

## P4 ENTREVISTA

M<sup>a</sup> Lourdes Cantero, presidenta de la Fundación Cuidativos: "Creo en unos cuidados dignos y un final de la vida tranquilo"

## P6 JORNADA EN MADRID

Consenso sobre la necesidad de impulsar la formación en cuidados paliativos para asegurar su pleno desarrollo

# ACTUALIDAD SECPAL 20

BOLETÍN DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CUIDADOS PALIATIVOS  
NÚMERO 20 SEGUNDA ETAPA / ABRIL-JULIO 2023

## UN BOLETÍN BIDIRECCIONAL

**HACEDNOS LLEGAR VUESTRAS  
SUGERENCIAS IDEAS,  
INICIATIVAS, DESACUERDOS...**

Con este boletín de emisión periódica queremos transmitir toda la información que se vaya generando sobre las diversas actividades y programas que se están llevando a cabo desde SECPAL. Además, nos gustaría que la comunicación fuese bidireccional y desde todas las sociedades científicas federadas nos hagáis llegar vuestras sugerencias, ideas, iniciativas, desacuerdos... a través de la Vocalía de Comunicaciones ([comunicacion@secpal.com](mailto:comunicacion@secpal.com)) o del Gabinete de Prensa ([prensa.secpal@gmail.com](mailto:prensa.secpal@gmail.com)). Trataremos de contestaros a la mayor brevedad posible. Toda la Junta Directiva se encuentra a vuestra entera disposición para todo lo que preciséis.

### EDITA:

Sociedad Española de  
Cuidados Paliativos  
(SECPAL)



### COORDINA:

Vocalía de Comunicación

REDACTA: Gabinete de Prensa  
[prensa.secpal@gmail.com](mailto:prensa.secpal@gmail.com)

ESPACIO-ACCIÓN

**PARA LA DEFENSA DE LOS  
CUIDADOS PALIATIVOS**

SÚMATE



**P2 DECÁLOGO PARA LA DEFENSA DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS**  
SECPAL pone en marcha un espacio de acción para sumar esfuerzos

## P7 NOTICIAS DESTACADAS

- » 1. COMUNICADO OMC-SECPAL SOBRE LA FORMACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS
- » 2. "MAGNÍFICO" BALANCE DE LAS IX JORNADAS DE ENFERMERÍA EN CUIDADOS PALIATIVOS
- » 3. SALAMANCA ALBERGARÁ EN OCTUBRE LAS XIV JORNADAS INTERNACIONALES DE SECPAL
- » 4. LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA PALIATIVA INICIA SU ANDADURA
- » 5. MANUEL CASTILLO, ELEGIDO PARA FORMAR PARTE DE LA NUEVA JUNTA DIRECTIVA DE LA EAPC
- » 6. SECPAL SE SUMA AL PRIMER DÍA EUROPEO DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS



**Día Europeo  
de los Cuidados Paliativos**  
Jueves 15 de Junio 2023



# SECPAL lanza un decálogo de acciones para el desarrollo de los cuidados paliativos

Más de 300 personas y medio centenar de organizaciones se han sumado ya a esta iniciativa con la se abre un ESPACIO de ACCIÓN en defensa de la atención paliativa como un derecho universal



Coincidiendo con el inicio de la campaña electoral para los comicios generales celebrados el pasado 23 de julio, la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) lanzó un decálogo que recoge las acciones imprescindibles para lograr el pleno desarrollo de la atención paliativa en España y acabar con las actuales desigualdades territoriales. El documento se hizo público con el fin de instar a todos los partidos políticos a que manifiesten "su compromiso firme y decidido" con la promulgación de una ley nacional que garantice el acceso equitativo y homogéneo a una atención paliativa adecuada y de calidad en todos los puntos del país. "Es esencial inspirar y fomentar la voluntad política necesaria para apoyar el desarrollo y la financiación de estrategias nacionales y autonómicas de cuidados paliativos. Estas políticas son esenciales para garantizar una prestación de cuidados paliativos inclusiva y con igualdad", manifestó **Juan Pablo Leiva**, presidente de SECPAL, tras la puesta en marcha de esta campaña divulgativa.

El decálogo, SECPAL y la Fundación SECPAL recuerdan que la atención paliativa es "la respuesta adecuada que toda sociedad avanzada debe garantizar a sus ciudadanos más vulnerables para que mejoren su calidad de vida y no padezcan el sufrimiento relacionado con las enfermedades crónicas, el cáncer u otras dolencias que limitan el pronóstico vital". Su objetivo es mejorar la calidad de vida de los pacientes, así como la de sus familias y cuidadores. Sin embargo, el desarrollo de los cuidados paliativos en Es-

paña ha sido lento, incompleto y ha generado numerosas desigualdades entre los ciudadanos. Miles de personas que afrontan una enfermedad avanzada o que se encuentran en la fase final de su vida en nuestro país siguen sin acceder a una asistencia paliativa integral que dé respuesta a sus necesidades y a las de sus seres queridos y garantice su bienestar hasta el último momento.

## Nuevo espacio de acción

Ante esta realidad, y recogiendo las recomendaciones internacionales, desde la sociedad científica y su fundación se elaboró un [\*Decálogo de consideraciones sobre el desarrollo de los cuidados paliativos en España\*](#) al que pueden sumarse quienes compartan esta visión. Más de 300 personas y medio centenar de organizaciones, entre las que se encuentran sociedades científicas, asociaciones de pacientes, instituciones académicas, fundaciones y colegios profesionales, respaldan ya esta iniciativa con la que SECPAL ha abierto un [\*\*ESPACIO de ACCIÓN\*\*](#) cuyo objetivo es impulsar un amplio movimiento social en defensa de los cuidados paliativos como un derecho universal. "El liderazgo hacia unos cuidados paliativos adaptados a las necesidades de la población requiere sinergias sociales, clínico-asistenciales y de la comunidad. Con este espacio, queremos facilitar herramientas específicas para promover una atención de calidad, sostenible y accesible para quienes lo necesiten", subraya Juan Pablo Leiva. [MÁS INFORMACIÓN](#)

**DECÁLOGO EN DEFENSA DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS EN ESPAÑA**

**1**

Las personas con enfermedad avanzada o que se encuentran al final de su vida merecen el máximo respeto y la mejor atención por parte del sistema público de protección sanitaria y social



**DECÁLOGO EN DEFENSA DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS EN ESPAÑA**

**2**

Es urgente una Ley Nacional de Cuidados Paliativos que acabe con las desigualdades existentes y aumente los derechos de las personas con necesidades paliativas



**DECÁLOGO EN DEFENSA DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS EN ESPAÑA**

**3**

El sistema público de salud debe garantizar la integración de los cuidados paliativos especializados en todos los niveles asistenciales y cumplir las ratios de equipos y unidades establecidas



**DECÁLOGO EN DEFENSA DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS EN ESPAÑA**

**4**

Es urgente el desarrollo de figuras de acreditación, con preferencia de un Área de Capacitación Específica (ACE) en Cuidados Paliativos, para todas las profesiones sanitarias relacionadas con la prestación especializada de atención paliativa



**DECÁLOGO EN DEFENSA DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS EN ESPAÑA**

**5**

La incorporación de profesionales sanitarios a los equipos de cuidados paliativos debe estar regulada mediante la creación de categorías profesionales basadas en requisitos y méritos



**DECÁLOGO EN DEFENSA DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS EN ESPAÑA**

**6**

Cuando una persona se encuentra en situación de enfermedad muy grave, es prioritario adoptar medidas que faciliten y mejoren la conciliación de la vida laboral y familiar de los cuidadores principales



**DECÁLOGO EN DEFENSA DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS EN ESPAÑA**

**7**

La formación en cuidados paliativos debe configurarse como una asignatura obligatoria en todas las facultades de Medicina y Ciencias de la Salud del país



**DECÁLOGO EN DEFENSA DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS EN ESPAÑA**

**8**

Es necesario impulsar la Planificación Compartida de la Atención (PCA) en todo el SNS como modelo de comunicación que garantiza al paciente su autonomía en la toma de decisiones a partir de una información adecuada y completa sobre su situación



**DECÁLOGO EN DEFENSA DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS EN ESPAÑA**

**9**

Los cuidados paliativos son un asunto que compete a toda la sociedad, por lo que es preciso implicar a todos los agentes sociales en la búsqueda de acuerdos y objetivos comunes



**DECÁLOGO EN DEFENSA DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS EN ESPAÑA**

**10**

Los barrios, las ciudades o las comarcas pueden convertirse en entornos de cuidado mediante el impulso de las llamadas comunidades compasivas



*En las imágenes, las diez acciones que SECPAL y la Fundación SECPAL consideran imprescindibles para un adecuado desarrollo de los cuidados paliativos en España. Los mensajes se difundieron a través de redes sociales coincidiendo con la campaña electoral.*

**M<sup>a</sup> LOURDES CANTERO** • *Presidenta de la Fundación Cuidativos*

## "Creo en unos cuidados dignos y un final de la vida tranquilo"



La **Fundación Cuidativos** nace con la idea de "dar vida a la vida que queda por vivir", un lema que también esconde un ambicioso proyecto para cuidar, acompañar y preparar a las personas y sus familiares con la puesta en marcha de conciertos institucionales, un centro de día, atención paliativa domiciliaria y la construcción de una residencia. La presidenta del patronato, M<sup>a</sup> Lourdes Cantero, nos cuenta la historia de lo que ella denomina "el reto de nuestras vidas".

### ¿Cómo surgió el proyecto?

La Fundación Cuidativos nace de la necesidad percibida por parte de una enfermera dedicada muchos años al cuidado de pacientes oncológicos. Desde su perspectiva profesional, ve como el Servicio de Salud no es capaz de dar atención a todos los usuarios que lo necesitan.

### ¿Cuáles son los objetivos principales de la Fundación?

Los objetivos principales son cinco: Atención integral y holística a pacientes al final de la vida, entendiendo el final no como una semana o días antes del fallecimiento, sino meses antes, sabiendo que profesional y terapéuticamente no hay mucho más por hacer; atención también de paliativos pediátricos; proporcionar asistencia psicológica y espiritual a pacientes y familias; crear un centro de día como respiro familiar, atendiendo

a personas mayores vulnerables, y contar con una residencia de personas mayores.

**Aunque Murcia es una de las comunidades autónomas con mejor dotación en cuidados paliativos, los recursos, como indica, no son suficientes para atender todas las necesidades existentes. ¿Cuáles son las principales carencias en este sentido?**

Efectivamente, la Región de Murcia dispone de 16 equipos de Atención a Cuidados Paliativos de adultos y cinco pediátricos; pero no son suficientes, ni pueden llegar a toda la población. Tampoco hay equipos que funcionen los fines de semana. Además, las compañías privadas y las mutuas carecen de esta atención en su cartera de servicios.

**La Fundación Cuidativos nace con un proyecto ambicioso: la construcción de un centro con plazas de hospitalización, residencia, centro de día, estancias temporales y respiro familiar, tanto para adultos como para niños. ¿En qué punto se encuentra la iniciativa?**

Así es, se trata de un "proyecto ambicioso", y ahora todavía estamos en una fase inicial, dándonos a conocer profesional, política y socialmente, con la captación de socios y preparando cursos de formación para la creación de equipos. También estamos a la espera de la cesión por parte del Ayuntamiento de Murcia de una sede

provisional y soñando con la construcción de una sede definitiva.

**Mientras tanto, la idea es que la Fundación preste servicios de atención domiciliaria. ¿Ya realizan labor asistencial?**

Una vez completados los cursos formativos, se iniciarán las asistencias domiciliarias. Aún no hemos comenzado, pero ya tenemos solicitudes.

**¿Cuáles serán las vías de acceso a los servicios ofrecidos por la Fundación?**

Tendrá que realizarse una solicitud previa, se establecerá un estudio de cada caso y habrá que tener firmados los convenios correspondientes con el Servicio Murciano de Salud.

**¿Qué otros proyectos se plantean a corto-medio plazo?**

De momento, estamos volcados en el corto plazo, con la captación de socios y con conversaciones con empresarios y políticos para presentarles nuestras necesidades. A medio plazo, la idea es completar la formación de profesionales y el comienzo de la atención a domicilio.

*“La principal preocupación de las personas con una enfermedad avanzada es dejar todo en orden”*

**Uno de los pilares de la filosofía que orienta el trabajo de la Fundación Cuidativos es la humanización de la asistencia sanitaria y, en particular, del proceso de morir. ¿Por qué cree que todavía resulta tan difícil ver el final de la vida como un proceso natural y preferimos ignorarlo o evitarlo en nuestros pensamientos y conversaciones?**

La muerte siempre ha sido, y sigue siendo, un tema tabú. El afrontamiento del final de la vida es duro y difícil, no estamos preparados para la pérdida de un ser querido y el duelo, a veces, se eterniza. En la Fundación Cuidativos pretendemos afrontar este tema con naturalidad, proporcionando al paciente lo que requiera y ayudando a la familia a llevarlo lo mejor posible. Los equipos serán multidisciplinares y, además de Medicina y Enfermería, los profesionales de Trabajo Social y Psicología tienen mucho que aportar en ese trato humanístico.

**Desde su experiencia en cuidados paliativos, ¿cuáles son las principales preocupaciones o los principales temores de la persona con una enfermedad avanzada?**

Miedo a dejar a los suyos, a cómo será ese final, el afrontamiento personal y familiar de la situación, el dolor o el arreglar temas profesionales, jurídicos o laborales; en una palabra, dejar todo en orden.

**¿Cuáles cree que son, en estos momentos, los principales**



**escollos para el desarrollo pleno de los cuidados paliativos en nuestro país?**

La ausencia de centros específicos, el no contemplar la muerte como un paso más de la vida, la falta de recursos, leyes demasiado extremas en este ámbito y un déficit de educación sanitaria.

**Los pacientes con necesidades paliativas a menudo llegan tarde a los recursos. ¿A qué cree que se debe este retraso, a la falta de medios o de "cultura paliativa"?**

Ambas carencias influyen. Faltan recursos, pero también hay quien cree que nunca va a morir o a necesitar de esta ayuda. También retrasamos o evitamos ciertas conversaciones que nos ayuden a entender ese final como algo natural.

**Personalmente, ¿qué hizo que se decantara por los cuidados paliativos?**

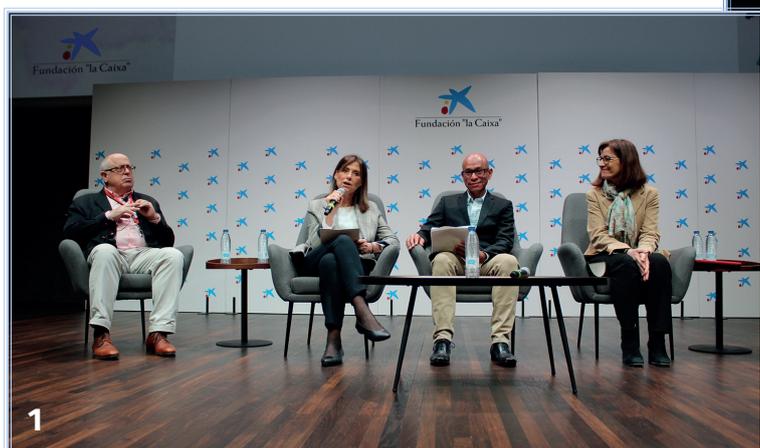
En primer lugar, como docente en el Grado de Enfermería, tuve la suerte de impartir la asignatura de Cuidados Paliativos. Además, como paciente oncológica, veo de cerca la necesidad, así que cuando mi compañera Carmen, que fue mi enfermera en el hospital de día, me propuso la idea, supe que teníamos por delante el reto de nuestra vida. Creo en unos cuidados dignos y un final de la vida tranquilo.

**¿Conserva algún recuerdo que le haya marcado especialmente en relación con la atención paliativa y el acompañamiento al enfermo que sufre?**

Si, viví directamente la atención paliativa a mi padre en el domicilio. Yo soy paciente oncológica, y creo que, aunque tengo mucha suerte, la enfermedad sigue ahí. Y actualmente también estamos viviendo muy de cerca los cuidados paliativos de un familiar con 30 años. Así que, como dice nuestro lema, hay que dar vida a lo que queda por vivir.

# 1. CONSENSO SOBRE LA NECESIDAD DE IMPULSAR LA FORMACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS PARA ASEGURAR SU PLENO DESARROLLO

EL AUDITORIO CAIXAFORUM DE MADRID ACOGIÓ EL 21 DE MARZO LA JORNADA 'LA EDUCACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS', ESENCIAL PARA LA SALUD PÚBLICA, EN LA QUE SE ANALIZARON LOS ACTUALES DESAFÍOS



1. Inauguración de la jornada. 2. Intervención del Dr. Gianlorenzo Scaccabarozzi. 3. El panel sobre barreras y retos en la implementación de políticas integrales de atención paliativa. 4. Mesa sobre los retos para una adecuada gestión de los cuidados paliativos. [VER GALERÍA](#)

La Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) organizó el pasado 21 de marzo en el Auditorio Caixa-Forum de Madrid la jornada *La educación en cuidados paliativos, esencial para la salud pública*, un encuentro cuyo objetivo era abrir un espacio de reflexión sobre la necesidad de unificar criterios para garantizar la formación sobre la atención paliativa y al final de la vida en los futuros profesionales de la salud. El programa incluyó las intervenciones de destacadas figuras en el ámbito de la gestión, la investigación y la educación, que ofrecieron su visión sobre las barreras, retos y oportunidades en la implementación y gestión de políticas integrales de atención paliativa y coincidieron al subrayar que un pleno desarrollo de los cuidados paliativos pasa necesariamente por asegurar una adecuada formación en este ámbito. Para ello, es preciso impulsar la docencia y la investigación y establecer alianzas y sinergias

para lograr los desafíos pendientes. Entre los asistentes se encontraba una delegación del Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM), organización que representa a los alumnos de todas las facultades del país y que ha aprobado **un posicionamiento** sobre la asistencia sanitaria al final de la vida. En el manifiesto, el CEEM, con el que SECPAL ha iniciado una línea de trabajo estratégica, los futuros profesionales de la medicina defienden "la necesidad de la enseñanza y el buen acceso a los cuidados paliativos de calidad para toda la población". En este sentido, enumeran una serie de demandas, entre las que destaca que la formación en cuidados paliativos sea obligatoria, integral y homogénea.

Dada la relevancia de las cuestiones planteadas para avanzar en el pleno desarrollo de los cuidados paliativos, se elaboró un resumen de los contenidos tratados en el foro, documento que **[PUEDE CONSULTARSE AQUÍ](#)**.



## 2. COMUNICADO OMC-SECPAL SOBRE LA FORMACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS

EL OBSERVATORIO DE ATENCIÓN AL FINAL DE LA VIDA TRASLADA A LA CONFERENCIA NACIONAL DE DECANOS DE MEDICINA SU RESPALDO AL MANIFIESTO DEL CONSEJO ESTATAL DE ESTUDIANTES (CEEM)

Durante una asamblea celebrada el pasado mes de marzo, el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM) aprobó [un manifiesto](#) acerca de la asistencia sanitaria al final de la vida. En él, esta organización que representa a los alumnos de todas las facultades de Medicina españolas subraya la necesidad de proporcionar una adecuada formación en cuidados paliativos a los futuros médicos para que posteriormente, en el ejercicio de su profesión, puedan ofrecer una respuesta asistencial de calidad ante un proceso de enfermedad avanzada o de final de vida.

En este sentido, en el documento enumeran una serie de demandas respecto a la docencia en este ámbito, reclaman-

do que la formación en cuidados paliativos sea obligatoria, integral y homogénea.

En sintonía con los mensajes que se pusieron sobre la mesa en la jornada *La educación en cuidados paliativos, esencial para la salud pública*, desde la Sociedad Española de Cuidados Paliativos y desde el Observatorio de Atención Médica al Final de la Vida —constituido el seno de la Organización Médica Colegial— se emitió un comunicado dirigido a la Conferencia Nacional de Decanos de Medicina para mostrar un apoyo firme y contundente a las demandas del alumnado en relación con su imprescindible capacitación sobre la atención al final de la vida. [MÁS INFORMACIÓN](#)

## 3. ALIANZA ESTRATÉGICA ENTRE SECPAL Y LA SOCIEDAD DE MEDICINA INTERNA PARA IMPULSAR LA ECOGRAFÍA EN CUIDADOS PALIATIVOS

ESTUDIOS CONFIRMAN QUE FACILITA EL CONTROL DE SÍNTOMAS Y MEJORA EL BIENESTAR DE LOS PACIENTES

La Sociedad Española de Cuidados Paliativos y la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) han establecido una alianza estratégica dirigida a impulsar el uso de la ecografía clínica en cuidados paliativos por sus múltiples beneficios para el seguimiento de los pacientes con enfermedades avanzadas y la mejora de su calidad de vida. El punto de partida de esta línea de trabajo conjunta ha sido la publicación de varios artículos científicos en *Medicina Paliativa* y en *Revista Clínica Española* en los que se explora la utilidad de esta herramienta en el abordaje de los enfermos que precisan atención paliativa. En ellos se confirma que su uso facilita el control de síntomas. [MÁS INFORMACIÓN](#)



## 4. "MAGNÍFICO" BALANCE DE LAS IX JORNADAS NACIONALES DE ENFERMERÍA EN CUIDADOS PALIATIVOS, CELEBRADAS EL PASADO ABRIL EN SANTANDER

CERCA DE 200 PROFESIONALES DE TODA ESPAÑA PARTICIPARON EN EL ENCUENTRO, DEL QUE SURGIERON VARIOS PROYECTOS, COMO LA CREACIÓN DEL GRUPO DE TRABAJO JÓVENES AECPAL, YA EN MARCHA

El Palacio de la Magdalena de Santander acogió los días 20 y 21 de abril las IX Jornadas Nacionales de Enfermería en Cuidados Paliativos, que se celebraron bajo el lema *Cuidando un mar de emociones*. El foro, cuya última edición se celebró en 2019, antes de la irrupción de la covid-19, está organizado por la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL), sociedad creada en el año 2005 en el seno de SECPAL, y supuso "una oportunidad para el reencuentro" a través de un programa "acorde a las necesidades y dificultades que las enfermeras han vivido durante la pandemia".

Cerca de 200 profesionales de todo el país participaron en este encuentro que finalizó con un balance "magnífico", según han manifestado las representantes de los comités organizador y científico, **Ana Manzanos** y **Encarna Chisbert**, respectivamente, al igual que la presidenta de AECPAL, **Marisa de la Rica**. "Ha sido tiempo de compartir y de reencuentro, de aprendizaje y disfrute y con una excelente acogida de los talleres y de todas las sesiones programadas", han asegurado. También han destacado el interés del II Encuentro de Docentes, en el que se puso de manifiesto "que debemos seguir insistiendo en las desigualdades que existen en España respecto a la formación básica de cuidados paliativos en nuestras facultades de Enfermería".

En las jornadas se trataron de forma especial cuestiones como los cuidados del paciente crónico en la comunidad y [los dirigidos a las personas con enfermedades raras o poco frecuentes](#), sin olvidar temas como la importancia de la investigación enfermera y la difusión de conocimiento para seguir avanzando en el desarrollo de la enfermería en cuidados paliativos.

### Concurso de relatos cortos

Conferencias, mesas de debate y talleres sobre las TIC, el diálogo con niños sobre la muerte, la docencia o el abordaje del dolor complejo fueron otros de los contenidos en los que pudieron profundizar los asistentes, que también tuvieron ocasión de participar en una mesa interactiva sobre cómo abordar los sentimientos desde la inteligencia emocional.

Como propuesta previa a las jornadas, en esta edición se ofreció la sesión *Vida y cuidados paliativos*, dirigida a toda la población con el fin de mostrar los recursos existentes en Cantabria para ayudar y acompañar a las personas con enfermedades avanzadas o que se encuentran al final de la vida y resolver las dudas de los ciudadanos. Además, y como novedad en esta edición, se convocó el I Concurso de Relatos Cortos AECPAL, un certamen en el que se presentaron 16 propuestas y en el que Marcos Díaz-Alejo Munera recibió el primer premio por la historia [Aún aprendo de ti](#).



De las jornadas salieron también varios proyectos como la creación del grupo de trabajo **Jóvenes AECPAL**. "Queremos ofrecer un lugar de encuentro destacado a estudiantes de último año del Grado de Enfermería, residentes y profesionales de menos de 35 años que formen parte de SECPAL, AECPAL o de cualquier sociedad autonómica federada de cuidados paliativos y que tengan interés en la investigación y el desarrollo de la atención paliativa", explica Marisa de la Rica, quien también avanza que la próxima edición de las jornadas nacionales tendrá lugar en Toledo en 2025. [MÁS INFORMACIÓN](#)

## 5. SALAMANCA ALBERGARÁ LAS XIV JORNADAS INTERNACIONALES DE SECPAL: 'LA ÉTICA EN CUIDADOS PALIATIVOS, UNA RESPONSABILIDAD DE TODOS'

EL PROGRAMA, QUE SE DESARROLLARÁ EL 20 Y EL 21 DE OCTUBRE EN EL PALACIO DE CONGRESOS, INCLUYE UNA SESIÓN PREVIA EL DÍA 19, CUANDO TENDRÁ LUGAR UN 'DEATH COFFEE' Y UN CINEFÓRUM SOBRE 'LOS DEMÁS DÍAS'

Salamanca acogerá los días 20 y 21 de octubre las XIV Jornadas Internacionales de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) y las XI Jornadas de la Sociedad Castellano y Leonesa de Cuidados Paliativos (PACyL), que se celebrarán con el lema [La ética en Cuidados Paliativos, una responsabilidad de todos](#).

Tal y como recuerdan **Álvaro Sanz** y **Francisco Vara**, presidentes de los comités científico y organizador, "el final de la vida plantea muchas decisiones difíciles, a las que se enfrentan tanto los profesionales como los pacientes; en estos casos, es esencial un enfoque bioético apropiado que nos ayude a proporcionar la prestación adecuada".

No debemos olvidar, añaden, "las cuestiones éticas que debemos adoptar para asegurar la calidad de los cuidados, como la formación adecuada de los profesionales, el trabajo en equipo, la atención integral, y la adecuada coordinación entre profesionales de diferentes servicios y niveles asistenciales, así como de la distribución equitativa de los recursos".

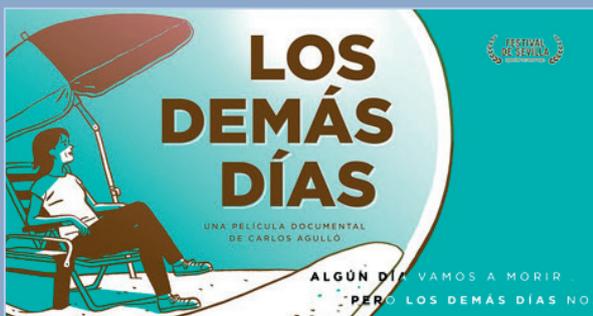
En este marco, en el programa del encuentro tendrán cabida aspectos como la adecuación del esfuerzo terapéutico, la retirada de dispositivos de asistencia ventricular, la renuncia al tratamiento, la sedación paliativa, la eutanasia, la objeción de conciencia o la llamada obstinación terapéutica, entre otros.

Está estructurado en cuatro cursos prejornada, tres plenarios, ocho mesas redondas, seis seminarios y tres simposios. La sesión inaugural correrá a cargo del profesor **Diego Gracia Guillén**, figura de referencia en el campo de la bioética, quien ofrecerá una ponencia titulada *La ética de*



*la responsabilidad*. Las conferencias plenarios se completarán con las intervenciones de la profesora **Lydia Feito**, presidenta de la Asociación de Bioética Fundamental y Clínica y vocal del Comité de Bioética de España, que hablará sobre La ética del cuidado, y con **Mónica Lalanda**, presidenta de la Sociedad Española de Medicina Gráfica y directora del Máster en Medicina Gráfica por la UNIA, que cerrará el programa científico con la charla *Mirando el final por las ventanas de un cómic*.

Los cuidados paliativos en otras sociedades científicas, el abordaje de las situaciones difíciles, los aspectos éticos del abordaje paliativo pediátrico, la atención paliativa en residencia o el uso de redes sociales y otras formas de comunicar en cuidados paliativos son otros de los contenidos contemplados en el programa. [MÁS INFORMACIÓN](#)



### PREJORNADA EL 19 DE OCTUBRE

Para el día anterior al inicio del programa científico, el comité organizador y científico ha organizado una prejornada que se celebrará en el Colegio Arzobispo

Fonseca de la capital salmantina y que dará comienzo a las 18:00 horas con un *Death coffee*. Posteriormente, tendrá lugar la proyección de la película *Los demás días*, que muestra la rutina diaria en una unidad de Cuidados Paliativos madrileña. Tras su visionado se ha previsto un coloquio en el que participará el **Dr. Pablo Iglesias**, protagonista del film.

### CUATRO CURSOS PREJORNADA

En la mañana del día 20 de octubre, antes de la sesión inaugural, se desarrollarán cuatro cursos prejornada sobre los siguientes temas: *Iniciación a la bioética; Comunicación con el paciente y su familia en cuidados paliativos; Funcionamiento de un CEA y Planificación compartida de la atención*.

## 6. ENCUENTROS AUTONÓMICOS PARA AVANZAR EN CUIDADOS PALIATIVOS

CUSIRAR, ARINDUZ, LA SCBCP, LA SVMP Y SACPA CELEBRARON EN MAYO Y JUNIO SUS JORNADAS ANUALES

Cinco de las sociedades autonómicas que forman parte de SECPAL celebraron durante los meses de mayo y junio sus encuentros anuales, que en algunos casos habían quedado interrumpidos por la pandemia. La Sociedad Aragonesa de Cuidados Paliativos (Cusirar) organizó entre el 18 y el 20 de mayo su VI Jornada de Cuidados Paliativos bajo el lema *Miradas diversas en cuidados paliativos* (foto 2). Junio concentró el mayor número de foros autonómicos: el día 1 tuvo lugar en Bilbao la Jornada de la Sociedad de Cuidados Paliativos de Euskadi (Arinduz), bajo el título *Educando la mirada paliativa* (foto 3).

Al día siguiente, Igualada (Barcelona) acogió el XII Congreso de la Sociedad Catalano-Balear de Cuidados Paliativos (SCBCP), que se desarrolló con un programa titulado *Tejiendo unos cuidados paliativos transversales e inclusivos* (foto 4). Las XI Jornadas de la Sociedad Valenciana de Medicina Paliativa (SVMP) se celebraron el 8 de junio en Alicante con el lema *Avanzando en la toma de decisiones en cuidados paliativos* (foto 1). Por último, el Antiguo Hospital de San Juan de Dios de Jaén albergó el 16 de junio la Jornada de la Sociedad Andaluza de Cuidados Paliativos (SACPA): *Cuidados paliativos sí. Ahora y siempre* (foto 5).



## 7. LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA PALIATIVA INICIA SU ANDADURA

SEMPAL ESTÁ CONSTITUIDA EN EL SENO DE SECPAL



La Sociedad Española de Medicina Paliativa ([SEMPAL](#)), constituida en el seno de SECPAL, ha iniciado su andadura con el objetivo de aglutinar las inquietudes y proyectos de los profesionales de la medicina que forman parte de la sociedad científica. La creación de SEMPAL fue avalada en asamblea de forma unánime por los socios de SECPAL, y surge de la necesidad de reforzar y facilitar el proceso hacia la obtención del reconocimiento de la Medicina Paliativa como especialidad, una reivindicación que se mantiene desde hace más de una década. Asimismo, se considera que su creación puede ser una oportunidad para disponer de un foro médico de discusión científica, para la promoción de iniciativas formativas y para el intercambio de ideas entre los profesionales de la medicina miembros de SECPAL.

Integrada dentro de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos a semejanza de [AECPAL](#), nace con vocación de servicio al médico bajo el amparo de SECPAL y con una estructura que asegura su alineación con los objetivos de la sociedad científica de la que forma parte. [MÁS INFORMACIÓN](#)

## 8. CUIDADOS PALIATIVOS EN LOS PLANES DE RESPUESTA ANTE FUTURAS PANDEMIAS

En diciembre de 2021, la Asamblea Mundial de la Salud estableció un organismo de negociación intergubernamental para redactar un instrumento que permita reforzar la prevención, preparación y respuesta ante futuras pandemias. La [IAHPC](#) ha participado en las consultas, y ha instado a los gobiernos a incluir los cuidados paliativos en el acuerdo. Sin embargo, aunque las palabras "cuidados paliativos" aparecían en una versión inicial, no se incluyeron en el *borrador cero* que los Estados miembro comenzaron a negociar en febrero de 2023. Por eso, la IAHPC y varias organizaciones, entre las que se encuentra SECPAL, han impulsado un movimiento internacional para modificar el borrador e incorporar el lenguaje de cuidados paliativos al documento. "Si no es así, quedarán marginados y sin financiación en la implementación de respuestas a la pandemia", explica la IAHPC

## 9. SECPAL PARTICIPA EN LA ASAMBLEA DE DECANOS DE TRABAJO SOCIAL

RAQUEL DEL CASTILLO Y ALEJANDRO GONZÁLEZ ASISTIERON A LA JORNADA DE LA AUETS PARA HABLAR SOBRE EL PAPEL DE LOS TRABAJADORES SOCIALES EN CUIDADOS PALIATIVOS Y EN LA ATENCIÓN AL FINAL DE LA VIDA



Los vocales de Trabajo Social de SECPAL, **Raquel del Castillo** y **Alejandro González**, participaron el pasado 30 de junio en la asamblea de la Asociación Universitaria Española de Trabajo Social ([AUETS](#)), celebrada en Valencia, para hablar sobre el papel de los trabajadores sociales en cuidados paliativos y en el final de la vida.

Algunas de las cuestiones que se abordaron durante la jornada, que reunió a los decanos de todas las facultades de Trabajo Social españolas, fueron la formación académica en el Grado, las iniciativas en Máster de Trabajo Social Sanitario o la integración de estos profesionales en los equipos de cuidados paliativos. También pudieron mantener un encuentro con Annamaria Campanini, presidenta de la International Association of Schools of Social Work ([IASSW](#)).

## 10. MANUEL CASTILLO, EN LA NUEVA JUNTA DIRECTIVA DE LA EAPC

EL CANDIDATO PRESENTADO POR SECPAL Y LA SCBCP FORMA PARTE DE UN EQUIPO DE 13 MIEMBROS



El Dr. Manuel Castillo Padrós formará parte de la nueva junta directiva de la Asociación Europea de Cuidados Paliativos (EAPC), elegida el pasado 16 de junio en el marco del 18º Congreso Mundial de la organización, celebrado en Rotterdam y al que asistió un nutrido grupo de profesionales de nuestro país. Propuesto por SECPAL y la Societat Catalano-Balear de Cures Pal·liatives (SCBCP), las dos entidades españolas que forman parte de la EAPC, representará a España durante el periodo 2023-2027. En los últimos ocho años, esta tarea ha sido desempeñada por el profesor Josep Porta-Sales.

Completan el nuevo equipo directivo de la asociación europea Mette Asbjørn Neergaard (Dinamarca), Marius Ciurlionis (Lituania), Monica Fliedner (Suiza), Jeroen Hasselaar (Países Bajos), Minna Hökkä (Finlandia), Ana Lacerda (Portugal), Anne Letsch (Alemania), Martin Loučka (República Checa), Sonja McIlpatrick (Irlanda), Nicoleta Mitrea (Rumanía), Mark Taubert (Reino Unido) y Simone Veronese (Italia). Manuel Castillo es médico de Apoyo y Cuidados Paliativos del Complejo Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria (Tenerife) y miembro de la junta directiva de SECPAL, donde coordina los grupos de trabajo de la sociedad científica. [MÁS INFORMACIÓN](#)



## 11. LA CONFERENCIA DE INVESTIGACIÓN DE LA EAPC SERÁ EN BARCELONA

ENTRE LOS DÍAS 16 Y 18 DE MAYO DEL PRÓXIMO AÑO

Barcelona acogerá uno de los eventos más importantes relacionados con los cuidados paliativos: la 13ª Conferencia Mundial de Investigación de la Asociación Europea de Cuidados Paliativos (EAPC), que se celebrará entre los días 16 y 18 de mayo de 2024, tras aceptarse la candidatura conjunta presentada por la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) y la Societat Catalano Balear de Cures Pal·liatives (SCBCP).

Cristina Lasmarías asumió hace unos meses la coordinación del Comité Organizador, tomando el testigo de Joaquim Julià. Lasmarías es enfermera, doctora en Ciencias de la Salud y Sociales por la UVic-UCC, investigadora del Instituto Catalán de Oncología (ICO) —donde dirige el Programa de Planificación Compartida de la Atención— y presidenta de la AEPCA. [MÁS INFORMACIÓN](#)





## 12. SECPAL Y LA FUNDACIÓN SECPAL CAMBIAN SU SEDE SOCIAL Y FISCAL

CONVENIO CON EL COLEGIO DE MÉDICOS DE MADRID

La Sociedad Española de Cuidados Paliativos y el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM) han suscrito un convenio de colaboración que incluye el traslado del domicilio social y fiscal de SECPAL y la Fundación SECPAL a la sede del ICOMEM. Este acuerdo, que incluye el acceso a distintos servicios de soporte y espacios de trabajo, facilitará el encuentro, permitirá fortalecer la colaboración profesional e impulsar la constitución de grupos de trabajo multidisciplinares. Por este motivo, a partir de este momento, para cualquier comunicación por vía postal, es preciso dirigirse a la siguiente dirección: **C/ Santa Isabel, 51, 28012, Madrid**. El correo electrónico de contacto es: [info@secpal.org](mailto:info@secpal.org).

[MÁS INFORMACIÓN](#)

## 13. DISPONIBLE EL ÚLTIMO ENCUENTRO FORMATIVO DEL GRUPO PSICOPALIS

SESIONES 'ONLINE' IMPARTIDAS POR JESÚS GONZÁLEZ BARBOTEY Y VICKY SERRA SUTTON

El Grupo de Psicología de la SECPAL (PsicoPalis) organiza periódicamente sesiones *online* de formación e intercambio de conocimientos entre los psicólogos y psicólogas que forman parte de la sociedad científica, además de otros ponentes externos invitados. Tras la celebración del último encuentro, el grupo ha considerado oportuno poner el contenido a disposición de todas las personas interesadas, ya que los temas que se abordaron durante la sesión pueden resultar útiles para muchos profesionales: *Presentación de un artículo científico. Claves a tener en cuenta*, a cargo de Jesús González Barboteo ([ACCESO](#)), y *Estudio cualitativo para conocer qué es una buena muerte*, a cargo de Vicky Serra Sutton ([ACCESO](#)).



## CONGRESOS Y JORNADAS SECPAL



- **IV Jornada de Cuidados Paliativos Renales [SEN-SECPAL](#)**. 22 de septiembre de 2023. Auditorio CaixaForum. Madrid
- **Acto conmemorativo del Día Mundial de los Cuidados Paliativos**. 18 de octubre de 2023. Auditorio CaixaForum. Madrid
- **XIV Jornadas Internacionales de SECPAL y XI Jornadas de PACyL**: *La ética en cuidados paliativos, una responsabilidad de todos*. 20 y 21 de octubre de 2023. Salamanca
- **IV Jornadas Castellano-Manchegas de Cuidados Paliativos**: *Cuidados paliativos integrados en la práctica clínica diaria*. 17 y 18 de noviembre de 2023. Guadalajara



## 14. SECPAL SE SUMA AL PRIMER DÍA EUROPEO DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

LA EAPC HA IMPULSADO LA CELEBRACIÓN DE ESTA JORNADA PARA CONCIENCIAR SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA ATENCIÓN PALIATIVA "COMO UN DERECHO HUMANO, UN IMPERATIVO MORAL Y UNA RESPONSABILIDAD GLOBAL"

La Asociación Europea de Cuidados Paliativos (EAPC) ha impulsado la conmemoración del Día Europeo de los Cuidados Paliativos, que se celebró por primera vez el pasado 15 de junio como "una oportunidad para demostrar la fuerza y la unidad de la red de asociaciones miembro de la EAPC", y también para concienciar sobre la importancia de la atención paliativa como "un derecho humano, un imperativo moral y una responsabilidad ética global". Como no podía ser menos, SECPAL se sumó a esta campaña, lanzada bajo el lema Una voz, una visión, y cuyos objetivos específicos eran "destacar los cuidados

paliativos como fundamentales para la provisión de cobertura sanitaria universal" y "apoyar la mejora de la educación sanitaria sobre cuidados paliativos entre la población general, los pacientes, los profesionales y los responsables políticos en Europa.

Como parte de esta iniciativa, desde SECPAL se elaboraron diferentes mensajes alineados con la propuesta de la EAPC para ser difundidos a través de las redes sociales, y que culminaron el 15 de junio con una invitación a expresar los motivos por los que los cuidados paliativos pueden marcar la diferencia. [MÁS INFORMACIÓN](#)

## 15. EDUARDO BRUERA, DOCTOR HONORIS CAUSA POR LA UIC

NOMBRAMIENTO A PROPUESTA DE LA CÁTEDRA WECARE: ATENCIÓN AL FINAL DE LA VIDA

El Dr. Eduardo Bruera, referente mundial en cuidados paliativos, fue investido el pasado 18 de mayo doctor honoris causa por la Universitat Internacional de Catalunya (UIC) a propuesta de la Cátedra WeCare: Atención al Final de la Vida. El oncólogo argentino, que ha recibido más de 30 premios y reconocimientos internacionales, lamentó durante su discurso que "estemos igual que hace 25 años en cuidados paliativos". Asimismo, puso en valor la experiencia de acompañar y su trascendencia, más allá de los avances





## 16. CÁTEDRA DE CUIDADOS PALIATIVOS EN LA UNIVERSIDAD FRANCISCO DE VITORIA

IMPULSADA POR LA FUNDACIÓN PÍA AGUIRRECHE Y LA UFV

La Fundación Pía Aguirreche y la Universidad Francisco de Vitoria han puesto en marcha una Cátedra de Cuidados Paliativos adscrita a la Facultad de Medicina de la institución académica. El objetivo es formar a expertos en cuidados paliativos, impulsar la investigación y divulgar el conocimiento sobre esta disciplina médica en la sociedad. La creación de la Cátedra, que iniciará su actividad el próximo septiembre y estará dirigida por los doctores Jacinto Bátiz y Javier Rocafort, responde al reto de compensar el escaso desarrollo de la medicina paliativa en España.

[MÁS INFORMACIÓN](#)



## 17. UNANIMIDAD EN UNA MOCIÓN SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS

APROBADA EN EL SENADO POR TODOS LOS GRUPOS POLÍTICOS

Todos los grupos parlamentarios del Senado aprobaron el pasado 26 de abril por unanimidad una moción por la que se insta al Gobierno a reconocer la realidad de la población infantil que necesita cuidados paliativos y adoptar medidas que garanticen una atención integral. A la votación acudieron profesionales y familias pertenecientes a Pedpal y a GAEL. [MÁS INFORMACIÓN](#)

## 18. 'PARÍS 70', EN EL ACTO POR EL DÍA MUNDIAL

**P**arís 70 es un cortometraje que rinde homenaje a los enfermos de alzhéimer y a sus cuidadores. Habla de la familia, del amor de un hijo hacia su madre y de lo difícil que es cuidarla en los últimos días de su vida. A partir de esta situación, la cinta, que cuenta con el apoyo de SECPAL y de otras entidades sociales, científicas y académicas, muestra la realidad de la enfermedad y la importancia de los cuidados paliativos. El corto, que no ha dejado de cosechar premios desde su estreno, está dirigido por Dani Feixas con guion de Nach Solís. Ambos participarán en el acto conmemorativo del Día Mundial de los Cuidados Paliativos, que se celebrará el 18 de octubre en el auditorio CaixaForum de Madrid, donde también se proyectará *París 70*. [MÁS INFORMACIÓN](#)

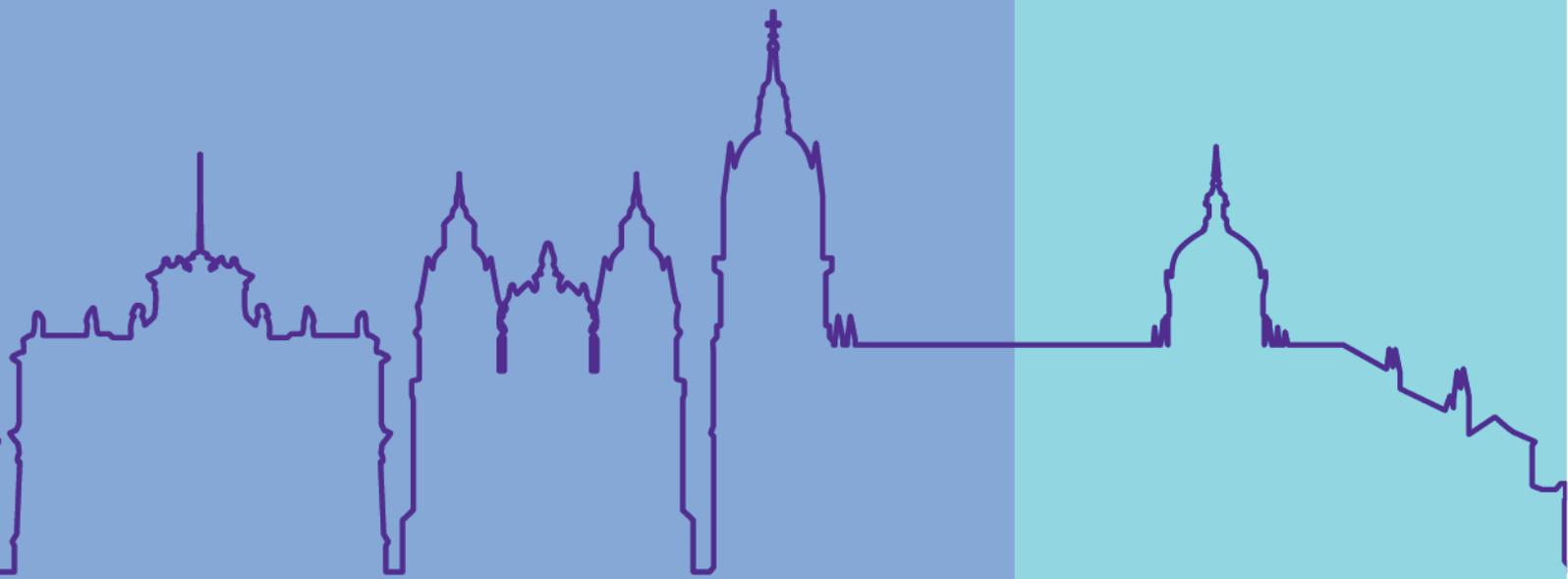


## 19. ACUERDO CON AMIR PARA PREPARAR LAS OPE

**E**n base a su compromiso con la formación de sus socios y socias, SECPAL mantiene un acuerdo con la prestigiosa academia de formación AMIR con el fin de facilitar el acceso de sus miembros a la formación para los exámenes de las ofertas públicas de empleo (OPE). Se trata de una iniciativa que ofrece descuentos exclusivos de hasta el 50% en programas de preparación especializada de oposiciones (OPE), acreditados por la Universidad a Distancia de Madrid. [MÁS INFORMACIÓN](#)

XIV Jornadas Internacionales  
de la **Sociedad Española  
de Cuidados Paliativos** (SECPAL)

**XI** Jornadas de la **Sociedad  
Castellano y Leonesa  
de Cuidados Paliativos**



Salamanca,  
20 y 21 de octubre de 2023

La ética en Cuidados Paliativos,  
una responsabilidad de todos