

Manifiesto sobre el posicionamiento de Asistencia Sanitaria al Final de la Vida
XCIV JORNADAS ESTATALES DE ESTUDIANTES DE MEDICINA,
Universidad de Santiago de Compostela, Marzo 2023

La Asamblea General del Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina, máximo órgano de representación de todas las estudiantes de Medicina de España, en la sesión celebrada del 15 al 18 de marzo de 2023 en las XCIV Jornadas Estatales de Estudiantes de Medicina celebradas en la Universidad de Santiago de Compostela, adoptó el acuerdo de aprobar el siguiente manifiesto como resumen de nuestro posicionamiento sobre Asistencia Sanitaria al Final de la Vida y lo que en él explicita relacionado con los Cuidados Paliativos y su importancia en el grado de Medicina.

El final de la vida es una situación que, como futuras profesionales sanitarias, viviremos diariamente en nuestra práctica clínica. Desde el CEEM defendemos la **necesidad de la enseñanza y el buen acceso a los cuidados paliativos de calidad a toda la población**. El final de la vida es un debate que ocupa un papel cada vez más importante en la sociedad y una demanda ciudadana reflejada en diversos estudios demoscópicos. Por ello, consideramos que para recoger la realidad de las pacientes en estas situaciones debemos abordar el final de la vida desde un punto de vista global y holístico; recogiendo y tratando así en su conjunto mediante este manifiesto en el que se recoge el debate de los cuidados paliativos, eutanasia y suicidio asistido; reflejado en nuestro reciente posicionamiento.

Sobre la Medicina Paliativa, reivindicamos:

- Que **el uso y las unidades de cuidados paliativos** como método de asegurar unas condiciones mínimas de dignidad y calidad asistencial al final de la vida, y a las que tengan acceso todas aquellas pacientes que lo requieran.
- Que se **aumente el número de unidades de atención pediátrica paliativa** con el objetivo de dar respuesta a las necesidades de atención a este grupo de la población.
- Que los **cuidados paliativos se adecúen a las necesidades del paciente, pudiéndose extender al ámbito domiciliario**; permitiendo que los pacientes que prefieran recibir los cuidados en el hogar puedan hacerlo.
- Que **se igualen las posibilidades de acceso a Medicina Paliativa de la población** en las Comunidades y Ciudades Autónomas de nuestro territorio; atendiendo a la cartera de servicios del Sistema Nacional de Salud adaptado por las mismas.
- Que se debe **informar** a la paciente acerca de **todos los tratamientos curativos y experimentales** así como **cuidados paliativos existentes y la posibilidad de acceder a otras técnicas recogidas en la legislación vigente, tales como la eutanasia y el suicidio médicamente asistido**, con el fin de respetar el principio de autonomía.

Sobre la Docencia en Asistencia Sanitaria al Final de la Vida, reivindicamos:

- Que se garantice la **formación obligatoria** en **Cuidados Paliativos** en todas las facultades de Medicina, según las necesidades de cada plan de estudios: como asignatura diferenciada, como una parte relevante junto a otras materias y/o integrada de forma longitudinal. De esta manera adquirimos la visión integral, humana y científica que este tipo de asistencia requiere.
- Que **se incluya en el plan de estudios una rotación dentro del Servicio de Paliativos de manera obligatoria**, puesto que hay determinados conocimientos acerca de los Cuidados Paliativos que no pueden adquirirse de otra manera que no sea la práctica clínica.
- Que todo el estudiantado debe tener acceso a la **formación teórica del ofrecimiento y la práctica de la eutanasia** por parte de su Universidad.
- Que la **formación** respecto al final de la vida **incluya los aspectos éticos, filosóficos y comunicativos** sobre la muerte de modo que podamos adquirir las habilidades necesarias para poder acompañar a la paciente y a sus familiares en este proceso.

Por ello, y atendiendo a todo lo anterior, desde el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina, con ratificación a Marzo 2023, defendemos **la inclusión de especialidad de Cuidados Paliativos dentro de la Formación Sanitaria Especializada**.