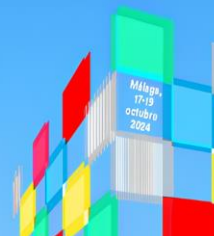


# Cuidados Paliativos esenciales para la Salud Pública

XIV Congreso Internacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)



## XIV CONGRESO INTERNACIONAL DE SECPAL

### **Eduardo Bruera: “El mayor desafío a nivel global es que los gobernantes se convenzan de que todos vamos a morir y centren las políticas en las personas y no en la enfermedad”**

- ✓ *El director del Departamento de Cuidados Paliativos, Rehabilitación y Medicina Integrativa del MD Anderson Cancer Center de Houston (EE UU) pronuncia la conferencia inaugural del XIV Congreso Internacional de SECPAL, que se celebra del 17 al 19 de octubre en el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga*
- ✓ *La vicepresidenta de la sociedad científica, Helena García Llana, lamenta que el desarrollo de los cuidados paliativos haya sido “lento e incompleto” en España, donde cada año miles de ciudadanos “siguen sin acceder a una asistencia paliativa integral”*
- ✓ *Paola Ruiz Ospina, presidenta de la Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos (ALCP), relata cómo la unión entre los profesionales puede influir en el avance de las políticas públicas, como ha ocurrido en países como Paraguay*

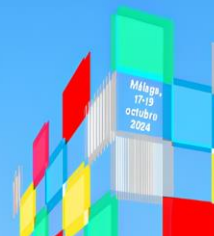
**Málaga, 17 de octubre de 2024** – “Uno de los desafíos más grandes que tenemos a nivel global es que nuestros administradores de salud, desde los gobernantes hasta los directores de hospitales, decanos de Medicina y catedráticos, se convenzan de que todos —también ellos y sus familias— vamos a morir, porque hasta el momento no ha sido posible, y siguen en la idea de que el reto de la salud pública es la enfermedad, y no la persona que está enferma. A partir de ahí, solo creamos estructuras y procesos orientados a curar y nos olvidamos de los cuidados paliativos, obviando la realidad de que nacer y morir son universales y deberían tener, al menos, la misma prioridad”.

Así lo ha recalcado **Eduardo Bruera**, una autoridad mundial en el campo de los cuidados paliativos, durante la presentación del [XIV Congreso Internacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos](#) (SECPAL), que reúne a cerca de 800 profesionales entre los días 17 y 19 de octubre en el Palacio de Ferias y Congreso de Málaga (FYCMA) con el objetivo de reconocer la atención paliativa como **nuevo paradigma de la salud pública**.

A juicio del director del Departamento de Cuidados Paliativos, Rehabilitación y Medicina Integrativa del MD Anderson Cancer Center de Houston (EE UU), es necesario “un cambio de actitud hacia el sufrimiento humano” por parte de los líderes públicos sin esperar a que ocurra otra pandemia mundial como la de la covid-19. “Entonces se dieron cuenta y vinieron a buscarnos” a los paliativistas, y ahora “hay que despertarlos otra vez para que sepan que

# Cuidados Paliativos esenciales para la Salud Pública

XIV Congreso Internacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)



se viene una **pandemia crónica en una sociedad que envejece** y donde cada vez hay menos capacidad de apoyo” para ofrecer los cuidados necesarios.

En este sentido, el Dr. Bruera ha asegurado que el [Decálogo de consideraciones sobre el desarrollo de los cuidados paliativos en España](#) publicado por SECPAL debería “transformarse en los diez mandamientos” para los ministerios de Sanidad.

Precisamente estos requerimientos han centrado la exposición de la vicepresidenta de la sociedad científica, **Helena García Llana**, quien ha recordado cómo en el mundo más de 40 millones de personas necesitan cuidados paliativos, pero solo un 14% los reciben, o cómo en España murieron cerca de medio millón de personas en 2023, de las cuales hasta el 80% hubieran requerido atención paliativa.

Sin embargo, ha lamentado, “el desarrollo de los cuidados paliativos en nuestro país ha sido lento e incompleto, y ha generado numerosas desigualdades; como consecuencia, miles de ciudadanos que afrontan una enfermedad avanzada o que se encuentran en la fase final de su vida siguen sin acceder a una asistencia paliativa integral que dé respuesta a sus necesidades y a las de sus seres queridos y garantice su bienestar hasta el último momento”.

Ante esta realidad nació precisamente el decálogo de SECPAL, para avanzar en “este derecho humano” y trabajar, entre otros objetivos, en la “urgente necesidad” de que haya en España una Ley Nacional de Cuidados Paliativos y que “el sistema público de salud proporcione cuidados paliativos especializados en todos los niveles asistenciales, cumpliendo las ratios sobre equipos y unidades establecidas en Europa”.

## Una formación “ineficiente en la actualidad”

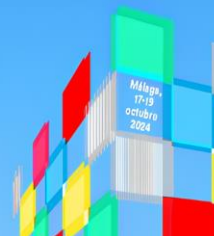
Para ello, como ha recordado también la vicepresidenta, es necesario que “haya figuras de acreditación que garanticen la formación de todas las profesiones sanitarias relacionadas con la prestación especializada de cuidados paliativos” y que esta formación, “que es ineficiente en la actualidad”, se configure como **una asignatura obligatoria** en todas las facultades de Medicina y de Ciencias de la Salud del Estado.

También con esta voluntad de influir desde los cuidados paliativos en las políticas públicas, **Paola Ruiz Ospina**, presidenta de la Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos (ALCP), ha relatado que “tras la reunión de los presidentes de todas las asociaciones de paliativos de América Latina en 2023” se han ido consiguiendo importantes avances en la región, como la ley de cuidados paliativos que acaba de aprobarse en Paraguay. Como ha señalado, “las características de cada país pueden ser diferentes, pero las necesidades de atención paliativa son las mismas, y esperamos que nuestra experiencia sirva también para que España tenga su propia ley”.

Desde el Comité Organizador del congreso, **Marisa Martín Roselló** ha querido destacar la importancia del lema elegido para este foro, ‘*Cuidados paliativos esenciales para la salud pública*’, como “un importante reto que tenemos todos, no solo los profesionales, sino

# Cuidados Paliativos esenciales para la Salud Pública

XIV Congreso Internacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)



también los dirigentes y la propia sociedad, en una comunidad que debe ser corresponsable, no como complemento, sino como necesidad”.

Y para ello, con el aval de los casi 800 congresistas inscritos y el apoyo de los patrocinadores, entre ellos la Fundación “la Caixa”, “compañeros de viaje en el desarrollo de los cuidados paliativos todos estos años”, se ha querido “que la comunidad esté presente con participación activa y actividades artísticas”, como la teatralización ‘*Cicely y David*’, del Grupo Atlantes, sobre la fundadora del movimiento de los cuidados paliativos, las exposiciones del concurso de fotografía o un certamen de microrrelatos sobre “historias de vida” que leerán voluntarios de la Fundación Cudeca antes de las sesiones plenarias.

## La importancia de la investigación en cuidados paliativos

Martín Roselló también ha destacado que estamos “ante un congreso especial por la trayectoria y el desarrollo de los cuidados paliativos en España”, que permiten ya rendir homenaje a nombres propios que han contribuido a esta consolidación, y así se hará con la entrega del Premio SECPAL ‘Cicely Saunders’ al profesor Ramón Bayés o con el reconocimiento a Álvaro Gándara y Antonio Pascual, expresidentes de la sociedad científica.

“Interdisciplinar, científico, internacional, inclusivo e integrador”. Así ha calificado el programa de este encuentro **Cristina Monforte Royo**, coordinadora del Comité Científico, para lograr mayores fortalezas hacia la consolidación, “de forma robusta”, de los cuidados paliativos en el sistema sanitario.

“Hemos integrado las cuatro disciplinas —medicina, enfermería, psicología y trabajo social— en todas las sesiones, y hemos dado espacio a todos aquellos grupos que están haciendo investigación de mucha calidad en torno a los cuidados paliativos”, ha asegurado, contando para ello también con ponentes relevantes en el ámbito internacional y teniendo en cuenta, igualmente, a colectivos especialmente vulnerables o en riesgo de exclusión.

Ocho cursos precongreso, cinco sesiones plenarias, 17 mesas de debate y ocho encuentros con expertos, además de simposios y la presentación de las mejores comunicaciones, entre otras actividades complementarias, marcan estos días una completa agenda para “compartir conocimientos, experiencias y buenas prácticas” en beneficio de unos cuidados de calidad, como ha añadido las dos coordinadoras

➤ **El programa completo del congreso puede consultarse en [secpal2024malaga.com](https://secpal2024malaga.com).**

## Cuidados Paliativos esenciales para la Salud Pública

XIV Congreso Internacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)



### XIV CONGRESO INTERNACIONAL DE SECPAL

## Javier Rocafort: “No podemos integrar bien los cuidados paliativos si no hay una adecuada formación desde la facultad en todas las profesiones sanitarias”

- ✓ *Los presidentes de las Conferencias de Decanos de Medicina y Enfermería y la representante del Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina abogan por una enseñanza reglada y obligatoria de la atención paliativa para dar una respuesta adecuada a los pacientes con enfermedades avanzadas y en el final de la vida*
- ✓ *La presidenta de SECPAL, Elia Martínez, pone en valor “el trabajo de los precursores de los cuidados paliativos, una labor que debemos continuar, porque tenemos una gran responsabilidad hacia los pacientes y la sociedad”*
- ✓ *Un auditorio en pie recibe con aplausos la concesión del Premio SECPAL ‘Cicely Saunders’ al profesor Ramón Bayés “por su extraordinaria labor e inigualable trayectoria en el apoyo al desarrollo de los cuidados paliativos en España”*

**Málaga, 18 de octubre de 2024** – “No podemos integrar bien los cuidados paliativos si no impartimos desde la facultad, y en todas las profesiones sanitarias, una adecuada formación en esta materia”. Con estas palabras, el **Dr. Javier Rocafort Gil**, médico paliativista en el Hospital San Juan De Dios de Pamplona y codirector de la Cátedra de Cuidados Paliativos Fundación Pía Aguirreche - Universidad Francisco de Vitoria (UPV), ha puesto de manifiesto la relevancia de la mesa plenaria que se ha celebrado en el [XIV Congreso Internacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos](#) (SECPAL) sobre la ‘Formación en cuidados paliativos y facultades de medicina en España: ¿hay sitio para la esperanza?’, precisamente en un foro donde se está defendiendo la atención paliativa como esencial en las políticas de salud pública.

Con este objetivo, se han expuesto los primeros estudios científicos impulsados desde la Sociedad Española de Medicina Paliativa (SEMPAL), constituida en el seno de SECPAL, con herramientas validadas para revelar cómo se está abordando la formación paliativa en las Ciencias de la Salud, y además “se han contrastado estos primeros datos con las reivindicaciones de los estudiantes y con la realidad que viven los decanos”.

Como ha explicado la **Dra. María Ángeles Sotto Claude**, coordinadora del Equipo de Cuidados Paliativos del Hospital San Rafael Madrid, profesora de Medicina de la Universidad Francisco de Vitoria y doctoranda del proyecto ‘Enseñanza de Medicina Paliativa en el grado de Medicina en las universidades españolas’, “el mapa que estamos

## Cuidados Paliativos esenciales para la Salud Pública

XIV Congreso Internacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)



elaborando —después de validarlo con profesores de Medicina Paliativa en 16 universidades e iniciar el proceso con otras 19 en una segunda fase— revela serias deficiencias a nivel estructural, en el profesorado, en las prácticas y en la acreditación de los docentes. Nos queda mucho camino por recorrer, pero, para lograrlo, este será un trabajo muy útil”.

Es, además, “muy necesario”, según ha confirmado **Alicia Montagud Tejelom**, vocal de Asociaciones Científicas del Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM): “La educación actual en paliativos no es suficiente para los estudiantes; debería haber una asignatura específica y obligatoria en todas las facultades, así como un rotatorio clínico que garantizara que todos tuviéramos experiencia en esta disciplina”. La representante de los futuros médicos también ha reivindicado que los “cuidados paliativos deberían incluirse, como mínimo, como área de capacitación específica y, preferentemente, dentro del sistema de formación como una especialidad con pleno derecho”.

“Todos los médicos vamos a enfrentarnos a pacientes en el final de su vida o que necesitan tratamientos paliativos, pero, además, esta disciplina tiene algo que la hace muy especial: es multidisciplinar y transversal, algo que todos los estudiantes, independientemente de la especialidad en la que acaben, deberían aprender”, ha resaltado.

### Declaración de Abril

Desde la Conferencia Nacional de Decanos de las Facultades de Medicina Españolas (CNDFME), su presidente, el **Dr. José Pablo Lara Muñoz**, ha puesto en valor [la Declaración de abril: Por la enseñanza de la Medicina Paliativa en la Universidad](#), aprobada por SECPAL, el ICOMEM, el CEEM y las 8 universidades de Madrid que ofertaban el Grado de Medicina en aquel momento, y que ha sido refrendada por la 85ª Asamblea de la CNDFME en la Universidad Miguel Hernández. A su juicio, con esta estrategia como base, es necesario “colaborar con la docencia universitaria desde el lugar que cada persona ocupa y con las oportunidades de las que disponga” y “conocer los contenidos en Medicina Paliativa presentes y/o futuros en los planes de estudio de las facultades de Medicina y quién imparte esas asignaturas para promover la acreditación de profesorado experto en cuidados paliativos”.

Además, ha abogado por “incrementar las actividades de formación de grado y posgrado y las actividades de investigación en cuidados paliativos”.

Todo ello porque, como ha indicado, “el acompañamiento es la esencia de la Medicina, más aún con la llegada de la IA, que no siente ni padece —aunque lo parezca— y, por tanto, no se compadece; no hay acto más humano que el de la compasión, que adquiere una dimensión especial en los últimos días del don de la vida”.

Para terminar, esta mesa ha contado con la visión esperanzadora de la **Dra. Inmaculada García**, profesora de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Granada y presidenta de la Conferencia Nacional de Decanos y Decanas de Enfermería. Pese a que,

## Cuidados Paliativos esenciales para la Salud Pública

XIV Congreso Internacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)



de los 105 planes de estudios revisados de Enfermería, solo 59 (el 56,2%) incluyen una asignatura específica en cuidados paliativos y 45 la imparten de forma obligatoria, "la sociedad está evolucionando, y nosotros nos debemos a ella, por lo que ya se percibe que los cuidados paliativos están impregnando los planes de estudios y cada vez se están desarrollando más".

Pese a que en las competencias profesionales de enfermería aparecen los cuidados paliativos, todavía queda, sin embargo, superar "la falta de uniformidad en cuanto a la asignación de créditos, su nomenclatura o el curso en el que se imparte la asignatura".

### Los cuidados paliativos "ya no son los grandes desconocidos"

Este debate tuvo lugar tras la inauguración oficial del congreso, que contó con la presencia de **Carlos Bautista Ojeda**, delegado territorial de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía, quien señaló que los profesionales de la salud "tenemos la capacidad y el privilegio de proporcionar a las personas una vida digna y sin dolor en el recorrido de la enfermedad avanzada y al final de la vida, y en nuestras manos está cómo hacerlo con compasión, ternura y dignidad".

"Esta cita de Málaga será un hito clave para los cuidados paliativos, y responde a la aspiración de hacer de nuestra ciudad un espacio donde confluyan la ciencia, la experiencia clínica y la humanidad en el cuidado de las personas", manifestó, por su parte, **Francisco Manuel Cantos**, concejal de Derechos Sociales, Igualdad, Diversidad y Accesibilidad del Ayuntamiento de la capital malagueña.

"Somos conscientes de que tenemos en nuestras manos una 'criatura' que debe alcanzar la mayoría de edad", subrayó **Elia Martínez Moreno**, presidenta de SECPAL, en referencia a los cuidados paliativos. "El trabajo de nuestros precursores debe continuar, porque tenemos una gran responsabilidad hacia los pacientes y la sociedad", añadió durante su intervención.

Mientras, **Marisa Martín Roselló**, coordinadora del Comité Organizador, puso en valor que los cuidados paliativos ya no sean "los grandes desconocidos", si bien "es fundamental que la comunidad se haga corresponsable con nosotros" para que puedan progresar y alcancen su pleno desarrollo. Junto a ella, **Cristina Monforte**, coordinadora del Comité científico, recordó la figura de **Juan Pablo Leiva**, fallecido hace un año, y el empeño que mostró durante su presidencia en SECPAL para lograr el reconocimiento de la atención paliativa como garante de la salud pública. También desgranó el programa del congreso, en el que tiene un importante peso la investigación que se realiza en nuestro país sobre los cuidados paliativos y que, según aseguró, ha aumentado de forma significativa, "tanto en cantidad como en calidad".

En la apertura del encuentro también participó **Iciar Ancizu**, directora del Departamento de Humanización de la Salud de la Fundación "la Caixa", quien recordó que la "mirada holística" que caracteriza a los profesionales que se dedican a la atención paliativa es

## Cuidados Paliativos esenciales para la Salud Pública

XIV Congreso Internacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)



necesaria para proporcionar a los pacientes y a sus seres queridos una asistencia "integral y de la calidad", e instó a poner el foco en las necesidades de las personas más vulnerables y fortalecer el enfoque comunitario.

### Reconocimiento al Profesor Ramón Bayés

Durante la primera jornada del congreso se hizo entrega del II Premio Cicely Saunders de SECPAL a **Ramón Bayés** "por su extraordinaria labor e inigualable trayectoria en el compromiso y apoyo al desarrollo de los cuidados paliativos en España"

El Prof. Bayés, una figura de referencia en el conocimiento y el abordaje del sufrimiento al final de la vida, recibió una enorme y cariñosa ovación por este galardón concedido "por sus enseñanzas, por todo lo que ha aportado en el estudio del sufrimiento humano, por apoyar a los equipos interdisciplinares y por impulsar a los psicólogos, todo desde el amor y la ciencia".

## Cuidados Paliativos esenciales para la Salud Pública

XIV Congreso Internacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)



### XIV CONGRESO INTERNACIONAL DE SECPAL

## Expertos constatan la falta de formación de los profesionales sanitarios para abordar el deseo de adelantar la muerte en los pacientes

- ✓ *Un curso impulsado por la Universitat Internacional de Catalunya con la participación de otras ocho universidades, y que ya han realizado 103 sanitarios, demuestra que la capacitación mejora la autoconfianza y las actitudes, conocimientos y habilidades para responder a esta petición de algunas personas con enfermedad avanzada*
- ✓ *Un 33% de las personas que solicitaron el suicidio asistido en España durante el primer año de vigencia de la ley presentaban enfermedades oncológicas, un 36% patologías neurológicas, un 4% cardiovasculares y respiratorias y un 20% otras enfermedades*
- ✓ *El programa del congreso ha incluido este viernes la presentación de la 'Guía de protocolos de tratamiento en cuidados paliativos', un manual de SECPAL sobre control de síntomas que es de acceso libre para todos los profesionales en su versión digital*

**Málaga, 15 de octubre de 2024** – El deseo de adelantar la muerte (DAM) que los pacientes con enfermedad avanzada pueden manifestar en algún momento de la evolución de su patología supone un reto no resuelto para los profesionales sanitarios, en parte, por la falta de formación para saber qué decirles y cómo gestionarlo. Así se ha puesto de manifiesto en una de las mesas plenarios del [XIV Congreso Internacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos](#) (SECPAL), en la que el **Dr. Joaquim Julià-Torras**, jefe del Servicio de Cuidados Paliativos del Institut Català d'Oncologia de Badalona y codirector de la Cátedra WeCare: Atención al Final de la Vida de la Universitat Internacional de Catalunya (UIC), ha compartido los excelentes resultados del curso *online* sobre el manejo del DAM desarrollado con la colaboración de otras ocho universidades españolas y que ya han completado 103 profesionales en las cinco ediciones llevadas a cabo hasta el momento.

“Hicimos un estudio a nivel europeo que demostró que los profesionales no se sentían preparados para abordar el deseo de adelantar la muerte, y de ahí surgió precisamente este curso cuyos resultados demuestran una mejora en las actitudes, conocimientos, habilidades y autoconfianza para abordar esta situación”, ha asegurado el experto.

En la sesión, la **Dra. Andrea Rodríguez Prat**, también investigadora de la Cátedra WeCare y que ha presentado una revisión global sobre el primer año de vigencia de la ley de eutanasia en España, ha puesto de manifiesto que en la literatura científica no existe “un consenso sobre la forma de abordar el deseo de adelantar la muerte, ni tampoco se ha



## Cuidados Paliativos esenciales para la Salud Pública

XIV Congreso Internacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)



sistematizado cómo evaluarlo ni cómo hay que formar a los profesionales ante el alto impacto que tiene desde el punto de visto moral y emocional”.

Respecto al estudio sobre la eutanasia, que también ha recogido datos sobre otros 12 países donde está legalizada, arroja la cifra de 177.773 personas, y siempre con una evolución ascendente. En España, se ha constatado que el 33% de las personas que han solicitado esta prestación presentaban enfermedades oncológicas, un 36% enfermedades neurológicas, un 4% cardiovasculares y respiratorias, y un 20% otras enfermedades, mientras que la media de edad de los solicitantes fue de 70 años con un porcentaje similar en hombres (52%) y mujeres (48%). La mayoría tomaban la decisión porque habían perdido la capacidad para participar en actividades diarias, pero cada vez gana más peso el hecho de sentirse una carga para los demás e incluso las implicaciones económicas del tratamiento.

### El deseo de adelantar la muerte es “fluctuante”

La mayor parte de los procesos fueron iniciados por médicos de familia, aunque posteriormente, en el caso de los consultores, la mayoría fueron neurólogos, y el tiempo que transcurrió desde la solicitud se situó en torno a los 30-40 días. Respecto a las causas de revocación, en un 30% de los casos fue por el fallecimiento del paciente, en el 33% porque las medidas paliativas fueron suficientes y un 32% porque se produjo un cambio en la decisión, lo que, según ha señalado la investigadora, “nos lleva a cuestionar si este tiempo es suficiente para poder plantear otro tipo de medidas”. Porque incluso, como ha dicho, en 2022 se registraron 82 casos en los que el médico consideró que había que reducir la duración del proceso ante la pérdida inminente de la capacidad de la persona, “lo que habla de la fragilidad de los pacientes” y contrasta con las evidencias de “cómo el deseo de adelantar la muerte es fluctuante; puede haber un deseo de morir junto con un deseo de vivir, pero no de esa manera”.

Con todo, la Dra. Rodríguez Prat ha concluido que se necesitan más datos y más evidencia científica para poder mejorar la atención ante el deseo de adelantar la muerte, así como incidir en la mayor formación de los profesionales. Todo ello, en el marco de “una ley que utiliza 35 veces la expresión ayuda a morir y solo 5 eutanasia, lo que nos lleva a reflexionar quién o quiénes se están apropiando del relato sobre la ayuda a morir”.

Inciendo en el acompañamiento psicológico al paciente con DAM, la **Dra. Marina Martínez**, de la Clínica Universidad De Navarra, ha asegurado que “se necesitan minipildoras formativas dirigidas a los profesionales para saber qué decir, cómo estar, cómo calmar, porque tener formación específica para abordar el deseo de adelantar la muerte de los pacientes da tranquilidad, y también poder compartirlo con el equipo”.

Por su parte, la **Dra. María Nabal**, del equipo de soporte hospitalario del Hospital Universitario Arnau de Vilanova y experta universitaria en acompañamiento espiritual, ha realizado una aproximación al entorno cuidador del paciente con DAM ofreciendo “dos marcos de referencia —el triángulo dramático de Karpman y la teoría de los apegos— que

## Cuidados Paliativos esenciales para la Salud Pública

XIV Congreso Internacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)



pueden ayudar a atender y entender mejor las reacciones de los familiares cuando un paciente que está enfermo dice: *Me quiero morir*".

"Cuando hay buenos canales de comunicación, madurez emocional y un apego seguro, con hijos que han crecido con capacidad para afrontar el futuro, serán capaces de escuchar y acompañar en esa decisión del paciente, pero cuando los vínculos son inmaduros, la dificultad aumenta", ha añadido.

### Manual SECPAL para el control de síntomas en cuidados paliativos

El programa del congreso ha incluido este viernes la presentación de la '[Guía de protocolos de tratamiento en cuidados paliativos](#)', publicada por la Sociedad Española de Medicina Paliativa (SEMPAL) con la colaboración de Ferrer Farma Hospitales, y que es de acceso libre para todos los profesionales en su versión digital.

Coordinada por los profesores **Miguel Ángel Benítez Rosario**, **Alberto Alonso Babarro** y **Toribio González Guillermo**, acompañados por un equipo de autores con sólida trayectoria en el ejercicio de los cuidados paliativos, este manual constituye una valiosa herramienta "para el funcionamiento clínico ante la sintomatología compleja que todos tenemos que conocer", tal y como ha explicado el Dr. Alonso Babarro.

Prologada poco antes de su fallecimiento por **Juan Pablo Leiva**, presidente de SECPAL, la guía está dirigida fundamentalmente a profesionales de la medicina, "pero también es útil para enfermería, e incluye capítulos en los que participan psicólogos y trabajadores sociales, porque no podemos olvidar que, en cuidados paliativos, sin equipo no hay trabajo".

Según ha indicado el Dr. Benítez, el objetivo de esta publicación, de la que se espera contar pronto con una edición impresa, es servir de "guía para el control de síntomas, que es la base de la intervención en cuidados paliativos: primero, aliviar el sufrimiento físico, para poder después hacer un adecuado acompañamiento".

### Cuidados paliativos en unidades de alta complejidad y evaluación multidisciplinar

Las sesiones plenarias de la jornada del viernes en el [XIV Congreso Internacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos](#) (SECPAL) han supuesto un revulsivo para seguir mejorando en la implementación de los cuidados paliativos en los sistemas de salud con el objetivo de dar la atención correcta a todos los pacientes que lo necesiten.

La profesora **Sandra Martins Pereira**, de la Universidade Católica Portuguesa, ha abordado la integración de cuidados paliativos en servicios de alta complejidad, como las UCI o las unidades para grandes quemados, pacientes con cáncer en fase avanzada o personas con demencia.

Por su parte, el **Dr. Joaquim Julià-Torras** ha incidido en la importancia de la evaluación multidimensional de necesidades de los pacientes que llegan a cuidados paliativos, porque

## Cuidados Paliativos esenciales para la Salud Pública

XIV Congreso Internacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)



no hacerla “ocasiona que algunos aspectos importantes no sean abordados, lo que genera planes terapéuticos incompletos, impactando en forma de malestar emocional”.

“La evaluación no sistemática de necesidades tiene implicaciones a nivel asistencial, de gestión, en investigación y en docencia”, ha añadido. Para intentar paliar este déficit, ha presentado el proyecto MAP (*Multidimensional Assessment of Palliative care needs*), fruto de una investigación multicéntrica, multidimensional e interdisciplinar, para construir una guía clínica, “útil, factible y adaptable a diversos entornos”, que evalúe las necesidades de los pacientes y familiares desde los primeros encuentros con Paliativos.

## Cuidados Paliativos esenciales para la Salud Pública

XIV Congreso Internacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)



### XIV CONGRESO INTERNACIONAL DE SECPAL

## SECPAL crea la Sociedad Española de Psicología Paliativa para construir redes, impulsar la investigación y promover el reconocimiento de la especialidad

- ✓ *La SEPP-Psicopalis, que estará presidida por Helena García-Llana, es la tercera entidad constituida en el seno de la sociedad científica, junto con la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL) y la Sociedad Española de Medicina Paliativa (SEMPAL)*
- ✓ *SECPAL incrementa también su representación autonómica tras la creación de la Sociedad Murciana de Cuidados Paliativos (SOMUCPAL)*
- ✓ *Un grupo de trabajo diseña indicadores de calidad para acreditar los másteres de cuidados paliativos en Medicina y Enfermería y asegurar la homogeneidad de los programas formativos que se desarrollan en España*
- ✓ *Homenaje a los doctores Antonio Pascual y Álvaro Gándara, expresidentes de la sociedad científica, que instan a seguir trabajando por la equidad y la calidad de la atención paliativa, que debe ser “exquisita y excelente, como se merecen todos los ciudadanos”*

**Málaga, 19 de octubre de 2024** – Los psicólogos que trabajan en el ámbito de los cuidados paliativos cuentan ya con una sociedad científica que contribuirá al desarrollo de la profesión y permitirá establecer redes de trabajo y sinergias con entidades afines: la Sociedad Española de Psicología Paliativa (SEPP-Psicopalis), que nace en el seno de SECPAL.

Según se ha anunciado en el marco del [XIV Congreso Internacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos](#), que reúne hasta este sábado en Málaga a cerca de 800 profesionales, la SEPP supone la consolidación y evolución natural de un [grupo de trabajo](#) creado en 2021 para “ofrecer un lugar activo y visible a la psicología” dentro de SECPAL.

De este modo, ya son tres las entidades constituidas dentro de la sociedad científica para fortalecer la representación de las distintas disciplinas que hacen posible la atención paliativa: la Asociación Española de Enfermería Paliativa ([AECPAL](#)), la Sociedad Española de Medicina Paliativa ([SEMPAL](#)) y ahora la SEPP-Psicopalis.

“Se trata de una sociedad nacida bajo el paraguas de SECPAL, y nuestro principal objetivo es reforzarla, mientras seguimos impulsando la psicología paliativa. Queremos seguir

## Cuidados Paliativos esenciales para la Salud Pública

XIV Congreso Internacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)



creando cuerpo de conocimiento, responder a los desafíos que plantea la práctica clínica, impulsar la formación y la investigación, y seguir trabajando para promover el reconocimiento de la especialidad de Psicooncología y Psicología Paliativa”, ha explicado **Helena García-Llana**, vicepresidenta de SECPAL, quien presidirá, a su vez, la SEPP- Psicopalis.

### Nace la Sociedad Murciana de Cuidados Paliativos

Durante la celebración del Congreso también se ha confirmado la creación de la Sociedad Murciana de Cuidados Paliativos (SOMUCPAL), con la que SECPAL incrementa su representación autonómica a través de esta nueva entidad federada.

“Llegamos con el ánimo de sumarnos y sumar a la valiosa historia que tienen los cuidados paliativos en la Región de Murcia, y de contribuir a la estimable labor de tantos años que desarrolla SECPAL y las sociedades autonómicas. En nuestro propósito está compartir, estar conectados, consensuar, crear alianzas que ya trabajan por la mejora de los cuidados paliativos. También difundir el espíritu y el conocimiento de los cuidados paliativos en nuestra sociedad para mejorar la salud total”, ha asegurado **Ana Navarro**, presidenta de SOMUCPAL, en un escrito que han leído miembros de la junta directiva y en el que también ha expresado su “agradecimiento y recuerdo” al **Dr. Juan Pablo Leiva**, fallecido hace un año, quien, “en un encuentro de formación, nos animó, fue un estímulo y, de alguna manera, impulsó la creación de esta sociedad”.

“Nuestros sueños, como los vuestros, y uniéndonos al lema del congreso, son unos cuidados paliativos prestados por profesionales con formación de calidad para que todas las personas que los necesiten reciban una adecuada atención estén donde estén”, ha recalcado.

### Indicadores de calidad para los másteres de cuidados paliativos

El encuentro científico que se celebra en la capital malagueña también ha servido para dar a conocer un proyecto que busca identificar criterios de calidad que permitan unificar la formación sobre cuidados paliativos que se imparte en España a través de los programas de máster.

Según ha explicado **Ignacio Borque**, representante de SEMPAL, se ha creado para ello, a instancias de SECPAL, un grupo de trabajo colaborativo entre la Sociedad Española de Medicina Paliativa y la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos que está definiendo indicadores de calidad para la acreditación de los másteres de cuidados paliativos en Medicina y Enfermería, estándares que permitirán “fortalecer estos programas y asegurar la homogeneidad en la formación de los profesionales en España”.

### Homenaje a Antonio Pascual y Álvaro Gándara, expresidentes de SECPAL

Por otro lado, la asamblea general de SECPAL, celebrada en la noche de este viernes, fue el escenario elegido por la sociedad científica para rendir homenaje a dos de sus expresidentes, los doctores **Antonio Pascual López** (2000-2003) y **Álvaro Gándara del**

## Cuidados Paliativos esenciales para la Salud Pública

XIV Congreso Internacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)



**Castillo** (2012-2016), quien afirmó que ponerse al frente de la entidad supuso “una época de mi vida maravillosa” y que la ‘familia’ SECPAL forma “un grupo extraordinario”.

Por su parte, tras recibir el reconocimiento de los socios y socias de SECPAL, el Dr. Pascual —“maestro de paliativistas y mi maestro”, según apuntó Alberto Alonso, vicepresidente de SECPAL—, manifestó su satisfacción por haber dedicado gran parte de su vida “a la causa” de los cuidados paliativos. “No bajéis la guarda; hay que seguir trabajando, especialmente por la equidad y también por la calidad. Porque ahora ya no se trata solo de ‘paliativos sí o no’, sino de lograr paliativos exquisitos y excelentes, como merecen todos los ciudadanos”, subrayó.

### El 11 de noviembre nacerá la plataforma “Para ti paliativos”

“SECPAL avanza, pero sin perder de vista a quienes nos precedieron, a las personas que nos han abierto el camino”, señaló **Elia Martínez Moreno**, presidenta de una entidad que se encuentra inmersa en multitud de proyectos e iniciativas dirigidas también a promover el conocimiento de los cuidados paliativos en la sociedad.

Entre ellas se encuentra la plataforma “Para ti paliativos”, una iniciativa comunitaria que se lanzará el próximo 11 de noviembre y a la que se unirán diferentes asociaciones y organizaciones para impulsar un amplio movimiento social en favor de la atención paliativa. “Queremos mover conciencias y aglutinar a la mayor parte de los agentes sociales para que se impliquen en la reivindicación de los cuidados paliativos como una atención a la que todos tenemos derecho”, destacó Martínez Moreno.

También en el eje de la divulgación se enmarca el grupo Jóvenes AECPAL, creado en 2023 por la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos, con la idea de ofrecer un lugar destacado a los nuevos enfermeros dedicados e interesados en este ámbito. Durante el congreso, Daniel Fernández ha expuesto el crecimiento exponencial de la actividad de este grupo en tan solo un año de vida, y ha puesto en valor la importancia de que los “canteranos”, es decir, los futuros profesionales de la salud, profundicen en los cuidados paliativos.