

## P4 ENTREVISTA | SANTIAGO TRUEBA

"Las Jornadas de Zaragoza son una oportunidad para hablar de temas que no están en los libros, pero son de vital importancia"

## P5 ENTREVISTA | MARISA DE LA RICA

"La interdisciplinariedad no es un lema, es una estrategia real para lograr cuidados paliativos más integrales, humanos e innovadores"

# ACTUALIDAD 24

# SECPAL

BOLETÍN DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CUIDADOS PALIATIVOS  
NÚMERO 24 SEGUNDA ETAPA / MAYO-AGOSTO 2025

## UN BOLETÍN BIDIRECCIONAL

**HACEDNOS LLEGAR VUESTRAS  
SUGERENCIAS IDEAS,  
INICIATIVAS, DESACUERDOS...**

Con este boletín de emisión periódica queremos transmitir toda la información que se vaya generando sobre las diversas actividades y programas que se están llevando a cabo desde SECPAL. Además, nos gustaría que la comunicación fuese bidireccional y desde todas las sociedades científicas federadas nos hagáis llegar vuestras sugerencias, ideas, iniciativas, desacuerdos... a través de la Vocalía de Comunicación ([comunicacion@secpal.com](mailto:comunicacion@secpal.com)) o del Gabinete de Prensa ([prensa.secpal@gmail.com](mailto:prensa.secpal@gmail.com)). Trataremos de contestaros a la mayor brevedad posible. Toda la Junta Directiva se encuentra a vuestra entera disposición para todo lo que preciséis.

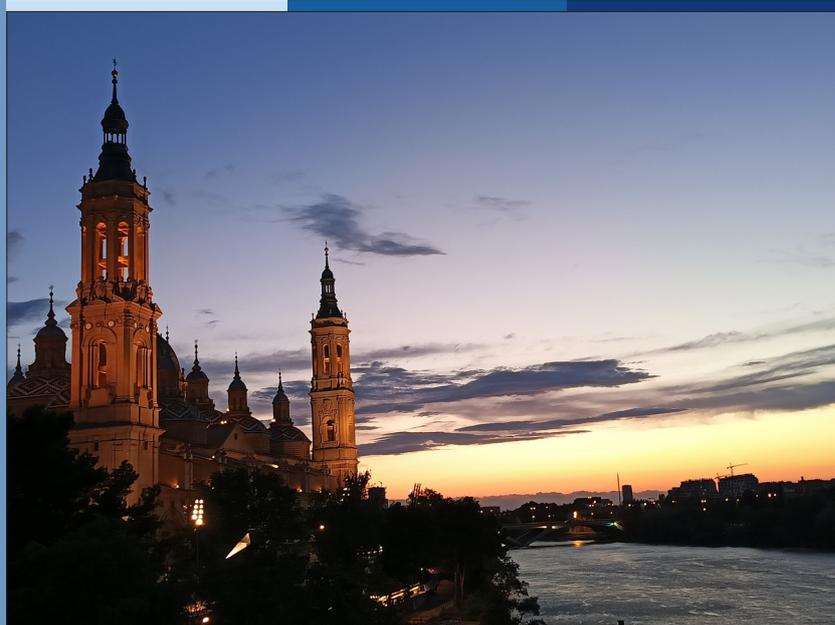
### EDITA:

Sociedad Española de  
Cuidados Paliativos  
(SECPAL)



### COORDINA Y REDACTA:

Gabinete de Prensa  
[prensa.secpal@gmail.com](mailto:prensa.secpal@gmail.com)

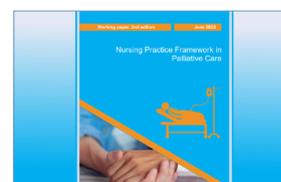


## P2 ZARAGOZA APUNTALA EL PILAR DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

Las XV Jornadas de SECPAL reunirán a cerca de 700 profesionales

## P8 NOTICIAS

- » 1. PSICOPALIS OFRECE UN TALLER AVANZADO DE COMUNICACIÓN CON PACIENTES Y FAMILIAS
- » 2. IV ACTO CONMEMORATIVO DEL DÍA MUNDIAL DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS
- » 3. SEPP-PSICOPALIS SUSCRIBE EL MANIFIESTO DE BUENOS AIRES POR LA PSICOLOGÍA PALIATIVA
- » 4. SECPAL, ANTE LA VULNERACIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS EN LA POBLACIÓN MÁS INDEFENSA DE GAZA
- » 5. EN MEMORIA DEL PROFESOR RAMÓN BAYÉS
- » 6. EL MARCO DE ACTUACIÓN ENFERMERA EN CUIDADOS PALIATIVOS, EN INGLÉS



# El equipo interdisciplinar, eje central de las XV Jornadas Internacionales de SECPAL

Cerca de 700 profesionales se reunirán en Zaragoza los días 26 y 27 de septiembre en torno a un programa científico que abordará los cuidados paliativos desde una mirada integral y diversa



Cerca de 700 profesionales se reunirán los próximos 26 y 27 de septiembre en el Auditorio de Zaragoza Princesa Leonor para participar en las XV Jornadas Internacionales de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) y VII Jornadas de la Sociedad Aragonesa de Cuidados Paliativos (CUSIRAR), organizadas en torno al lema *El equipo interdisciplinar: Pilar de los cuidados paliativos*.

Como explica la presidenta del Comité Científico, **Marisa de la Rica**, con este *guiño* al símbolo más representativo de la capital aragonesa se busca poner de manifiesto que la excelencia en la atención paliativa no se sustenta únicamente en la labor de los profesionales de la salud, sino que requiere una perspectiva más amplia, ya que alcanzar unos cuidados verdaderamente integrales e integrados implica sumar la participación de la sociedad en su conjunto, del tercer sector y de otros perfiles profesionales, como economistas, gestores o periodistas.

"Este evento pretende aunar la mirada paliativa desde diferentes puntos de vista, muchos de ellos no tratados en otros congresos y jornadas: ¿cómo se trata y se puede mejorar la difusión de la cultura paliativa en los medios de comunicación; ¿cómo compatibilizar los ensayos clínicos y la investigación con la mirada paliativa?; ¿cómo se aborda la dignidad de la mano de un experto?; ¿qué puede apor-

tar la inteligencia artificial y otras nuevas tecnologías?; ¿cómo contribuyen los estudios económicos y la gestión?; ¿en qué consiste y cómo se aplica la psicoterapia centrada en el sentido?... Estas y otras preguntas se responderán desde un punto de vista común e integrador en este lugar de encuentro que contará con la intervención de expertos internacionales de reconocido prestigio y figuras especialmente relevantes a nivel nacional", avanza el presidente del Comité Organizador, **Santiago Trueba**.

## CURSOS, MESAS, PLENARIAS Y COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

El programa incluye seis cursos prejornadas, tres sesiones plenarias, nueve mesas redondas, tres encuentros con expertos y un seminario sobre la creación de indicadores de calidad en los másteres de cuidados paliativos, así como la presentación, oral o en formato póster, de 371 comunicaciones científicas. Esta completa agenda congregará a numerosos profesionales de muy diversas disciplinas que, a través de la reflexión sobre temas diversos y complejos, buscan impulsar la formación para responder de manera más adecuada a las necesidades integrales de los pacientes, promover el autocuidado y favorecer una sociedad cada vez más consciente, responsable y comprometida con los cuidados paliativos.

El encuentro se iniciará el día 26 de septiembre con los cursos prejornadas: *Death Café: 'Porque hablar de la muerte es hablar de la vida'* —del que se celebrarán dos sesiones—; *Musicoterapia para el cuidado de los profesionales y cuidadores*; *Psicoterapia centrada en el sentido y el cuidado esencial* —dos sesiones— y *Formulación magistral en cuidados paliativos: de la guía a la práctica clínica*.

En cuanto a las conferencias plenarias, se abrirán con la intervención de **Francesc Torralba**, que ofrecerá la conferencia inaugural titulada *El valor del cuidado a lo largo de la historia*. Doctor en Filosofía, Teología, Pedagogía e Historia del Arte, Torralba es catedrático de Filosofía en la Universitat Ramon Llull, e imparte cursos y conferencias por todo el mundo. Académico de número de la Real Academia Europea de Doctores, es autor de más de un centenar de libros y 2.000 artículos, y su obra —traducida a numerosas lenguas— ha sido distinguida con relevantes premios de ensayo. La segunda sesión plenaria, *Compasión, un valor al alza en la atención sanitaria*, correrá a cargo de **Begoña García Navarro** y **Ángela Ortega Galán**, profesoras de la Universidad de Huelva. Ambas cuentan con amplia experiencia docente, investigadora y clínica en cuidados paliativos, acompañamiento al sufrimiento y atención a pacientes oncológicos, aportando una visión integral sobre el papel de la compasión en la práctica asistencial.

El prestigioso psiquiatra canadiense **Harvey M. Chochinov** será el encargado de pronunciar la conferencia de clausura, *Dignity, personhood, and the essence of intensive caring*. Profesor distinguido de Psiquiatría en la Universidad de Manitoba y científico principal del CancerCare Manitoba Research Institute, Chochinov es un referente internacional en la investigación sobre cuidados paliativos y dignidad al final de la vida. Autor de más de 350 publicaciones científicas y *padre* de la Terapia de la Dignidad, su trabajo ha tenido un impacto decisivo en la práctica clínica y en la humanización de la atención.

En cuanto a las mesas redondas, [destacados expertos nacionales e internacionales](#) profundizarán en cuestiones



Los ponentes que ofrecerán las tres plenarias de las jornadas: Francesc Torralba, Begoña García Navarro, Ángela Ortega Galán y Harvey M. Chochinov.

como la atención que conceden los medios de comunicación a los cuidados paliativos o el papel de la inteligencia artificial en este ámbito. El programa científico también abordará temas como la formación y acreditación en cuidados paliativos, el valor de estos cuidados como vector de justicia y modelo de eficiencia en la organización sanitaria, el papel clave del tercer sector en este campo o la integración de la atención paliativa en los ensayos clínicos de la enfermedad oncológica avanzada, entre otros. | [Acceso al programa](#)



#### GUÍA ILUSTRADA DE CUIDADOS PALIATIVOS

Las XV Jornadas de SECPAL y VII de CUSIRAR acogerán también la presentación oficial de *Vivir hasta el final. Guía ilustrada de cuidados paliativos*, un libro editado por SECPAL en colaboración con la Fundación Dignia que

responde con claridad, ternura y rigor a las grandes preguntas que surgen al final de la vida. Los autores de esta obra tan especial, **Mónica Lalanda** y **Daniel Ramos**, expondrán los detalles de la guía en la tarde del 26 de septiembre.

#### SEMINARIO, SIMPOSIOS Y COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

Además de los cursos prejornadas, las conferencias plenarias y las mesas redondas, el programa del encuentro incluye la celebración de un seminario centrado en la Comisión de Expertos SECPAL para la Creación de Indicadores de Calidad de Másteres en Cuidados Paliativos, dos simposios sobre el abordaje del dolor y los aspectos éticos en el soporte nutricional del paciente paliativo y cuatro sesiones de presentación de comunicaciones científicas.

**SANTIAGO TRUEBA** • *Presidente del Comité Organizador*

## **"Estas jornadas son una oportunidad para hablar de temas que no están en los libros, pero son de vital importancia"**

**E**l Dr. Santiago Trueba, médico, coordinador del ESAD Zaragoza III y presidente de la Sociedad Aragonesa de Cuidados Paliativos (Cusirar), lidera el Comité Organizador de las [XV Jornadas Internacionales de SECPAL y VII de Cusirar](#), que convertirán a Zaragoza en punto de referencia nacional en esta disciplina. Cerca de 700 personas se darán cita en este encuentro, en el que se han registrado 371 comunicaciones científicas, una elevada cifra que los organizadores reciben con gran satisfacción y que les llena de entusiasmo y motivación. Bajo el lema *El equipo interdisciplinar: Pilar de los Cuidados Paliativos*, las jornadas pondrán el acento en la importancia de una mirada integradora y abierta a la sociedad, con profesionales de distintos ámbitos y con la ilusión de "sembrar una semilla en el futuro del mundo sanitario".

**¿Cuál ha sido la inspiración o idea central que ha guiado el lema de estas Jornadas: *El equipo interdisciplinar: Pilar de los Cuidados Paliativos*?**

Debido al envejecimiento de la población y la cronificación de muchas patologías, cada vez hay una mayor proporción de personas con necesidades de atención paliativa. Esto conlleva una importancia creciente de la *mirada paliativa* en el mundo sanitario, con más profesionales de diversos ámbitos implicados, así como de una sociedad cada vez más concienciada. De ahí la idea de invitar a profesionales de la prensa, universidad, gestores, tercer sector, etc. Una mirada paliativa abierta a todos. Por otro lado, ¿que hay más representativo de Zaragoza que el Pilar?

**¿A qué desafíos específicos se han enfrentado en la organización del encuentro y cómo los han abordado?**

Zaragoza es una ciudad ideal para este tipo de eventos debido a su ubicación, sus comunicaciones y su oferta turística (algo que siempre suma). En cambio, la sociedad científica que conformamos el comité organizador (Cusirar) es pequeña. Organizar un evento de tal calado internacional es un reto. Hay muchos detalles en los que no se piensa al principio, pero que, gracias al apoyo de la secretaría técnica de las jornadas, se van resolviendo. Por otro lado, el comité organizador y el científico hemos trabajado mano a mano, lo cual resulta imprescindible.

**¿Qué ha sido lo más ilusionante y lo más complicado de organizar un evento de esta magnitud en Zaragoza?**

Hay muchos aspectos que nos llenan de ilusión, como



reunir a personas que comparten un mismo propósito, crear puentes entre diferentes enfoques que enriquezcan la visión de los cuidados paliativos, dar visibilidad a la especialidad en todas las ramas profesionales, dar valor a la investigación en atención paliativa, tejer redes de colaboración que motiven la participación más allá del evento, etc. Algo todavía más ilusionante es hacer posible que nuestra comunidad autónoma pueda ser esos días punto de referencia de la atención paliativa, donde se reflexione sobre su evolución y desarrollo. La organización de las mesas y los horarios para incluir todo lo que se desea transmitir resulta muy compleja, pero entre todos se ha logrado encajar. Por otro lado, conseguir financiación nunca es fácil, y menos aún cuando los cuidados paliativos siguen siendo a veces un tema tabú; pero precisamente para combatir ese prejuicio se realizan también estas jornadas.

**¿Cuáles son las principales novedades de las Jornadas con respecto a ediciones anteriores?**

La incorporación de diferentes figuras profesionales y de renombre que no han sido vistas en otras jornadas y congresos. Creemos que es algo que aporta un valor diferenciador con respecto a otros eventos.

Con este encuentro, Zaragoza se convertirá en epicentro de los cuidados paliativos, cuyo desarrollo en la comunidad autónoma enfrenta todavía importantes desafíos. ¿Qué supone para Zaragoza, y para Aragón en general, albergar este encuentro científico?

Desafortunadamente, en Aragón aún queda mucho camino por recorrer, ya que contamos con un menor nivel de recursos y de concienciación paliativa que otras regiones. Tenemos la esperanza de que con estas jornadas se pueda dar un impulso a nivel institucional, social y en el entorno sanitario, así como visibilizar la importancia de una atención paliativa integral e interdisciplinar. Un dato alentador es el elevado número de inscripciones de residentes de medicina y de enfermería, lo que puede suponer plantar una semilla en el futuro mundo sanitario. Por otro lado, a nivel local, ha habido asociaciones y profesionales que han conocido la existencia de SECPAL y Cusirar, lo que les ha llevado a reflexionar sobre la presencia de la atención paliativa en su realidad.

¿Qué esperan que se lleven de Zaragoza los asistentes, más allá de las ponencias y sesiones previstas en el programa científico?

Nos gustaría que se llevaran la posibilidad de conectar con otros profesionales para generar alianzas, una apertura de la mirada paliativa para aquellos profesionales que han tenido menos contacto con esta disciplina y, cómo no, un bonito recuerdo de nuestra ciudad.

¿Cómo animaría a participar a los profesionales que todavía dudan si inscribirse?

Estas XV Jornadas de SECPAL y VII de Cusirar van a suponer un punto de vista diferente a la atención paliativa, con una mirada profundamente integradora. Es una oportunidad para hablar de temas que no están en los libros y difícilmente se encuentran en otras ponencias y charlas, pero que son de vital importancia en la asistencia a la persona y en la sociedad. Además, ¿a quién no le van a gustar unas buenas migas aragonesas?

**MARISA DE LA RICA** • *Presidenta del Comité Científico*

## "La interdisciplinariedad no es un lema, es una estrategia real para lograr cuidados paliativos más integrales, humanos e innovadores"

La presidenta del Comité Científico de las [XV Jornadas Internacionales de SECPAL y VII de Cusirar](#) explica que el programa científico del encuentro se ha diseñado con el fin de subrayar que la excelencia en cuidados paliativos no puede limitarse al ámbito sanitario, sino que requiere una mirada más amplia, diversa e innovadora. Marisa de la Rica, presidenta de AECPAL y vicepresidenta de SECPAL, es trabajadora social, enfermera especialista en Geriátrica y doctora por la Universidad de Zaragoza, y desarrolla su labor como enfermera de investigación clínica en el IIS-Aragón. En esta entrevista repasa los novedosos enfoques propuestos en unas jornadas en las que se abordarán cuestiones como la inteligencia artificial, los ensayos clínicos, la dimensión social y ética del final de la vida o la necesidad de una atención inclusiva que tenga en cuenta la diversidad cultural y social, incluyendo a poblaciones vulnerables. Todo ello, con la mirada puesta en "construir cuidados paliativos más integrales, humanos y sostenibles, capaces de adaptarse a los retos presentes y futuros".

¿Cuáles fueron los criterios principales a la hora de elegir el enfoque científico de estas XV Jornadas?

Obviamente, al definir el enfoque científico partimos del lema elegido: *El equipo interdisciplinar, pilar de los cuidados paliativos*. Nuestra intención fue subrayar que la excelencia



en cuidados paliativos no depende únicamente de los profesionales sanitarios, sino de una mirada mucho más amplia. Para lograr una atención verdaderamente integral e integrada, es necesario incorporar la participación de la sociedad en general, del tercer sector y de otros perfiles profesionales, como economistas, gestores o periodistas.

Solo desde esta diversidad de miradas y competencias se puede construir un modelo de cuidados paliativos que responda de manera completa y humana a las necesidades actuales y futuras.

### ¿A qué aspectos clave han querido dar valor en el programa científico?

En primer lugar, a la interdisciplinariedad, reflejada en la diversidad de mesas y seminarios que incluyen, no solo a profesionales sanitarios, sino también a gestores, economistas, representantes del tercer sector y expertos en comunicación. En segundo lugar, la innovación y los nuevos retos, que aparecen en temas como la inteligencia artificial, los ensayos clínicos o el abordaje de la complejidad sintomática. Un tercer aspecto esencial fue la dimensión social y ética de los cuidados paliativos, poniendo el foco en la compasión, la justicia organizativa, la dignidad y la participación de la comunidad. Finalmente, quisimos subrayar el valor de la formación y la calidad científica, con sesiones centradas en acreditación, indicadores y actualización profesional. Todo esto, con la intención de ofrecer un programa equilibrado, actual y alineado con el lema y las líneas temáticas de las Jornadas.

### ¿Qué temas nuevos o emergentes han querido priorizar en esta edición? ¿Creen que algún contenido novedoso va a sorprender especialmente a los asistentes?

Hemos querido dar protagonismo a varias cuestiones nuevas que responden tanto a los retos actuales como a las tendencias de futuro en los cuidados paliativos. Un ejemplo destacado, como comenté anteriormente, es la inclusión de una mesa dedicada a la inteligencia artificial y las tecnologías digitales, abordando no solo su potencial, sino también los retos éticos que plantea. Además, hemos priorizado la integración de los cuidados paliativos en los ensayos clínicos de oncología avanzada, que es un campo en expansión y clave para la atención actual. También considero especialmente novedoso el enfoque sobre la diversidad de entornos y agentes implicados, como queda reflejado en la mesa sobre el tercer sector y en las sesiones dedicadas a la realidad de los entornos de cuidados (familia, cuidadores no profesionales, vulnerabilidades sociales), así como el abordaje específico de cuestiones como el duelo y las pérdidas en los profesionales o la atención a niños y adolescentes con necesidades paliativas. Por otro lado, se incorpora el uso de formatos participativos e innovadores, como el *Death Café*, que invitará a dialogar abiertamente sobre la muerte desde una perspectiva vital, algo todavía poco común en el ámbito científico. En estas Jornadas no solo habrá un espacio para vivir la experiencia de un *Death Café*, sino también se ofrecerá la oportunidad de aprender la metodología necesaria para poder organizar uno. Asimismo, se pondrá el foco en la mirada transversal a la compasión y a la justicia organizativa, y se abrirá un debate en torno al llamado *fallo del marketing* en cuidados paliativos, con el propósito de replantear la forma en que los medios de comunicación abordan este tema. En este marco, se



presentarán 12 claves para un periodismo ético y responsable sobre cuidados paliativos. En definitiva, creemos que estos contenidos no solo son novedosos, sino que pueden resultar sorprendentes para los asistentes, tanto por los temas como por el enfoque abierto e integrador que hemos intentado priorizar en esta edición.

### La interdisciplinariedad es un tema recurrente y esencial cuando se habla de cuidados paliativos, pero en estas Jornadas se abordará desde perspectivas poco exploradas, sumando al enfoque clínico la visión de periodistas, pacientes, economistas y gestores, farmacéuticos, investigadores, docentes... ¿Qué aportará la incorporación de miradas tan distintos a los habituales (medicina, enfermería, psicología, trabajo social)?

La incorporación de profesionales y perfiles poco habituales en el discurso de los cuidados paliativos aporta un valor inmenso a la práctica y evolución de nuestra disciplina. Primero, porque amplía la mirada más allá del modelo biomédico tradicional, ayudándonos a entender que los cuidados paliativos son un fenómeno profundamente social, cultural y económico, no solo sanitario. Por ejemplo, la visión de los periodistas permite repensar cómo comunicamos, sensibilizamos y rompemos tabúes alrededor del final de la vida. Los economistas y gestores introducen variables clave para una atención eficiente, sostenible y equitativa. La participación de pacientes y agentes del tercer sector enriquece el debate sobre qué atención necesitamos realmente, aportando experiencia directa. Los farmacéuticos, investigadores y docentes suman rigurosidad científica, innovación y capacidad de formar a futuras generaciones más abiertas y preparadas. En definitiva, sumar estas voces rompe inercias, detecta necesidades ignoradas y abre nuevas vías de colaboración. Así, la interdisciplinariedad no es solo un lema, sino una estrategia real para conseguir cuidados paliativos más

integrales, humanos e innovadores, capaces de anticiparse y adaptarse a los cambios de la sociedad actual y futura.

### ¿Cuál ha sido la acogida de los cursos prejornadas y qué temas se abordarán en ellos?

Ha sido excepcional, superando incluso nuestras expectativas iniciales. Las plazas se agotaron rápidamente, lo que nos llevó a ampliar la capacidad para poder dar respuesta a la alta demanda de los profesionales interesados. En cuanto a los temas que se abordarán, los cursos incluyen una variedad muy rica y complementaria: desde el *Death Café*, que invita a reflexionar sobre la muerte para entender mejor la vida, hasta la musicoterapia enfocada en el cuidado de los profesionales y cuidadores. También se ofrecerán sesiones de psicoterapia centrada en el sentido y el cuidado esencial, que buscan profundizar en el apoyo emocional y espiritual. Además, contaremos con un curso práctico sobre formulación magistral en cuidados paliativos, centrado en la aplicación clínica y los recursos para pacientes con dificultades como la disfagia. Esta diversidad temática refleja nuestro compromiso con la formación integral y el bienestar tanto de los pacientes como de los profesionales involucrados en cuidados paliativos.

### Los cuidados paliativos siempre tocan cuestiones sensibles para la práctica asistencial y, en general, para el ser humano. ¿Qué retos éticos o sociales han querido poner sobre la mesa este año?

En las Jornadas SECPAL 2025 hemos querido abordar retos éticos y sociales fundamentales que impactan tanto en la práctica clínica como en la dimensión humana de los cuidados paliativos. En primer lugar, se ha puesto especial énfasis en la dimensión ética del uso de nuevas tecnologías, como la inteligencia artificial y la realidad virtual, evaluando sus beneficios sin perder de vista los dilemas éticos y el compromiso humano. También se abordarán la autonomía y el consentimiento informado, especialmente en aspectos delicados, como el soporte nutricional en pacientes paliativos, destacando la proporcionalidad y el respeto a las decisiones del paciente. Un tema en el que nos interesaba mucho profundizar era el de los ensayos clínicos para pacientes con cáncer avanzado; creemos importante transmitir que integrar los cuidados paliativos es clave para ofrecer una atención más completa y humana. Esto permite gestionar mejor las expectativas, facilitar la toma de decisiones compartida y abordar tanto los aspectos médicos como los emocionales y éticos, mejorando así la calidad de vida y el acompañamiento durante todo el proceso. En lo social, hemos abordado las vulnerabilidades de pacientes y cuidadores, la realidad de los entornos familiares y la importancia de no descuidar a quienes cuidan, así como la necesidad de una atención inclusiva que tenga en cuenta la diversidad cultural y social, incluyendo a poblaciones vulnerables y trabajadores extranjeros. Finalmente, la discusión sobre la compasión como valor central en la atención sanitaria y la justicia en la organización asistencial reflejan nuestro compromiso por un modelo sostenible, justo y profundamente humano, capaz de responder a



las complejidades éticas y sociales que plantea el final de la vida. Estos temas buscan no solo sensibilizar, sino también ofrecer herramientas y reflexiones para enfrentar con integridad los retos actuales y futuros en cuidados paliativos.

### Los cuidados paliativos se caracterizan por la consideración de todas las dimensiones de la persona, la cercanía, el acompañamiento y la relación personal con el paciente y su entorno. En un contexto tan profundamente humano, ¿qué papel pueden tener la inteligencia artificial y otras tecnologías emergentes? ¿Cómo pueden aportar sin desplazar ese componente esencialmente humano?

La inteligencia artificial y las tecnologías emergentes en cuidados paliativos tienen un papel complementario y transformador: pueden apoyar en el análisis de datos complejos, personalizar tratamientos y mejorar la gestión de recursos, facilitando así una atención más precisa y eficiente. Sin embargo, estas herramientas no sustituyen la cercanía ni el acompañamiento humano, que siguen siendo el corazón del cuidado paliativo. La tecnología debe servir para potenciar y facilitar la relación personal, liberando tiempo y recursos para que los profesionales puedan estar más presentes y atentos a las necesidades emocionales y espirituales del paciente y su entorno.

### ¿Qué aportaciones innovadoras les gustaría que calaran en los profesionales tras estas jornadas?

Nos gustaría que las Jornadas dejaran una huella profunda en los profesionales, promoviendo una visión innovadora y multidisciplinar de los cuidados paliativos. Que comprendan que la excelencia en este campo requiere integrar no solo el conocimiento clínico, sino también nuevas tecnologías como la inteligencia artificial, abordajes éticos complejos y la inclusión efectiva del tercer sector y la sociedad en general. Queremos que se lleven herramientas que les permitan gestionar mejor la complejidad y vulnerabilidad del paciente avanzado, mejorar la comunicación y la toma de decisiones compartida, y reforzar la compasión como valor esencial. En definitiva, que salgan motivados a construir cuidados paliativos más integrales, humanos y sostenibles, capaces de adaptarse a los retos presentes y futuros.

# 1. TALLER AVANZADO DE COMUNICACIÓN CON PACIENTES Y FAMILIARES

SEPP-PSICOPALIS ORGANIZA UN CURSO AVANZADO PARA MEJORAR LAS HABILIDADES Y COMPETENCIAS EN LA COMUNICACIÓN CON LAS PERSONAS QUE ENFRENTAN ENFERMEDADES AVANZADAS Y SUS FAMILIAS

La Sociedad Española de Psicología Paliativa (SEPP-Psicopalis), con el apoyo y patrocinio de la [Fundación Pía Aguirreche](#), ha programado un [Taller Avanzado de Comunicación con Pacientes con Enfermedades Avanzadas y sus Familias](#). El objetivo principal de esta actividad es generar un espacio de reflexión y aprendizaje que permita trabajar y entrenar conocimientos, habilidades y actitudes que favorezcan un encuentro significativo entre el equipo de profesionales y las personas que enfrentan un proceso de final de vida.

Con un total de 18 horas (16 presenciales y 2 vía *online*), el taller está dirigido de forma prioritaria a los socios y socias de SECPAL (medicina, enfermería, psicología y trabajo social, profesionales sanitarios no vinculados a la sociedad científica y personas con más de cinco años de experiencia en cuidados paliativos o que puedan acreditar un máster en este ámbito. Se desarrollarán **dos talleres con 30-35 plazas cada uno** — grupo 1: 14-16 de noviembre / grupo 2: 12-14 de diciembre — en el [Centro de Formación La Cristalera](#) de Miraflores de la Sierra (Madrid), y las inscripciones para los dos grupos de alumnos/as permanecerán abiertas **hasta el 15 de octubre**. El precio del taller es de 250 euros, e incluye: asistencia al curso y documentación; alojamiento (dos noches); desayuno, comida y cena y *coffee breaks* durante las dos jornadas de desarrollo del curso, que será impartido por **Javier Barbero** y **Helena García-Llana** y para el que se ha solicitado acreditación de formación continuada en el ámbito sanitario. | [Más información e inscripciones](#)



**TALLER AVANZADO**

## Comunicación con pacientes con enfermedades avanzadas y sus familias

Los problemas de comunicación son percibidos por muchos profesionales sanitarios como los más importantes en el trato con las personas que se encuentran al final de la vida. Afrontar abiertamente estas cuestiones puede resultar muy desafiante tanto para el paciente como para los profesionales. El objetivo principal de este taller es generar un espacio sereno de reflexión y aprendizaje que permita trabajar y entrenar conocimientos, habilidades y actitudes que favorezcan un encuentro significativo entre el equipo, los pacientes y sus familias.

**Metodología y contenidos:**

Con un total de 18 horas, el taller incluye trabajo de introspección, role-playing, grabaciones en video, aprendizaje de procesos narrativos y de lenguaje metafórico. A través de módulos sobre el *counseling* y la comunicación compleja, el alumno/a adquirirá herramientas para el abordaje de situaciones como el pacto de silencio, el rechazo al tratamiento, las crisis espirituales y existenciales, la petición de eutanasia, la claudicación familiar, las malas noticias pediátricas, etc.

Organiza:  

Patrocina: 

**DOS FECHAS**  
14-16 Noviembre  
12-14 Diciembre

La Cristalera  
Madrid

30/35 PLAZAS

**Dirigido a:**

De forma prioritaria, a los socios y socias de SECPAL (medicina, enfermería, psicología y trabajo social), profesionales sanitarios no vinculados a SECPAL. Personas con un máster o más de 5 años de experiencia en cuidados paliativos.

**Docentes:**

- ✓ Javier Barbero
- ✓ Helena García-Llana

**Preinscripción:**  
Antes del 15 de octubre

**250 euros**  
Incluye curso, cafés, alojamiento y comidas

**INFÓRMATE AQUÍ:**



Solicitada acreditación de formación continuada en el ámbito sanitario

## 2. ACTO CONMEMORATIVO DEL DÍA MUNDIAL DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

SE CELEBRARÁ EL 10 DE OCTUBRE EN MADRID. LA ASISTENCIA ES GRATUITA, CON INSCRIPCIÓN PREVIA

SECPAL y la Fundación SECPAL han organizado el 10 de octubre el [IV Acto Conmemorativo del Día Mundial de los Cuidados Paliativos](#), que se celebrará en CaixaForum Madrid. En el encuentro, al que es posible asistir de forma gratuita, con inscripción previa, intervendrán profesionales, pacientes y familiares. El programa se iniciará con la intervención del Dr. Marcos Gómez Sancho, que ofrecerá la ponencia *Cómo podemos vivir para morir mejor*. Por su parte, Nadia Collette hablará sobre los beneficios de la arteterapia en cuidados paliativos, y posteriormente tendrá lugar la proyección del documental [La dignidad de respirar](#), tras el que se desarrollará un coloquio en el que participarán ambos ponentes, junto con Antonio Pascual y Katherine Pettus. | [Más información](#)




CAIXAFORUM MADRID

## ACTO CONMEMORATIVO DEL DÍA MUNDIAL DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

10 DE OCTUBRE DE 2025

Con la colaboración de:






### 3. SEPP-PSICOPALIS SUSCRIBE EL MANIFIESTO DE BUENOS AIRES POR EL RECONOCIMIENTO DE LA PSICOONCOLOGÍA Y LA PSICOLOGÍA PALIATIVA

REIVINDICA LA NECESIDAD DE IMPULSAR ESTAS ESPECIALIDADES CON CUERPO DE CONOCIMIENTO PROPIO

Representantes de la Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos ([ALCP](#)), la Asociación Argentina de Medicina y Cuidados Paliativos ([AAMyCP](#)) y la Sociedad Española de Psicología Paliativa ([SEPP-Psicopalis](#)) han suscrito el [Manifiesto de Buenos Aires por la Psicología Paliativa](#), en el que se reivindica el reconocimiento de la Psicooncología y la Psicología Paliativa como especialidades con un cuerpo de conocimiento propio que supone un valor añadido a la atención psicológica de las personas que

están ante procesos de enfermedad avanzada o final de vida. **Lorena Etcheverry** y **Paola Ruiz**, en representación de la Comisión de Psicología de la ALCP; **María Luz Gómez** y **Silvina Dulitzky**, de la Comisión de Psicología de la AAMyC, y **Helena García-Llana** y **Javier Barbero**, como representantes de SEPP-Psicopalis, firmaron este manifiesto ante los más de 250 profesionales que participaron en el I Encuentro de Psicología Paliativa de América Latina, celebrado en julio en Buenos Aires. | [Más información](#)

### 4. MANIFIESTO DE SECPAL ANTE LA VULNERACIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS EN LA POBLACIÓN MÁS INDEFENSA DE GAZA

RECLAMA EL RESTABLECIMIENTO Y PROTECCIÓN DE LOS SERVICIOS SANITARIOS Y DE CUIDADOS PALIATIVOS

Fiel a su compromiso con la defensa de la dignidad y los derechos fundamentales de las personas, SECPAL ha hecho público un manifiesto en el que denuncia la situación humanitaria que atraviesa la población civil de Gaza, especialmente los niños, personas enfermas, mayores y con discapacidad.

"Como profesionales sanitarios y defensores de los cuidados paliativos, recordamos que la dignidad humana no conoce fronteras y que nuestra misión es acompañar, aliviar y proteger la vida en todas sus etapas y circunstancias. No podemos aceptar que la vida y la esperanza de los más vulnerables sean sacrificadas ante la pasividad del mundo", se recalca en el posicionamiento. | [Acceso al manifiesto](#)



## 5. UNA TRAYECTORIA DEDICADA AL ESTUDIO DEL SUFRIMIENTO AL FINAL DE LA VIDA

COMUNICADO EN MEMORIA DEL PROFESOR RAMÓN BAYÉS



La Sociedad Española de Cuidados Paliativos ha expresado a través de un comunicado su profundo pesar por el fallecimiento, el pasado 7 de agosto, del profesor **Ramón Bayés**, psicólogo, divulgador y pensador humanista cuya obra y ejemplo han marcado de forma decisiva el desarrollo de la atención paliativa en nuestro país. Durante su XIV Congreso Internacional, celebrado en 2024 en Málaga, SECPAL quiso reconocerle en vida su destacada trayectoria profesional y humana, y le hizo entrega del Premio Cicely Saunders, el más alto reconocimiento de la sociedad científica, "por su extraordinaria labor e inigualable trayectoria en el compromiso y apoyo al desarrollo de los cuidados paliativos en España". | [Más información](#)

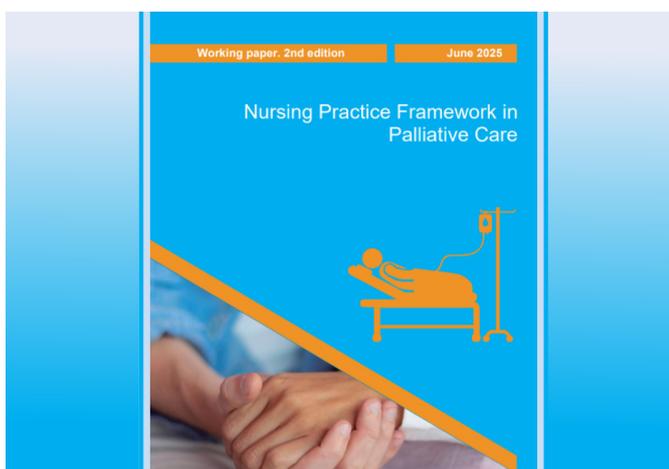
## 6. DISPONIBLE LA SESIÓN 'MORIR EN PAZ Y EN CASA, UNA POSIBILIDAD REAL'

La Sociedad Española de Psicología Paliativa (SEPP-Psicopalis) y el proyecto *Al Final de la Vida* organizaron el pasado 19 de junio una nueva sesión formativa *online* bajo el título *Morir bien en casa: una posibilidad real*. El encuentro contó con la intervención de **Mónica Monedo**, psicóloga clínica, vocal de la Asociación Madrileña de Cuidados Paliativos (AMCP) y miembro de SEPP-Psicopalis. Durante la sesión, reflexionó sobre las condiciones que hacen posible un final de vida digno en el domicilio y cómo pueden prepararse el paciente, las familias y los profesionales para sostener ese deseo. | [Acceso a la sesión](#)



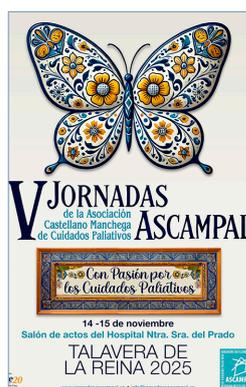
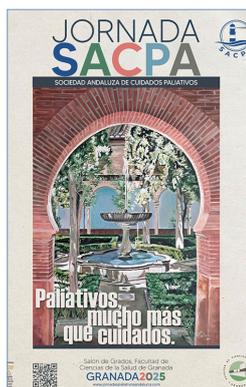
## 7. EL MARCO DE ACTUACIÓN ENFERMERA EN CUIDADOS PALIATIVOS, EN INGLÉS

AECPAL DESTACA QUE ESTA TRADUCCIÓN "ES CLAVE PARA QUE LOS AVANCES EN ESPAÑA SEAN RECONOCIDOS Y ADOPTADOS EN OTROS PAÍSES" Y PUEDE POSICIONAR A LA ENFERMERÍA ESPAÑOLA "COMO REFERENTE GLOBAL"



**Marisa de la Rica**, presidenta de [AECPAL](#) y vicepresidenta de SECPAL, ha puesto en valor la traducción al inglés del [Marco de Actuación Enfermera en Cuidados Paliativos](#), una iniciativa que califica como "absolutamente estratégica y necesaria para nuestra disciplina".

"Creemos firmemente que internacionalizar este marco es clave para que los avances y estándares logrados en España sean reconocidos y adoptados en otros países. Traducirlo al inglés facilita la comparación, el intercambio de buenas prácticas y la colaboración entre profesionales y entidades internacionales. Además, la reciente definición oficial de Enfermería Paliativa es pionera en nuestro entorno, y su difusión en inglés puede posicionar a la enfermería española como referente global", subraya en un artículo. | [Más información](#)



## 8. PRÓXIMOS ENCUENTROS CIENTÍFICOS DE LAS SOCIEDADES AUTONÓMICAS

SACPA, LA SVMP Y ASCAMPAL CELEBRAN SUS JORNADAS

Varias sociedades autonómicas federadas celebrarán próximamente actividades de interés para la profesión. El 17 de octubre, la Sociedad Andaluza de Cuidados Paliativos (SACPA) desarrollará la jornada *Paliativos, mucho más que cuidados*, y también ha organizado un *Encuentro de Voluntariado*. La Sociedad Valenciana de Medicina Paliativa (SVMP) ha programado el 7 de noviembre sus XIII Jornadas bajo el lema *Atención integral en cuidados paliativos: trabajando juntos por la vida*. Por su parte, la Asociación Castellano-Manchega de Cuidados Paliativos (Ascampal) celebrará el 14 y 15 de noviembre sus V Jornadas: *Con Pasión por los Cuidados Paliativos*.



## 9. CHARLA SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS CON ALEJANDRO GONZÁLEZ PEÑA

ENTREVISTA REALIZADA DESDE AL FINAL DE LA VIDA

El equipo del proyecto *Al Final de la Vida* ha realizado una entrevista a **Alejandro González Peña**, vicepresidente de SECPAL y trabajador social en la Unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos del Hospital Niño Jesús de Madrid, en la que ha compartido su experiencia profesional y humana en el acompañamiento a familias que deben afrontar el final de la vida de un niño. | [Acceso a la entrevista](#)

## 10. DOS NUEVAS EDICIONES DEL LIBRO 'EL NIÑO QUE SE ENFADÓ CON LA MUERTE'

La editorial HarperCollins ha lanzado **dos nuevas ediciones de *El niño que se enfadó con la muerte***, un fascinante libro con el que el Dr. Enric Benito, miembro de honor de SECPAL y actualmente profesor invitado en varias universidades españolas, portuguesas y de América Latina, "ayuda a derribar tabúes, humanizar y normalizar el proceso de morir". La octava edición se imprimirá en Uruguay y la novena se imprime en España. La obra está disponible en formato impreso, eBook y audiolibro, y los beneficios de los derechos de autor se destinan a la Fundación SECPAL.



## 11. SIGUEN LAS SESIONES DE CEFAA SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS EN DEMENCIAS

La Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA) y SECPAL siguen desarrollando el ciclo de conferencias online sobre cuidados paliativos en alzhéimer y otras demencias, en el que se han celebrado tres sesiones: *Cuidados Paliativos en Demencias: Cuidado, sentido y dignidad en pacientes con Demencia; ¿Qué me implica el cuidado? Aspectos emocionales desde la visión de la persona con alzhéimer y Cuidados de enfermería en pacientes con demencia. Un enfoque centrado en la persona.*

# SECPAL 2025

**XV Jornadas Internacionales de la  
Sociedad Española de Cuidados Paliativos  
y VII Jornadas de la Sociedad Aragonesa de  
Cuidados Paliativos (CUSIRAR)**

*El equipo interdisciplinar:  
Pilar de los Cuidados Paliativos*

**26-27 septiembre 2025  
Zaragoza**

[secpal2025zaragoza.com](http://secpal2025zaragoza.com)

