

RESUMEN EJECUTIVO DE ACTIVIDAD 2025-2026

Grupo de Trabajo HEMOPAL · SECPAL-SEHH

Integración de Cuidados Paliativos en Hematología

1. Resumen ejecutivo

Durante el periodo 2025-2026, el Grupo de Trabajo HEMOPAL, iniciativa conjunta de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) y la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH), ha consolidado una red nacional multidisciplinar orientada a mejorar la integración precoz de los cuidados paliativos (CP) en Hematología. La actividad se ha estructurado en tres ejes principales: generación de evidencia, formación y transferencia, y colaboración institucional. El periodo ha estado marcado por la publicación de una revisión integrativa internacional, la finalización y análisis de las encuestas nacionales dirigidas a profesionales de Hematología y CP, la difusión de resultados en congresos nacionales e internacionales y el desarrollo de nuevas iniciativas formativas y de consenso.

2. Principales hitos 2025-2026

- Consolidación del Grupo HEMOPAL como espacio estable de colaboración SECPAL-SEHH, con participación multidisciplinar de profesionales de Hematología y Cuidados Paliativos (actualmente 33 miembros activos a nivel nacional y una persona de Latinoamérica).
- Publicación de la revisión integrativa «Bridging the Gap: An Updated Systematic Integrative Review of Palliative Care Integration in Hematological Malignancies» en *Seminars in Oncology Nursing* (2025).
- Finalización de la recogida y análisis de las encuestas nacionales dirigidas a profesionales de SECPAL y SEHH, orientadas a caracterizar la situación actual, los modelos de colaboración, el momento de derivación, la formación y las principales barreras para la integración de CP en Hematología.
- Constitución de subgrupos de trabajo para el análisis de resultados y el desarrollo de publicaciones científicas derivadas de las encuestas.
- Presentación de resultados preliminares en el Congreso Europeo de Cuidados Paliativos (EAPC) y aceptación de trabajos en formato póster.
- Aceptación de cuatro comunicaciones orales derivadas de la actividad del grupo: dos en el Congreso Nacional SECPAL 2026 y dos en el Congreso Nacional SEHH 2026.
- Participación del grupo en el Congreso SECPAL Cartagena 2026, reforzando la visibilidad de la línea Hematología-CP dentro de la sociedad.

3. Generación de evidencia y transferencia

Las encuestas nacionales constituyen uno de los principales activos científicos del grupo. Los resultados obtenidos muestran una colaboración todavía poco estructurada entre Hematología y CP y una derivación frecuentemente tardía, junto con una elevada percepción de beneficio de la colaboración entre ambas especialidades. Estos hallazgos proporcionan una base para desarrollar publicaciones científicas, recomendaciones de consenso y estrategias formativas orientadas a reducir las barreras detectadas.

Como siguiente producto estratégico, HEMOPAL está impulsando un documento conjunto de recomendaciones SECPAL-SEHH para favorecer modelos asistenciales colaborativos, criterios de identificación y derivación basados

en necesidades y una integración más precoz de los CP a lo largo de la trayectoria de las enfermedades hematológicas.

4. Formación

La formación ha sido identificada como una necesidad prioritaria. Durante 2026 se ha iniciado el diseño del Curso de Integración de Cuidados Paliativos en Hematología, concebido como una formación conjunta SECPAL-SEHH, accesible, práctica y de formato híbrido. Se ha constituido un subgrupo específico para definir objetivos docentes, contenidos, metodología, profesorado, acreditación y evaluación. El programa incorporará también la perspectiva de los cuidados paliativos pediátricos.

Asimismo, se prevé incorporar formación específica en Hematología y CP en programas académicos de posgrado, contribuyendo a aumentar la capacitación de profesionales y a normalizar la atención paliativa integrada dentro de la formación hematológica.

5. Prioridades 2026-2027

- Desarrollar y enviar las publicaciones científicas derivadas de las encuestas nacionales SECPAL y SEHH.
- Finalizar el documento de recomendaciones/consenso SECPAL-SEHH sobre integración de CP en Hematología.
- Desarrollar e implementar el Curso SECPAL-SEHH de Integración de Cuidados Paliativos en Hematología.
- Extender el proyecto al ámbito pediátrico mediante encuestas específicas en Hematología y Cuidados Paliativos pediátricos.
- Potenciar la presencia científica del grupo en congresos y foros nacionales e internacionales.
- Favorecer nuevos proyectos multicéntricos que permitan avanzar desde el análisis de barreras hacia la evaluación de modelos asistenciales, criterios de derivación e integración precoz.
- Continuar fortaleciendo la colaboración institucional entre SECPAL y SEHH y la transferencia de los resultados a la práctica clínica.

6. Perspectiva estratégica

HEMOPAL ha evolucionado desde una iniciativa de colaboración entre profesionales hacia una plataforma nacional con capacidad para generar evidencia, desarrollar formación específica y promover recomendaciones compartidas entre ambas sociedades científicas. El objetivo para el próximo periodo es consolidar esta estructura y favorecer un cambio progresivo desde modelos de derivación tardía hacia una atención integrada, precoz, multidisciplinar y centrada en las necesidades de las personas con enfermedades hematológicas y sus familias.

Publicación de referencia

Moreno-Alonso D, García-García B, Madrid-Alejos C, et al. Bridging the Gap: An Updated Systematic Integrative Review of Palliative Care Integration in Hematological Malignancies. *Seminars in Oncology Nursing*. 2025;151962. doi:10.1016/j.soncn.2025.151962.

Documento ejecutivo elaborado para la coordinación de Grupos de Trabajo de SECPAL. Septiembre de 2026.