

P5 JUNTA DIRECTIVA

La asamblea general de socios reelige al equipo que representa a SECPAL desde 2023, que continuará al frente de la sociedad dos años más

P9 ENTREVISTA

Elia Martínez Moreno, presidenta de SECPAL: "Es necesario que los profesionales de cuidados paliativos tengan un tronco común en formación y competencias"

ACTUALIDAD 23

SECPAL

BOLETÍN DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CUIDADOS PALIATIVOS
NÚMERO 23 SEGUNDA ETAPA / ENERO-ABRIL 2025

UN BOLETÍN BIDIRECCIONAL

**HACEDNOS LLEGAR VUESTRAS
SUGERENCIAS IDEAS,
INICIATIVAS, DESACUERDOS...**

Con este boletín de emisión periódica queremos transmitir toda la información que se vaya generando sobre las diversas actividades y programas que se están llevando a cabo desde SECPAL. Además, nos gustaría que la comunicación fuese bidireccional y desde todas las sociedades científicas federadas nos hagáis llegar vuestras sugerencias, ideas, iniciativas, desacuerdos... a través de la Vocalía de Comunicación (comunicacion@secpal.com) o del Gabinete de Prensa (prensa.secpal@gmail.com). Trataremos de contestaros a la mayor brevedad posible. Toda la Junta Directiva se encuentra a vuestra entera disposición para todo lo que preciséis.

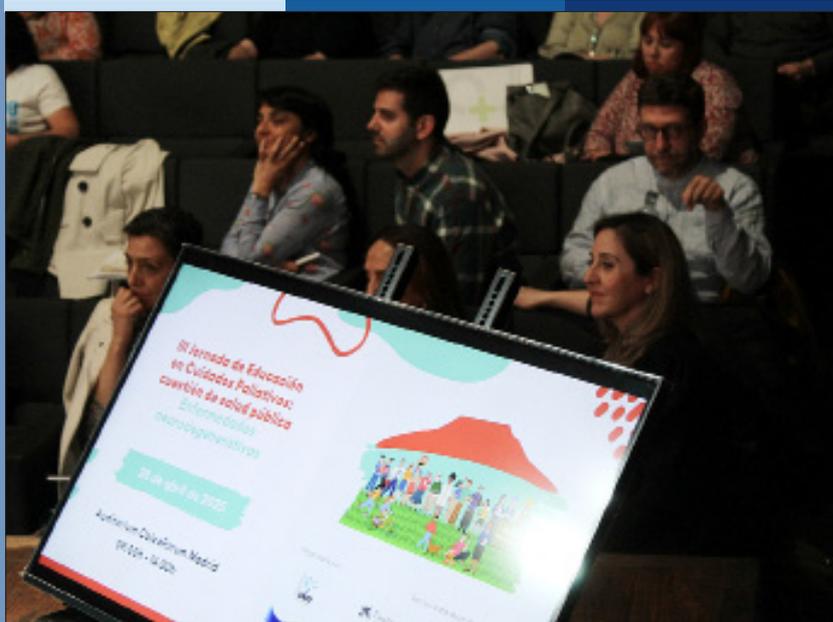
EDITA:

Sociedad Española de
Cuidados Paliativos
(SECPAL)



COORDINA Y REDACTA:

Gabinete de Prensa
prensa.secpal@gmail.com



P2 ÉXITO DE LA III JORNADA DE EDUCACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS

El enfoque paliativo en procesos neurodegenerativos, reto y necesidad

P12 NOTICIAS

- » 1. SEMPAL REFUERZA SU APUESTA POR LA FORMACIÓN DE LOS MIR EN CUIDADOS PALIATIVOS
- » 2. LAS X JORNADAS NACIONALES DE AEPAL REÚNEN A CERCA DE 200 PROFESIONALES
- » 3. SECPAL TRASLADA A LA MINISTRA DE SANIDAD LA NECESIDAD DE AVANZAR HACIA EL RECONOCIMIENTO DE LOS PROFESIONALES
- » 4. SECPAL EXPONE LA SITUACIÓN DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS EN ESPAÑA EN LA EMBAJADA FRANCESA
- » 5. NUEVAS ALIANZAS CON ASOCIACIONES Y ENTIDADES SOCIALES Y ACADÉMICAS



SECPAL reúne a 300 personas en un foro sobre el enfoque paliativo en el abordaje de las enfermedades neurodegenerativas

En la III Jornada de Educación en Cuidados Paliativos, expertos y pacientes debatieron sobre los desafíos que plantea el correcto abordaje de patologías crónicas de gran prevalencia



Más de 300 personas se reunieron el 28 de abril en el Auditorio CaixaForum de Madrid para participar en la [III Jornada de Educación en Cuidados Paliativos: cuestión de Salud Pública](#), que este año se ha centrado en el abordaje de las enfermedades neurodegenerativas.

El objetivo de este encuentro, ya consolidado entre las actividades de [SECPAL](#), es abrir un espacio de reflexión sobre la importancia de garantizar la formación en cuidados paliativos en los profesionales de la salud y de mejorar el conocimiento que existe entre los ciudadanos, con el fin de que reclamen su derecho a recibir una atención paliativa de calidad, especialmente en el caso de las familias que conviven con enfermedades crónicas avanzadas.

"Las personas con patologías como el alzhéimer y otras demencias, el párkinson o la esclerosis lateral amiotrófica (ELA), al igual que sus cuidadores, se enfrentan a necesidades físicas, emocionales y sociales de gran magnitud que tienen un enorme impacto en su día a día. Los cuidados paliativos proporcionan un abordaje interdisciplinar especializado en prevenir y aliviar el sufrimiento y en dar soporte para que estos pacientes y sus familias alcancen la mejor calidad de vida posible", explica **Elia Martínez Moreno**, presidenta de SECPAL y de la Fundación SECPAL.

En este sentido, la representante de la sociedad científica recuerda que el acceso precoz a una atención paliativa eficaz y de calidad "mejora el control de síntomas, contribuye a reducir la sobrecarga del cuidador y favorece la toma de decisiones a lo largo de todo el proceso de la enfermedad, teniendo en cuenta la situación y las preferencias del paciente y sus seres queridos".

De todo ello se habló durante una jornada que, lamentablemente, tuvo un final abrupto como consecuencia del apagón eléctrico que sufrió todo el país, y que obligó a desalojar el auditorio sin la oportunidad de escuchar a los profesionales del último bloque, dedicado a las experiencias en unidades específicas de cuidados neuropaliativos.

Sí se celebraron con normalidad los dos paneles anteriores, en los que profesionales y pacientes reflexionaron sobre el enfoque paliativo en la atención a las enfermedades neurodegenerativas en residencias y centros sociosanitarios y analizaron las necesidades y los retos del cuidado integral de las personas que conviven con estas patologías a través de las asociaciones que las representan.

El primer bloque, moderado por **Carmen Moreno**, se centró en cómo incorporar el enfoque paliativo en la atención de enfermedades neurodegenerativas en entornos residenciales y sociosanitarios. **Antonia Vélez**,

enfermera especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria, presentó un proyecto de intervención educativa en zonas rurales, dirigida a cuidadores no formales de una población rural. "La educación en cuidados paliativos a través de intervenciones comunitarias para los cuidadores mejora conocimiento y actitudes, garantiza la equidad y ayuda a comprender y pedir ayuda", afirmó.

Xavier Gómez-Batiste expuso la experiencia de la Cátedra ICO /UVic en investigación, formación y soporte en centros de mayores, y recordó que en el ámbito residencial existe "una gran prevalencia de enfermedades neurodegenerativas", por lo que intervenir en este campo "debería ser una prioridad, especialmente desde el punto de vista de los cuidados paliativos". Por su parte, **Javier Júdez** introdujo la dimensión bioética en la atención a las demencias y otras patologías neurodegenerativas, y subrayó: "La enfermedad grave puede vivirse de otro modo, apostando por la comunicación abierta, y ver otro sentido a lo que nos ha tocado vivir, no quedar a merced de nuestro cuerpo enfermo. Pero esto no es posible si le damos a la enfermedad la capacidad de incomunicarnos".

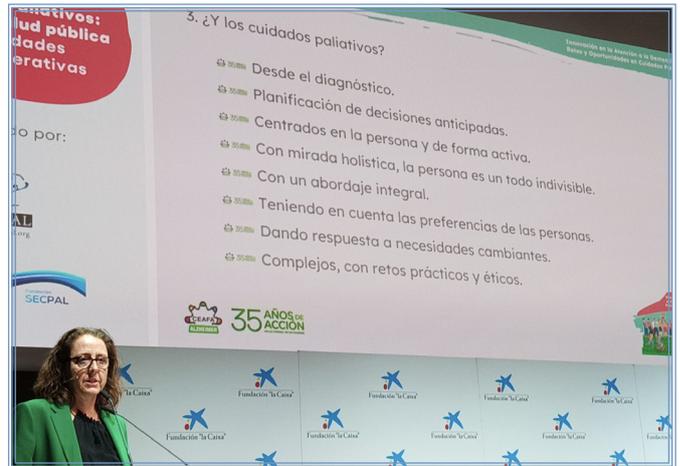
Para finalizar esta sesión, tras la que se produjo un interesante coloquio, **Toni Guerra**, director médico y de calidad del Grupo Colisé, expuso cómo la atención al final de la vida en el ámbito residencial supone un reto multidisciplinar, y destacó que la prevalencia de las demencias y el deterioro cognitivo en las residencias "es irrefutable, ya que supera el 65%".

LA VOZ DE LOS PACIENTES: VIVIR CON DIGNIDAD

El bloque dedicado a las necesidades y desafíos en el cuidado integral a las personas con enfermedades neurodegenerativas dio protagonismo a profesionales y pacientes a través de la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias (CEAFA), la Federación Española de Parkinson (FEP), la Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica (adELA) y CONFESQ / SFC-SQM Valencia. "Cada una de estas condiciones tiene unas peculiaridades, pero todas ellas requieren un abordaje integral, humanizado y adaptado a las necesidades de cada persona", destacó **Mónica Monedo**, moderadora de la sesión.

De la mano de **Isabel Calvo**, paciente y presidenta de SFC-SQM Valencia, los asistentes conocieron la realidad de las personas afectadas por un conjunto de síndromes multisistémicos entre los que se encuentran la encefalomiélitis miálgica y la sensibilidad química múltiple y que, en casos severos, conllevan un importante deterioro de la calidad de vida de los pacientes y sus familias.

"Esto es muy duro; estoy en la cárcel de mi cama. Si no tuviera la posibilidad de contar con apoyo pagado por mí, no sé cómo estaría, y no podría cuidar de mi hijo ni de mí misma", explicó una enferma a través de un vídeo que incluyó impactantes testimonios de personas que conviven con estas enfermedades. Para los casos más graves, expertos y pacientes piden tener acceso a una atención domiciliar adecuada "que les permita llevar una vida digna", tal y como señaló el **Dr. José Alegre**, de



la Unidad de Síndromes de Sensibilización Central del Vall D'Hebrón, que habló sobre el impacto funcional del síndrome de fatiga crónica o encefalitis miálgica.

Posteriormente, en la mesa sobre demencias, la presidenta de CEAFA, **Mª Dolores Almagro**, reflexionó sobre los retos y oportunidades de la innovación en la atención que reciben los pacientes y sus familias. "La persona es un todo indivisible que exige un abordaje integral, pero a día de hoy esto no existe. Los cuidados paliativos en un proceso de alzhéimer u otras demencias deben integrarse desde el diagnóstico e incluir la planificación anticipada de decisiones", recalcó.



Por su parte, **Javier Saenz**, miembro del Panel de Expertos de Personas con Alzheimer (PEPA), compartió su experiencia personal en una intervención titulada *El momento que cambió mi vida*. Habló sobre la lucha inicial que implica asumir la enfermedad y reivindicó el acceso a una atención adecuada desde fases tempranas.

Acto seguido llegó el turno de la directora de la Federación Española de Párkinson, **Alicia Campos**, que quiso "desmontar dos falsos mitos que estigmatizan la enfermedad": por un lado, que se trate de una patología asociada a la edad, ya que "el párkinson cada vez afecta a personas más jóvenes"; por otro, la creencia de que el temblor es el signo más característico. "El temblor es solo uno de los síntomas, no está presente en todos los casos y no es lo más invalidante del conjunto de síntomas que presenta un paciente", aclaró. Además, la representante de la entidad recalcó un mensaje fundamental en el abordaje de la enfermedad: "No se le diagnostica párkinson a una persona, se le diagnostica a una familia".

Mientras, **Leopoldo Cabrera**, expresidente de la FEP y afectado por una demencia en fase temprana, destacó la importancia de que los pacientes cuenten con acompañamiento a lo largo de todo el proceso de enfermedad, y apeló a la necesidad de equilibrar las tareas de cuidado para que no sigan recayendo en su mayor parte en las mujeres.

CONVIVIR CON LA ELA

El panel de asociaciones finalizó abordando la realidad de las personas con esclerosis lateral amiotrófica (ELA). En él, la directora general de adELA, **Mar García**, lanzó un mensaje clave: "La ELA no se puede curar, pero sí se puede cuidar". Además, defendió que los cuidados paliativos deben estar presentes desde el momento del diagnóstico,

y no solo en la fase final de la vida del paciente. Tras su intervención, **Raquel Estuña**, diagnosticada hace casi siete años y creadora del podcast *Hable con ELA*, ofreció un impactante testimonio en el que contó cómo es convivir con la enfermedad. Así, narró un periplo de años por médicos y hospitales, con diferentes diagnósticos, pruebas, operaciones, tratamientos... hasta que en agosto de 2018 llegó la dura noticia: "Tenía ELA. Fue un sufrimiento enorme para mí y para mi familia durante tres años, antes de saber lo que tenía, y ahora veo cómo estamos abandonados por las instituciones".

"Cuando empecé con cuidados paliativos, en ningún momento me sentí como si estuviera en una consulta médica, sino con personas que iban a cuidar de mí; me sentí muy escuchada, y ahora ya me siento acompañada en todo momento, incluso en mis peores días", destacó Raquel, que en sus redes sociales se presenta como "adicta a la vida, enferma de ELA".

Momentos antes de suspenderse la celebración del encuentro como consecuencia del apagón generalizado, **José Joaquín Pérez**, director general de la Fundación Mémora —con la que SECPAL ha firmado un convenio recientemente—, avanzó el Programa de Arteterapia que se desarrolla en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona de la mano de **Nadia Collette**, quien presentará esta iniciativa el próximo octubre en el acto conmemorativo del Día Mundial de los Cuidados Paliativos.

La III Jornada de Educación en Cuidados Paliativos ha sido posible gracias a la colaboración de la [Fundación "la Caixa"](#), [CEAFA](#), [CEAFA Fundación](#), [Fundación Mémora](#) y el proyecto [Al Final de la Vida](#). Además, ha contado con el apoyo del [Grupo Colisé](#), [GSR](#) y otros colaboradores a través de la Fundación SECPAL. | [Acceso a la galería de imágenes de la jornada](#)

Reelegida la actual junta directiva de SECPAL

En una asamblea extraordinaria celebrada el pasado 12 de marzo, los socios y socias de SECPAL dieron un amplio respaldo a la reelección de la actual junta directiva de la entidad, liderada por Elia Martínez Moreno, quien asumió la presidencia en noviembre de 2023 tras el inesperado fallecimiento del Dr. Juan Pablo Leiva. En estas páginas, ofrecemos un breve perfil de los miembros del equipo que representará a la Sociedad Española de Cuidados Paliativos en los próximos dos años.



ELIA MARTÍNEZ MORENO

PRESIDENTA. Especialista en Oncología Médica y Medicina Interna. Máster en Cuidados Paliativos y Tratamiento de Soporte del Enfermo con Cáncer. Responsable de la Unidad de Oncogeriatría del Hospital Universitario de Fuenlabrada. Experta en Bioética y profesora en el Grado de Medicina de la URJC. Miembro de la sección de Bioética de la SEOM.



ALBERTO ALONSO

VICEPRESIDENTE (MEDICINA). Presidente de SEMPAL. Doctor en Medicina. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Máster en Cuidados Paliativos. Jefe de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital La Paz (Madrid) y presidente del Comité de Ética del complejo asistencial. Profesor de la UAM, donde codirige el Máster de Cuidados Paliativos.



MARISA DE LA RICA

VICEPRESIDENTA (ENFERMERÍA). Presidenta de AECPAL. Diplomada en Trabajo Social y en Enfermería, Máster en Enfermería Oncológica y Cuidados Paliativos, especialista en Enfermería Geriátrica y doctora en Ciencias de la Salud. Enfermera de investigación en el IISA de Aragón y profesora asociada en la Universidad de Zaragoza.



HELENA GARCÍA-LLANA

VICEPRESIDENTA (PSICOLOGÍA). Presidenta de SEPP-Psicopalis. Doctora en Psicología Clínica y de la Salud. Máster en Psicooncología y experta en Bioética Clínica. Profesora del Centro de Estudios Superiores Cardenal Cisneros, adscrito a la UCM. Miembro de la junta directiva de la Asociación Española de Planificación Compartida de la Atención (AEPCA).



ALEJANDRO GONZÁLEZ

VICEPRESIDENTE (TRABAJO SOCIAL). Trabajador social en el Hospital Niño Jesús. Miembro de la Fundación Porqueviven. Experiencia en el Centro de Cuidados Laguna y en ESAD. Docente en el Máster de CP Pediátricos UNIR. Participación docente Universidad de Comillas. Participación en PEDPAL y Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid.



MARCELINO MOSQUERA

SECRETARIO GENERAL. Geriatra. MFyC. Complejo Hospitalario Universitario Ferrol. Experto Universitario en Cuidados Paliativos (UDC) y en Dolor (UCA). Responsable de la Unidad de CP del Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol. Profesor-Tutor de la UNED-Senior en el Área de Medicina. Exsecretario de la AGHAD y presidente de Sogacopal.



CARMEN MORENO

TESORERA. Enfermera especialista en Geriatría. Máster en CP. Coordinadora del Equipo Técnico de Atención a la Cronicidad y Coordinación Sociosanitaria del Servicio de Salud de las Illes Balears. Coordinadora autonómica de la Estrategia de CP de las Illes Balears. Profesora asociada Facultad de Enfermería de la UIB. Presidenta de IllesPal.



MARÍA HERRERA

VOCAL DE COMUNICACIÓN. Doctora en Medicina. Especialista en Geriatría. Máster en Bioética y en Cuidados Paliativos. Jefa del Servicio de Cuidados Paliativos y Geriatría del Hospital Universitario Infanta Elena de Valdemoro. Jefa corporativa de Paliativos de Hospitales Públicos de Madrid de QuirónSalud. Profesora de Geriatría y Humanidades



AÍDA CORDERO

VOCAL DE MEDICINA. Especialista en Medicina Interna en el Hospital Santa Luzia de Elvas (Portugal) y coordinadora del ESIHCP del mismo hospital. Curso Avanzado de CP Extremadura-Alentejo. Competencia en Medicina Paliativa por la Ordem dos Médicos. Miembro del Grupo Técnico de Apoio à Coordenação Regional de CP do Alentejo.



TERESA SALCEDO

VOCAL DE MEDICINA. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Coordina la Unidad Domiciliaria de Cuidados Paliativos del Hospital General Universitario de Ciudad Real y es vocal de Comité de Ética Asistencial del mismo centro. Es presidenta de la Sociedad Castellano-Manchega de Cuidados Paliativos (Ascampal) y vocal de SEMPAL.



CRISTINA LASMARÍAS

VOCAL DE ENFERMERÍA. Diplomada en Enfermería y licenciada en Humanidades. Doctora Cum Laude en Cuidados Integrales y Servicios de Salud. Responsable de Planificación de Geriatría, Cuidados Paliativos y Enfermedades Neurodegenerativas en el Departament de Salut de Catalunya. Vicepresidenta de la AEPCA. Tesorera de AECPAL



JOANA MARIA JULIÀ

VOCAL DE ENFERMERÍA. Enfermera del Equipo de Soporte Hospitalario de Atención Paliativa del Hospital de Manacor (Illes Balears). Secretaria del Comité de Ética Asistencial del centro hospitalario. Máster en Atención y Cuidados Paliativos. Secretaria de la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL). Vocal de Illespal.



LORI THOMPSON

VOCAL DE PSICOLOGÍA. Psicóloga clínica y doctora en Psicología. Master of Science in Clinical Counseling. Cofundadora Unidad de CP en Fundación Matía. Co-creadora del Postgrado en CP de Deusto. Secretaria fundadora de Arinduz. Comité Organizador VI Congreso SECPAL. Docente y *public speaker*. Comité Ética Asistencial F. Matía y Hurkoa.



CARMEN EXPÓSITO

VOCAL DE PSICOLOGÍA. Psicóloga. Máster Psicoterapia Analítica Grupal. Especialista en Clínica y Psicoterapia Psicoanalítica, en Terapia Familiar, en Gerontología y Psicología aplicadas y en Atención Psicosocial y Espiritual. Acreditada en Psicooncología y CP. Grupos de Trabajo de CP (COPC) y Psicooncología y CP de la Academia de Ciencias Médicas.



PAQUI SIERRA

VOCAL DE TRABAJO SOCIAL. Antropóloga social y cultural, trabajadora social y experta en atención psicosocial y espiritual. Programa de Atención a Personas con Enfermedades Avanzadas de la Fundación "la Caixa" en el EAPS Sevilla de la Fundación DomusVi en las unidades de CP de los hospitales Virgen del Rocío y Virgen Macarena-San Lázaro.



VICTORIA GARCÍA

VOCAL DE TRABAJO SOCIAL. Trabajadora social en la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) de Álava. Especialista en Ética Sociosanitaria. Especialista en Atención Psicosocial y Espiritual a personas en situación de enfermedad avanzada. Vocal del Comité de Ética de Intervención Social de Álava (CEISA).



PABLO IGLESIAS

VOCAL DE ÉTICA. Médico paliativista jubilado. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Máster en Bioética y en Cuidados Paliativos. Tutor de residentes de MFyC y Medicina Interna. Tutor de prácticas del Máster en CP de la UAM-La Paz. Profesor del Máster en CP de MPG. Ponente en conferencias y congresos.



MÓNICA DONES

VOCAL DE ESPIRITUALIDAD. Diplomada en Enfermería. Enfermera del Equipo de Soporte Hospitalario de Cuidados Paliativos del Hospital Ramón y Cajal (Madrid). Máster en Cuidados Paliativos y en Bioética. Postgrado en Humanización y Atención Espiritual en Sociedades Plurales. Coordinadora del Grupo de Espiritualidad de SECPAL.



JESÚS GONZÁLEZ

DIRECTOR DE 'MEDICINA PALIATIVA'. Especialista en Geriátría y Gerontología. Doctor en Salud, Bienestar y Calidad de Vida. Máster en Bioética y en Cuidados Paliativos. Médico del Departamento de Cuidados Paliativos en el Instituto Catalán de Oncología-L'Hospitalet. Investigador y docente. Presidente del Comité de Ética de varios centros asistenciales.



MANUEL CASTILLO

DIRECTOR DE GRUPOS DE TRABAJO. Especialista en Medicina de Familia. Doctor en Ciencias de la Salud. Máster en Cuidados Paliativos, Bioética y Bioderecho y Fisiopatología y Tratamiento del Dolor. Médico de Cuidados Paliativos del Hospital Ntra. Sra. de Candelaria (Tenerife). Docente e investigador. Miembro de la junta directiva de la EAPC.

Avances y compromisos en defensa de los cuidados paliativos

El último año y medio ha estado marcado en SECPAL por un trabajo constante y exigente. Frente a la persistente insuficiencia de recursos asistenciales, desde la sociedad científica se ha promovido con más fuerza la necesidad de que la ciudadanía exija el reconocimiento de los cuidados paliativos como un derecho universal, una de las vías más efectivas para remover conciencias políticas y acelerar los cambios necesarios.

Con el objetivo de construir un amplio movimiento social hacia esta meta, se han firmado convenios estratégicos con entidades clave, como AEPCA, CEAFa, CEEM, eCáncer, ABFC, adELa, Fundación Mémora, AETSyS, la FEP y la RANME. Además, se han emprendido acciones colaborativas de gran calado, como la plataforma *Para ti, Paliativos*, impulsada por la Fundación Pía Aguirreche, y el Observatorio de los Cuidados Paliativos, desarrollado con el apoyo de la Fundación Dignia, que permitirá trazar una radiografía precisa de los recursos disponibles en nuestro país y las necesidades existentes en cada territorio.

La formación también ha sido un eje prioritario en el que se han logrado hitos como la [Declaración de Abril](#):

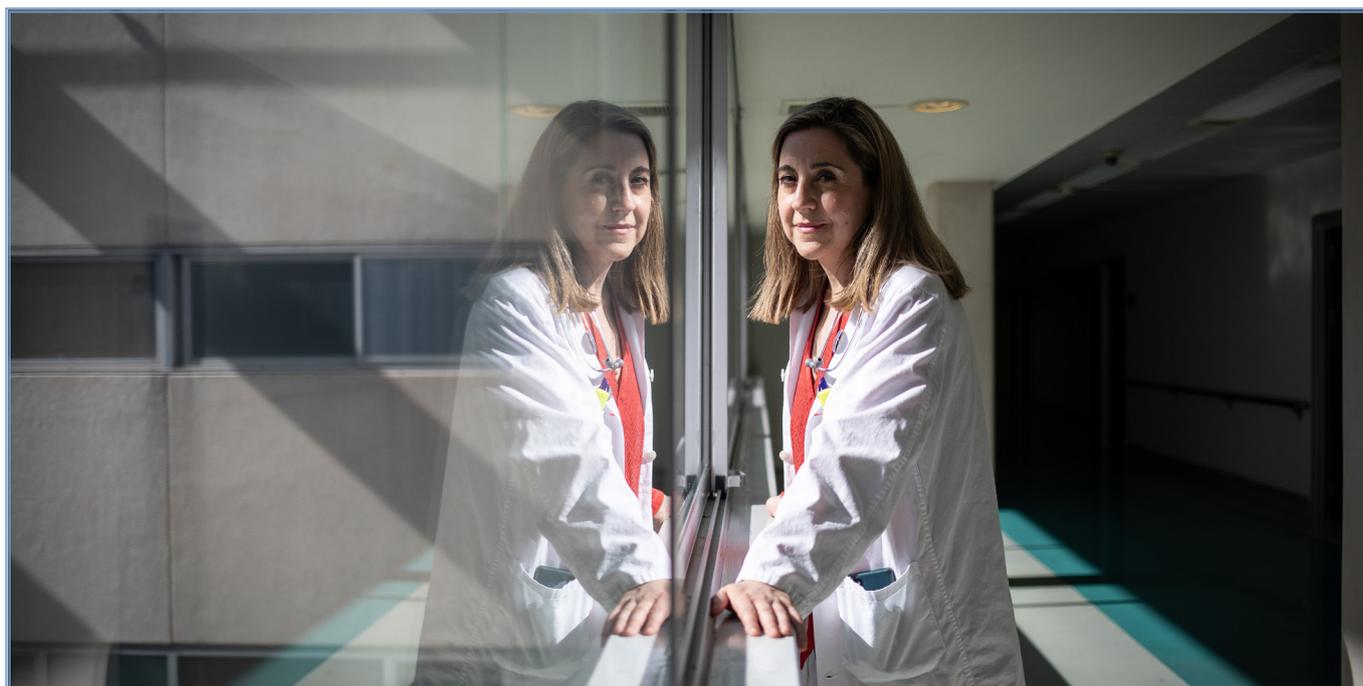
Por la enseñanza de la Medicina Paliativa en la Universidad, aprobada por unanimidad por la Conferencia Nacional de Decanos. Asimismo, se han ampliado los cursos sobre cuidados paliativos para MIR, que este año llegarán a 300 residentes.

De igual modo, SECPAL ha empezado a trabajar en la definición de criterios para la acreditación de títulos de posgrado y mantenido reuniones con partidos políticos e instituciones clave, entre ellas, el Ministerio de Sanidad. Incluso se logró una audiencia con el Papa para recabar su apoyo en la defensa de un adecuado desarrollo de los cuidados paliativos en España, encuentro que lamentablemente no pudo celebrarse por la enfermedad del pontífice.

En este periodo también se ha consolidado la Jornada de Educación, respaldado el reconocimiento de la especialidad en Psicooncología y Psicología Paliativa —con la reciente creación de la SEPP-Psicopalis— y defendido firmemente y con acciones concretas el reconocimiento del trabajo social como profesión sanitaria, esencial en el ámbito de la atención paliativa y en todas las dimensiones de la salud.

ELIA MARTÍNEZ MORENO • *Presidenta de SECPAL*

"Es necesario que los profesionales de cuidados paliativos tengan un tronco común en formación y competencias"



Elia Martínez Moreno, en una imagen tomada durante un reportaje para el periódico 'La Croix'. / FOTOS: Susana Girón

Cuando **Juan Pablo Leiva** le propuso formar parte del equipo con el que concurrió a las elecciones celebradas en 2021, **Elia Martínez Moreno** le dijo reiteradamente que no, que no "se veía" en ese rol, que lo suyo eran los pacientes. Finalmente aceptó. Por amistad, por compromiso con el desarrollo de los cuidados paliativos y por el entusiasmo contagioso de su antecesor ante un proyecto innovador para SECPAL que, tristemente, él no pudo ver culminado. Esas mismas razones la empujaron a asumir el liderazgo de la sociedad científica tras [la repentina muerte del Dr. Leiva](#), ocurrida en pleno Mes de los Cuidados Paliativos y que supuso un duro golpe en la línea de flotación de un barco que, de un día para otro, se quedó sin timonel.

Con el respaldo del resto de la junta directiva —movida por los mismos motivos y con el firme deseo de mantener vivo "un legado que debe perdurar y crecer"—, [el equipo decidió seguir adelante](#) y continuar desarrollando las líneas estratégicas emprendidas dos años atrás y que guían actualmente la labor de la entidad: establecer alianzas con sociedades científicas, asociaciones de pacientes, fundaciones e instituciones académicas; impulsar la

formación en cuidados paliativos desde pregrado; establecer un diálogo sereno con el ministerio de Sanidad para el desarrollo de la atención paliativa y de sus profesionales y potenciar el carácter referente de SECPAL.

Desde entonces, la actividad desplegada para engrosar el trazo de estas líneas maestras ha sido frenética. Y aunque el ritmo en ocasiones le pasa factura, a Elia Martínez —especialista en Medicina Interna y Oncología Médica y máster en Cuidados Paliativos— le puede más el entusiasmo por lograr pequeños-grandes avances para la *causa paliativa*. Aunque tenga que hacer auténticas virguerías para compaginar su labor al frente de SECPAL con su trabajo en el servicio de Oncología Médica del Hospital de Fuenlabrada, con su labor docente y con su vida personal y familiar.

Asumió las riendas de SECPAL sin tenerlo previsto y en un momento doloroso y complejo, debiéndose sobreponer a la muerte repentina de Juan Pablo Leiva, presidente, compañero de equipo y, sobre todo, amigo. ¿Cómo recuerda ese momento?

Lo recuerdo con un inmenso sufrimiento. Por él, por su familia... por pensar que ya no podría continuar haciendo realidad sus sueños y, cómo no decirlo, por mí misma. Sentí un gran vacío. Me hacía daño todo, hasta recordar su voz alegre y su risa. En ese momento no fui capaz de reflexionar que él había venido para tener una vida *ancha*, y no larga, como luego su propia madre me ayudó a comprender. Reconozco que, una vez pasado el golpe inicial, y con la ayuda de Helena García-Llana y Julio Gómez Cañedo, entre otras personas que me acompañaron muy de cerca, fui capaz de no tomar el camino fácil, que era el de *huida*, y me recompuse para poner en orden sus proyectos y tratar de que no se olvidaran sin más.

Lo hizo, al igual que el resto de la junta directiva que él había formado, "por responsabilidad y compromiso", para mantener su legado y seguir desarrollando las líneas maestras de su proyecto. ¿Está satisfecha del camino recorrido en relación con estos objetivos?

Sí, Juan Pablo nos lo puso fácil. En primer lugar, creó un equipo inmejorable, un equipo de gente buena y muy competente que, además, le adoraba. Nos abrió un camino que solo había que proseguir en un momento especialmente sensible al desarrollo de los cuidados paliativos. Aunque es imposible estar completamente satisfechos, creo que hemos podido, en primer lugar, mantenernos en pie, y en segundo lugar, llevar a cabo o mantener en proceso de desarrollo muchos de los proyectos con los que soñábamos.

¿En algún momento se ha arrepentido de aquella decisión o han flaqueado las fuerzas?

Muchas veces. Yo no quería ir en la Junta Directiva que él formó; lo hice por él, que quería reunir un equipo de personas de confianza. Mi perfil personal y profesional nada tienen que ver con la exposición pública que implica la presidencia de SECPAL, y no he dejado la asistencia ni la docencia en ningún momento, de modo que tengo que hacer verdaderos puzzles para poder llegar a todo. Sin embargo, cuando siento que me *arrepiento* o estoy a punto de claudicar física o emocionalmente, me regulo, y esa sensación me dura poco. Porque creo que el compromiso adquirido es tan sólido que da razón a muchas de las cosas que hago en el día a día, atendiendo a pacientes, tutorizando estudiantes y escuchando historias de la calle que manifiestan las carencias de los cuidados paliativos y el sufrimiento que esto comporta.

La asamblea de socios y socias ha respaldado ampliamente la intensa actividad desarrollada desde entonces, y les esperan dos años más al frente de SECPAL. ¿Qué logros destacaría de lo realizado hasta el momento?

Creo que hemos reforzado varias líneas estratégicas con alianzas sólidas, como las establecidas, por ejemplo, con las asociaciones de pacientes o los estudiantes. Hemos apoyado intensamente la plataforma [Para ti, Paliativos](#), que trata de llevar el mensaje a los ciudadanos, desde el convencimiento de que tienen la palanca del cambio en sus manos. También estamos creando el *embrión* de la acreditación de



los profesionales, hemos puesto en marcha un proyecto para el rastreo *real* de los recursos de cuidados paliativos en España —el Observatorio de Cuidados Paliativos— y tomado conciencia de las carencias manifiestas que no están cubiertas de cara a la formación reglada de los profesionales, liderando acciones para la resolución de estos déficits. Asimismo, SECPAL trata de ocupar el lugar que le corresponde como sociedad científica que tiene la responsabilidad de cubrir esos aspectos, procurando orquestar el complejo y desigual desarrollo de los cuidados paliativos en nuestro país. Estas cuestiones han sido transmitidas a las autoridades competentes.

¿Alguna *espinita* clavada que espera quitarte en los dos próximos años?

No, solo espero poder medir bien mis fuerzas durante estos dos años para dejar a SECPAL en el mejor escenario posible.

¿Qué valores destacaría de la actual junta directiva, en la que han cambiado algunos miembros?

La actual junta directiva, igual que la previa, está constituida por profesionales de una valía extraordinaria, con un deseo genuino de mejorar la situación de los cuidados paliativos en nuestro país y que, además, reúnen todas las herramientas para poderlo conseguir, porque en el equipo están muy bien representados todos los ámbitos: asistencial, docente, investigador... Es una junta directiva que representa un gran ejemplo de unión y respeto entre disciplinas. Esto me enorgullece especialmente, porque SECPAL no es una sociedad científica al uso ni fácil de liderar en ese aspecto, y aquí nadie va *a su aire*. Estoy muy agradecida por cómo mis compañeros muestran su mejor versión global, más allá de las *versiones* particulares de cada disciplina.

¿Cuáles cree que son los retos más importantes a los que se enfrenta SECPAL en estos momentos?

Es prioritario trabajar para garantizar cuidados paliativos universales, formación obligatoria en pregrado, acreditar

a los profesionales y potenciar la investigación y la presencia de los cuidados paliativos en la universidad.

¿Cómo definiría la situación actual de los cuidados paliativos en España?

Es mejorable, sobre todo en lo referente a los recursos disponibles. Sin embargo, el nivel formativo y científico de nuestros profesionales, aunque siempre mejorable, es referente para muchos países de lengua castellana.

¿Cuáles son las necesidades más acuciantes en cuanto a la asistencia que se presta a los pacientes que necesitan atención paliativa?

Fundamentalmente dos: por un lado, la adecuación de recursos, independientemente del área geográfica en la que se encuentren, y que estos recursos comprendan todos los perfiles profesionales; por otra parte, considero necesario que los profesionales tengan un tronco común en formación y competencias. Me consta y preocupa la heterogeneidad que existe a este respecto.

Respecto al reconocimiento de los profesionales que trabajan en cuidados paliativos y a sus condiciones de trabajo, ¿cuáles son los desafíos más importantes en este momento?

La acreditación y la creación de plazas estructurales en el Sistema Nacional de Salud (SNS) —tanto en atención primaria como hospitalaria— y, por supuesto, que los equipos sean completos y estén integrados por profesionales que dependan del SNS en su totalidad. Es bien sabido que la atención psicosocial —cuando la hay— a veces depende de entidades que han desempeñado un papel asombroso y admirable históricamente, pero que han debido asumir una prestación que realmente debería ser responsabilidad de la Administración sanitaria.

¿Hay esperanza de lograr la puesta en marcha de las figuras de acreditación que se reivindican para cada categoría profesional (ACE, especialidad, etc.)?

Hay esperanza, pero también mucho trabajo por hacer.

¿Cree que se ha producido algún avance en cuanto a la consideración social de los cuidados paliativos y su conocimiento por parte de los ciudadanos?

Sí, seguro. Los cuidados paliativos cada vez van llegando a más y más personas, y esto hace que se consigan desestigmatizar y que se promueva la solicitud, incluso desde los propios pacientes y familiares. Estando en 2025, resulta un avance demasiado lento, pero claro que lo hay.

A pesar de los esfuerzos que se realizan desde SECPAL, existe todavía cierta confusión respecto a determinados términos relacionados con el final de la vida y la llamada "muerte digna". Como ejemplo, a menudo se coloca la eutanasia y cuidados paliativos en el mismo *nivel conceptual*, presentándolos incluso como opciones opuestas o excluyentes. ¿Es factible contrarrestar este tipo de mensajes?

No solo es factible, sino imprescindible. A pesar de los esfuerzos, hay una manifiesta confusión en personas —algunas toman decisiones políticas— que, además, están completamente convencidas de haber alcanzado un hito en derechos sociales por puro desconocimiento de lo que son los cuidados paliativos y por entender que la muerte digna es solamente la eutanasia.

Desde el punto de vista personal, ¿qué supone para usted liderar una sociedad científica como SECPAL?

Considero que es un absoluto honor, y siento agradecimiento por esta oportunidad de la vida. Física e intelectualmente, solo me supone cierta capacidad de extremar el esfuerzo, para el que, por otra parte, vengo entrenada de serie... Exige un poco más.

Su antecesor en el cargo, Juan Pablo Leiva, hablaba a menudo sobre la necesidad de ponerse "las gafas paliativas" en la práctica de la medicina y en la atención a las personas que afrontan una enfermedad. Siendo especialista en Medicina Interna y en Oncología, ¿qué es lo que le llevó a ponerse esas gafas paliativas?

Vi muy clara la necesidad atendiendo a pacientes y percibiendo su sufrimiento. Hago más las palabras de una paciente que me dijo que quería "unos médicos como esos", refiriéndose a los paliativistas. Las más en ese momento fueron: "Esto no puede ser, tiene que haber otra forma de hacer Medicina en determinarios escenarios". No me conformé y busqué.

Si tuviera que destacar un aprendizaje personal en este año y medio como presidenta de SECPAL, ¿cuál sería?

He aprendido mucho, he conocido a personas maravillosas, situaciones increíbles e historias apasionantes. Y he consolidado mis valores y generado multitud de ideas. Todo ello sigue dando razón a mi vida profesional.



1. SEMPAL REFUERZA SU APUESTA POR LA FORMACIÓN DE LOS MIR EN CUIDADOS PALIATIVOS, QUE LLEGARÁ ESTE AÑO A MÁS DE 300 RESIDENTES

LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA PALIATIVA TRIPLICA EL ALCANCE DE LAS JORNADAS 'MEDICINA PALIATIVA: UN ENFOQUE IMPRESCINDIBLE', QUE EN SU TERCERA EDICIÓN SE DESARROLLAN EN MADRID, ZARAGOZA Y SEVILLA

La Sociedad Española de Medicina Paliativa (SEMPAL), constituida en el seno de SECPAL, ha decidido reforzar su apuesta por la formación de los MIR en cuidados paliativos y ampliar el alcance de las Jornadas *Medicina Paliativa: un enfoque imprescindible*, que en su tercera edición llegarán a más de 300 residentes de toda España a través de tres sedes: Madrid, [Zaragoza](#) y Sevilla.

Este crecimiento responde a la gran demanda registrada en los dos cursos anteriores, celebrados el pasado año en Madrid, y en los que las inscripciones superaron con creces la capacidad disponible, poniendo de manifiesto la necesidad de una mayor oferta formativa en este ámbito.

[El primer encuentro de esta edición](#) tuvo lugar el 21 de febrero en CaixaForum Madrid, donde un centenar de profesionales recibieron formación sobre la atención a pacientes con enfermedad avanzada o que se encuentran al final de la vida. "Salimos de las facultades de Medicina preparados solo para curar, pero en la realidad estamos desnudos ante el dolor, la vulnerabilidad, el sufrimiento, la aceptación de la no curación, la honestidad, la escucha respetuosa, la muerte y el acompañamiento". Con estas palabras, la **Dra. Elia Martínez**, presidenta de SECPAL, resaltó la importancia de que los médicos residentes adquieran conocimientos en Medicina Paliativa y desgranó los mitos que todavía existen en torno a esta especialidad.

Por su parte, la **Dra. María González Ascarza**, coordinadora del comité organizador, ofreció las claves para identificar de forma temprana las necesidades paliativas en diferentes fases de la enfermedad, especialmente en el caso de las patologías crónicas avanzadas complejas. "Cuando la muerte es inevitable, morir bien es imprescindible, pero a los médicos no nos enseñan a parar. Los pacientes necesitan algo más que técnicas; necesitan que los busquemos y los encontremos", señaló.

Tras su celebración en Madrid, las III Jornadas SEMPAL para Residentes *Medicina Paliativa: un enfoque imprescindible* recalarán el **15 de mayo** en el Paraninfo de la Universidad de Zaragoza y el **7 de noviembre** en Sevilla con [un programa de contenidos común](#), pero con un panel docente adaptado a cada sede.

Esta actividad está organizada en colaboración con la [Fundación "la Caixa"](#), la [Asociación Iker](#), las Cátedras de [Profesionalismo y Ética Clínica](#) y de [Cuidados y Ecosistema Paliativo](#) de la Universidad de Zaragoza, [Cusirar](#) y el Colegio de Médicos de Zaragoza ([COMZ](#)). Además, cuentan con el apoyo de [Grünenthal](#), [Asacpharma](#), [Gebro Pharma](#), [Aristo-Iberia](#) y otros colaboradores a través de la Fundación SECPAL.

[Más información](#) | [Galería de fotos de Madrid](#)



Algunas imágenes de la celebración en Madrid de las III Jornadas SEMPAL para Residentes: 'Medicina paliativa, un enfoque imprescindible'. [GALERÍA DE FOTOS.](#)

2. CERCA DE 200 PROFESIONALES DE TODA ESPAÑA ASISTEN EN TOLEDO A LAS X JORNADAS NACIONALES DE ENFERMERÍA EN CUIDADOS PALIATIVOS

EN ESTA EDICIÓN, ORGANIZADA BAJO EL LEMA 'CULTURA PALIATIVA, ENCUENTRO DE CUIDADOS Y COMUNIDAD', AECPAL CONMEMORÓ SU 20º ANIVERSARIO COMO SOCIEDAD CIENTÍFICA CREADA EN EL SENO DE SECPAL

Cerca de 200 profesionales se dieron cita en Toledo los días 13 y 14 de marzo para participar en las X Jornadas Nacionales de Enfermería en Cuidados Paliativos, organizadas bajo el lema *Cultura paliativa, encuentro de cuidados y comunidad*, con el que se rindió homenaje a la capital castellano-manchega, conocida como la *Ciudad de las Tres Culturas*. "Hemos querido integrar la cultura como elemento de cuidado, la comunidad como eje para el mismo y el encuentro como símbolo de la coordinación y la integración de los diferentes equipos asistenciales, fundamental en el acompañamiento a las personas enfermas y sus familias", explicaron **Natalia López-Casero** y **Cristina Lasmariñas**, coordinadoras de los comités organizador y científico.

En esta edición, la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL) conmemoró su vigésimo aniversario como sociedad científica enfermera constituida en el seno de SECPAL, un hito que, como destacó su presidenta, **Marisa de la Rica**, pone de manifiesto la labor realizada desde la entidad "para seguir impulsando el desarrollo y reconocimiento de la Enfermería Paliativa, reforzando nuestro compromiso con la calidad de los cuidados y la actualización constante de nuestra disciplina".

Durante el encuentro, celebrado en la Fábrica de Armas de Toledo y en el que se presentaron 56 comunicaciones científicas, expertas de referencia en este ámbito abordaron temas de gran interés para el colectivo, como la importancia de la investigación, los cuidados basados en la evidencia, el reconocimiento de las competencias profesionales o la importancia de crear "cultura paliativa" desde la expresión artística.

Desigualdades en el acceso a la atención paliativa

Además, el programa científico prestó especial atención a la atención paliativa en grupos vulnerables y minoritarios, como la población con discapacidad, las personas sin hogar, el colectivo LGTBIQ+ o la población reclusa. "En ocasiones, los profesionales no somos conscientes de nuestros prejuicios hasta que nos los ponen delante. Hablar desde la mirada de colectivos que generalmente tienen menos voz nos ayuda a comprender mejor sus necesidades y a acercarnos a su realidad", señalaron las representantes de la asociación.

Más allá del programa científico, que también abrió espacios de reflexión en torno al reconocimiento competencial de las enfermeras de cuidados paliativos, en el encuentro se presentó la actualización del documento *Marco de actuación enfermera en los Cuidados Paliativos*, elaborado en 2022 junto al Consejo General de Enfermería (CGE). Como explicó la presidenta de AECPAL, esta revisión ha permitido incor-



porar contenidos clave para el colectivo, "como el nuevo Diploma de Acreditación en el Área Funcional de Paliativos, la primera definición oficial de *Enfermería Paliativa* en nuestro país, inexistente hasta el momento, o la actualización de las etiquetas diagnósticas NANDa en cuidados paliativos".

Con estas Jornadas Nacionales, AECPAL reafirma su compromiso con la excelencia en la enfermería paliativa, promoviendo la actualización de conocimientos y el reconocimiento de una disciplina esencial para garantizar el bienestar de los pacientes con una enfermedad avanzada o que se encuentran al final de la vida. | [Más información](#)



3. SECPAL TRASLADA A LA MINISTRA DE SANIDAD LA NECESIDAD DE AVANZAR HACIA EL RECONOCIMIENTO DE LOS PROFESIONALES DE CUIDADOS PALIATIVOS

REPRESENTANTES DE LA SOCIEDAD CIENTÍFICA SE REUNIERON EL PASADO 10 DE MARZO CON MÓNICA GARCÍA

Representantes de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos se reunieron el pasado 10 de marzo con la ministra de Sanidad, **Mónica García**, a quien trasladaron que el desarrollo de los cuidados paliativos en España pasa, necesariamente, por una adecuada formación y por el reconocimiento de los profesionales.

Además de la presidenta de SECPAL, **Elia Martínez**, al encuentro asistieron los cuatro vicepresidentes de la sociedad científica: **Alberto Alonso** (Medicina), **Marisa de la**

Rica (Enfermería); **Helena García** (Psicología) y **Alejandro González** (Trabajo Social).

En la reunión se abordó la necesidad de que los trabajadores sociales sean reconocidos como profesionales sanitarios, la especialización de los psicooncólogos y psicólogos que se dedican a los cuidados paliativos y la creación de la figura de especialista en medicina y enfermería paliativa, un horizonte hacia el que es preciso avanzar y que resulta imprescindible para equipararnos al entorno europeo.

4. SECPAL EXPONE LA SITUACIÓN DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS EN ESPAÑA ANTE LA PRESIDENTA DE LA ASAMBLEA NACIONAL FRANCESA

LA PRESIDENTA PARTICIPA EN UN ENCUENTRO CON REPRESENTANTES POLÍTICOS Y DEL MUNDO ASOCIATIVO

Con motivo de la visita oficial a España de la presidenta de la Asamblea Nacional francesa, **Yaël Braun-Pivet**, la Embajada de Francia organizó el 24 de febrero un encuentro con representantes políticos, gubernamentales, del mundo asociativo y de las profesiones sanitarias para conocer en profundidad la legislación española sobre el final de la vida, la eutanasia y los cuidados paliativos. En este contexto, la presidenta de SECPAL, **Elia Martínez**, tuvo la oportunidad de exponer la situación actual de la atención paliativa en España, recordando que el derecho a morir con dignidad implica un abordaje integral de la persona que se encuentra al final de la vida, en todas sus dimensiones. | [Más información](#)



5. SECPAL ESTABLECE NUEVAS ALIANZAS CON ASOCIACIONES Y ENTIDADES SOCIALES Y ACADÉMICAS

EN ESTOS MESES, SECPAL HA FIRMADO ACUERDOS CON ADELA, FUNDACIÓN MÉMORA, AETSYS Y LA RANME

Desde el inicio de 2024, la Sociedad Española de Cuidados Paliativos ha seguido avanzando en una de sus líneas de trabajo prioritarias: el establecimiento de sinergias con sociedades científicas, asociaciones, organizaciones profesionales, instituciones académicas y otras entidades alineadas con el objetivo de lograr que el derecho a unos cuidados paliativos de calidad sea efectivo para todas las personas que los necesitan.

De este modo, la Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica ([adELA](#)) y SECPAL firmaron en marzo un convenio de colaboración que pone el foco en la importancia de integrar los cuidados paliativos de forma precoz en el abordaje de la esclerosis lateral amiotrófica (ELA). Con esta alianza, ambas entidades reafirman su compromiso con la mejora de la calidad asistencial y la sensibilización social en torno a la ELA, apostando por un modelo de atención integral en el que los cuidados paliativos desempeñen un papel fundamental desde las fases más tempranas de la enfermedad. "Dada la rápida progresión de esta enfermedad, resulta fundamental proporcionar un soporte clínico, psicosocial y familiar integral que responda a las necesidades de los pacientes y sus seres queridos desde las primeras fases. Este convenio busca contribuir a normalizar la inclusión de la atención paliativa en el proceso asistencial de forma precoz", destacó **Elia Martínez Moreno**, presidenta de SECPAL.

Incorporación temprana de los cuidados paliativos

"Queremos trabajar con los expertos en cuidados paliativos en lo que es la misión fundamental de nuestra asociación: ayudar a los afectados de ELA en el curso de la enfermedad y procurar que vivan lo más plenamente posible. A ello pueden contribuir de forma importante los cuidados paliativos y la incorporación de sus profesionales al cuidado de los afectados de forma temprana y simultánea a los tratamientos y terapias que reciben", añadió **Carmen Martínez Sarmiento**, presidenta de adELA. | [Más información](#)

Unos días después, SECPAL suscribió un acuerdo con la [Fundación Mémora](#) destinado a brindar apoyo y acompañamiento a las personas que se encuentran en los procesos de final de vida. De este modo, ambas entidades se comprometen a trabajar juntas para lograr que se garanticen los derechos de estas personas, así como a potenciar la mejora de servicios para el colectivo y la realización de proyectos de sensibilización. Mediante este convenio, se llevarán a cabo campañas de información y sensibilización; cursos y jornadas para abordar estos procesos finales de



De arriba abajo, un momento de la firma de los convenios con adELA, Fundación Mémora y la Real Academia Nacional de Medicina. En la página siguiente, tras suscribir el acuerdo con AETSyS.

vida; estudios y asesoramiento mutuo para ampliar el conocimiento sobre esta etapa vital; actividades formativas, culturales y de ocio y campañas informativas de difusión.

Según destacó **José Joaquín Pérez**, director general de Fundación Mémora, "en los procesos de final de vida, es muy importante acompañar a las personas y sus familias para ayudar, en la medida de lo posible, a aligerar su carga emocional, así como concienciar socialmente sobre esta etapa, una parte natural de la vida. Para ello, y mediante esta colaboración con SECPAL, queremos seguir apoyando el cuidado al final de la vida, trabajando en iniciativas y proyectos que ayuden a visibilizar esta labor, centrados en las personas, familias y profesionales que las atienden".

Por su parte, **Elia Martínez**, presidenta de SECPAL, subrayó la importancia de este acuerdo, que permite "seguir estableciendo alianzas para fortalecer el desarrollo

de los cuidados paliativos en España y concienciar sobre la importancia de proporcionar a los pacientes y a sus seres queridos una atención integral de calidad en todas las fases de la enfermedad y hasta el final de la vida". | [Más información](#)

Hacia el reconocimiento del trabajo social sanitario

También con la Asociación Española de Trabajo Social y Salud ([AETSyS](#)) se ha establecido una alianza que permitirá promover acciones comunes dirigidas a avanzar en el reconocimiento del trabajo social como profesión sanitaria dentro del Sistema Nacional de Salud (SNS) y a poner en valor su papel esencial en el ámbito de los cuidados paliativos y en todas las dimensiones de la salud.

Actualmente, esta falta de reconocimiento de los trabajadores sociales sanitarios a menudo los excluye de equipos multidisciplinares, limita su acceso a la formación específica y restringe su participación en la gestión de la información clínica. Aunque esta situación ha mejorado en los últimos años, sigue representando un obstáculo significativo para el pleno desarrollo de su labor.

En este escenario, **Miguela Arévalo García-Gasco**, presidenta de AETSyS, y **Alejandro González Peña**, vicepresidente de Trabajo Social de SECPAL, pusieron en valor la integración efectiva de los trabajadores sociales en los equipos de Cuidados Paliativos, un ejemplo claro de cómo esta figura es indispensable para prestar una atención integral y de calidad que no solo aborde los aspectos médicos, sino también el impacto social y emocional que enfrentan los pacientes y sus familias.

"SECPAL es una sociedad científica que desde hace tiempo reivindica la necesidad de formar equipos multidisciplinares donde los trabajadores sociales son absolutamente prioritarios, a la vez que impulsa iniciativas

de formación en este sentido. En cuidados paliativos nadie duda de la figura del trabajador social sanitario para garantizar una asistencia adecuada y la mejor calidad de vida posible a las familias", resaltó Miguela Arévalo.

Por su parte, González Peña explicó que el acuerdo busca "crear alianzas en base a los mismos objetivos dentro de la sanidad, que es lograr que se reconozca la profesión y poner los cimientos de una formación específica y una visión global donde los trabajadores sociales sanitarios formemos parte de los equipos multidisciplinares". | [Más información](#)

En estos primeros meses de 2024 también se ha establecido un convenio con la Real Academia Nacional de Medicina de España ([RANME](#)), acuerdo suscrito por el presidente de la institución, el **Eduardo Díaz-Rubio**; la presidenta de SECPAL, **Elia Martínez**, y el presidente de SEMPAL, **Alberto Alonso**. Entre los fines de esta colaboración se encuentra la organización de ciclos de conferencias, jornadas, encuentros o debates en los que se aborden cuestiones relativas a la medicina y la salud, especialmente en el ámbito de los cuidados paliativos.

El Prof. Díaz-Rubio destacó la importancia del acuerdo, porque "lleva inherente los objetivos que persigue la RANME desde sus orígenes, que son la investigación, la docencia y un mayor conocimiento de la ciencia médica". Mientras, la Dra. Martínez señaló que esta firma "supone un reconocimiento de una institución del más alto nivel académico que, sin duda, contribuirá al desarrollo de la medicina paliativa en nuestro país". Por último, el Dr. Alonso aseveró que "la medicina paliativa debe estar presente en las instituciones académicas y sociales con el fin de transmitir el conocimiento existente sobre la fase avanzada de las enfermedades y los tratamientos sintomáticos, así como promover la investigación en la fase final de vida". | [Más información](#)



6. ZARAGOZA ACOGERÁ EN SEPTIEMBRE LAS XV JORNADAS INTERNACIONALES

SE CELEBRARÁN EN EL PALACIO DE CONGRESOS DE LA CAPITAL ARAGONESA JUNTO CON LAS VII JORNADAS DE CUSIRAR Y BAJO EL LEMA 'EL EQUIPO INTERDISCIPLINAR: PILAR DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS'

Zaragoza acogerá los días 26 y 27 de septiembre de 2025 las XV Jornadas Internacionales de SECPAL y las VII Jornadas de la Sociedad Aragonesa de Cuidados Paliativos (Cusirar), que se celebrarán en el Palacio de Congresos con el título *El equipo interdisciplinar: Pilar de los Cuidados Paliativos*.

Tal y como explica en su bienvenida el presidente del Comité Organizador, **Santiago Trueba**, con este lema se busca explorar "la mirada paliativa desde diferentes puntos de vista, muchos de ellos no tratados en otros congresos y jornadas". De este modo, la cita no solo contará con expertos de referencia nacional e internacional en el ámbito de los cuidados paliativos, sino también con la participación de "periodistas, investigadores, farmacéuticos, economistas, asociaciones de pacientes, profesionales de la universidad y gestores, entre otros". [El programa científico ya está disponible](#), y se estructura en torno a las siguientes áreas temáticas: *Formación y docencia; Investigación; Nuevas tecnologías aplicadas a los cuidados paliativos; Bioética; El tercer sector en los cuidados paliativos; Comunicación, información y toma de decisiones compartidas; El cuidado en casa: familia y nuevos perfiles de cuidadores; Cuidados paliativos en todas las etapas de la vida; Políticas sanitarias, economía de salud, atención comunitaria y salud pública y Profesionales: autocuidado, trabajo en equipo.*

Además, ya están disponibles [las bases](#) para el envío de trabajos científicos, que podrán presentarse hasta el día 15 de junio. | [Más información](#)

7. HACIA INDICADORES DE CALIDAD EN LOS MÁSTERES DE PALIATIVOS

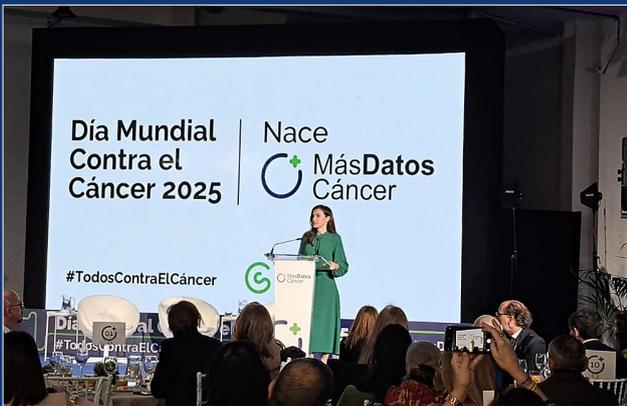
SECPAL CONSTITUYE UNA COMISIÓN PARA ESTABLECER ESTÁNDARES COMUNES DE ACREDITACIÓN

La Junta Directiva de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) ha aprobado la constitución de una Comisión de Expertos para la Creación de Indicadores de Calidad en los Másteres de Cuidados Paliativos. El objetivo principal de esta Comisión es elaborar un documento de consenso que establezca criterios y estándares comunes para la acreditación de programas de máster en Cuidados Paliativos. Con esta iniciativa, la sociedad científica busca asegurar la calidad de la formación impartida y definir indicadores mínimos que sirvan de referencia para acreditar estos estudios avanzados, promoviendo así el desarrollo profesional y la excelencia en la atención por parte de los profesionales de Cuidados Paliativos. | [Más información](#)



8. ALIANZA ENTRE SOCIEDADES CIENTÍFICAS PARA LA ATENCIÓN EN CÁNCER

SECPAL FORMA PARTE DE DOS INICIATIVAS IMPULSADAS POR LA AECC PARA MEJORAR LA ASISTENCIA



La falta de recursos asistenciales y profesionales con formación específica, tanto en atención primaria como en atención hospitalaria, retrasa el tiempo de derivación de los pacientes con cáncer que necesitan cuidados paliativos. Esta es una de las conclusiones recogidas en el consenso *Procesos y tiempo de derivación de pacientes oncológicos a cuidados paliativos. Búsqueda de elementos de mejora*, elaborado por la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL). El objetivo del documento es poner de manifiesto las barreras y áreas de mejora en los cuidados paliativos en España, así como proponer herramientas consensuadas para mejorar la calidad de los procesos de derivación de pacientes oncológicos en la fase final de vida desde los servicios de Oncología a unidades de Cuidados Paliativos. | [Más información](#)

Con motivo del Día Mundial Contra el Cáncer, la Sociedad Española de Cuidados Paliativos participó en febrero en la presentación de *Más Datos Cáncer*, una iniciativa de 24 entidades científicas y asociaciones de pacientes, entre ellas SECPAL, que se han unido por primera vez para avanzar en la medición de las distintas dimensiones relevantes de la enfermedad oncológica, impulsando así el primer espacio abierto de datos sobre el cáncer en España. | [Más información](#)

9. COMUNICADO DEL COP SOBRE EL EL DIPLOMA DE CUIDADOS PALIATIVOS

SOLICITUD DEL CONSEJO GENERAL DE LA PSICOLOGÍA

Ante el desarrollo en las diferentes comunidades autónomas (CCAA) de la Orden SND/1427/2023 del Ministerio de Sanidad, tras acuerdo del Consejo Interterritorial, sobre la creación de Diplomas de Acreditación en el Área Funcional de Paliativos (DA CP), el Consejo General de la Psicología (COP) ha emitido un comunicado que recoge aspectos importantes para transmitir a las administraciones autonómicas de cara a la implementación del diploma. Según se recuerda desde el COP, el DA CP es de interés para la Psicología y, en especial, para los/las psicólogos y psicólogas con dedicación a la Psicología Paliativa. Por ello, solicita que, en la medida de lo posible, desde el colectivo se traslade a las correspondientes administraciones autonómicas aspectos clave para la adecuada acreditación de los profesionales en cada territorio. | [Más información](#)





10. CICLO DE CONFERENCIAS 'ONLINE' SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS EN DEMENCIAS

ESTÁ ENMARCADO EN EL CONVENIO ENTRE CEAFA Y SECPAL

La Confederación Española de Alzheimer (CEAFA) y SECPAL han organizado, en el marco del [convenio](#) suscrito por las dos entidades, un ciclo de encuentros *online* sobre cuidados paliativos en alzhéimer y otras demencias. Las sesiones comenzaron el 25 de febrero con el webinar *Cuidado, sentido y dignidad en pacientes con demencia*, a cargo de **Elia Martínez**, presidenta de SECPAL. En marzo, **Soraya Pérez**, psicóloga social de SEPP-Psicopalis, ofreció el webinar *Cuidados paliativos en demencias: ¿Qué implica el cuidado? Aspectos emocionales desde la visión de la persona con alzhéimer*. La próxima sesión será el 27 de mayo, a cargo de la enfermera Teresa Gea, de AECPAL.

11. SECPAL Y PEDPAL REIVINDICAN EL PAPEL DEL TRABAJO SOCIAL EN CUIDADOS PALIATIVOS

CONMEMORACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DEL TRABAJO SOCIAL

En el Día Mundial del Trabajo Social, celebrado el 18 de marzo con el lema *Fortalecer la solidaridad intergeneracional para un bienestar duradero*, SECPAL y la Sociedad Española de Cuidados Paliativos Pediátricos (PedPal) se unieron para destacar el papel crucial de los trabajadores sociales sanitarios, especialmente en el ámbito de los cuidados paliativos. | [Más información](#)

12. NUEVOS PÓDCAST DEL GRUPO DE JÓVENES AECPAL

Los cuidados paliativos pediátricos y la planificación compartida de la atención son los contenidos que ya están disponibles dentro del podcast *El rescate de los lunes*, una serie impulsada por el Grupo de Jóvenes Enfermeros/as de la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL). El psicólogo Daniel Toro y la enfermera Rosario Velázquez, son los encargados del primer episodio, mientras que Cristina Lasmarías interviene en el dedicado a la PCA. Hasta el momento se han emitido siete podcast en los que se abordan dudas, mitos y vivencias sobre la atención paliativa. | [Acceso a los podcast](#)

13. DISPONIBLE LA MEMORIA 'SECPAL COMUNICA' DEL AÑO 2024

Ya es posible consultar el dossier en el que la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) recoge cada año un amplio resumen de sus acciones de comunicación, su presencia en los medios y otros contenidos informativos de interés en el ámbito de los cuidados paliativos. La memoria correspondiente al año 2024 está disponible en la web de la entidad a través de [ESTE ENLACE](#).

SECPAL 2025

XV Jornadas Internacionales de la
Sociedad Española de Cuidados Paliativos
y VII Jornadas de la **Sociedad Aragonesa de
Cuidados Paliativos (CUSIRAR)**

*El equipo interdisciplinar:
Pilar de los Cuidados Paliativos*

26-27 septiembre 2025
Zaragoza

secpal2025zaragoza.com

