

ESTE VIERNES, EN CAIXAFORUM MADRID

Un centenar de médicos residentes de toda España participarán en la II Jornada ‘Medicina Paliativa: un enfoque imprescindible’

- ✓ *Tras el éxito de la primera convocatoria, en la que se recibieron más de 400 solicitudes, la Sociedad Española de Medicina Paliativa (SEMPAL) organiza la segunda edición de este encuentro formativo en el que los MIR se acercarán a los cuidados paliativos y conocerán las claves de la atención al final de la vida*
- ✓ *Elía Martínez, presidenta de SECPAL, explica que el curso es “la apuesta decidida de nuestra sociedad científica por garantizar a los profesionales en formación una visión del paciente que a veces no pueden adquirir en pregrado ni en la especialidad”*
- ✓ *“Estas jornadas representan también nuestra lucha para conseguir una especialidad, una asignatura en las facultades y un mayor desarrollo de la Medicina Paliativa”, destaca el Dr. Alberto Alonso, presidente de SEMPAL*

Madrid, 19 de septiembre de 2024.- La Sociedad Española de Medicina Paliativa ([SEMPAL](#)), constituida en el seno de [SECPAL](#), celebrará este viernes, 20 de septiembre, la [II Jornada ‘Medicina Paliativa: un enfoque imprescindible’](#), que reunirá en CaixaForum Madrid a un centenar de médicos residentes (MIR) de toda España.

Esta segunda edición es resultado directo del éxito alcanzado en la primera convocatoria, realizada el pasado mes de enero, en la que se recibieron más de 400 solicitudes, cuatro veces más que las plazas disponibles. Para SECPAL, la alta demanda registrada refleja el gran interés de los profesionales por mejorar su formación en el ámbito de los cuidados paliativos y la atención al final de la vida y por adquirir conocimientos valiosos para su labor asistencial, independientemente de la especialidad a la que se dediquen.

El encuentro, que ha cubierto ya todas sus plazas, confirma el compromiso de SEMPAL y SECPAL por ofrecer espacios de aprendizaje que impulsen la excelencia asistencial desde la ‘visión paliativa’, considerando al paciente en todas sus dimensiones para proporcionarle

una atención verdaderamente personalizada e integral que dé respuesta a sus necesidades físicas, emocionales, sociales y espirituales, así como a las de sus seres queridos.

El programa formativo contará con la participación de reconocidos expertos en este campo, que abordarán cuestiones como los mitos en cuidados paliativos, las herramientas básicas de comunicación, la identificación de necesidades paliativas en las diferentes fases de la enfermedad, incluida la enfermedad crónica avanzada o el control de síntomas. La planificación anticipada de cuidados, el papel del trabajador social en la atención paliativa y los cuidados que deben prestarse en los procesos de final de vida son otros de los temas a los que se acercarán los MIR que asistan a la jornada.

Una demanda “sanitaria y social”

Como recuerda el **Dr. Alberto Alonso**, presidente de SEMPAL, la gran mayoría de las muertes en los países occidentales se producen después de una larga enfermedad.

“Tenemos claro cómo afrontar el cáncer, las insuficiencias orgánicas o las patologías neurodegenerativas cuando son diagnosticadas, pero la mayoría de los profesionales tienen conocimientos insuficientes para abordar el estado avanzado de estas enfermedades. No se enseña Medicina Paliativa en casi ninguna de nuestras facultades y apenas existe un plan de formación postgraduada”, explica.

En este escenario, los profesionales de la salud necesitan conocimientos básicos en cuidados paliativos para aliviar el sufrimiento asociado a las enfermedades avanzadas. *“Es una demanda sanitaria y social. Sin embargo, no existe una formación estructurada, y la distribución de los recursos de atención paliativa es muy desigual. Estas Jornadas son una pequeña contribución para tratar de llenar esa ausencia de formación, esa invisibilidad de la Medicina Paliativa. Pero representan también nuestra lucha para conseguir una especialidad, una asignatura en las facultades y un mayor desarrollo de la Medicina Paliativa. Pretendemos que los MIR participantes se conviertan también en impulsores de los cuidados paliativos”, recalca el Dr. Alonso.*

En el mismo sentido, la **Dra. Elia Martínez Moreno**, presidenta de SECPAL, señala que este curso *“es la apuesta decidida de nuestra sociedad científica por garantizar a los profesionales en formación una visión del paciente que a veces no pueden adquirir ni en pregrado ni en la formación especializada, y que es una necesidad esencial y cada vez más*

relevante para atender correctamente a los pacientes con enfermedades incurables". De este modo, añade, "tratamos de abrirles la mente hacia esta perspectiva de la medicina que sigue sin ser lo suficientemente conocida ni aprendida y que, sin embargo, se les demandará de forma creciente en el futuro".

Como sociedad científica de referencia en cuidados paliativos en España, SECPAL trabaja ya en próximas convocatorias para 2025, con el objetivo de consolidar esta iniciativa dentro de sus actividades formativas y de contribuir a que la 'mirada paliativa' sea un enfoque fundamental en la labor asistencial de todos los profesionales de la salud.

El desarrollo de la II Jornada SEMPAL para Residentes 'Medicina paliativa: un enfoque imprescindible', cuyo programa puede consultarse en [ESTE ENLACE](#) y que tendrá seguimiento en las redes sociales con los *hashtag* **#MIRadaPaliativa** y **#SempalResidentes**, ha sido posible gracias al apoyo de la [Fundación "la Caixa"](#), [Labo'life](#) y [Uniteco](#), así como a las aportaciones de otros colaboradores a través de la Fundación SECPAL.

Sobre SECPAL

La Sociedad Española de Cuidados Paliativos ([SECPAL](#)) fue fundada en enero de 1992 y cuenta en la actualidad con cerca de 2.500 miembros de diferentes disciplinas, especialidades y ámbitos de atención. SECPAL es, por tanto, una organización multidisciplinar referente en España y en el mundo hispanohablante para la promoción de la equidad y calidad en la atención a personas con enfermedades avanzadas, crónicas y progresivas sin opción a tratamiento curativo. La docencia, la investigación y el asesoramiento a la Administración para el desarrollo y la implementación de los cuidados paliativos en nuestro país son elementos fundamentales en la agenda de esta sociedad científica.

Más información:

Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)

Olga Prieto / Puri Contreras

Gabinete de Comunicación SECPAL

prensa.secpal@gmail.com

669 90 10 46 / 696 59 73 76