



CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE **ALZHEIMER**



NOTA DE PRENSA

Webinar 'Cuidados de Enfermería y continuidad de cuidados'

La planificación anticipada de decisiones y la continuidad asistencial, claves para respetar la voluntad de la persona con demencia y garantizar su bienestar

Xavier Costa, enfermero del equipo de Paliativos Domiciliarios del Baix Llobregat y miembro del Grupo de Trabajo de Neuropaliativos de SECPAL, defiende que los cuidados paliativos deben entenderse como un enfoque presente durante toda la evolución de la enfermedad e involucrar a todos los niveles asistenciales, incluidos los recursos sociosanitarios

Madrid, 28 de abril de 2026.- La Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias ([CEAFA](#)) y la Sociedad Española de Cuidados Paliativos ([SECPAL](#)) han celebrado la segunda sesión de su programa formativo conjunto sobre la atención paliativa en demencias, poniendo el foco en los cuidados de enfermería y la importancia de garantizar la continuidad asistencial.

El encuentro ha contado con la intervención de **Xavier Costa**, enfermero del equipo de Paliativos Domiciliarios (PADES) de la zona metropolitana de Barcelona, coordinador del Grupo de Expertos de Cuidados Paliativos del Institut Català de la Salut (GEICS) y miembro del Grupo de Trabajo Neuropaliativos de SECPAL, que estuvo acompañado por **Marisa de la Rica**, presidenta de la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL) y vicepresidenta de SECPAL.

Durante su intervención, Costa ha subrayado que la derivación temprana de las personas con alzhéimer y otras demencias a cuidados paliativos tiene un impacto claramente positivo tanto en su bienestar como en el de su entorno. Sin embargo, ha señalado que uno de los principales obstáculos sigue siendo la dificultad para obtener un diagnóstico preciso en fases iniciales, lo que retrasa el acceso a estos cuidados. “El problema es que, en muchos casos, llegan deterioros cognitivos sin el ‘apellido’, es decir, sin un diagnóstico claro de demencia, y esto hace que la derivación a cuidados paliativos sea tardía”, ha indicado.

Asimismo, el experto ha destacado el consenso existente en torno a la planificación de decisiones anticipadas (PDA), considerada un elemento clave en la atención. “Cuanto antes



CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE ALZHEIMER



se inicie este proceso, mejor será la fase final de la enfermedad, ya que la PDA permite respetar las voluntades que la persona manifestó cuando todavía tenía capacidad para hacerlo”, ha señalado.

El papel de la enfermería en todas las fases

El webinar ha puesto de relieve que los cuidados paliativos deben entenderse como un enfoque presente a lo largo de toda la evolución de la demencia. En fases tempranas, su función principal es, precisamente, facilitar esta planificación anticipada de decisiones, mientras que en etapas avanzadas se centra en el acompañamiento, en ofrecer soporte al entorno y en asegurar los cuidados de confort.

En este sentido, Xavier Costa ha incidido en el papel esencial de la enfermería en la prevención de complicaciones frecuentes, como las infecciones urinarias, asociadas a desorientación y a episodios de delirio, “que son complejos de abordar en el domicilio”, las infecciones respiratorias o los problemas derivados de la disfagia. Estas intervenciones incluyen tanto la prestación de cuidados como la educación sanitaria dirigida a familiares y cuidadores, clave para mejorar la calidad de vida del paciente.

Continuidad asistencial y trabajo en red

Otro de los ejes de la sesión promovida por CEAFA y SECPAL ha sido la necesidad de garantizar una adecuada continuidad asistencial mediante la coordinación entre los distintos niveles de atención: domicilio, atención primaria, hospital y recursos sociosanitarios.

El coordinador del GEICS ha defendido que los cuidados paliativos, “entendidos como transversales a lo largo de toda la enfermedad”, deben ser asumidos por todos los profesionales de la salud, no exclusivamente por equipos específicos. “En las fases iniciales de las demencias, quizás no tiene mucho sentido derivar a recursos de atención paliativa especializada, como serían los equipos domiciliarios o los existentes en un entorno hospitalario. Lo esencial es que el paciente tenga un buen vínculo con su equipo de atención primaria, por su cercanía y porque es el que conoce su vida y su entorno. Es donde se puede empezar a trabajar la planificación de decisiones anticipadas y prestar atención paliativa de baja complejidad”, ha recalado.

Además, en relación con la continuidad asistencial, Xavier Costa ha recordado que los recursos sociosanitarios o de atención intermedia —como los centros de día o de estancias



CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE ALZHEIMER



temporales, que facilitan los llamados "ingresos de respiro"— también desempeñan una función clave tanto en el cuidado del paciente como en el apoyo a las familias. Como ha señalado, estas alternativas permiten aliviar la sobrecarga del cuidador, que puede llegar a “claudicar” y favorecen que el paciente se mantenga activo para que la pérdida cognitiva sea lo más lenta posible. Del mismo modo, permiten, mediante ingresos cortos, abordar situaciones clínicas que no pueden resolverse en el domicilio, evitando hospitalizaciones frecuentes e innecesarias que tienen un impacto negativo en personas con demencia, ya que contribuyen a aumentar su desorientación y acelerar el deterioro cognitivo.

Esta jornada virtual, que se enmarca en el ciclo de conferencias de CEAFA '[Entornos amigables y solidarios con las demencias](#)', nace del [convenio](#) firmado en 2024 por CEAFA y SECPAL con el fin de impulsar acciones conjuntas que mejoren el bienestar de los pacientes y sus familias y unir esfuerzos como clave para que los cuidados paliativos sean una prestación más dentro de la atención que reciben las personas con enfermedades neurodegenerativas y sus familias, mejorando así su calidad de vida.

Sobre CEAFA

La Confederación Española de Alzheimer ([CEAFA](#)) es una entidad que agrupa a más de 300 asociaciones de familiares y que representa los intereses y necesidades de los más de 4,8 millones de personas que conviven en España con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias (incluyendo también a los familiares cuidadores). El Alzheimer representa más del 60% de la dependencia en nuestro país, y supone un coste anual de 35.000 millones de euros.

Sobre SECPAL

La Sociedad Española de Cuidados Paliativos ([SECPAL](#)) fue fundada en 1992 y cuenta con más de 2.600 miembros de diferentes disciplinas, especialidades y ámbitos de atención. Es una organización multidisciplinar referente en España y en el mundo hispanohablante para la promoción de la equidad y calidad en la atención a personas con enfermedades avanzadas, crónicas y progresivas sin opción a tratamiento curativo. La docencia, la investigación y el asesoramiento a la Administración para el desarrollo y la implementación de los cuidados paliativos en nuestro país son elementos esenciales en la agenda de esta sociedad científica.