

P7 PRÓXIMOS ENCUENTROS

Santander, Salamanca, Barcelona y Málaga albergarán los próximos foros científicos sobre cuidados paliativos previstos en España en 2023 y 2024

P10 LAS IMÁGENES

El XIII Congreso de SECPAL dejó un buen sabor de boca por los contenidos, y también por la oportunidad de retomar los encuentros tras dos años difíciles

ACTUALIDAD 17

SECPAL

BOLETÍN DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CUIDADOS PALIATIVOS
NÚMERO 17 SEGUNDA ETAPA / JULIO-SEPTIEMBRE 2022

UN BOLETÍN BIDIRECCIONAL

HACEDNOS LLEGAR VUESTRAS SUGERENCIAS IDEAS, INICIATIVAS, DESACUERDOS...

Con este boletín de emisión periódica queremos transmitir toda la información que se vaya generando sobre las diversas actividades y programas que se están llevando a cabo desde SECPAL. Además, nos gustaría que la comunicación fuese bidireccional y desde todas las sociedades científicas federadas nos hagáis llegar vuestras sugerencias, ideas, iniciativas, desacuerdos... a través de la Vocalía de Comunicaciones (comunicacion@secpal.com) o del Gabinete de Prensa (prensa.secpal@gmail.com). Trataremos de contestaros a la mayor brevedad posible. Toda la Junta Directiva se encuentra a vuestra entera disposición para todo lo que preciséis.

EDITA:

Sociedad Española de
Cuidados Paliativos
(SECPAL)



COORDINA:

Vocalía de Comunicación

REDACTA: Gabinete de Prensa
prensa.secpal@gmail.com



P2 XIII CONGRESO INTERNACIONAL DE SECPAL: 'I FEEL GOOD'

Positivo balance de la cita científica celebrada en Palma de Mallorca

P13 NOTICIAS

- » 1. RESPALDO PARA UN PROYECTO DE APOYO PSICOSOCIAL A MENORES EN UCRANIA
- » 2. DOS NUEVAS ENTREGAS DE 'COMPRENDER LOS CUIDADOS PALIATIVOS'
- » 3. SECPAL Y AEPAL ESTRENAN WEB
- » 4. INSCRÍBETE EN LA EAPC COMO MIEMBRO ASOCIADO
- » 5. SEMINARIO SOBRE LA GRATITUD
- » 6. SIMPOSIO 'CUIDADOS PALIATIVOS GLOBALES: RETOS Y ESPECTATIVAS'
- » 7. 'CÉNIT', UN DOCUMENTAL CONTRA LOS PREJUICIOS QUE RODEAN LA ATENCIÓN PALIATIVA





Éxito de participación y nivel formativo en el esperado congreso del reencuentro

Más de 800 profesionales de España y otros países de Europa y América Latina se dieron cita en Palma de Mallorca en un congreso interdisciplinar convocado bajo el lema 'Dando valor a la vida'

Ha sido el Congreso del reencuentro, y se ha notado. Tras dos años de espera a causa de la pandemia, la gran cita internacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos pudo celebrarse con éxito de participación y gran nivel de las ponencias durante los días 9, 10 y 11 de junio en Palma de Mallorca.

"Estamos muy satisfechos con la respuesta obtenida; la asistencia alcanzó casi 80% de la registrada en el último congreso celebrado antes de la covid-19, y creemos que son cifras muy positivas, más teniendo en cuenta que todavía estamos en pandemia y que se organizaba en una isla, donde los accesos son más limitados. Esto demuestra que, tal y como percibíamos, los profesionales estaban ávidos de formación, de reencuentro, de volver a la presencialidad", explica Mercè Llagostera, coordinadora de la parte organizativa del Comité Científico-Organizador, quien también destaca el gran seguimiento observado en todas las propuestas de contenido desarrolladas durante el encuentro.

"Se intentó diseñar un programa en base a los temas que habían despertado interés en otras ediciones y que los participantes habían puesto de manifiesto en las encuestas de evaluación, y estamos muy contentos, porque en la



mayoría de las sesiones se llenaban las salas", añade. En la misma línea, María Nabal, coordinadora de la parte científica, refiere una "sensación de satisfacción por la misión cumplida" y "un trabajo muy interesante desde aquella primera llamada en la que me propusieron coordinar el programa". Por ello, quiere mostrar su profundo agradecimiento "a todas las personas que han hecho posible el Congreso SECPAL Mallorca 20-22; y a quienes no pudieron estar, el deseo de verles pronto para que, juntos, con energías renovadas, sigamos estando cerca del paciente y la familia al final de la vida". Destaca, asimismo, la "espléndida respuesta de los asistentes, tanto por el número

de personas que se acercaron a Mallorca como por el número de comunicaciones recibidas", así como por "la gran participación en toda las sesiones", pese a los atractivos que, sin duda, ofrece la isla de Mallorca.

Para María Nabal, algunas de las claves a tener en cuenta de cara al futuro pasarían por considerar la creación de "un comité científico multiprofesional y pluriautonómico para que responda a la realidad de SECPAL y sus socios; y si además le unimos veteranía y juventud, mucho mejor, así como un programa que se haga eco de las necesidades de los socios y de los cuidados paliativos, tanto en las mesas como en las plenarios". También aboga por mantener "el reconocimiento a las mejores comunicaciones, haciéndolas especialmente visibles en las mesas, y por la implicación de muchos socios en la revisión de las comunicaciones recibidas".



Con todo, las coordinadoras del Comité Científico-Organizador hacen un balance tremendamente positivo de este [XIII Congreso Internacional de SECPAL](#), que reunió a más de 800 profesionales de la medicina, la enfermería, el trabajo social, la psicología y otras disciplinas procedentes de todas las comunidades autónomas españolas, así como de diferentes países europeos e iberoamericanos, como Argentina, Brasil, Chile, México, Uruguay o República Dominicana. El encuentro giró en torno a un intenso programa de gran nivel científico bajo el lema *Dando valor a la vida* que incluyó 450 comunicaciones, cinco cursos precongreso, cinco sesiones plenarios, 17 mesas de debate y seis encuentros con expertos, además de numerosos simposios y presentaciones de nuevos proyectos y publicaciones en el seno de SECPAL.

Durante la presentación del Congreso a los medios de comunicación, SECPAL calificó de [insuficiente la estrategia de mínimos anunciada por el Ministerio de Sanidad para los cuidados paliativos](#), ya que, como indicó su vicepresidente,



el Dr. Joaquim Julià, ni siquiera "hemos sido consultados, a pesar de que tenemos la evidencia científica de lo que necesita la población para estar bien atendida en caso de enfermedad avanzada o al final de su vida". Por ello, pidió a la Administración sanitaria "que nos permita trabajar codo con codo" para avanzar en el desarrollo de la atención paliativa, empezando por el reconocimiento de la especialidad a los profesionales que trabajan en este ámbito. Una idea en la que incidió también el Dr. Eduardo Bruera, autoridad mundial en el campo de los cuidados paliativos: "En España existen extraordinarios profesionales que no están siendo apoyados ni reconocidos por el sistema sanitario y universitario. Tienen un gran equipo de fútbol, con excelentes jugadores, pero un entrenador espantoso e insuficientes recursos".

INAUGURACIÓN

La inauguración de esta cita internacional contó con las máximas autoridades políticas de las Islas. La presidenta del Govern balear, Francina Armengol, acompañada por Patricia Gómez, consejera de Salud y Consumo, y José Francisco Hila, alcalde de Palma de Mallorca, incluso aprovechó el encuentro para anunciar que los cuidados paliativos domiciliarios se ampliarían hasta cubrir las 24 horas, los siete días a la semana. En el acto de apertura, también se entregó el I Premio Cicely Saunders de SECPAL a Marc Simón, subdirector de la Fundación "la Caixa", por el Programa de Atención Integral a las Personas con Enfermedad Avanzada, con el que se ha atendido a más de medio millón de pacientes y familiares desde su puesta en marcha

hace casi 14 años, y cuyo objetivo en la actualidad es poder llegar a todas las provincias españolas.

El [profesor Diego Gracia Guillén](#), uno de los mayores expertos mundiales en bioética, fue el encargado de impartir la primera sesión plenaria, en la que destacó, en referencia a la nueva ley de eutanasia, la importancia de la formación ética de los profesionales "para que sepan cuál es su obligación moral en cada situación, con independencia de lo que digan las leyes".

TEMAS DE ACTUALIDAD EN LAS MESAS REDONDAS

Un asunto de especial actualidad que también se abordó en profundidad en una mesa redonda monográfica celebrada en la segunda jornada del Congreso y en la que el presidente de la Comisión de Garantías y Evaluación de la ley de eutanasia en Cataluña, el Dr. Albert Tuca, defendió que [la eutanasia y los cuidados paliativos "no son opciones opuestas, sino alternativas vitales de afrontamiento al final de la vida](#), diferenciadas y no excluyentes".

Pegada también al debate actual en torno a la nueva atención que se requiere en los centros sociosanitarios tras lo padecido durante la pandemia, se celebró otra mesa redonda en la que se presentó un reciente estudio de la Cátedra de Cuidados Paliativos de la Universidad de Vic que demuestra cómo ["el mundo de las residencias está lleno de necesidades de atención paliativa y psicosocial"](#), en palabras del Dr. Xavier Gómez-Batiste. Basta decir que de las 389.000 plazas residenciales que hay en España, entre el 60 y el 70% están ocupadas por personas con enfermedades avanzadas y pronóstico de vida limitado, el 80%



de ellas presentan dolor –el 40% no controlado– y el 60% distrés emocional. Además, la prevalencia de la demencia es de entre el 50 y el 70% de los usuarios de este tipo de recursos, y son pacientes con alta complejidad y multimorbilidad, con una mortalidad anual de hasta el 30% y con frecuentes visitas a los servicios de Urgencias.

A lo largo de la jornada del viernes, 11 de junio, se abordaron igualmente otros temas de especial interés para la mejora y la consolidación de los cuidados paliativos, como la Enfermería de Práctica Avanzada, que requiere un modelo estatal o autonómico que defina el nivel competencial para el reconocimiento de una especialidad fundamental; o las necesidades que presentan las familias del siglo XXI que se enfrentan al final de la vida y los recursos disponibles para darles respuesta.

En un Congreso que este año ha estado especialmente enfocado al autocuidado de los profesionales, mucho más tras el estrés sufrido por la covid, el Dr. Javier García Campayo, psiquiatra del Hospital Universitario Miguel Servet y referente internacional en *mindfulness*, pidió a los asistentes durante su sesión plenaria que intenten ser “más cariñosos” con ellos mismos para evitar, entre otros problemas, el *burnout* que sufre un alto porcentaje de sanitarios “por la fatiga que produce la empatía con el paciente y la sobreexposición al sufrimiento”.

ÚLTIMA JORNADA

En esta línea, también se programaron interesantes encuentros con expertos, en los que se pusieron sobre la mesa herramientas para cuidar al que cuida. En este contexto, Helena García-Llana, psicóloga investigadora en el Hospital Universitario La Paz-IdiPAZ, y Alberto Meléndez Gracia, médico de la Unidad Cuidados Paliativos OSI Araba, abordaron los mecanismos necesarios para saber “cómo detectamos el cansancio y cómo nos comprometemos con el mismo”.

En el Congreso de Palma de Mallorca tampoco faltó el espacio para abordar los retos en la docencia y en la investigación en el marco de los cuidados paliativos, un recorrido necesario en busca de la ansiada especialidad avalada desde el pregrado y el posgrado y consolidada con estudios científicos. Con este objetivo, destacados investigadores en el ámbito del final de la vida pidieron generar alianzas entre grupos y lograr una mayor intervención de los pacientes para demostrar la eficacia y rentabilidad de los cuidados paliativos. [“La investigación en cuidados paliativos ha alcanzado la madurez en España, pero hay que atravesar un poco más”](#), aseguró al respecto el profesor Carlos Centeno, director del Grupo Atlantes, designado este año centro colaborador de la OMS para la Evaluación del Desarrollo de Cuidados Paliativos en el mundo.

Además de los encuentros con expertos y mesas de debate, la jornada del sábado dedicó la última sesión plenaria al modelo de acompañamiento espiritual de SECPAL, que comenzó a gestarse en el año 2004 en el seno del Grupo de Trabajo de Espiritualidad. En 2008, el GES acuñó, de forma pionera en España, una definición de la espiritualidad como “la aspiración profunda e íntima



Imágenes de la plenaria sobre espiritualidad con Enric Benito y Mónica Dones; Helena García-Llana y Alberto Meléndez, en su encuentro con el experto; y mesa redonda sobre investigación.

del ser humano a una visión de la vida y la realidad que integre, conecte, trascienda y de sentido a la existencia”, tal y como recordó Enric Benito, oncólogo y miembro de honor de SECPAL.

La despedida del Congreso, presidida por Juan Pablo Leiva, reflejó la satisfacción del deber cumplido, el agradecimiento a cuantos lo habían hecho posible y la alegría por los reencuentros entre compañeros. En la ceremonia de clausura también se entregaron los premios a las mejores comunicaciones y al ganador del concurso de fotografía, y se presentaron las próximas citas formativas de la sociedad, entre ellas, el próximo Congreso Internacional, que tendrá lugar en Málaga en 2024.



Proyectos, estudios y publicaciones encuentran su lugar en el Espacio SECPAL

Durante las tres jornadas del congreso se desarrolló un programa de sesiones cortas en las que miembros de la sociedad científica presentaron numerosas iniciativas de interés

Las actividades programadas en el marco del XIII Congreso Internacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos incluyeron el desarrollo de una serie de sesiones cortas programadas en el marco del Espacio SECPAL. Un punto de encuentro en el que miembros de la sociedad científica presentaron numerosas iniciativas de relevancia y proyectos de gran interés en el ámbito de la atención paliativa.

La constitución de la Fundación SECPAL y su patronato, la creación de la nueva Sociedad Española de Medicina Paliativa (SEMPAL), el proyecto de formación continuada acreditada de la revista *Medicina Paliativa* o el nuevo modelo de gestión de socios y socias de SECPAL fueron algunos de los temas que se abordaron durante la jornada del jueves, en la que también se avanzaron algunos de los resultados preliminares del Estudio ISACP sobre salud pública en cuidados paliativos.

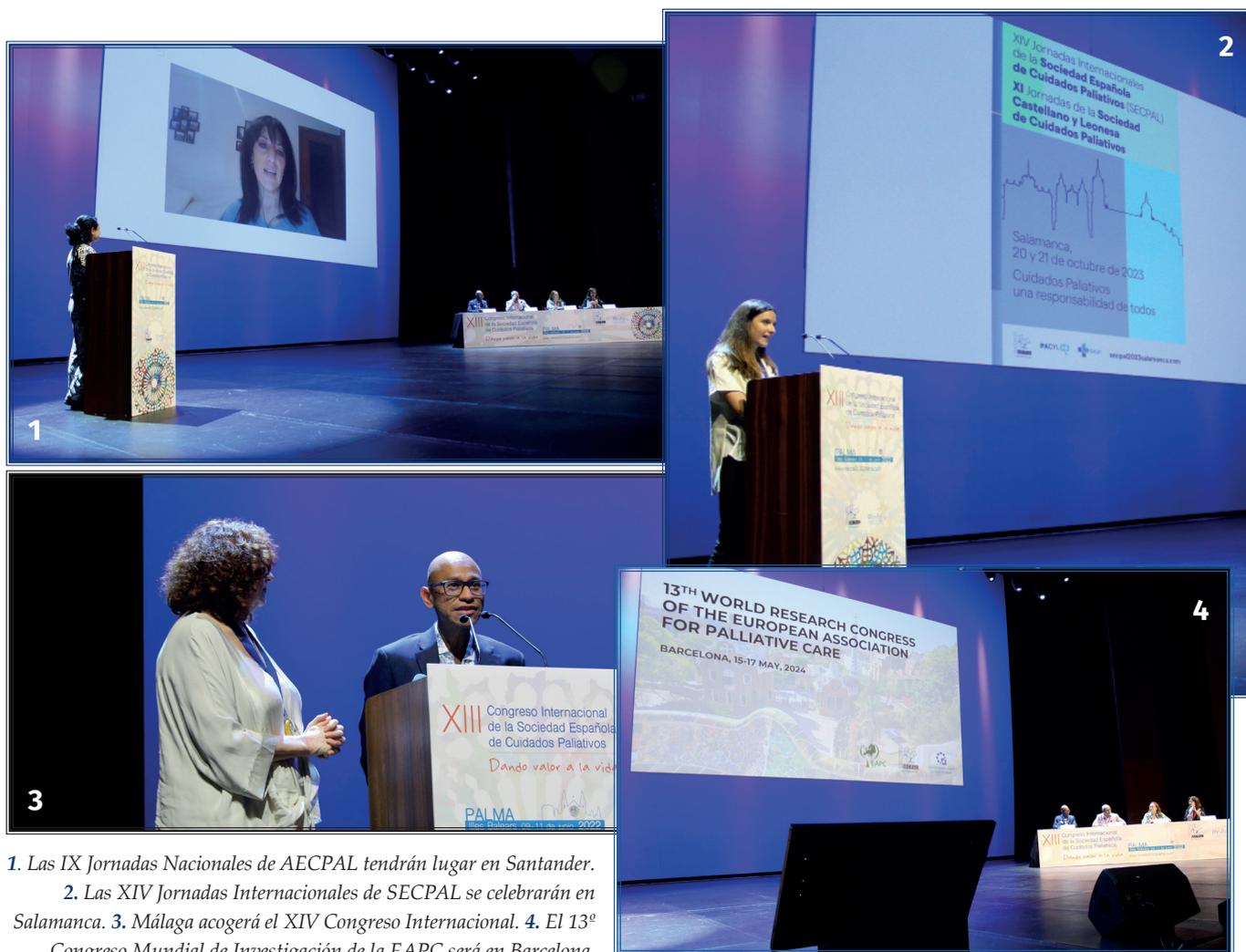
En el Espacio SECPAL también se presentaron los objetivos y las acciones previstas en el seno del Grupo de Trabajo de Psicología en Cuidados Paliativos (Psicopalís); el proyecto *Medicina y Cine: una trilogía documental sobre los procesos del duelo* y los libros *Historias con alas*, *Morir con amor. Testimonios inspiradores de personas que se fueron en paz* y *Oiga, doctor: medicina no solo basada en la evidencia*.

Del mismo modo, se abordaron cuestiones como el movimiento PalmaCompasiva, respaldado por IllesPal, el Foro Iberoamericano de Espiritualidad en Cuidados Paliativos o el proyecto *Al Final de la Vida*, entre otras.



Una agenda repleta de encuentros

Santander, Salamanca, Barcelona y Málaga albergarán en 2023 y 2024 las próximas citas científicas impulsadas por SECPAL o las entidades que forman parte de la sociedad científica



1. Las IX Jornadas Nacionales de AECPAL tendrán lugar en Santander.

2. Las XIV Jornadas Internacionales de SECPAL se celebrarán en Salamanca. 3. Málaga acogerá el XIV Congreso Internacional. 4. El 13º Congreso Mundial de Investigación de la EAPC será en Barcelona.

La sesión de clausura del XIII Congreso Internacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos sirvió de escenario para avanzar las próximas citas que se desarrollarán en España para seguir avanzando en el ámbito de la atención paliativa. El siguiente encuentro marcado en el calendario de eventos tendrá lugar los días 20 y 21 de abril de 2023 en Santander, donde se celebrarán las IX Jornadas Nacionales de Enfermería en Cuidados Paliativos bajo el lema *Cuidando un mar de emociones*.

Unos meses después, ya en otoño, el punto de interés se desplazará a Salamanca, ya que esta monumental ciudad albergará las XIV Jornadas Internacionales de SECPAL, junto con las XI Jornadas de la Sociedad Castellano y Leonesa de Cuidados Paliativos (PACYL). Será los días 20 y 21 de octubre, y el título elegido por los organizadores es *Cuidados Paliativos, una responsabilidad de todos*.

La agenda prevista para 2024 también incluirá dos citas de gran relevancia en el campo de los cuidados paliativos. Por un lado, el 13º Congreso Mundial de Investigación de la Asociación Europea de Cuidados Paliativos (EAPC), que tendrá lugar del 15 al 17 de mayo en Barcelona, tras aceptarse [la candidatura conjunta](#) presentada por SECPAL y la Societat Catalano Balear de Cures Paliatives (SCBCP), que sugirieron como lema *Public Health in Palliative Care*.

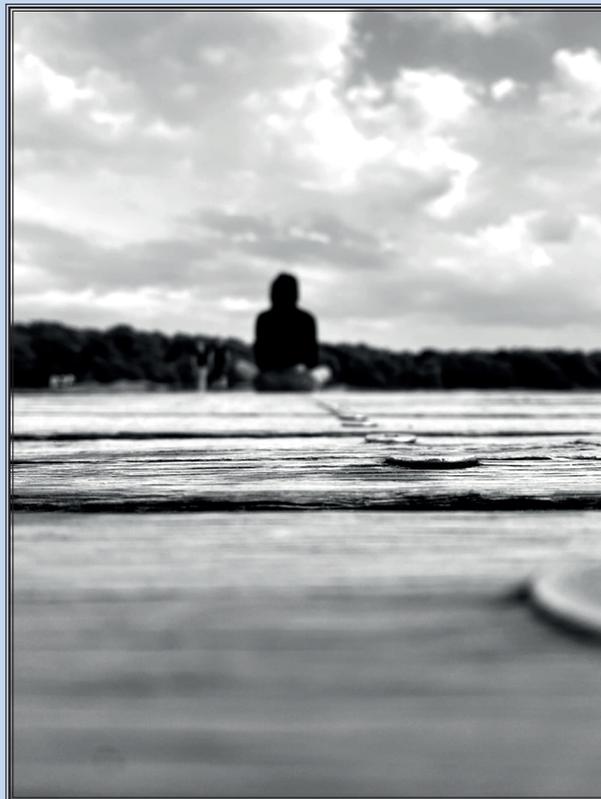
Por otro, el XIV Congreso Internacional de SECPAL, que se celebrará en Málaga en formato presencial y online y cuyo eje girará en torno al mensaje *Cuidados Paliativos esenciales para la Salud Pública*. Como avanzó el Dr. Juan Pablo Leiva durante la presentación del encuentro, esta perspectiva adquiere tal relevancia en el momento actual que marcará la estrategia de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos para los próximos años. [MÁS INFORMACIÓN](#)

'Silencio', una imagen con premio

La obra presentada por Raquel Vila Alarcón fue la más votada entre las seleccionadas dentro del Concurso de Fotografía 'Dando valor a la vida', que recibió más de un centenar de candidaturas



Raquel Vila Alarcón resultó premiada en el [Concurso de Fotografía Dando valor a la Vida](#), convocado por primera vez en el marco del XIII Congreso Internacional de SECPAL. Su obra *Silencio* fue la más votada por los asistentes al encuentro entre las diez seleccionadas previamente por el jurado del certamen, al que se presentaron 105 fotografías. La autora acompañó su fotografía de la siguiente descripción: "El silencio también forma parte de la música".



Reconocimiento a la labor investigadora

Durante la clausura del congreso también se entregaron los premios a los mejores trabajos científicos

Durante la clausura del XIII Congreso Internacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos también tuvo lugar la entrega de premios a los mejores trabajos científicos presentados a la convocatoria:

- Mejor Tesis Doctoral: **Cristina Lasmarías**, por el trabajo *Desarrollo e implementación de la Planificación de Decisiones Anticipadas en Cataluña: análisis del impacto de su puesta en práctica a partir de la autoeficacia de los profesionales sanitarios*.
- Mejor Tesis de Máster: **Yanet Cabrera**, por el trabajo *Personas mayores con cronicidad avanzada no oncológica: atención integral y centrada desde un enfoque paliativo*.
- Mejor Fin de Grado: **Ana Palencia**, por el estudio *Preferencias de los profesionales sanitarios sobre el lugar de morir según la edad*.

- Mejor Comunicación en Formato Póster: **Ana Belén Ochoa**, por el *Proyecto de sensibilización y normalización de muerte y duelo en 3º de Infantil (5-6 años)*.
- Mejor Comunicación Oral: **Ximena Farfán**, por *Validación y adaptación cultural del instrumento spict-estm para identificar necesidades de cuidados paliativos en adultos mayores*.
- Mejor Comunicación Presentada en una Mesa: **María Herrera**, por el trabajo *Estimado gerente: ¡Merece la pena tener Unidad de Paliativos en su hospital! Estudio de costes en final de vida en un hospital terciario*.
- Mejor Publicación de la revista *Medicina Paliativa*: **Rosa Blasi Martínez, Cristina Farriols Danés, Chung Lok Johnald Yuen Lau, Manuel Baca Bautista, José Planas Domingo**. [Utilidad de la ecografía clínica en una unidad de cuidados paliativos](#). *Med Paliat*. 2021; 28(4): 225-229.



En las imágenes, las ganadoras de los diferentes premios entregados durante el XIII Congreso de SECPAL o sus representantes reciben el aplauso de los asistentes al acto de clausura del encuentro, en el que se presentaron 450 comunicaciones de alto nivel científico.

Intensa formación y alegre cercanía

El XIII Congreso Internacional de SECPAL dejó un buen sabor de boca, no solo por la calidad de las sesiones, sino también por la oportunidad de retomar los encuentros tras dos años difíciles



Los asistentes al congreso llenaron las diferentes salas en las que se distribuyeron durante las tres jornadas los contenidos del programa científico, que incluyó sesiones de gran interés para la práctica diaria. El presidente de SECPAL, Juan Pablo Leiva, no pudo estar presente en la inauguración por problemas de salud, aunque no quiso renunciar a dar la bienvenida a los congresistas.

Los más de 800 profesionales que se dieron cita en Palma de Mallorca para asistir al XIII Congreso Internacional de SECPAL mostraron durante las tres jornadas del foro sus ganas de compartir momentos de formación e intercambio de conocimientos, pero también de risas y encuentros distendidos. Los congresistas procedían de todas las CCAA españolas y de diferentes países iberoame-

ricanos y europeos. La presidenta de la Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos (APCP), Catarina Pazes, tuvo una participación destacada en el evento, en cuya clausura anunció la próxima celebración del I Congreso Internacional de la APCP, que tendrá lugar del 22 al 24 de septiembre en Lisboa junto al X Congreso Nacional de Cuidados Paliativos del país vecino.



Distintas imágenes de los cursos precongreso, los encuentros mantenidos con Catarina Pazes para consolidar la alianza entre SECPAL y la Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos y las actuaciones de Migueli y el grupo vocal CAP PELA, que amenizaron diferentes momentos del congreso.



En la imagen superior, miembros de la anterior junta directiva de SECPAL, presidida por Rafael Mota, reciben un homenaje por su labor al frente de la sociedad científica, que tuvo que prolongarse de forma excepcional por la irrupción de la covid-19. Debajo, algunos momentos para el recuerdo del XIII Congreso Internacional, que pudo recuperar la presencialidad tras la edición anterior, celebrada en 2018.



1. RESPALDO PARA UN PROYECTO DE APOYO PSICOSOCIAL A NIÑOS DE UCRANIA

LA CAMPAÑA IMPULSADA POR LA VOCALÍA DE VOLUNTARIADO DE SECPAL LOGRA RECAUDAR 1.914,50 EUROS

La campaña emprendida por la Vocalía de Voluntariado de SECPAL para dar respuesta a la petición de ayuda de la Asociación Ucraniana de Cuidados Paliativos tras el estallido de la guerra ha logrado recaudar 1.914,50 euros gracias a las donaciones de las personas y entidades que han apoyado el llamamiento.

Con esta cantidad, y según lo acordado por el equipo de referentes autonómicos formado para desarrollar [esta acción solidaria](#), se dará respaldo a un proyecto de apoyo psicosocial para más de 120 niños con enfermedades graves y afectados por la guerra en Kiev. En concreto, los fondos reunidos a través de esta iniciativa se destinarán a la provisión de equipos especiales para el Centro de Apo-

yo Médico y Psicosocial del Hospital Infantil Ohmatdit, ubicado en Kiev, el más grande de Ucrania, que cuenta con alrededor de 700 camas. [MÁS INFORMACIÓN](#)

DEDUCCIÓN EN EL IRPF

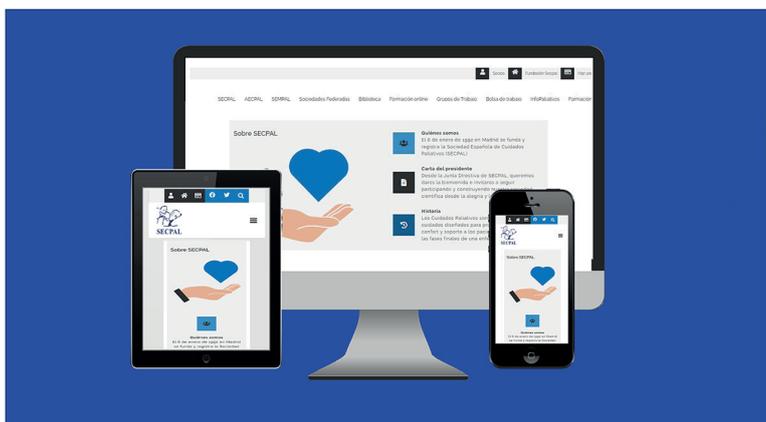
Por otro lado, desde SECPAL se recuerda que las personas que hayan realizado aportaciones a esta campaña solidaria (en concepto "Ayuda Ucrania") deberán enviar sus datos fiscales (nombre y apellidos, DNI y domicilio) al correo electrónico secpal@secpal.org antes del 31 de diciembre de este año, a fin de poder deducirse su donación en la declaración de la renta de 2022 (a presentar en 2023).

2. DOS NUEVAS ENTREGAS DE 'COMPRENDER LOS CUIDADOS PALIATIVOS'

EL PROYECTO DIVULGATIVO INICIADO POR SECPAL EL PASADO FEBRERO DEDICA LOS NÚMEROS 8 Y 9 A LA INTEGRACIÓN EN EL ÁMBITO DE LA ATENCIÓN PALIATIVA Y AL SUFRIMIENTO AL FINAL DE LA VIDA

La serie *Comprender los Cuidados Paliativos: una responsabilidad de todos*, lanzada por SECPAL el pasado mes de febrero, cuenta ya con un total de nueve entregas en las que se explican diversos conceptos y procedimientos relacionados con este ámbito asistencial. Las dos últimas publicadas son: *¿Qué es la integración en cuidados paliativos?* (número 8) y *¿Cómo abordamos el sufrimiento al final de la vida?* (número 9). El objetivo de este proyecto divulgativo, de carácter quincenal, es mejorar el conocimiento sobre la atención paliativa y sobre los recursos, habilidades y conceptos más importantes en este campo. Todas las entregas publicadas hasta el momento pueden consultarse en [ESTE ENLACE](#).





3. SECPAL ESTRENA WEB PARA MEJORAR LA COMUNICACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS

EL NUEVO PORTAL ESTÁ DISPONIBLE EN 'WWW.SECPAL.ORG'

Tras meses de trabajo, la Sociedad Española de Cuidados Paliativos ha lanzado una nueva web, www.secpal.org, una plataforma con un diseño renovado, más moderno e intuitivo donde se ha optimizado la consulta de los diferentes apartados y contenidos. La renovación también ha permitido unificar los accesos a los diferentes espacios web de SECPAL, como los de la nueva Sociedad Española de Medicina Paliativa (SEMPAL) y la Fundación SECPAL o *InfoPaliativos*, que funciona como una *sala de prensa virtual* en la que pueden encontrarse las noticias o el boletín *Actualidad SECPAL*. Del mismo modo, la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL) cuenta desde ahora con [una web totalmente actualizada](#) cuyo desarrollo ha sido posible gracias a las Ayudas a las Sociedades y Asociaciones Científicas que el Consejo General de Enfermería otorgó en 2021 a la entidad. [TODA LA INFORMACIÓN AQUÍ](#)

4. INSCRÍBETE EN LA EAPC COMO MIEMBRO ASOCIADO

Los socios y socias de SECPAL y de sus Entidades federadas pueden unirse a la Asociación Europea de Cuidados Paliativos (EAPC) como miembros asociados y acceder a las ventajas que eso supone. El registro como *Associate Member* de la EAPC es gratuito, al igual que la renovación de la inscripción, y puede formalizarse a través de [ESTE ENLACE](#).

5. SEMINARIO SOBRE LA GRATITUD EN PALIATIVOS

El Observatorio Global de Cuidados Paliativos ATLANTES de la Universidad de Navarra organizó el 12 de mayo el seminario internacional *Gratitud y cuidados paliativos*. En el encuentro participaron miembros destacados de SECPAL, como Enric Benito y Julio Gómez, entre otros expertos de referencia que analizaron el fenómeno del agradecimiento en el ámbito de la atención paliativa. Es posible acceder a todas las ponencias en [ESTE ENLACE](#).

6. SIMPOSIO 'CUIDADOS PALIATIVOS GLOBALES: RETOS Y ESPECTATIVAS'

48 MILLONES DE PERSONAS NECESITARÁN ATENCIÓN PALIATIVA EN 2060, CASI EL DOBLE QUE EN LA ACTUALIDAD



En el año 2060, el número de personas con necesidad de cuidados paliativos casi se duplicará, pasando de 26 a 48 millones en todo el mundo, según se puso de manifiesto durante el simposio [Cuidados paliativos globales: Retos y expectativas](#), celebrado el 22 de junio en la Fundación Ramón Areces. El foro, patrocinado por la Organización Mundial de la Salud, fue impulsado por la Fundación y el Observatorio Global de Cuidados Paliativos ATLANTES, Centro Colaborador de la OMS para la Evaluación del Desarrollo Mundial de Cuidados Paliativos. El vicepresidente de SECPAL, Joaquim Julià, participó en la inauguración del encuentro ([ver aquí](#)), que contó con las intervenciones de reconocidos expertos internacionales de diferentes regiones, como Julie Ling, Nasim Pourghazian, Katherine Pettus, Eduardo Bruera y Matías Najún. [VER AQUÍ LAS SESIONES](#)

7. SOGACOPAL PARTICIPA EN 'CÉNIT', UN DOCUMENTAL PARA DESMONTAR LOS PREJUICIOS QUE RODEAN LA ATENCIÓN PALIATIVA

UN ESTUDIANTE DE PRODUCCIÓN AUDIOVISUAL DIRIGE UNA CINTA SOBRE LA UNIDAD DE CUIDADOS PALIATIVOS DEL HOSPITAL NAVAL DE FERROL PARA HACER FRENTE A LOS ESTEREOTIPOS QUE EXISTEN EN ESTE ÁMBITO



La idea de *Cénit* surgió a raíz de un trabajo académico que Manuel Solaz tenía que realizar mientras cursaba un ciclo de Técnico Superior en Producción Audiovisual en Santiago de Compostela. Había estudiado previamente Psicología, pero reconoce que, más allá del abordaje de los procesos de duelo, no había tenido ningún contacto previo con los cuidados paliativos, sobre los que tenía un escaso conocimiento y muchos prejuicios.

Sin saber con exactitud qué le movió a ello, decidió indagar en el asunto y dedicar su proyecto a visibilizar la atención paliativa "un tema que habitualmente se encuentra estereotipado por la sociedad". Tras formar un pequeño equipo con varios compañeros y colegas, contactó con la Sociedad Gallega de Cuidados Paliativos (Sogacopal), cuyo presidente, Marcelino Mosquera, se mostró dispuesto a colaborar, al igual que la responsable de Enfermería del Hospital Naval de Ferrol, donde ambos ejercen y donde se realizaron algunas de las grabaciones, entre otras localizaciones.

"El principal objetivo del documental era tratar de desmitificar la idea de que los cuidados paliativos suponen, simplemente, un paso previo a la muerte. O, dicho de otra manera, un lugar al que los enfermos en estado terminal van a pasar sus últimos días. Además, se pretende abordar un tema tabú en todas las sociedades modernas, como es la muerte, y poder mostrar la verdadera finalidad de los cuidados paliativos y la labor de todas las personas implicadas en ellos, desde médicos y enfermeras hasta psicólogos e incluso trabajadores sociales, algo que la población general desconoce", explica Manuel Solaz.

En la unidad que dirige el Dr. Mosquera, el director de la cinta encontró testimonios que le hicieron cambiar por completo su propia percepción sobre la atención paliativa. Como el de María Jesús Vázquez, un ama de casa que llevaba tres años recibiendo este tipo de atención y que finalmente falleció en 2020. O el de José Antonio Almuíña, antiguo hostelero y cocinero, que recibía cuidados paliativos desde hacía siete años. O los de Flor López, Carmen Riveira, Isabel Figueroa, Beatriz Salazar y Susana López, miembros del equipo del Hospital Naval de Ferrol. "El primero que he aprendido al hacer el documental he sido yo", confiesa Manuel Solaz, quien señala que acercarse a la labor que realizan estos profesionales "rompe la imagen de gente *encamada* que a menudo se asocia a los cuidados paliativos".

UN DOCUMENTAL RECONOCIDO

Aunque el origen del trabajo fue un encargo académico, Solaz se lo tomó "como un proyecto personal" al que, una vez superados los peores momentos de la pandemia –las grabaciones terminaron dos días antes de que se decretara el estado de alarma en España– le gustaría dar difusión para contribuir a mejorar el conocimiento sobre la importancia de la atención paliativa "como una oportunidad para poder seguir viviendo" hasta el final. De ahí el simbolismo del título, *Cénit*, "la culminación de la vida".

Por el momento, el equipo que lidera Manuel Solaz ha presentado la cinta a algunas convocatorias, como el [X Festival de Cortometrajes K-Lidoscopi](#), donde el documental se proyectó dentro de la Sección Oficial, situándose entre los más valorados por el público.



AECPAL

IX JORNADAS NACIONALES DE ENFERMERÍA EN CUIDADOS PALIATIVOS SANTANDER

*"Cuidando un mar
de emociones"*



SECRETARÍA TÉCNICA
SANI CONGRESS®
sanicongress@aecpal2023.com
Tel: 687 982 671

20 Y 21 DE ABRIL DE 2023
PALACIO DE LA MAGDALENA
WWW.AECPAL2023.COM