



TRES FECHAS

6-8 Noviembre
Haro (La Rioja)

20-22 Noviembre
Arantzazu (Gipuzkoa)

18-20 Diciembre
La Cristalera (Madrid)

TALLER AVANZADO

Comunicación con pacientes con enfermedades avanzadas y sus familias

Los problemas de comunicación son percibidos por muchos profesionales sanitarios como los más importantes en el trato con las personas que se encuentran al final de la vida. Afrontar abiertamente estas cuestiones puede resultar muy desafiante tanto para el paciente como para los profesionales. El objetivo principal de este taller es generar un espacio sereno de reflexión y aprendizaje que permita trabajar y entrenar conocimientos, habilidades y actitudes que favorezcan un encuentro significativo entre el equipo, los pacientes y sus familias.

Metodología y contenidos:

Con un total de 18 horas, el taller incluye trabajo de introspección, *role-playing*, grabaciones en vídeo, aprendizaje de procesos narrativos y de leguaje metafórico... A través de módulos sobre el *counseling* y la comunicación compleja, el alumno/a adquirirá herramientas para el abordaje de situaciones como el pacto de silencio, el rechazo al tratamiento, las crisis espirituales y existenciales, la petición de eutanasia, la claudicación familiar, las malas noticias pediátricas, etc.



Dirigido a:

De forma prioritaria, a los socios y socias de SECPAL (medicina, enfermería, psicología y trabajo social), profesionales sanitarios no vinculados a SECPAL. Personas con un máster o más de 5 años de experiencia en cuidados paliativos

Docentes:

- ✓ Javier Barbero
- ✓ Helena García-Llana
- ✓ Lori Thompson

Preinscripción:

Hasta el 23 de septiembre

295 € (socios)
440 € (no socios)

Incluye curso, cafés,
alojamiento y comidas

INFÓRMATE AQUÍ:



Solicitada
acreditación
de formación
continuada
en el ámbito
sanitario

Organiza:



Patrocina:

Fundación Pía Aguirreche
CUIDADOS PALIATIVOS

TALLER AVANZADO

Comunicación con pacientes con enfermedades avanzadas y sus familias

6-8 Noviembre
Haro (La Rioja)

20-22 Noviembre
Arantzazu (Gipuzkoa)

18-20 Diciembre
La Cristalera (Madrid)

Información general:

Los problemas de comunicación son percibidos por muchos profesionales sanitarios como los más importantes en el trato con las personas que se encuentran al final de la vida. Afrontar abiertamente estas cuestiones puede resultar muy desafiante tanto para el paciente como para los profesionales.

En cuidados paliativos, **la comunicación es esencial** para proporcionar un entorno de apoyo y cuidado centrado en la persona. Sin embargo, tanto los profesionales de la salud como los familiares enfrentan a menudo desafíos para abordar conversaciones complejas de manera empática y efectiva, lo que puede incrementar la ansiedad y la carga emocional de todos los involucrados. Por otro lado, los pacientes tienen derecho a realizar su proceso de salud-enfermedad sintiéndose acompañados en su difícil recorrido hacia la aceptación.

Para una práctica clínica eficaz es imprescindible una buena comunicación, y para desarrollar este tipo de relación terapéutica es necesario incorporar **conocimientos, habilidades y actitudes**. Un instrumento terapéutico que ha mostrado ser muy útil en el ámbito clínico es el *Counselling*, al ser una metodología idónea para la comunicación terapéutica. Es el medio que nos proveerá de las **estrategias relacionales prácticas** donde insertar todo el inmenso bagaje de tecnología y conocimientos científicos de los que actualmente dispone la ciencia.

Objetivo principal:

El objetivo principal de este taller es generar un espacio sereno de reflexión y aprendizaje que permita trabajar y entrenar conocimientos, habilidades y actitudes que favorezcan **un encuentro significativo** entre el equipo, los pacientes y sus familias.

Objetivos específicos:

Este Taller Avanzado de Comunicación tiene los siguientes objetivos específicos:

- Propiciar actitudes que favorezcan un adecuado acercamiento al paciente y a su familia en el contexto de los cuidados paliativos.
- Reconocer, explorar y abordar el sufrimiento en la práctica clínica.
- Entrenar diversas estrategias de regulación emocional del profesional.
- Entrenar las habilidades de comunicación afectiva y efectiva para un manejo adecuado de la relación con el paciente y su familia.
- Ampliar las competencias para responder preguntas difíciles y abordar situaciones complejas.
- Entrenar habilidades para la docencia aplicadas al ámbito de *Counselling* en cuidados paliativos.

Dirigido a:

- De forma prioritaria, a los socios y socias de SECPAL (medicina, enfermería, psicología y trabajo social), profesionales sanitarios no vinculados a SECPAL y personas con más de 5 años de experiencia en cuidados paliativos o que puedan acreditar un máster en cuidados paliativos.
- El número de plazas para cada uno de los tres talleres está limitado a un máximo de **30-35 personas**.

Metodología:

La metodología se basa en el trabajo continuo, con actividades previas y posteriores al taller. A lo largo de todo el proceso de aprendizaje, el alumno/a realizará un trabajo de introspección, *role-playing*, grabaciones en vídeo y aprendizaje de procesos narrativos y de lenguaje metafórico, etc.

Cada taller tendrá una duración total de **18 horas**: 16 horas presenciales y 2 más que se desarrollarán vía *online* dos meses después como sesión de seguimiento para comentar las situaciones extraídas de la práctica diaria y las posibles dudas del curso.

Equipo docente:

- **Helena García-Llana**. Doctora en Psicología Clínica y de la Salud. Psicooncóloga. Máster en Bioética. Vicepresidenta de SECPAL. Presidenta de SEPP-Psicopalis. Universidad Cardenal Cisneros (adscrita a la UCM). Miembro del Comité de Ética Asistencial de Hospital Universitario La Paz.
- **Javier Barbero Gutiérrez**. Doctor en Psicología Clínica y de la Salud. Psicooncólogo. Máster en Bioética. Facultativo especialista en Psicología Clínica del Hospital Universitario La Paz. Miembro de Comité de Ética Asistencial del Hospital Universitario La Paz.
- **Lori Thompson**. Doctora en Psicología. Psicóloga clínica. Máster en Clinical Counseling. Directora del EAPS de la Fundación Matia. Codirectora del Máster de Atención Psicosocial y Espiritual a Personas con Enfermedad Avanzada de la UVic. Vocal de Psicología de SECPAL y vicepresidenta de SEPP-Psicopalis.

Contenidos (*):

TRABAJO PREVIO:

El equipo docente propondrá una serie de actividades en la que el alumno o alumna deberá reflexionar, a través de diferentes materiales, sobre cómo se comunica y cómo mejorar el proceso de comunicación.

MÓDULO I: INTRODUCCIÓN AL COUNSELLING

- Aspectos básicos del *Counselling*.
- Cultivo de las actitudes para la relación de ayuda.
- Entrenamiento en habilidades y técnicas:
 - para conectar
 - para explorar
 - para sostener
 - para confrontar
 - para soltar
- Actitudes puente para la comunicación compleja: compasión, presencia, hospitalidad.

MÓDULO II: COMUNICACIÓN COMPLEJA I

- Comunicación pronóstica.
- Petición de eutanasia.
- Rechazo al tratamiento.
- Crisis espirituales y existenciales.
- Promover y acompañar la esperanza y la aceptación.

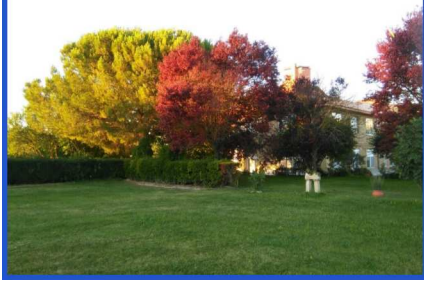
MÓDULO III: COMUNICACIÓN COMPLEJA III

- Pacto de silencio pronóstico.
- Claudicación familiar.
- Malas noticias pediátricas en el entorno familiar.
- Prevención del duelo complicado.

MÓDULO IV: COMUNICACIÓN COMPLEJA III

- Grabación y visionado de *role-playing*. Por grupos de tres alumnos, se diseñará un *role-playing* y se expondrá al grupo. Tras ello, se realizará el visionado del vídeo y se procederá a la valoración tanto por parte del equipo docente como del grupo.
- Resumen, conclusiones y agenda de compromiso.

**(* SOLICITADA ACREDITACIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA
EN EL ÁMBITO SANITARIO**

**FECHAS:**

Del 6 al 8 de noviembre

**DOCENTES:**

Helena García-Llana | Lori Thompson

**LUGAR:**

[Casa de Espiritualidad Ain Karim](#)

Bretón de los Herreros, 31
26200 - Haro (La Rioja).

**AGENDA:**

- **Llegada:** Viernes, entre 16:00-17:30
- **Salida:** Domingo, después de la comida

**FECHAS:**

Del 20 al 22 de noviembre

**DOCENTES:**

Helena García-Llana | Lori Thompson

**LUGAR:**

[Santuario de Arantzazu](#)

Barrio de Arantzazu
20567 - Oñati (Gipuzkoa).

**AGENDA:**

- **Llegada:** Viernes, entre 16:00-17:30
- **Salida:** Domingo, después de la comida

**FECHAS:**

Del 18 al 20 de diciembre

**DOCENTES:**

Helena García-Llana | Javier Barbero

**LUGAR:**

[Centro La Cristalera \(UAM\)](#)

Miraflores de la Sierra (Madrid)
Carretera M-611, Km 10.

**AGENDA:**

- **Llegada:** Viernes, entre 16:00-17:30
- **Salida:** Domingo, después de la comida

Precio del taller:

El coste del taller asciende a **440 euros** por persona. No obstante, gracias al convenio de colaboración que mantienen la **Fundación Pía Aguirreche** y la **Fundación SECPAL**, la inscripción para los socios y socias de SECPAL se reduce a **295 euros**. Este precio incluye:

- Asistencia al taller y documentación.
- Alojamiento (2 noches).
- Desayuno, comida y cena.
- *Coffee breaks* durante las dos jornadas de desarrollo del taller.

Inscripciones y criterios de admisión:

Los asistentes deben tener un compromiso claro con el taller y participar activamente en el mismo, cumpliendo en su totalidad el horario establecido. Las personas interesadas deberán inscribirse **antes del 23 de SEPTIEMBRE** a través de [ESTE FORMULARIO](#) o mediante el siguiente **CÓDIGO QR**:



A partir del **30 de SEPTIEMBRE**, las personas seleccionadas recibirán la confirmación, debiendo abonar el importe de la inscripción (**295 € socios / 440 € no socios**) antes del día **10 de OCTUBRE**. El pago podrá realizarse mediante tarjeta o transferencia bancaria, siguiendo las instrucciones que se facilitarán en el momento de la comunicación de la plaza adjudicada.

Con la colaboración y el apoyo de:

Fundación Pía Aguirreche*

CUIDADOS PALIATIVOS