



## NOTA DE PRENSA

# SECPAL recuerda que los cuidados paliativos son “una responsabilidad ética de los sistemas sanitarios”

- ✓ *El Día Mundial de los Cuidados Paliativos se centra este año en el décimo aniversario de la única resolución independiente de la OMS sobre la asistencia paliativa, instando a evaluar los desafíos pendientes en su implementación*
- ✓ *CaixaForum Madrid acogerá el 11 de octubre un acto conmemorativo centrado en las experiencias de profesionales, pacientes y cuidadores y que incluirá un cinefórum con el director y el protagonista de la película ‘Vivants’*
- ✓ *La Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos, integrada en SECPAL, desarrolla una campaña en redes sociales en torno a un mensaje clave: “no hay cobertura sanitaria universal sin la integración de los cuidados paliativos en los sistemas de salud de todo el mundo”*

**8 de octubre de 2024** – SECPAL y la Fundación SECPAL han organizado el próximo 11 de octubre el [III Acto conmemorativo del Día Mundial de los Cuidados Paliativos](#), que se celebra el segundo sábado de octubre, y que este año cobra especial relevancia, ya que marca el décimo aniversario de la [única resolución independiente](#) de la Asamblea Mundial de la Salud sobre la asistencia paliativa. En ella, el órgano rector de la OMS instó a todos los países a **“fortalecer los cuidados paliativos como un componente esencial de la atención integral a lo largo de toda la vida”**. Este hito histórico ha inspirado el lema de este 2024: ‘Diez años desde la resolución: ¿Cómo vamos?’, con el objetivo de evaluar el progreso logrado y los desafíos pendientes en la implementación de cuidados paliativos a nivel global.

Como se recuerda desde SECPAL, los cuidados paliativos son fundamentales para **mejorar la calidad de vida, el confort y la dignidad** de millones de personas en todo el mundo a partir de un enfoque asistencial integral, centrado en el paciente y que da respuesta a sus necesidades físicas, emocionales, sociales y espirituales, proporcionándole la información adecuada y respetando su rol en la toma de decisiones sobre su tratamiento.



En este escenario, el Día Mundial de los Cuidados Paliativos es una oportunidad vital para sensibilizar y movilizar el apoyo de comunidades y gobiernos de todo el mundo para lograr que la atención paliativa se incluya en los planes de cobertura sanitaria universal.

Así lo subrayan **Elia Martínez Moreno**, presidenta de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos ([SECPAL](#)), y **Marisa de la Rica**, presidenta de la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos ([AECPAL](#)), quienes recuerdan que los cuidados paliativos son “una responsabilidad ética de los sistemas sanitarios, y aliviar el dolor y el sufrimiento, un deber moral de los profesionales de la salud”.

Según indica la Dra. Martínez Moreno, “es urgente incluir los cuidados paliativos **en la totalidad del proceso asistencial**, tanto a nivel de atención primaria como especializada; no hacerlo es uno de los principales factores causantes de que el acceso a esta atención no sea equitativo”. Además, agrega la presidenta de SECPAL, “la falta de conocimientos y formación específica de los profesionales perpetúa un sufrimiento evitable”.

De este modo, desde la sociedad científica se subraya la necesidad de que todos los profesionales sanitarios y otros cuidadores “reciban **una formación constante, adecuada y acreditada**, y de que el sistema proporcione recursos suficientes para atender a todos los pacientes, que constituirán un elevadísimo porcentaje del total de enfermos atendidos por el SNS, según las estimaciones de prevalencia de cronicidad y envejecimiento”.

**“No podemos permitir que el progreso de los cuidados paliativos se retrase aún más.** Es responsabilidad de todos garantizar que la resolución de la OMS sobre cuidados paliativos se lleve a cabo de forma efectiva durante la próxima década. Trabajemos juntos en medidas concretas para hacer realidad esta petición, porque no hay cobertura sanitaria universal sin la integración de los cuidados paliativos en los sistemas sanitarios de todo el mundo”, reclama la presidenta de AECPAL, asociación constituida en el seno de SECPAL.

### **Una necesidad creciente y global**

Actualmente, más de 60 millones de personas necesitan cuidados paliativos cada año, una cifra que continúa en aumento debido al envejecimiento de la población y al incremento de las enfermedades crónicas. Sin embargo, el acceso a estos servicios es limitado, y **solo son accesibles para alrededor del 12% de los adultos y niños que los requieren**, según el [Atlas Mundial de Cuidados Paliativos](#) de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Worldwide Hospice Palliative Care Alliance (WHPCA).

En España, [se estima que entre 300.00 y 370.000 personas precisan cada año atención paliativa](#), de las cuales 135.000 presentan necesidades complejas que requieren la intervención de un equipo específico de Cuidados Paliativos. En el conjunto del país, **solo un 40% de los pacientes que necesitan cuidados paliativos especializados los reciben**, aunque este porcentaje varía según los territorios.



Por tanto, miles de ciudadanos que afrontan una enfermedad avanzada o que se encuentran en la fase final de su vida en España siguen sin acceder a una asistencia paliativa integral que dé respuesta a sus necesidades y a las de sus seres queridos y garantice su bienestar hasta el último momento.

## Mensajes clave para este Día Mundial de los Cuidados Paliativos

En este décimo aniversario de la resolución de la OMS, desde SECPAL se hace un llamamiento a los gobiernos, profesionales sanitarios y la sociedad en general a:

- **Reconocer la necesidad temprana de cuidados paliativos** en todas las enfermedades, tanto transmisibles como no transmisibles, y en todas las edades.
- **Incluir los cuidados paliativos en la definición de cobertura sanitaria universal**, promoviendo su acceso equitativo.
- **Abordar y resolver la falta de formación y educación en cuidados paliativos** para profesionales de la salud, cuidadores comunitarios y familiares.
- **Garantizar el acceso a medicamentos esenciales**, especialmente en países en desarrollo, para aliviar el dolor y el sufrimiento.
- **Fomentar la colaboración internacional** para asegurar el suministro de medicamentos y desarrollar políticas de atención paliativa basadas en evidencia científica.
- **Integrar los cuidados paliativos en todos los niveles del sistema de salud**, desde la atención primaria hasta la especializada, y en todos los grupos de enfermedades.

## Actividades para conmemorar el Día Mundial

El [III Acto conmemorativo del Día Mundial de los Cuidados Paliativos](#) es una de las acciones con las que SECPAL y las entidades que forman parte de la sociedad científica ([AECPAL](#) y [SEMPAL](#)) buscan implicar a todos los agentes sociales en la reivindicación y el impulso de los cuidados paliativos como un derecho universal que debe ser garantizado para todas las personas que los necesiten, sea cual sea su enfermedad y el lugar en el que residan.

Durante el encuentro, que se desarrollará **de 9:00 a 14:00 horas en CaixaForum Madrid**, intervendrán profesionales que desarrollan su labor en el ámbito de los cuidados paliativos, así como pacientes y familiares que compartirán sus experiencias. Además, el programa incluye la intervención del **Dr. Jacinto Bátiz**, director del Instituto para Cuidar Mejor del Hospital San Juan de Dios de Santurtzi (Bizkaia), que ofrecerá la ponencia '*Cuidar desde la Deontología*'.

También se proyectará el documental '[Vivants](#)', que expone el día a día del **Dr. Claude Grange** en la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital de Houdan (Île-de-France) al lado de los pacientes, las familias y los cuidadores que conviven con la muerte y están, a la vez, llenos de vida. El propio protagonista, junto con el director de la cinta, **Victor Grange**, participarán en el coloquio posterior, que será moderado por el **Dr. Alberto Meléndez**,



médico de la Unidad de Cuidados Paliativos de la OSI Araba y exvicepresidente de SECPAL.

El encuentro se cerrará con un *show* experiencial “para descubrir otro modo de estar en la vida”: ‘¿Qué hace el mando de la tele en el frigo?’, a cargo de **Fernando Tobías**, creador del proyecto *Despiert@s al Amanecer*. La jefa de servicio de la Subdirección General de Calidad Asistencial del Ministerio de Sanidad, **Carolina García**, será la encargada de clausurar el acto conmemorativo, al que **es posible asistir de forma gratuita, aunque es obligatoria la inscripción previa**, dado que el aforo es limitado.

### **Campaña en las redes sociales de AECPAL**

Por su parte, la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL) se ha sumado a la campaña mundial de visibilidad y llamada a la acción propuesta para este año por la [WHPCA](#) a través de una campaña en redes sociales que busca visibilizar y fomentar estrategias a nivel mundial que fortalezcan la atención paliativa.

“Hemos elaborado un plan de divulgación para nuestras tres redes sociales que comenzó el 30 de septiembre con una llamada a la acción para que sociedades científicas, asociaciones y la comunidad de cuidados paliativos se sumen a esta campaña a nivel mundial utilizando el hashtag #WHPCA2024”, explica **María Teresa Pérez Jiménez**, responsable de las redes sociales de AECPAL.

De este modo, hasta el 12 de octubre se publicarán en X (Twitter), Instagram y Facebook contenidos específicos que pretenden “hacer hincapié en la importancia de que todos impulsemos estrategias y nos unamos en la defensa del mensaje clave: no hay cobertura sanitaria universal sin la integración de los cuidados paliativos en los sistemas sanitarios de todo el mundo”.

Como destaca Pérez Jiménez, es preciso “consolidar acciones de promoción de la salud basadas en políticas públicas, pero también en el fortalecimiento comunitario”. En este sentido, añade: “Unirnos en acciones conjuntas a nivel mundial puede ser la fuerza necesaria para lograr estas políticas y leyes tan necesarias, y para ello, las redes sociales pueden ser herramientas clave de comunicación, divulgación y amplificación a nivel global”.