



DOS FECHAS

14-16 Noviembre

12-14 Diciembre

La Cristalera

Madrid



TALLER AVANZADO

Comunicación con pacientes con enfermedades avanzadas y sus familias

Los problemas de comunicación son percibidos por muchos profesionales sanitarios como los más importantes en el trato con las personas que se encuentran al final de la vida. Afrontar abiertamente estas cuestiones puede resultar muy desafiante tanto para el paciente como para los profesionales. El objetivo principal de este taller es generar un espacio sereno de reflexión y aprendizaje que permita trabajar y entrenar conocimientos, habilidades y actitudes que favorezcan un encuentro significativo entre el equipo, los pacientes y sus familias.

Dirigido a:

De forma prioritaria, a los socios y socias de SECPAL (medicina, enfermería, psicología y trabajo social), profesionales sanitarios no vinculados a SECPAL. Personas con un máster o más de 5 años de experiencia en cuidados paliativos

Docentes:

- ✓ Javier Barbero
- ✓ Helena García-Llana

Preinscripción:

Antes del 15 de octubre

250 € (socios)

394 € (no socios)

Incluye curso, cafés,
alojamiento y comidas

INFÓRMATE AQUÍ:



Solicitada
acreditación
de formación
continuada
en el ámbito
sanitario

Metodología y contenidos:

Con un total de 18 horas, el taller incluye trabajo de introspección, *role-playing*, grabaciones en vídeo, aprendizaje de procesos narrativos y de lenguaje metafórico... A través de módulos sobre el *counseling* y la comunicación compleja, el alumno/a adquirirá herramientas para el abordaje de situaciones como el pacto de silencio, el rechazo al tratamiento, las crisis espirituales y existenciales, la petición de eutanasia, la claudicación familiar, las malas noticias pediátricas, etc.

Organiza:



Sociedad Española de
Psicología Paliativa



Patrocina:

Fundación Pía Aguirreche*
CUIDADOS PALIATIVOS

TALLER AVANZADO

Comunicación con pacientes con enfermedades avanzadas y sus familias

Centro La Cristalera - Madrid

Grupo 1: 14-16 Noviembre // Grupo 2: 12-14 Diciembre

Información general:

Los problemas de comunicación son percibidos por muchos profesionales sanitarios como los más importantes en el trato con las personas que se encuentran al final de la vida. Afrontar abiertamente estas cuestiones puede resultar muy desafiante tanto para el paciente como para los profesionales.

En cuidados paliativos, **la comunicación es esencial** para proporcionar un entorno de apoyo y cuidado centrado en la persona. Sin embargo, tanto los profesionales de la salud como los familiares enfrentan a menudo desafíos para abordar conversaciones complejas de manera empática y efectiva, lo que puede incrementar la ansiedad y la carga emocional de todos los involucrados. Por otro lado, los pacientes tienen derecho a realizar su proceso de salud-enfermedad sintiéndose acompañados en su difícil recorrido hacia la aceptación.

Para una práctica clínica eficaz es imprescindible una buena comunicación, y para desarrollar este tipo de relación terapéutica es necesario incorporar **conocimientos, habilidades y actitudes**. Un instrumento terapéutico que ha mostrado ser muy útil en el ámbito clínico es el *Counselling*, al ser una metodología idónea para la comunicación terapéutica. Es el medio que nos proveerá de las **estrategias relacionales prácticas** donde insertar todo el inmenso bagaje de tecnología y conocimientos científicos de los que actualmente dispone la ciencia.

Objetivo principal:

El objetivo principal de este taller es generar un espacio sereno de reflexión y aprendizaje que permita trabajar y entrenar conocimientos, habilidades y actitudes que favorezcan **un encuentro significativo** entre el equipo, los pacientes y sus familias.

Objetivos específicos:

El Taller Avanzado de Comunicación para profesionales de cuidados paliativos tiene los siguientes objetivos específicos:

- Propiciar actitudes que favorezcan un adecuado acercamiento al paciente y a su familia en el contexto de los cuidados paliativos.
- Reconocer, explorar y abordar el sufrimiento en la práctica clínica.
- Entrenar diversas estrategias de regulación emocional del profesional.
- Entrenar las habilidades de comunicación afectiva y efectiva para un manejo adecuado de la relación con el paciente y su familia.
- Ampliar las competencias para responder preguntas difíciles y abordar situaciones complejas.
- Entrenar habilidades para la docencia (formación de formadores) aplicadas al ámbito de *Counselling* en cuidados paliativos.

Dirigido a:

- De forma prioritaria, a los socios y socias de SECPAL (medicina, enfermería, psicología y trabajo social), profesionales sanitarios no vinculados a SECPAL y personas con más de 5 años de experiencia en cuidados paliativos o que puedan acreditar un máster en cuidados paliativos.
- El número de plazas para cada uno de los dos talleres avanzados de comunicación está limitado a un máximo de **30-35 personas**.

Metodología:

La metodología se basa en el trabajo continuo, con actividades previas y posteriores al taller. A lo largo de todo el proceso de aprendizaje, el alumno/a realizará un trabajo de introspección, *role-playing*, grabaciones en vídeo y aprendizaje de procesos narrativos y de lenguaje metafórico, etc.

Cada taller tendrá una duración total de **18 horas**: 16 horas presenciales y 2 más que se desarrollarán vía *online* dos meses después como sesión de seguimiento para comentar las situaciones extraídas de la práctica diaria y las posibles dudas del curso.

Equipo docente:

- **Helena García-Llana**. Doctora en Psicología Clínica y de la Salud. Psicooncóloga. Máster en Bioética. Vicepresidenta de SECPAL. Presidenta de SEPP-Psicopolis. Universidad Cardenal Cisneros (adscrita a la UCM). Miembro del Comité de Ética Asistencial de Hospital Universitario La Paz.
- **Javier Barbero Gutiérrez**. Doctor en Psicología Clínica y de la Salud. Psicooncólogo. Máster en Bioética. Facultativo especialista en Psicología Clínica del Hospital Universitario La Paz. Miembro de Comité de Ética Asistencial del Hospital Universitario La Paz.

Contenidos (*):

TRABAJO PREVIO:

El equipo docente propondrá una serie de actividades en la que el alumno o alumna deberá reflexionar, a través de diferentes materiales, sobre cómo se comunica y cómo mejorar el proceso de comunicación.

MÓDULO I: INTRODUCCIÓN AL COUNSELLING

- Aspectos básicos del *Counselling*.
- Cultivo de las actitudes para la relación de ayuda.
- Entrenamiento en habilidades y técnicas:
 - para conectar
 - para explorar
 - para sostener
 - para confrontar
 - para soltar
- Actitudes puente para la comunicación compleja: compasión, presencia, hospitalidad.

MÓDULO II: COMUNICACIÓN COMPLEJA I

- Comunicación pronóstica.
- Petición de eutanasia.
- Rechazo al tratamiento.
- Crisis espirituales y existenciales.
- Promover y acompañar la esperanza y la aceptación.

MÓDULO III: COMUNICACIÓN COMPLEJA III

- Pacto de silencio pronóstico.
- Claudicación familiar.
- Malas noticias pediátricas en el entorno familiar.
- Prevención del duelo complicado.

MÓDULO IV: COMUNICACIÓN COMPLEJA III

- Grabación y visionado de *role-playing*. Por grupos de tres alumnos, se diseñará un *role-playing* y se expondrá al grupo. Tras ello, se realizará el visionado del vídeo y se procederá a la valoración tanto por parte del equipo docente como del grupo.
- Resumen, conclusiones y agenda de compromiso.

**(*) SOLICITADA ACREDITACIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA
EN EL ÁMBITO SANITARIO**

Información general:



FECHAS:

Grupo 1: Del 14 al 16 de noviembre de 2025

Grupo 2: Del 12 al 14 de diciembre de 2025



LUGAR:

[Centro de formación La Cristalera \(UAM\)](#)

Miraflores de la Sierra (Madrid)

Carretera M-611, Km 10.



AGENDA:

• **Llegada:** Viernes, entre 16:00-17:30

• **Salida:** Domingo, después de la comida



Precio del taller:

El coste del taller asciende a **394 euros** por persona. No obstante, gracias al convenio de colaboración que mantienen la **Fundación Pía Aguirreche** y la **Fundación SECPAL**, la inscripción para los socios y socias de SECPAL se reduce a **250 euros**. Este precio incluye:

- Asistencia al taller y documentación.
- Alojamiento (2 noches).
- Desayuno, comida y cena.
- *Coffee breaks* durante las dos jornadas de desarrollo del taller.

Inscripciones y criterios de admisión:

Los asistentes deben tener un compromiso claro con el taller y participar activamente en el mismo, cumpliendo en su totalidad el horario establecido. Las personas interesadas deberán inscribirse **antes del 15 de OCTUBRE** a través de [ESTE FORMULARIO](#), al que también es posible acceder mediante el siguiente **CÓDIGO QR**:



A partir del 20 de OCTUBRE, las personas seleccionadas recibirán la confirmación, debiendo abonar el importe de la inscripción (**250 € socios / 394 € no socios**) antes del día **1 de NOVIEMBRE** en el número de cuenta de la Fundación SECPAL: **ES25 2100 8634 2402 0003 3950**

Con la colaboración y el apoyo de:

Fundación Pía Aguirreche*

CUIDADOS PALIATIVOS