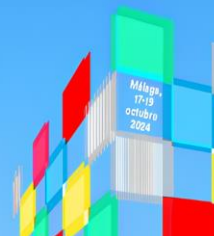


# Cuidados Paliativos esenciales para la Salud Pública

XIV Congreso Internacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)



## XIV CONGRESO INTERNACIONAL DE SECPAL

### Eduardo Bruera: “El mayor desafío a nivel global es que los gobernantes se convenzan de que todos vamos a morir y centren las políticas en las personas y no en la enfermedad”

- ✓ *El director del Departamento de Cuidados Paliativos, Rehabilitación y Medicina Integrativa del MD Anderson Cancer Center de Houston (EE UU) pronuncia la conferencia inaugural del XIV Congreso Internacional de SECPAL, que se celebra del 17 al 19 de octubre en el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga*
- ✓ *La vicepresidenta de la sociedad científica, Helena García Llana, lamenta que el desarrollo de los cuidados paliativos haya sido “lento e incompleto” en España, donde cada año miles de ciudadanos “siguen sin acceder a una asistencia paliativa integral”*
- ✓ *Paola Ruiz Ospina, presidenta de la Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos (ALCP), relata cómo la unión entre los profesionales puede influir en el avance de las políticas públicas, como ha ocurrido en países como Paraguay*

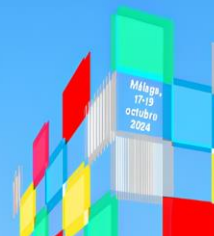
**Málaga, 17 de octubre de 2024** – “Uno de los desafíos más grandes que tenemos a nivel global es que nuestros administradores de salud, desde los gobernantes hasta los directores de hospitales, decanos de Medicina y catedráticos, se convenzan de que todos —también ellos y sus familias— vamos a morir, porque hasta el momento no ha sido posible, y siguen en la idea de que el reto de la salud pública es la enfermedad, y no la persona que está enferma. A partir de ahí, solo creamos estructuras y procesos orientados a curar y nos olvidamos de los cuidados paliativos, obviando la realidad de que nacer y morir son universales y deberían tener, al menos, la misma prioridad”.

Así lo ha recalcado **Eduardo Bruera**, una autoridad mundial en el campo de los cuidados paliativos, durante la presentación del [XIV Congreso Internacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos](#) (SECPAL), que reúne a cerca de 800 profesionales entre los días 17 y 19 de octubre en el Palacio de Ferias y Congreso de Málaga (FYCMA) con el objetivo de reconocer la atención paliativa como **nuevo paradigma de la salud pública**.

A juicio del director del Departamento de Cuidados Paliativos, Rehabilitación y Medicina Integrativa del MD Anderson Cancer Center de Houston (EE UU), es necesario “un cambio de actitud hacia el sufrimiento humano” por parte de los líderes públicos sin esperar a que ocurra otra pandemia mundial como la de la covid-19. “Entonces se dieron cuenta y vinieron a buscarnos” a los paliativistas, y ahora “hay que despertarlos otra vez para que sepan que

# Cuidados Paliativos esenciales para la Salud Pública

XIV Congreso Internacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)



**se viene una pandemia crónica en una sociedad que envejece** y donde cada vez hay menos capacidad de apoyo” para ofrecer los cuidados necesarios.

En este sentido, el Dr. Bruera ha asegurado que el [Decálogo de consideraciones sobre el desarrollo de los cuidados paliativos en España](#) publicado por SECPAL debería “transformarse en los diez mandamientos” para los ministerios de Sanidad.

Precisamente estos requerimientos han centrado la exposición de la vicepresidenta de la sociedad científica, **Helena García Llana**, quien ha recordado cómo en el mundo más de 40 millones de personas necesitan cuidados paliativos, pero solo un 14% los reciben, o cómo en España murieron cerca de medio millón de personas en 2023, de las cuales hasta el 80% hubieran requerido atención paliativa.

Sin embargo, ha lamentado, “el desarrollo de los cuidados paliativos en nuestro país ha sido lento e incompleto, y ha generado numerosas desigualdades; como consecuencia, miles de ciudadanos que afrontan una enfermedad avanzada o que se encuentran en la fase final de su vida siguen sin acceder a una asistencia paliativa integral que dé respuesta a sus necesidades y a las de sus seres queridos y garantice su bienestar hasta el último momento”.

Ante esta realidad nació precisamente el decálogo de SECPAL, para avanzar en “este derecho humano” y trabajar, entre otros objetivos, en la “urgente necesidad” de que haya en España una Ley Nacional de Cuidados Paliativos y que “el sistema público de salud proporcione cuidados paliativos especializados en todos los niveles asistenciales, cumpliendo las ratios sobre equipos y unidades establecidas en Europa”.

## Una formación “ineficiente en la actualidad”

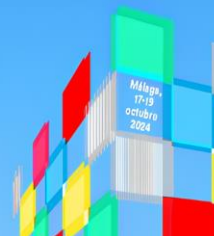
Para ello, como ha recordado también la vicepresidenta, es necesario que “haya figuras de acreditación que garanticen la formación de todas las profesiones sanitarias relacionadas con la prestación especializada de cuidados paliativos” y que esta formación, “que es ineficiente en la actualidad”, se configure como **una asignatura obligatoria** en todas las facultades de Medicina y de Ciencias de la Salud del Estado.

También con esta voluntad de influir desde los cuidados paliativos en las políticas públicas, **Paola Ruiz Ospina**, presidenta de la Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos (ALCP), ha relatado que “tras la reunión de los presidentes de todas las asociaciones de paliativos de América Latina en 2023” se han ido consiguiendo importantes avances en la región, como la ley de cuidados paliativos que acaba de aprobarse en Paraguay. Como ha señalado, “las características de cada país pueden ser diferentes, pero las necesidades de atención paliativa son las mismas, y esperamos que nuestra experiencia sirva también para que España tenga su propia ley”.

Desde el Comité Organizador del congreso, **Marisa Martín Roselló** ha querido destacar la importancia del lema elegido para este foro, ‘*Cuidados paliativos esenciales para la salud pública*’, como “un importante reto que tenemos todos, no solo los profesionales, sino

# Cuidados Paliativos esenciales para la Salud Pública

XIV Congreso Internacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)



también los dirigentes y la propia sociedad, en una comunidad que debe ser corresponsable, no como complemento, sino como necesidad”.

Y para ello, con el aval de los casi 800 congresistas inscritos y el apoyo de los patrocinadores, entre ellos la Fundación “la Caixa”, “compañeros de viaje en el desarrollo de los cuidados paliativos todos estos años”, se ha querido “que la comunidad esté presente con participación activa y actividades artísticas”, como la teatralización ‘*Cicely y David*’, del Grupo Atlantes, sobre la fundadora del movimiento de los cuidados paliativos, las exposiciones del concurso de fotografía o un certamen de microrrelatos sobre “historias de vida” que leerán voluntarios de la Fundación Cudeca antes de las sesiones plenarias.

## La importancia de la investigación en cuidados paliativos

Martín Roselló también ha destacado que estamos “ante un congreso especial por la trayectoria y el desarrollo de los cuidados paliativos en España”, que permiten ya rendir homenaje a nombres propios que han contribuido a esta consolidación, y así se hará con la entrega del Premio SECPAL ‘Cicely Saunders’ al profesor Ramón Bayés o con el reconocimiento a Álvaro Gándara y Antonio Pascual, expresidentes de la sociedad científica.

“Interdisciplinar, científico, internacional, inclusivo e integrador”. Así ha calificado el programa de este encuentro **Cristina Monforte Royo**, coordinadora del Comité Científico, para lograr mayores fortalezas hacia la consolidación, “de forma robusta”, de los cuidados paliativos en el sistema sanitario.

“Hemos integrado las cuatro disciplinas —medicina, enfermería, psicología y trabajo social— en todas las sesiones, y hemos dado espacio a todos aquellos grupos que están haciendo investigación de mucha calidad en torno a los cuidados paliativos”, ha asegurado, contando para ello también con ponentes relevantes en el ámbito internacional y teniendo en cuenta, igualmente, a colectivos especialmente vulnerables o en riesgo de exclusión.

Ocho cursos precongreso, cinco sesiones plenarias, 17 mesas de debate y ocho encuentros con expertos, además de simposios y la presentación de las mejores comunicaciones, entre otras actividades complementarias, marcan estos días una completa agenda para “compartir conocimientos, experiencias y buenas prácticas” en beneficio de unos cuidados de calidad, como ha añadido las dos coordinadoras

➤ **El programa completo del congreso puede consultarse en [secpal2024malaga.com](https://secpal2024malaga.com).**