



TALLER – RETIRO | GRUPO DE ESPIRITUALIDAD SECPAL

ATENCIÓN AL SUFRIMIENTO EN CLÍNICA Y ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL

SANTUARIO DE ARANTZAZU (GIPUZKOA) | 12-14 ABRIL 2024

Retiro experiencial de fin de semana que busca promover en los participantes el cultivo de su capacidad de acompañar en los recursos y necesidades espirituales de las personas a las que atienden en su práctica clínica. El taller, diseñado en 2009 por el Grupo de Espiritualidad de SECPAL (GES), cuenta con más de 30 ediciones impartidas en España, Portugal y Latinoamérica.

DIRIGIDO A:

Profesionales sanitarios (médicos, enfermeras, psicólogos, trabajadores sociales y otros profesionales diplomados o licenciados universitarios) que trabajan en el entorno clínico y con interés en mejorar su capacidad de atención en el sufrimiento y el acompañamiento espiritual.

El retiro requiere de un grupo reducido de participantes (máximo 30), muy comprometidos en participar en un taller experiencial basado en la convivencia y la experiencia compartidas y guiado por docentes expertos.

OBJETIVOS:

- Explorar la experiencia, los recursos y las áreas de mejora personales de los participantes.
- Evaluar las necesidades y recursos de las personas a las que acompañamos y el itinerario que siguen en el proceso de morir, según el modelo SECPAL.
- Revisar los modelos y herramientas de acompañamiento: Hospitalidad, Presencia y Compasión y el cuestionario de acompañamiento GES.
- Reconocer aspectos del proceso de agonía, del mapa del itinerario de este proceso y los aspectos espirituales del mismo.

- Revisar los riesgos de trabajar con el sufrimiento. Identificar las fuentes de autocuidado y adquirir un compromiso de autocuidado.

METODOLOGÍA:

Se trata de un taller vivencial, con metodología mayéutica, muy participativo, construyendo a partir de la experiencia personal de los participantes y basado en el trabajo personal, trabajo en grupos, dinámicas con-movedoras e integración de las experiencias.

FACILITADORES:

Enric Benito. Doctor en Medicina, Miembro de Honor de la SECPAL.

Mónica Dones. Enfermera profesora de Cuidados Paliativos en la Universidad Autónoma de Madrid y del Máster de la Universidad de Comillas. Miembro de la junta directiva y coordinadora del Grupo de Espiritualidad de la SECPAL.

Lori Thompson. Doctora en Psicología. Máster en Clinical Counseling. Psicóloga clínica en cuidados paliativos. Docente. Miembro de la junta directiva y coordinadora del Grupo de Psicología de la SECPAL.

Susy Cortés. Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Coordinadora Comité de ELA. Vocal del Comité de Paliativos y Bioética. Hospital General de Elche (Alicante).

CONTENIDOS:

1.- **El acompañante** (el profesional). Autodiagnóstico de recursos (fortalezas) y necesidades en el acompañamiento. Experiencia de acompañamiento y de pérdidas.

2.- **El proceso de morir.** Perspectiva y experiencia personal. Visita guiada a la casa de la muerte. Ejercicio de pérdidas y/o Elegía personal. Itinerario del proceso y mapas del territorio. La oportunidad de sanación.

3.- **El acompañamiento** desde la experiencia de los cuidados paliativos. Sufrimiento y espiritualidad. Actitudes de acompañamiento: hospitalidad, presencia y compasión.

4.- **Atención a la agonía:** Del caos a la trascendencia. Qué pasa cuando morimos. Evidencias científicas del proceso de morir. El acompañamiento de los familiares y allegados.

5.- **Autocuidado del cuidador.** Autoconciencia y satisfacción de la compasión. Cultivo del currículum interior (autoconciencia, equilibrio emocional, compasión). Compromiso con el autocuidado.

INFORMACIÓN GENERAL



FECHAS: 12-14 de abril de 2024



LUGAR: Santuario de Arantzazu, Gipuzkoa



LOCALIZACIÓN:
<https://bit.ly/3tYdQuT>



LA INSCRIPCIÓN INCLUYE:

- ✓ **Asistencia al taller y documentación.**
- ✓ **Alojamiento** (noches del 12 y 13 de abril).
- ✓ **Hostelería:** cena del 12 de abril.
- ✓ **Pensión completa** el 13 de abril.
- ✓ **Desayuno** del 14 de abril.

AGENDA:

- ✓ **Llegada** | Viernes 12 de abril, entre las 16:00-17:30: Llegada, acogida, acreditación, alojamiento.
- ✓ **Salida** | Domingo 14 de abril, a las 13:30.

PRECIO DEL TALLER:

El coste del taller es de 340 euros por persona. Sin embargo, **gracias a la colaboración que mantiene la [Fundación Pía Aguirreche](#) con la Fundación SECPAL**, la inscripción del participante será de solo **225 euros**.

CRITERIOS DE ADMISIÓN E INSCRIPCIONES:

Los asistentes deben tener **un compromiso claro con el taller y participar activamente en el mismo**, cumpliendo en su totalidad el horario establecido en régimen de retiro (no pueden ir a dormir a casa o ausentarse ninguna hora del taller).

Las personas interesadas en asistir a este encuentro, deberán rellenar el siguiente formulario de preinscripción **antes del 25 de marzo**:

FORMULARIO DE PREINSCRIPCIÓN

A partir del día 27 de marzo, se comunicará a los aspirantes su aceptación, y deberán abonar el importe de la inscripción **(225 euros) antes del día 8 de abril** en el número de cuenta de la Fundación SECPAL:

ES25 2100 8634 2402 0003 3950

Una vez realizado el pago, recibirán **un cuestionario previo** para ir conociendo los recursos y necesidades de los participantes. Del mismo modo, recibirán recomendaciones para el taller, así como bibliografía previa y vídeos para ir preparando su participación.

Con la colaboración y el patrocinio de:

Fundación Pía Aguirreche®
CUIDADOS PALIATIVOS