



NOTA DE PREMSA

Més de 1.000 professionals de 63 països debatran a Barcelona el futur de la recerca en cures pal·liatives a Europa

- ✓ *L'Hotel Barceló Sants acull fins dissabte que ve el 13è Congrés Mundial de Recerca de l'Associació Europea de Cures Pal·liatives (EAPC), organitzat en col·laboració amb la SECPAL i la Societat Catalano-Balear de Cures Pal·liatives*
- ✓ *La tecnologia digital i les oportunitats i riscos que planteja la intel·ligència artificial en l'àmbit de l'atenció pal·liativa són alguns dels temes més innovadors que s'abordaran durant la trobada, en la qual el Prof. Xavier Gómez-Batiste rebrà el prestigiós Cicely Saunders Award 2024, com a reconeixement a la seva trajectòria professional*
- ✓ *L'EAPC ha col·laborat ja en més de 20 projectes de recerca amb finançament de la Unió Europea, entre elles dues amb participació i lideratge espanyol: el Projecte RAPHAEL, sobre atenció pal·liativa en insuficiència cardíaca, i l'Atlas de les Cures Pal·liatives a Europa 2019, l'actualització del qual es posarà en marxa en aquest congrés*

Barcelona, 15 de Maig de 2024 – Més d'un millar de professionals procedents de 63 països es reuneixen aquests dies a Barcelona per participar en el [13è Congrés Mundial de Recerca de l'Associació Europea de Cures Pal·liatives](#) (EAPC, per les seves sigles en anglès), que se celebrarà fins dissabte que ve a l'Hotel Barceló Sants i està organitzat en col·laboració amb la Societat Espanyola de Cures Pal·liatives ([SECPAL](#)) i la Societat Catalano-Balear de Cures Pal·liatives ([SCBCP](#)). Aquesta trobada, que es desenvolupa per segona vegada a Espanya, després de l'edició que va tenir lloc fa just una dècada també a Catalunya —a la ciutat de Lleida—, és una oportunitat única per a atreure i mobilitzar referents científics dedicats a promoure la recerca, l'educació i les pràctiques d'alta qualitat en l'àmbit de l'atenció pal·liativa, amb la finalitat de garantir el benestar de les persones que afronten una malaltia avançada o un procés de final de vida.

Com expliquen **Cristina Lasmarías Martínez** i **Helena García-Llana**, representants del Comitè Organitzador Local (SCBCP-SECPAL), el Congrés #EAPC2024 és el primer presencial després de la pandèmia de COVID-19, per la qual cosa ha despertat “un enorme interès per part de professionals de tot el món”. Entre els temes més destacats i innovadors que s'abordaran en aquesta important cita es troben la tecnologia digital i la intel·ligència

artificial aplicada a les cures pal·liatives, “recursos que susciten una interessant reflexió ètica sobre la seva idoneïtat en un context de final de vida”, segons apunta Lasmarías.

"Que Espanya pugui albergar un congrés d'aquestes característiques és un veritable privilegi, però, a més, posa de manifest que la comunitat científica global aposta per la recerca en cures pal·liatives. I ho fa amb projectes de gran rellevància que generaran evidència científica en benefici de multitud de pacients vulnerables i de les seves famílies, els qui necessiten tots els esforços de la ciència per a alleujar el sofriment relacionat amb les seves patologies irreversibles", destaca **Elia Martínez Moreno**, presidenta de SECPAL.

La representant de la societat científica recorda que l'envelliment de la població i el constant increment de les patologies cròniques incurables fan que la demanda d'atenció pal·liativa continuï en fort augment. Per això, afirma, és fonamental generar coneixement científic per a estendre i millorar la resposta a les múltiples necessitats que presenten les persones afectades i les seves famílies. “Es tracta d'una àrea de recerca particularment sensible i complexa, en la qual els tractaments i les intervencions han de combinar l'alleujament de símptomes amb les cures físiques, emocionals, socials i espirituals”, destaca la Dra. Martínez Moreno.

En la mateixa línia, **Jordi Trelis Navarro**, president de la SCBCP, agrega: “En molts àmbits es creu que les cures pal·liatives es limiten a un acte puntual d'acompanyament a la persona moribunda, quan no és així. Les cures pal·liatives són ciència, i la ciència progressa gràcies a la recerca. Disposar d'evidència científica permet oferir una millor atenció pal·liativa en cadascuna de les fases per les quals discorre una malaltia sense possibilitats de curació: des del diagnòstic, el tractament i el seguiment del pacient fins al final de vida i el dol. A major evidència en el nostre treball, majors seran les nostres competències i major benestar podem oferir a les persones a les quals atenem”.

D'aquesta manera, el congrés internacional, que s'inaugurarà aquest dijous en un acte presidit per la regidora de Salut de l'Ajuntament de Barcelona, la senyora Marta Villanueva i pel màxim representant de la [European Association for Palliative Care](#), el **Dr. Jeroen Hasselaar**, es centrarà “en visibilitzar els principals projectes de recerca i grups col·laboratius que desenvolupen la seva labor científica en aquest camp i a revisar els desafiaments més rellevants en l'actualitat i de cara al futur, com el maneig clínic, el suport psicosocial o l'abordatge de situacions complexes en l'atenció pal·liativa”.

Primers passos per a l'actualització de l'Atlas de Cures Pal·liatives a Europa

“L'EAPC exerceix un paper crucial en el suport i la promoció de la recerca en cures pal·liatives a Europa, facilitant recursos, finançament, reconeixement i oportunitats per a la col·laboració entre investigadors”, explica el **Manuel Castillo Padrós**, membre de la junta directiva de l'Associació Europea de Cures Pal·liatives en representació de SECPAL i la SCBCP, qui posa en valor “la col·laboració estratègica de l'EAPC en els Projectes Horizon, finançats per la Unió Europea, amb la finalitat de promoure la recerca i la innovació en l'àrea de l'atenció pal·liativa.

En aquest escenari, una de les iniciatives més destacades en els últims anys ha estat el desenvolupament i publicació de [Atlas de los Cuidados Paliativos en Europa 2019](#) per part del Grup de Recerca en Cures Pal·liatives ATLANTES, de l'Institut de Cultura i Societat de la Universitat de Navarra. Aquest Atlas —que mostra un accés molt limitat a les cures

pal·liatives al nostre país, [situant a Espanya a la cua del continent](#) en dotació de recursos específics— avalua el progrés realitzat en els diferents països de la regió europea en relació amb la implementació de serveis especialitzats en cures pal·liatives, la incorporació d'aquesta disciplina en l'educació dels professionals de la salut o el grau d'integració de l'atenció pal·liativa en diferents nivells d'atenció, malalties i especialitats. Cinc anys després de la seva publicació, i en el marc del congrés que aquests dies alberga Barcelona, se celebrarà una reunió que posarà en marxa l'actualització d'aquest estudi de referència a Europa.

Espanya, en un consorci europeu sobre cures pal·liatives en insuficiència cardíaca

Des d'Espanya, les aportacions a les iniciatives de recerca de l'EAPC també inclouen la participació en el [Projecto RAPHAEL](#) sobre Cures Pal·liatives en Insuficiència Cardíaca (IC), un consorci europeu del qual formen part la Universitat Internacional de Catalunya ([UIC Barcelona](#)) i el Institut de Recerca i Innovació en Ciències de la Vida i de la Salut a la Catalunya Central ([IRIS-CC](#)), juntament amb altres dues fundacions catalanes. El projecte, que busca millorar la qualitat de vida dels pacients incorporant un enfocament de cures pal·liatives en l'atenció de la IC, es desenvoluparà en el període 2024-2028, i inclourà la validació d'una app (PAL@HEART) que permet monitorar els símptomes i preocupacions dels malalts i els seus cuidadors des del seu propi domicili per a proporcionar-los una resposta més ràpida i adaptada a les seves necessitats.

Més de 20 projectes finançats per la Unió Europea

En els últims anys, l'EAPC ha col·laborat en més de 20 projectes amb finançament europeu a través dels programes Horizon Europe, Horizon Mission, Horizon 2020, EU4Health i Erasmus+. Com assenyala el Dr. Manuel Castillo, aquestes iniciatives associades a les cures pal·liatives “cobren tots els espectres d'edat, des d'ancians a nens, en temes d'especial rellevància en aquests pacients, com la sedació pal·liativa o l'atenció a les persones amb demència, i en múltiples entorns, com la transició entre l'atenció hospitalària i domiciliària o l'assistència pal·liativa en les unitats de Vigilància intensiva”. Molts d'ells incorporen ja les noves eines disponibles gràcies als avanços tecnològics.

En aquest context, el representant espanyol de la European Association for Palliative Care destaca que un dels projectes més recents és el [CODE-YAA@PC-EDU](#), “que mesurarà, explorarà i promourà l'accés a una educació i capacitat d'alta qualitat en cures pal·liatives a la regió paneuropea, centrant-se en l'atenció primària de salut, considerat el model més sostenible i rendible per a la prestació de cures pal·liatives”. Aquesta iniciativa estarà recolzada per l'agència de finançament per a xarxes de recerca i innovació COST (Cooperació Europea en Ciència i Tecnologia).

Important reconeixement europeu per al Prof. Xavier Gómez-Batiste

Durant la cerimònia d'obertura del Congrés EAPC 2024, el Prof. Xavier Gómez-Batiste, catedràtic de Medicina Pal·liativa de la Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC) i director científic del Programa per a l'Atenció Integral a Persones amb Malalties Avançades de la Fundació “la Caixa”, rebrà el prestigiós Cicely Saunders Award 2024. L'Associació Europea de Cures Pal·liatives concedeix aquest important guardó a persones que hagin realitzat [una contribució significativa a les cures pal·liatives](#) — ja sigui en el camp de la recerca, la pràctica clínica o l'organització/política— que hagi marcat una

diferència en la pràctica d'aquesta disciplina. El Prof. Gómez-Batiste, director del Centre Col·laborador de l'OMS per a Programes de Salut Pública de Cures Pal·liatives entre 2008 i 2021, pronunciarà una de les tres conferències plenàries del programa científic de la trobada: *Desenvolupament de les cures pal·liatives cap a la cobertura universal. L'atenció psicosocial i espiritual com a drets humans de les persones amb malalties cròniques avançades*.

El Prof. David Casarett, catedràtic de Medicina en la Universitat de Pennsilvània (els EUA), oferirà el divendres la segona plenària, *La promesa i el perill de la intel·ligència artificial (IA) en les cures pal·liatives*, mentre que la Prof.^a Marie Fallon, catedràtica de Medicina Pal·liativa en la Universitat d'Edimburg (Escòcia), serà l'encarregada de la ponència de clausura, que dedicarà a la *Ciència de la Implementació en Cures Pal·liatives*.

Festival de Vida al Final de la Vida: 'Shhhht. No Parlem de la Mort'

El programa del 13^o Congrés Mundial de Recerca de l' EAPC inclou aquest dimecres [dos trobades prèvies](#): les jornades '*Improving quality of life and wellbeing for patients with a serious illness AND their carers*' i '*Digital transformation of palliative care*', promogudes per els projectes europeus [DIAdIC](#) i [PALLADiUM](#), respectivament.

Així mateix, i aprofitant aquest rellevant esdeveniment científic, les societats científiques catalana i espanyola (SCBCP i SECPAL), la [Fundació Víctor Grífols i Lucas](#) i [The Care Lab](#) han impulsat el [Festival de Vida al Final de la Vida](#), un calendari d'accions dirigides a la ciutadania que, amb el lema '*Shhhht. No Parlem de la Mort*', pretén trencar el tabú a parlar de la mort. Com explica Cristina Lasmarías, aquest festival inclou activitats de divulgació i sensibilització sobre el final de la vida, la comunicació, les decisions anticipades i els debats ètics que es plantegen sobre aquest tema, i es duran a terme per tota la ciutat de Barcelona durant el mes de maig.

- ***El programa complet del 13e Congrés Mundial de Recerca de l' Associació Europea de Cures Pal·liatives pot consultar-se en [AQUEST ENLLAC](#)***
- ***Els professors David Casarett i Marie Fallon , que pronunciaran les ponències plenàries sobre intel·ligència artificial i la ciència de la implementació en cures pal·liatives, estaran disponibles per als mitjans el divendres 17/05, entre les 10.30 i les 11.15 hores, en l'hall de l'hotel Barceló Sants***
- ***Contacta amb nosaltres si desitges parlar amb els representants de l'EAPC, SECPAL o la SCBCP o amb els responsables de les recerques europees que es desenvolupen a Espanya (Atlas Europeu de Cures Pal·liatives, Projecte RAPHAEL):***

Gabinete de Comunicación SECPAL

Olga Prieto / Puri Contreras

prensa.secpal@gmail.com

669 90 10 46 / 696 59 73 76