ANA MARÍA NAVARRO • *Presidenta del Comité Organizador*

"Queremos que este congreso no solo sume formación y evidencia científica, sino también vivencias de autocuidado, calma y celebración"

Al frente del Comité Organizador del XV Congreso Internacional de SECPAL se encuentra Ana María Navarro, médico del Equipo de Soporte de Atención Domiciliaria del Área VII del Servicio Murciano de Salud y presidenta de la Sociedad Murciana de Cuidados Paliativos (Somucpal), quien ha asumido la coordinación de un encuentro que convertirá a Cartagena en punto de referencia de los cuidados paliativos. El foro, que reunirá en octubre a cerca de 700 profesionales de distintos ámbitos, ha despertado un notable interés científico, con 520 comunicaciones presentadas, de las que 473 han sido finalmente aceptadas. A partir de un sugerente lema, con este congreso se invita a poner el foco en uno de los objetivos esenciales de la atención paliativa: transformar el caos y la dificultad del final de la vida en un proceso de mayor aceptación, acompañamiento y calma, cuidando también a quienes cuidan.



El lema del congreso es *Paliativos: hacia un mar de calma en el final de la vida*. ¿Qué se quiere destacar con esta idea?
Con este lema queremos destacar cuál es el objetivo de la labor de los cuidados paliativos, y que tanto pacientes como familias que lo necesiten puedan recibir una atención que reconvierta el caos en aceptación y calma. Con frecuencia, el final de la vida es un momento difícil de afrontar, con muchas necesidades que atender, y lo que queremos es transmitir la posibilidad de vivirlo desde una mirada más reconfortante. Asimismo, queremos que los profesionales conecten también con la necesidad de cuidado personal a través de diferentes actividades que ayudan a reequilibrar el estado emocional, y así poder proporcionar la asistencia que se requiere desde la fortaleza y la calma.

¿A qué retos específicos os habéis enfrentado en la organización del encuentro y cómo los habéis abordado?
Como sociedad joven que aún está afianzando su estructura interna, nuestro mayor reto ha sido asumir el gran trabajo que exige un evento de esta dimensión. A la vez, queríamos ir más allá del programa científico, ofreciendo actividades que sumaran valor: propuestas para disfrutar de la experiencia y, sobre todo, para fomentar el intercambio y la conexión entre profesionales llegados de tantos lugares distintos. Ha sido un auténtico trabajo en equipo que hemos impulsado dedicando tiempo, con buena organización y, por encima de todo, con muchísima ilusión.

Siendo SOMUCPAL una sociedad científica *joven*, ¿qué ha sido lo más ilusionante y lo más complicado de organizar un evento de esta magnitud en Cartagena?
Estar al frente de la organización de este congreso ha sido una experiencia llena de ilusión. Es verdad que coordinar un evento de esta magnitud sin estar aún consolidados no ha sido sencillo, pero nos ha servido precisamente para unirnos y hacer un gran equipo. Aunque nuestra sociedad sea joven, como profesionales hemos asistido a muchas

ediciones anteriores con aportaciones y recuerdos de gran valor. Recoger este testigo y asumir la responsabilidad de mantener el nivel y la creatividad de ediciones anteriores ha sido un reto muy estimulante.

¿Cuáles son las principales novedades del congreso con respecto a ediciones anteriores?
Más allá del conocimiento y la formación, queremos que esta edición sea un espacio para vivir experiencias de autocuidado, momentos de reflexión, de conexión con el arte, la música y, por supuesto, de celebración con los demás. Buscamos que cada asistente sea parte activa del encuentro. Para ello proponemos actividades dinámicas de cuidado personal como meditación, diálogos con el cine o la música y dinámicas de juego para conocernos mejor; invitamos a los asistentes a integrarse de lleno en la experiencia.

Aparte de las sesiones científicas, habéis previsto un amplio programa de actividades complementarias. ¿Se pueden adelantar algunas?
Queremos que este congreso no solo sume formación y evidencia científica, sino también vivencias de autocuidado, calma y celebración. En primer lugar, y previo al congreso, tenemos el honor de celebrar el día 7 de octubre en El Batel, y abierto a toda la ciudadanía, el Día Mundial de los Cuidados Paliativos. Con el tema de Ciudades Compasivas, el objetivo es concienciar a los profesionales, a las instituciones y a toda la población sobre la necesidad de crear entornos de cuidados más amables para mejorar la atención de las necesidades de pacientes y familiares al final de la vida. Además de la celebración institucional y de la conferencia a cargo de Naomi Hasson, podremos disfrutar de la obra de teatro 'Rumbo Desconocido', de la compañía Utopian, que animamos a disfrutar. Otras actividades están disponibles para ver en la web del Congreso. Contamos, por ejemplo, con la colaboración del maestro budista **Karma Tenpa** para participar en sesiones de meditación. Tenemos el honor de contar con la presencia del guionista y productor **Nach Solís** y la proyección del corto *Piedra, papel, tijera*, que nos invitará a reflexionar sobre la esencia del cuidar. Realizaremos dinámicas de juego interactivo que nos permitirán conocernos mejor y podremos disfrutar de la interpretación del pianista **Jose Antonio Candel** durante el acto inaugural del congreso. En el Espacio SECPAL se compartirán proyectos innovadores de gran valor e interés para todos. Además, invitamos a todos a sumarse a la tradición japonesa del *Senbazuru* —la creación de mil grullas de origami— para dar forma a un anhelo compartido y profundamente necesario: el acceso a unos cuidados paliativos universales.



¿Cuántas comunicaciones científicas se han presentado?
Se han recibido 520 comunicaciones, de las que finalmente se han aceptado 473, 36 como comunicaciones orales y 436 como comunicación póster.

Con este congreso, la Región de Murcia se convertirá en epicentro de los cuidados paliativos. A grandes rasgos, ¿cuál es el desarrollo de los cuidados paliativos en la comunidad y a qué desafíos se enfrenta?
El Plan Integral de Cuidados Paliativos de la Región de Murcia se implementó en 2007. 19 equipos de cuidados paliativos domiciliarios para adultos garantizan la atención de toda la población. En el ámbito hospitalario existen diferencias importantes de recursos y, en consecuencia, de la atención en las diferentes Áreas de Salud de la Región. La Unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos da cobertura hospitalaria y domiciliaria 24/7 a toda la población pediátrica que lo necesita.
La Región, a través de la Coordinación Regional de Cuidados Paliativos, tiene una amplia oferta formativa para profesionales interesados, y los equipos constituyen unidades docentes para tutores interesados en la formación y residentes tanto de enfermería como de medicina.

¿Qué supone para Cartagena, y para Murcia en general, albergar este encuentro científico?
Para Murcia, la celebración de este Congreso supone, además del encuentro entre profesionales de diferentes ámbitos, la oportunidad de aumentar la sensibilización, el conocimiento y normalización de los cuidados paliativos tanto en profesionales como en instituciones y en la población.

¿Qué esperáis que se lleven de Cartagena los asistentes, más allá de las ponencias y sesiones previstas en el programa científico?
Nos gustaría que cada asistente se llevara la experiencia de haber vivido y compartido este evento con el resto de participantes en un ambiente acogedor, disfrutando de lo que nos ofrece una ciudad tan hospitalaria como es Cartagena. Esperamos que se vivan muchas emociones y se lleven el recuerdo de unos días que les llenen de energía para continuar con la labor tan necesaria que desempeñan los cuidados paliativos.

¿Cómo animarías a participar a los profesionales que todavía no tienen claro si inscribirse?
No debería haber duda en asistir. El congreso siempre es un encuentro muy enriquecedor. El hecho de que se trate de un encuentro multidisciplinar hace que este enriquecimiento interprofesional sea aún mayor y más interesante. Además, Cartagena es el marco perfecto: una ciudad puerto, cruce de culturas y de interconexión. Estaremos en un entorno ideal no solo para compartir conocimiento, sino también para regresar a nuestro día a día con la ilusión renovada y el impulso necesario para seguir adelante.



