



NOTA DE PRENSA

El XV Congreso Internacional de SECPAL combinará ciencia, innovación, humanismo y autocuidado para avanzar "hacia un mar en calma en el final de la vida"

- ✓ *Más de 700 profesionales se reunirán del 8 al 10 de octubre en Cartagena para explorar los nuevos retos de los cuidados paliativos desde múltiples perspectivas, que van desde la nutrición y la atención pediátrica hasta la discapacidad, la diversidad sexual y de género, las nuevas realidades socioculturales, la tecnología, la bioética o los procesos de duelo*
- ✓ *El programa incluirá el Senbazuru SECPAL 2026, un emotivo acto en el que mil grullas de origami creadas en equipos y centros sociosanitarios, familias y comunidades de todo el país se convertirán en símbolo de un deseo colectivo: que los cuidados paliativos sean universales y formen parte real y efectiva de la cobertura sanitaria en todos los niveles del sistema de salud*
- ✓ *El Congreso abrirá sus puertas a la sociedad el 7 de octubre para compartir el Día Mundial de los Cuidados Paliativos en una jornada sobre el poder de las comunidades compasivas que culminará con 'Rumbo desconocido', una mirada teatral al sentido de vivir y morir a partir de testimonios reales*

Cartagena, 2 de octubre de 2026 – Más de 700 profesionales se darán cita entre los días 8 y 10 de octubre en el Palacio de Congresos El Batel de Cartagena (Murcia) para participar en el [XV Congreso Internacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos](#) (SECPAL), una cita en la que se pondrá en valor la colaboración entre disciplinas y la necesidad de atender la diversidad y la complejidad de los entornos de cuidado con el objetivo de favorecer el bienestar de pacientes y familias durante los procesos de enfermedad avanzada o al final de la vida.

Así lo explican **Ana María Navarro Valiente** y **Helena García-Llana**, presidentas de los Comités Organizador y Científico de este relevante foro que contará con algunos de los mayores expertos nacionales e internacionales en el campo de los cuidados paliativos y que combinará ciencia, innovación, humanismo y espacios de autocuidado para responder a los nuevos desafíos clínicos y sociales de la atención paliativa.

El encuentro, que se desarrollará bajo el lema ***Paliativos: hacia un mar de calma en el final de la vida***, pretende ser un espacio de intercambio científico y profesional, pero también de reflexión, conexión y cuidado. “Con frecuencia, los procesos de enfermedad avanzada o de final de la vida son momentos difíciles de afrontar, con muchas necesidades que atender, y lo que queremos es **transmitir la posibilidad de vivirlos desde una mirada más reconfortante**. Con este lema queremos destacar cuál es la labor de los cuidados paliativos y que todas las personas que los necesiten puedan recibir una atención que reconvierta el caos en aceptación y calma”, explica Navarro Valiente, presidenta de la Sociedad Murciana de Cuidados Paliativos (SOMUCPAL)

La propuesta científica, coordinada por Helena García-Llana, vicepresidenta de SECPAL, se articula en torno a cuatro grandes ámbitos: las herramientas clínicas para atender la complejidad y la diversidad; la educación, la investigación y la innovación tecnológica; la bioética y el humanismo; y las redes de colaboración con otras disciplinas y culturas.

En este marco, el programa permitirá explorar los retos que plantean los cuidados paliativos desde múltiples perspectivas, que van desde la nutrición y la atención pediátrica hasta la discapacidad, la diversidad sexual y de género, las nuevas realidades socioculturales, la tecnología, las artes, la bioética o el acompañamiento en los procesos de duelo de las familias tras una eutanasia.

“Los entornos cuidadores actuales son cambiantes y complejos, y **necesitamos pensar un proyecto colectivo de cuidar**”, señala la responsable del Comité Científico, quien resalta la importancia de reforzar las conexiones entre profesionales y disciplinas. “La realidad no es muy favorable, porque nuestro sistema sanitario ve el cuidado como algo fragmentado, cortoplacista, y existe una limitación de recursos importante, pero tenemos que establecer puentes y no muros con nuestros colegas, y también con otras disciplinas diferentes”, subraya.

Esta vocación interdisciplinar tendrá también una dimensión internacional, con espacios de diálogo con profesionales de cuidados paliativos procedentes de Latinoamérica, Portugal, Italia, EE UU y Marruecos, además de contenidos dirigidos específicamente a las distintas disciplinas que participan en la atención paliativa.

Mil grullas de origami por unos cuidados paliativos universales

Además de las sesiones científicas, el Comité Organizador del congreso ha previsto un amplio programa de actividades complementarias, como el [Senbazuru SECPAL 2026](#), un emotivo acto en el que **mil grullas de origami se convertirán en símbolo de un**

deseo colectivo: que los cuidados paliativos formen parte real y efectiva de la cobertura sanitaria en todos los niveles del sistema de salud y para todas las personas que los necesiten.

Durante los meses previos al encuentro, y siguiendo la tradición japonesa del *Senbazuru*, profesionales, equipos, centros sociosanitarios, familias y comunidades de todo el país han plegado grullas de papel con las que se formará un colorido panel en un acto que tendrá lugar **el viernes, 9 de octubre, a las 18:00 horas**, en la Zona de Exposición Comercial de El Batel, donde se leerá el **Manifiesto Senbazuru SECPAL 2026: Por unos cuidados paliativos universales**.

Comunidades compasivas y teatro para conmemorar el Día Mundial de los Cuidados Paliativos

En la víspera del congreso, Cartagena acogerá el [Acto Conmemorativo del Día Mundial de los Cuidados Paliativos](#), organizado por SECPAL y la Fundación SECPAL junto con SOMUCPAL, una iniciativa abierta a toda la ciudadanía que tendrá lugar **el 7 de octubre, a las 18:00 horas, en el Palacio de Congresos El Batel**.

La jornada, que cuenta con la colaboración de la Consejería de Sanidad de la Región de Murcia, el Servicio Murciano de Salud, el Área de Salud Cartagena 2 y los ayuntamientos de Cartagena, Lorca y Murcia, pondrá el foco en la importancia de construir comunidades capaces de cuidar, acompañar y contribuir al bienestar de las personas que afrontan una enfermedad avanzada o procesos de final de vida.

La programación incluirá experiencias de redes y ciudades compasivas y concluirá con la representación de [Rumbo desconocido](#), una propuesta de Teatro Documento que se realizará gracias a la alianza entre la compañía [Utopian](#) y el [Proyecto COMPAS](#). La obra plantea desde las artes escénicas, y siguiendo la dinámica del conocido *Juego de la Oca*, **una reflexión sobre el sentido de vivir y morir a partir de testimonios reales**.

El [XV Congreso Internacional de SECPAL](#) aspira así a combinar conocimiento científico, reflexión y encuentro profesional con una mirada amplia sobre el cuidado. Una propuesta que, en palabras de Ana María Navarro, busca que quienes participen en este foro científico regresen a su actividad cotidiana “con la ilusión renovada y el impulso necesario para seguir adelante” en una labor esencial para pacientes, familias y sociedad.

- ***El programa completo del congreso puede consultarse en secpal2026cartagena.com, donde también continúa abierto el plazo de inscripción***