



# SECPAL

Sociedad Española de Cuidados Paliativos



**Comunicación SECPAL**  
**SEPTIEMBRE – DICIEMBRE 2020**



# NOTAS DE PRENSA Y COMUNICADOS

# 9. DÍA MUNDIAL 2020

## 29 de septiembre de 2020



My Care  
My comfort

DÍA MUNDIAL DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS  
10 DE OCTUBRE 2020 #MYCAREMYCOMFORT

NOTA DE PRENSA

**Los pacientes definen el bienestar al final de la vida: estar libres de dolor, permanecer con sus seres queridos y conservar la autonomía y la capacidad de decidir**

- ✓ Con motivo del Día Mundial de los Cuidados Paliativos, que se conmemora el 10 de octubre, SECPAL y AECPAL animan a pacientes, familiares, profesionales y población en general a expresar a qué asocian la comodidad y el bienestar en un proceso de enfermedad avanzada.
- ✓ La campaña tiene como objetivo que los ciudadanos sean conscientes de la importancia de que el Sistema Nacional de Salud proporcione una atención paliativa de calidad que garantice que la mejor asistencia esté disponible para todas las personas que la necesitan.
- ✓ Estas sociedades científicas recuerdan que los cuidados paliativos son un servicio esencial para aliviar el dolor y el sufrimiento de los enfermos y de sus seres queridos también en un momento de especial vulnerabilidad, como el que se vive como consecuencia de la pandemia de COVID-19.

Madrid, 29 de septiembre de 2020 – Con motivo del [Día Mundial de los Cuidados Paliativos](#), que se conmemora el próximo 10 de octubre, la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) y la Asociación de Enfermería de Cuidados Paliativos (AECPAL) puestas en marcha una campaña que, siguiendo el lema propuesto por la [WHPCA, Mi Cuidado, Mi Bienestar](#), tiene como objetivo que pacientes, profesionales, familiares y población en general compartan qué significan para ellos los conceptos de "comodidad" y "bienestar" en un proceso de enfermedad avanzada o de final de vida.

Algo tan subjetivo origina multitud de respuestas, tal y como han podido comprobar estas sociedades científicas: "Una sábana estrada, un cambio postural, la familia siempre presente, el tacto, la comunicación, un espacio tranquilo y sin ruido, poder decidir...".

A partir de hoy, y hasta el próximo 10 de octubre, todas estas aportaciones se irán mostrando a través de las redes sociales, al tiempo que se invita a los ciudadanos a expresar –con las etiquetas [#MyCareMyComfort](#) y [#PaliativosVisibles](#) y de la forma que deseen (vídeos, imágenes, mensajes...)– a qué asocian o asociarían estos momentos de



Día Mundial de  
Cuidados Paliativos  
10 de Octubre de

#mycaremycomfort  
#paliativosvisibles

DÍA MUNDIAL DE LOS  
CUIDADOS PALIATIVOS  
10 DE OCTUBRE 2020  
#MYCAREMYCOMFORT

¿QUÉ ES PARA TUS PACIENTES  
LA COMODIDAD Y EL BIENESTAR?

Vivir hasta el final de su vida, tranquilo física y emocionalmente.

Que su vida siga siendo la protagonista, y no su enfermedad.

Paz, tranquilidad, empatía. [#mycaremycomfort](#),  
[#paliativosvisibles](#)





# Dossier de prensa

CORONAVIRUS  
PANDEMIA

## Profesionales reivindican los cuidados paliativos también durante la pandemia



REDACCIÓN 29/09/2020 11:07

Madrid, 29 sep (EFE).- Médicos y enfermeros de cuidados paliativos recuerdan que éstos son un servicio esencial para aliviar el sufrimiento de los enfermos y de sus seres queridos en un momento de especial vulnerabilidad, como el actual.

Así lo  
Paliat:  
Paliat:  
Paliat:  
  
Amba  
siguie  
Paliat:  
Biene  
poblar  
en un  
  
La car  
de un  
Sisten  
persor



## Las enfermeras de Zaragoza defienden la necesidad de dotar a usuarios y familia de mayor confort y autonomía en el final de la vida

Publicado por: Diario Enfermero on: octubre 13, 2020 En: A fondo Imprimir

REDACCIÓN.- Con motivo de la celebración del Día Mundial de los Cuidados Paliativos, que se conmemora este 10 de octubre, la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) y la Asociación de Enfermería de Cuidados Paliativos (AECPAL) han pu

DÍA MUNDIAL DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

## Los pacientes definen el bienestar al final de la vida: estar libres de dolor, permanecer con sus seres queridos y conservar la autonomía y la capacidad de decidir

Con motivo del Día Mundial de los Cuidados Paliativos, que se conmemora el 10 de octubre, la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) y la Asociación de Enfermería de Cuidados Paliativos (AECPAL) han lanzado una campaña en la que pacientes, profesionales, familiares y población en general comparten qué significa para ellos el "bienestar" en un proceso de enfermedad avanzada o de final de vida, ante lo cual, dichos pacientes aseguran que significa "el derecho a estar libre de dolor, a disfrutar de una buena calidad de vida y de la interacción con sus seres queridos".



## "Los cuidados paliativos deben ser un derecho de los pacientes"

EL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS ORGANIZA UN CURSO SOBRE LA ATENCIÓN Y CUIDADO EN ENFERMEDAD AVANZADA

EUROPA PRESS - PAMPLONA | 11.10.2020 | 00:36



## Paliativos, bienestar al final de la vida

Los pacientes definen el bienestar al final de la vida: estar libres de dolor, permanecer con sus seres queridos y conservar la autonomía y la capacidad de decidir.

BREVES

CAMPAÑA CON MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

## Pacientes de enfermedad avanzada defienden su derecho a estar libres de dolor y con sus seres queridos



Like 0 Twitter WhatsApp Mensaje Email

— MADRID 30 SEP, 2020 - 4:04 PM

La Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) y la Asociación de Enfermería de Cuidados Paliativos (AECPAL) han lanzado una campaña, con motivo del Día Mundial de los Cuidados Paliativos, que se celebra el sábado, 10 de octubre, en la que pacientes, profesionales, familiares y población en general comparten qué significa para ellos el "bienestar" en un proceso de enfermedad avanzada o de final de vida, ante lo cual, dichos pacientes aseguran que significa "el derecho a estar libre de dolor, a disfrutar de una buena calidad de vida y de la interacción con sus seres queridos".

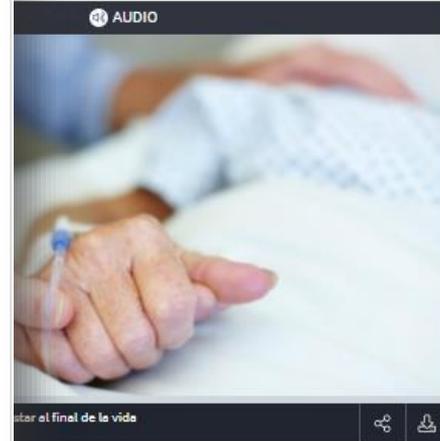


Foto: Iñaki Porto



# Dossier de prensa

- ✓ **La Vanguardia:** Profesionales reivindican los cuidados paliativos también durante la pandemia
- ✓ **Salud a Diario:** Los pacientes definen el bienestar al final de la vida: estar libres de dolor, permanecer con sus seres queridos y conservar la autonomía y la capacidad de decidir
- ✓ **EFE:** Cuidados paliativos: ¿un derecho también durante la pandemia?
- ✓ **Noticias de Navarra:** "Los cuidados paliativos deben ser un derecho de los pacientes"
- ✓ **Diario Enfermero:** Las enfermeras de Zaragoza defienden la necesidad de dotar a usuarios y familiares del mayor confort y autonomía en el final de su vida



# Dossier de prensa

- √ **COPE:** Paliativos, bienestar al final de la vida
- √ **La Vanguardia:** Cuidados paliativos: ¿un derecho también durante la pandemia?
- √ **Infosalus:** Los pacientes definen el bienestar al final de la vida como estar libres de dolor y con sus seres queridos
- √ **Acta Sanitaria:** Pacientes de enfermedad avanzada defienden su derecho a estar libres de dolor y con sus seres queridos
- √ **Andalucía Médica:** Los pacientes definen el bienestar al final de la vida: estar libres de dolor, permanecer con sus seres queridos y conservar la autonomía y la capacidad de decidir



# Dossier de prensa

- ✓ **Aula Angelini:** Los pacientes definen el bienestar al final de la vida como estar libres de dolor y con sus seres queridos
- ✓ **Crónica:** Los Pacientes Definen El Bienestar Al Final De La Vida
- ✓ **Newsbeezer:** Los pacientes definen el bienestar al final de la vida como sin dolor y con sus seres queridos
- ✓ **elDiario.es:** Cómo atender el último deseo al final de la vida
- ✓ **The Clinic:** “Mi cuidado, mi bienestar”

# 10. COMUNIDADES COMPASIVAS

8 de octubre de 2020



NOTA DE PRENSA



**SECPAL y Al Final de la Vida presentan una monografía sobre comunidades compasivas para implicar a los ciudadanos en el cuidado de las personas con enfermedad avanzada**

- ✓ Más de 30 autores aportan su conocimiento y experiencia en una publicación que ofrece herramientas para crear redes de acompañamiento en escuelas, universidades, vecindarios y otras organizaciones sociales con el fin de proporcionar apoyo a los pacientes con una enfermedad que limita la vida y a sus familias
- ✓ "Además de la atención que prestan los sistemas sanitarios y sociales, debe haber iniciativas ciudadanas comprometidas con el bienestar y la calidad de vida del otro, porque el buen morir es cosa de todos", asegura Paola Rivera, responsable del proyecto 'Al Final de la Vida' de la Fundación Vivo Sano, patrocinadora de la monografía
- ✓ El Dr. Rafael Mota, presidente de SECPAL, recuerda que en torno al 1,5% de la población padece enfermedades crónicas complejas en fase avanzada y con altas necesidades de cuidado, por lo que resulta "necesario y urgente" implantar modelos de atención integrada que apuesten por "una comunidad que cuida, aporta y exige"
- ✓ "Hay que devolver el cuidado mutuo a las comunidades, una idea que se basa en que el sufrimiento es común, y no siempre requiere una respuesta biomédica, profesional", señala el Dr. Victor Montori, médico e investigador de la Clínica Mayo de Rochester (EEUU) y autor del libro 'La revolución del paciente'

Madrid, 8 de octubre de 2020 – En el marco de la celebración del Día Mundial de los Cuidados Paliativos, la [Sociedad Española de Cuidados Paliativos](#) (SECPAL) y la iniciativa [Al Final de la Vida](#) de la Fundación Vivo Sano han organizado este jueves, 8 de octubre, la jornada online *El Privilegio de Cuidar desde la Comunidad. Cómo desarrollar una Comunidad Compasiva*, en la que se presentará la *Monografía SECPAL sobre comunidades compasivas al final de la vida*.

El movimiento de Comunidades Compasivas se basa en concienciar a los ciudadanos sobre la necesidad de implicarse en los cuidados y el acompañamiento de personas con enfermedad crónica avanzada o en situación de final de vida en cada comunidad.

SECPAL – Sociedad Española de Cuidados Paliativos  
Paseo de La Habana, 9-11. 28036 – Madrid  
Tel. 91 298 61 87



## Comunidades compasivas al final de la vida





# Dossier de prensa

DR. VÍCTOR MONTORI, CLÍNICA MAYO DE ROCHESTER

## "Hay que devolver el cuidado mutuo a las comunidades, porque el sufrimiento es común y no siempre requiere una respuesta biomédica"

SECPAL y Al Final de la Vida presentan una monografía sobre comunidades compasivas para implicar a los ciudadanos en el cuidado de las personas con enfermedad avanzada

Vote este artículo (0 votos)

Imprimir | Email | 0 Comentarios

pressreader

Buscar resultados

Diario de Sevilla

## Llamada para implicar a la ciudadanía en el cuidado de personas con patologías avanzadas

Estados Unidos · Clínica Mayo · Rochester · Sociedad Española de Cuidados Paliativos  
10 oct. 2020 +7 más Redacción

En el marco de la celebración del Día Mundial de los Cuidados Paliativos, la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (Secpal) y la iniciativa Al Final de la Vida de la Fundación Vivo Sano organizan una jornada online sobre comunidades compasivas al final de la vida. El movimiento de Comunidades Compasivas se basa en concienciar a los ciudadanos sobre la necesidad de implicarse en los cuidados y el acompañamiento de personas con enfermedad crónica avanzada o en situación de final de vida en cada comunidad, ofreciéndoles formación para poder entender el sufrimiento y adquirir capacidades para aliviarlo. De esta forma, podrán impulsar redes de cuidado comunitario para complementar las habituales de derivación e

ciudades para aliviarlo. De esta forma, podrán impulsar redes de cuidado comunitario para las personas más vulnerables de su entorno y complementar las titulada La fuerza de la Comunidad.  
Escribe un comentario

Presenta monografía

## SECPAL impulsa la implicación de los ciudadanos en el cuidado de las personas con enfermedad avanzada

En el marco de la celebración del Día Mundial de los Cuidados Paliativos, la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) y la iniciativa Al Final de la Vida de la Fundación Vivo Sano organizaron la jornada online El Privilegio de Cuidar desde la Comunidad. Cómo desarrollar una Comunidad Compasiva, en la que se presentó la Monografía SECPAL sobre comunidades compasivas al final de la vida



Madrid | 08/10/2020 | medicospacientes.com



El movimiento de Comunidades Compasivas se basa en concienciar a los ciudadanos sobre la necesidad de implicarse en los cuidados y el acompañamiento de personas con enfermedad crónica avanzada o en situación de final de vida en cada comunidad, ofreciéndoles formación para poder entender el sufrimiento y adquirir capacidades para aliviarlo. De esta forma, podrán impulsar redes de cuidado comunitario para complementar las habituales de derivación e



El P  
Con  
una  
la q  
Sec



## SECPAL Y LA INICIATIVA AL FINAL DE LA VIDA CREAM UN MONOGRAFÍA SOBRE 'COMUNIDADES COMPASIVAS'

Código: 3363331

Headline / Tema: SECPAL y la iniciativa Al Final de la Vida crean una monografía sobre 'comunidades compasivas'

Pie de Foto: Portada-Monografía-Comunidad Compasiva  
REMITIDA / HANDOUT por SECPAL

Fecha: 08/10/2020.

Fotografía remitida a medios de comunicación  
la que hace referencia la imagen, y citando la

Lugar: MADRID

Tamaño: 1500 x 2000 (0.6MB)

Firma: SECPAL

Fotos del Tema: 1

N3WS  
Tercera Edad

AGENDA ENTREVISTAS NOTICIAS NOVEDADES OPINIÓN PUBLICIDAD INTERNACIONAL

## SECPAL IMPULSA LA IMPLICACIÓN DE LOS CIUDADANOS EN EL CUIDADO DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD AVANZADA

Noticias and Portada

En el marco de la celebración del Día Mundial de los Cuidados Paliativos, la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) y la iniciativa Al Final de la Vida de la Fundación Vivo Sano organizaron la jornada online El Privilegio de Cuidar desde la Comunidad. Cómo desarrollar una Comunidad Compasiva, en la que se presentó la Monografía SECPAL sobre comunidades compasivas al final de la vida

[Leer más](#) [+]



# Dossier de prensa

- ✓ **Médicos y Pacientes:** SECPAL impulsa la implicación de los ciudadanos en el cuidado de las personas con enfermedad avanzada
- ✓ **Salud a Diario:** "Hay que devolver el cuidado mutuo a las comunidades, porque el sufrimiento es común y no siempre requiere una respuesta biomédica"
- ✓ **ConSalud:** Alberto Meléndez: "Sin una Ley de Cuidados Paliativos, cada comunidad autónoma tiene sus reglas y se genera inequidad"
- ✓ **N3WS Tercera Edad:** SECPAL impulsa la implicación de los ciudadanos en el cuidado de las personas con enfermedad avanzada
- ✓ **Europa Press:** SECPAL y la iniciativa Al Final de la Vida crean una monografía sobre comunidades compasivas



# Dossier de prensa

- ✓ **Pressreader:** Llamada para implicar a la ciudadanía en el cuidado de personas con patologías avanzadas
- ✓ **Actual:** Impulso a las Comunidades Compasivas
- ✓ **VozPópuli:** Los médicos denuncian que la ley de cuidados paliativos sigue parada
- ✓ **Acta Sanitaria-Nombres:** Rafael Mota (SECPAL) impulsa la implicación en el cuidado de personas con patología avanzada
- ✓ **GeriatricArea:** SECPAL y Al Final de la Vida presentan una monografía para implicar a la sociedad en el cuidado de las personas al final de la vida

# 11. #EstoSonCuidadosPaliativos

## 2 de noviembre de 2020



**SECPAL**

Sociedad Española de Cuidados Paliativos

### NOTA DE PRENSA

#### SECPAL pone 'voz y rostro' a la atención paliativa a través del proyecto #EstoSonCuidadosPaliativos

- ✓ Con esta iniciativa, la sociedad científica busca mostrar a la población qué supone recibir o prestar esta asistencia a partir de historias y testimonios de pacientes, familiares, profesionales y voluntarios
- ✓ "No sabía que existían los cuidados paliativos, pero desde que aparecieron en nuestra vida, todo cambió. Tuve unos brazos que me sujetaron, miradas y lágrimas compartidas que fueron testigo de nuestro 'hasta siempre'. Pienso que fuimos unos afortunados y que todos deberíamos serlo", cuenta la hija de un paciente

**Madrid, 2 de noviembre de 2020** – La Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) ha puesto en marcha el proyecto [#EstoSonCuidadosPaliativos](#), una iniciativa pensada para mostrar a la población qué supone recibir o prestar esta asistencia a través de los testimonios de quienes **viven** los cuidados paliativos: pacientes, familiares, profesionales, cuidadores y voluntarios.

El objetivo es contar historias en primera persona que permitan poner voz y rostro a la atención paliativa para que los ciudadanos no la vean como una idea abstracta con la que es difícil identificarse y para contribuir a desterrar las falsas creencias que existen sobre los cuidados paliativos, todavía grandes desconocidos para buena parte de la sociedad.

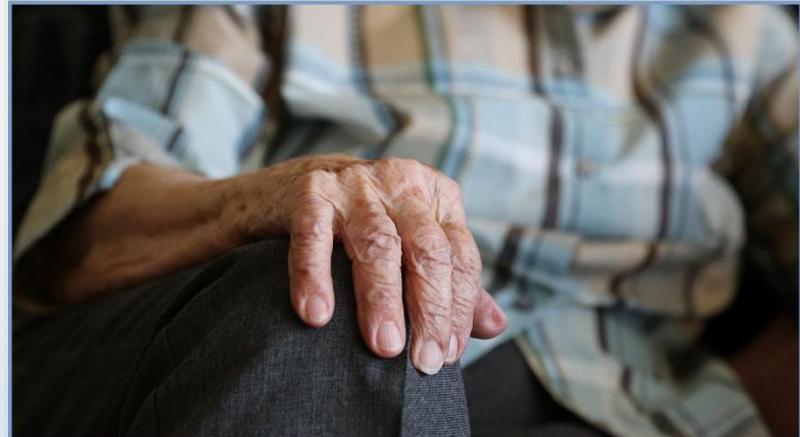
"Este proyecto pretende enmendar un error que, a mi juicio, llevamos cometiendo mucho tiempo. En demasiadas ocasiones, hemos desestimado las historias reales de enfermos, familias y compañeros a la hora de difundir la realidad de los cuidados paliativos. Casi siempre por pudor, o por pensar que no interesaría, no hemos dado cauce a centenares de testimonios que ponen en valor lo que implica recibir una atención de calidad en caso de enfermedad avanzada o al final de la vida", explica el Dr. Alberto Meléndez, vicepresidente de SECPAL e impulsor de esta iniciativa que se enmarca en el **Plan de Sensibilización #PaliativosVisibles** de la sociedad científica.

Sin embargo, añade, "hemos comprobado que las personas que han vivido una experiencia de cuidados paliativos no sólo no suelen negarse a contarla, sino que agradecen la oportunidad de hacerlo", muchas veces con el fin de subrayar cómo mejoró su bienestar o el de sus seres queridos una atención integral y de calidad a la que tienen derecho todas las personas que la necesitan.

## #PaliativosVisibles

# #EstoSonCuidadosPaliativos

Mi gran vivencia



**ACCESO AL PROYECTO**



# Dossier de prensa

**El proyecto #EstoSonCuidadosPaliativos ofrece testimonios en primera persona de quienes viven los cuidados paliativos**

Noviembre 2020

Con el objetivo de mostrar a la población qué supone recibir o prestar testimonios de quienes los viven en primera persona (pacientes, familiares, profesionales, cuidadores y voluntarios) la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) ha puesto en marcha el proyecto #EstoSonCuidadosPaliativos.

Esta iniciativa pretende ser un espacio donde se puedan compartir experiencias y aprender de ellas, así como visibilizar la importancia de los cuidados paliativos y su impacto en la vida de quienes los viven.

En este sentido, e implicando a la sociedad científica, el proyecto #EstoSonCuidadosPaliativos no es un fin en sí mismo, sino un medio para conseguir otros fines.

Campaña de concienciación

**SECPAL pone 'voz y rostro' del proyecto #EstoSonCuidadosPaliativos**

La Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) ha puesto en marcha el proyecto #EstoSonCuidadosPaliativos para mostrar a la población qué supone recibir o prestar esta asistencia a través de los testimonios de quienes viven los cuidados paliativos como, por ejemplo, pacientes, familiares, profesionales, cuidadores y voluntarios.



Madrid | 04/11/2020 | [medicosypacientes.com](http://medicosypacientes.com)

**SECPAL lanza el proyecto '#EstoSonCuidadosPaliativos' para poner 'voz y rostro' a la atención**



EN PRIMERA PERSONA

**SECPAL pone 'voz y rostro' a la atención paliativa a través del proyecto #EstoSonCuidadosPaliativos**

Con esta iniciativa, la sociedad científica busca mostrar a la población qué supone recibir o prestar esta asistencia a partir de historias y testimonios de pacientes, familiares, profesionales y voluntarios

Vote este artículo (0 votos)

Imprimir | Email | 0 Comentarios

SALUD

**Una campaña pone rostro y destierra falsas creencias sobre los cuidados paliativos**

- Impulsada por la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (Secpal)



Una campaña pone rostro y destierra falsas creencias sobre los cuidados paliativos

02 NOV 2020 | 10:57H | MADRID

Busca en COPE  [Búsqueda](#) [Newsletters](#) [Regístrate](#)

Sociedad Noticias Vídeos El algoritmo verde Sin anestesia La voz de Juan en COPE Blogs

SECPAL lanza el proyecto '#EstoSonCuidadosPaliativos' para poner 'voz y rostro' a la atención paliativa

**SECPAL lanza el proyecto '#EstoSonCuidadosPaliativos' para poner 'voz y rostro' a la atención paliativa**

Europa Press

Tiempo de lectura: 2' 02 nov 2020 - 16:24 | Actualizado 16:32

La Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) ha puesto en marcha el proyecto #EstoSonCuidadosPaliativos, una iniciativa pensada para mostrar a la población qué supone recibir o prestar esta asistencia a través de los testimonios de quienes viven los cuidados paliativos como, por ejemplo, pacientes, familiares, profesionales, cuidadores y voluntarios.

Publicidad

Anuncio

El lado bueno de 2020 [Learn more](#)

[www.pisos.com](http://www.pisos.com)



# Dossier de prensa

- ✓ **GeriatricArea:** El proyecto #EstoSonCuidadosPaliativos ofrece testimonios en primera persona de quienes viven los cuidados paliativos
- ✓ **Salud a Diario:** SECPAL pone 'voz y rostro' a la atención paliativa a través del proyecto #EstoSonCuidadosPaliativos
- ✓ **Médicos y Pacientes:** SECPAL pone 'voz y rostro' a la atención paliativa a través del proyecto #EstoSonCuidadosPaliativos
- ✓ **InfoSalus:** SECPAL lanza el proyecto '#EstoSonCuidadosPaliativos' para poner 'voz y rostro' a la atención paliativa
- ✓ **PlantaDoce:** Iniciativa por la atención paliativa



# Dossier de prensa

- ✓ **N3WS Tercera Edad:** SECPAL pone voz y rostro a la atención paliativa a través del proyecto #EstoSonCuidadosPaliativos
- ✓ **Servimedia:** Una campaña pone rostro y destierra falsas creencias sobre los cuidados paliativos
- ✓ **Europa Press:** SECPAL lanza el proyecto #EstoSonCuidadosPaliativos para poner 'voz y rostro' a la atención paliativa
- ✓ **Entre Mayores:** Secpal pone 'voz y rostro' a la atención paliativa a través del proyecto 'EstoSonCuidadosPaliativos'
- ✓ **Diario Siglo XXI:** Una campaña pone rostro y destierra falsas creencias sobre los cuidados paliativos



# Dossier de prensa

- ✓ **COPE:** SECPAL lanza el proyecto '#EstoSonCuidadosPaliativos' para poner 'voz y rostro' a la atención paliativa
- ✓ **Actual:** #EstoSonCuidadosPaliativos / Morirse bien en tiempos de pandemia es posible
- ✓ **Actual:** #EstoSonCuidadosPaliativos / Mi gran vivencia
- ✓ **Actual:** #EstoSonCuidadosPaliativos / Ojalá en un futuro os pueda decir que soy paliativista
- ✓ **Actual:** #EstoSonCuidadosPaliativos / El alivio de no ser «el último eslabón de la cadena»

# 12. Comunicado eutanasia

## 21 de diciembre de 2020



SECPAL



AECPAL

### COMUNICADO

#### Sobre la eutanasia y la dignidad al final de la vida

Madrid, 21 de diciembre de 2020 – El pasado jueves el Congreso de los Diputados aprobó con amplia mayoría la Proposición de Ley Orgánica de Regulación de la Eutanasia en medio de un intenso debate político y mediático en el que a menudo se habla de dignidad al final de la vida. A juicio de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) y de la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL), la norma que ha recibido luz verde en la Cámara Baja introducirá en el ordenamiento jurídico español el derecho de una persona que sufra "una enfermedad grave e incurable" o "una enfermedad grave, crónica e invalidante" a elegir el momento en el que quiere fallecer.

Desde la postura que venimos manteniendo de respeto absoluto a todas las opiniones y sensibilidades individuales que existen en relación con este debate, consideramos que es sumamente simplista reducir el derecho a morir con dignidad al objeto de esta ley. Porque lo que nosotros entendemos por "dignidad al final de la vida" abarca mucho más que la posibilidad de decidir cuándo se quiere morir.

Como sociedades científicas, desde SECPAL y AECPAL consideramos que el concepto de "dignidad" en los procesos de enfermedad avanzada o final de vida es mucho más amplio y complejo, y exige que se garanticen más derechos, además del CUÁNDO. De este modo, para que pueda hablarse de una muerte digna es preciso lo siguiente:

- **La persona debe poder decidir DÓNDE quiere morir**, y no solo el día y la hora en la que desea hacerlo. Si decide que sea en su domicilio, es necesario poner a su disposición recursos suficientes para que pueda hacerlo en las mejores condiciones y con un acompañamiento adecuado, lo que requiere, por ejemplo, bajas incentivadas para sus cuidadores. A día de hoy, esto no es una realidad en España, donde cada ocho minutos una persona en situación de dependencia fallece sin recibir las ayudas que tiene reconocidas, según datos recientes del [Observatorio Estatal para la Dependencia](#) de la Asociación de Directores y Gerentes en Servicios Sociales. Eso no es morir con dignidad.

Si lo que desea es ser atendida en un centro hospitalario al final de su vida o las características del proceso desaconsejan que permanezca en casa, también tienen que darse las condiciones necesarias para que la persona pueda recibir una asistencia digna y humana.



SECPAL



AECPAL

En este sentido, es precisa la existencia de centros hospitalarios orientados a proporcionar una atención centrada en la persona, y no en su patología, con vocación de cuidar y recursos estructurales para ello. Estos centros, ya existentes en otros países, se caracterizan por disponer, por ejemplo, de una habitación individual que aporte al paciente la intimidad que requiere este proceso, así como otros recursos que garanticen una respuesta adecuada a todas sus necesidades físicas, psicológicas, sociales, emocionales y espirituales.

- **Dignidad también es decidir CON QUIÉN quiere morir**, sin ningún tipo de limitaciones, un derecho que actualmente tampoco está garantizado, tal y como se ha constatado en la actual pandemia. Durante los últimos meses se ha impedido categóricamente y sistemáticamente que miles de personas (con COVID y sin COVID) fallecieran acompañadas, vulnerándose claramente el derecho a la autonomía del paciente.

Como aproximación a lo sucedido, el Grupo de Investigación de AECPAL ha publicado en el último número de la revista *Medicina Paliativa* un estudio en el que, en base a la experiencia de 335 profesionales de Enfermería de todo el país, se pone de manifiesto que el 49,8% de los pacientes con COVID-19 en situación de últimos días que atendieron durante los meses de abril y mayo no pudieron despedirse de sus seres queridos. Sólo en el 6,8% de los casos esta despedida se produjo en el momento del fallecimiento.

En cuanto a los pacientes sin COVID-19 en situación de final de vida, las enfermeras encuestadas manifestaron que no se produjo despedida en el 17,8% de los casos, siendo el 22,7% en el momento del fallecimiento.

Debido al aislamiento al que los pacientes estaban sometidos en esos meses, los autores del estudio también preguntaron a los profesionales de Enfermería si habían encontrado a pacientes fallecidos al entrar a su habitación: el 62,4% de los encuestados respondieron afirmativamente en relación con el grupo de afectados con COVID-19, mientras que el porcentaje fue del 46,2% en el grupo de pacientes sin COVID.

Datos como estos ponen de manifiesto que, a pesar de la existencia de protocolos de acompañamiento y del gran esfuerzo realizado por los sanitarios para humanizar la asistencia, la soledad ha estado muy presente en los pacientes en situación de últimos días, lo que supone un importante coste emocional para las familias en duelo, al igual que para los propios profesionales.

Esta realidad, que sigue produciéndose y que ha incrementado hasta límites insostenibles el sufrimiento de los pacientes y de sus seres queridos, no puede considerarse en ningún caso morir con dignidad.



# Dossier de prensa

## Especialistas en cuidados paliativos: la ley de eutanasia es «simplista»

Los expertos en cuidados paliativos denuncian que la ley de eutanasia sólo se centra en cuándo morir, pero no dónde, cómo y con quién. "Unos cuidados paliativos universales y eficaces para todos sería garantizar que las personas viven con su dignidad intacta hasta el final"

Por Nicolás de Cárdenas - 21/12/2020

Me gusta 0/0



Ventosoartrial, vianstancia utilizada para la eutanasia y el suicidio asistido.

La Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) y la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL) han criticado que la ley de eutanasia se centra exclusivamente en la elección del momento de la muerte como factor de dignidad del momento de la muerte.

## «Sin paliativos, la única alternativa es la eutanasia»

Las sociedades de

LEY DE EUTANASIA

## SECPAL y AECPAL precisan que "dignidad al final de la vida" abarca mucho más que "la posibilidad de decidir cuándo se quiere morir"

Entienden que "no es posible hablar de atención digna ni de muerte digna cuando no está garantizado que las personas puedan decidir dónde, cómo y con quién morir. Sólo cuándo"

Vote este artículo

(0 votos)

Imprimir | Email | 0 Comentarios



HOME > PACIENTES

ADEMÁS DE CUÁNDO

## Eutanasia: Secpal y Aecpal que el paciente debe elegir cuándo morir con quién y cómo

Ambas sociedades consideran que es sumamente simplista reducir el derecho a morir con



Paciente enfermo en un hospital. (Foto: Rawpixel)

El pasado jueves el Congreso de los Diputados aprobó con amplia mayoría la Proposición de Ley Orgánica de Regulación de la Eutanasia en medio de un intenso debate político y mediático en el que a menudo se habla de dignidad al final de la vida. A juicio de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) y de la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL), la norma que ha recibido luz verde en la Cámara Baja introducirá en el



# Dossier de prensa

- ✓ **Infosalus:** SECPAL y AECPAL avisan de que dignidad al final de la vida es "mucho más" que el derecho a morir
- ✓ **Salud a Diario:** SECPAL y AECPAL precisan que "dignidad al final de la vida" abarca mucho más que "la posibilidad de decidir cuándo se quiere morir"
- ✓ **ConSalud:** Secpal y Aecpal defienden que el paciente debe elegir dónde morir, con quién y cómo
- ✓ **Alfa y Omega:** Las sociedades científicas de cuidados paliativos afirman que la dignidad al final de la vida abarca mucho más que la posibilidad de elegir cuándo morir



# Dossier de prensa

- √ **Qué:** SECPAL y AECPAL avisan de que dignidad al final de la vida es "mucho más" que el derecho a morir
- √ **Actual:** Especialistas en cuidados paliativos: la ley de eutanasia es «simplista»
- √ **El Español:** La Ley de la Eutanasia genera controversia entre los médicos
- √ **El Plural:** La eutanasia como concepto: la moralidad y el derecho de objeción de conciencia de los profesionales (II)



# OTRAS PUBLICACIONES

# Otras Publicaciones Septiembre



El último balance de oscura de un virus q

o España supera l

**"No podemos consentir que por una inadecuada atención paliativa haya pacientes que pidan la eutanasia"**

La falta de especialización impide el progreso de los cuidados paliativos, según María Belén Martínez, enfermera y presidenta de la Asociación Madrileña de Cuidados Paliativos.

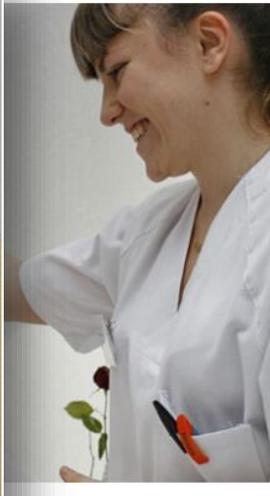
## Alberto Alonso: «La eutanasia no es parte de los cuidados paliativos»

ENTREVISTA / «Lo rápido que se está tramitando la ley de eutanasia contrasta con el ínfimo desarrollo» de los cuidados paliativos, denuncia el jefe esta especialidad en La Paz

María Martínez López | 8 de Octubre de 2020



Desde la zona de consultas de Paliativos en La Paz, el doctor Alonso celebra que en la pandemia «la sociedad se ha dado cuenta de la importancia de atender bien al final de la vida». Foto: Hospital Universitario La Paz



✓ **La Información:** Un país en duelo: "Miro la tele de reojo y pienso cuál de los 30.000 será mi padre" (declaraciones de Miguel Ángel Cuervo Pinna)

✓ **Alfa y Omega:** Alberto Alonso: «La eutanasia no es parte de los cuidados paliativos»

✓ **Diario Médico:** Belén Martínez (AMCP): "No podemos consentir que por una inadecuada atención paliativa haya pacientes que pidan la eutanasia"

# Otras Publicaciones Septiembre



✓ **SER 'A vivir, que son dos días':** [Entrevista a Enric Benito sobre el final de la vida, con Jordi Évole](#) – **AUDIO (min:19:56)**

✓ **NOBBOT:** [La futura ley de eutanasia en España: voces y reflexiones](#)

✓ **ConSalud:** [Alberto Meléndez: "Sin una Ley de Cuidados Paliativos, cada comunidad autónoma tiene sus reglas y se genera inequidad"](#)

LA ENTREVISTA

ENTREVISTA CONSALUD.ES

## "Sin una Ley de Cuidados Paliativos, cada Comunidad Autónoma tiene sus reglas y se genera inequidad"

El vicepresidente de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (Secpal), Alberto Meléndez.



Alberto Meléndez, vicepresidente de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (Secpal).

4 min

# Otras Publicaciones Octubre

**Rafael Mota, presidente de SECPAL: "Los cuidados paliativos no son igual a muerte, nuestro lema es 'dar vida'".**

RAQUEL LEMC

CUIDADOS PALIATIVOS

El 10 de c **Cuidados paliativos: ¿un derecho también durante la pandemia?**  
Cuidado  
Los pilar

EFE | Madrid | 10 oct. 2020

**Los médicos denuncian que la ley de cuidados paliativos sigue parada**

"Que sepamos, ni siquiera está en trámite" aseguran los profesionales sanitarios, quienes recuerdan que cada año mueren 80.000 españoles sin los cuidados que precisan al morir



Los médicos denuncian que la ley de cuidados paliativos sigue parada. Jesús Heilich/Europa Press

✓ **EFE:** Cuidados paliativos: ¿un derecho también durante la pandemia?

✓ **20 Minutos:** Cuidados paliativos: ¿un derecho también durante la pandemia?

✓ **20 Minutos:** Rafael Mota, presidente de SECPAL: "Los cuidados paliativos no son igual a muerte, nuestro lema es 'dar vida'"

✓ **VozPópuli:** Los médicos denuncian que la ley de cuidados paliativos sigue parada

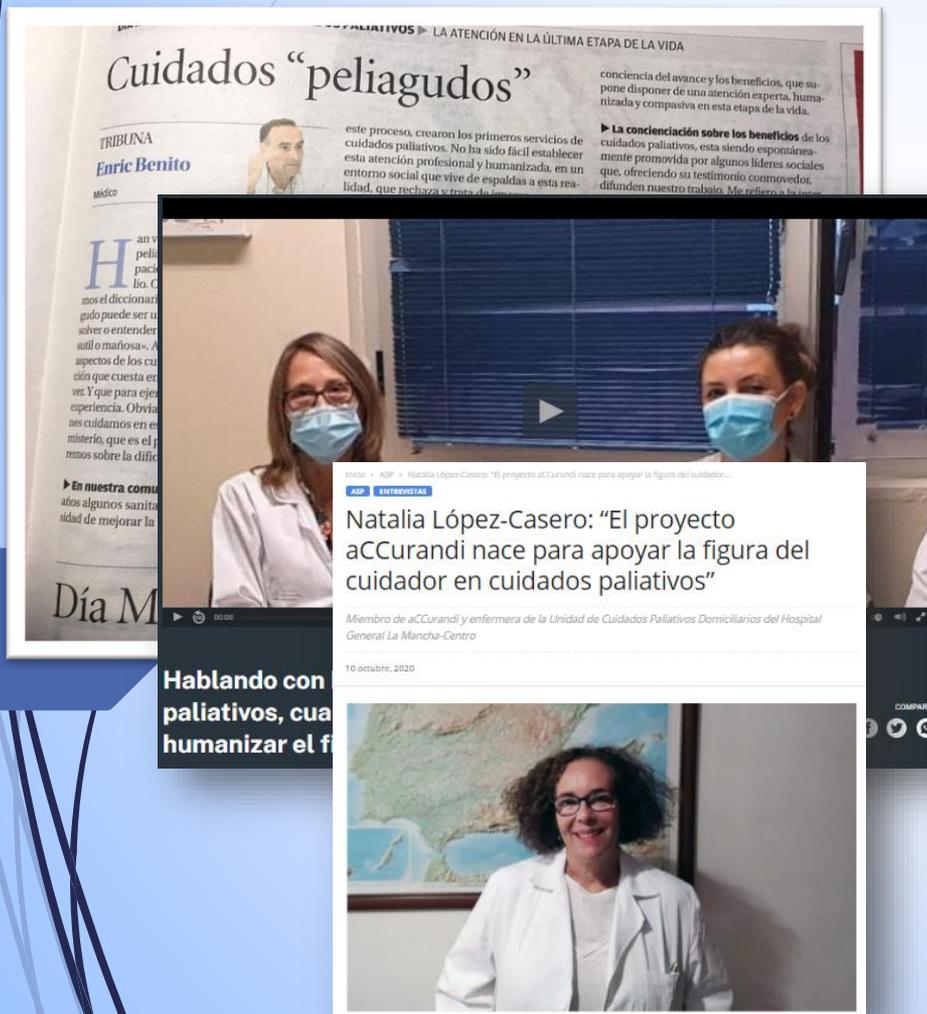
# Otras Publicaciones Octubre

✓ **Canal Extremadura:** [Hablando con Ffranqueza: Cuidados paliativos, cuando tu trabajo es restar dolor y humanizar el final de la vida](#)

✓ **Diario de Mallorca:** [Cuidados "peliagudos", de Enric Benito](#)

✓ **Diario de Navarra:** [Cuidados paliativos: el arte de cuidar, de Rocío Rojí \(PALIAN\)](#)

✓ **iSanidad:** [Natalia López-Casero: "El proyecto aCCurandi nace para apoyar la figura del cuidador en cuidados paliativos"](#)



# Otras Publicaciones Octubre

## Los cuidados paliativos, mucho más que un apoyo fundamental en el momento final de la vida



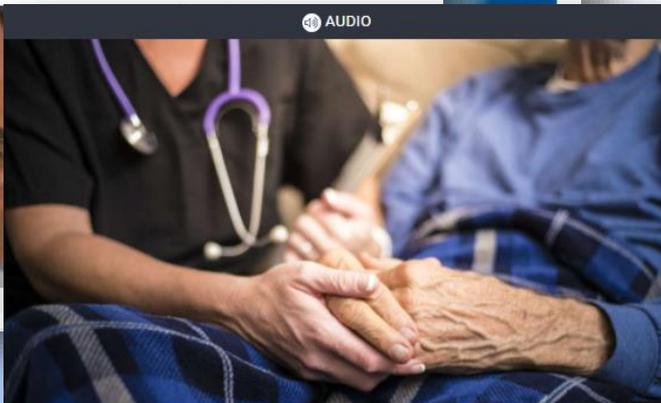
medicina de segunda  
cina\*.

«Una ley de eutanasia sin cuidados paliativos en los hospitales sería retrógrado»

• Este oncólogo afirma que «los cuidados paliativos para todos es un derecho ignorado sistemáticamente por todos los gobiernos de la democracia»



Carlos Centeno es oncólogo y -ABC



AUDIO



España, a la cola de Europa en cuidados paliativos  
0:00 / 5:29

✓ **Navarra.com:** [Los cuidados paliativos, mucho más que un apoyo fundamental en el momento final de la vida](#)

✓ **El Español:** [La mirada paliativa, de Carlos Centeno](#)

✓ **ABC:** [Carlos Centeno: «Una ley de eutanasia sin cuidados paliativos en los hospitales sería retrógrado»](#)

✓ **COPE:** [España, a la cola de Europa en cuidados paliativos](#)

# Otras Publicaciones Octubre

## Los cuidados paliativos, mucho más que un apoyo fundamental en el momento final de la vida

Sin e **Cuidados paliativos: ¿en qué momento se vuelven necesarios? ¿Cómo nos pueden ayudar?**

20 MINUTOS 16.10.2020 - 09:51H

Rafael Mota, presi  
Cuidados paliativ

«Los cuidados paliativos no son el final,  
atendemos pacientes hasta diez años»

Marcelino Mosquera Pena, presidente de la Sociedad Gallega de Cuidados Paliativos, pide que se reorganice este servicio en hospitales y residencias con un plan



✓ Navarra.com: [Los cuidados paliativos, mucho más que un apoyo fundamental en el momento final de la vida](#)

✓ La Voz de Galicia: [Marcelino Mosquera: «Los cuidados paliativos no son el final, atendemos pacientes hasta diez años»](#)

✓ 20 Minutos: [Cuidados paliativos: ¿en qué momento se vuelven necesarios? ¿Cómo nos pueden ayudar?](#)

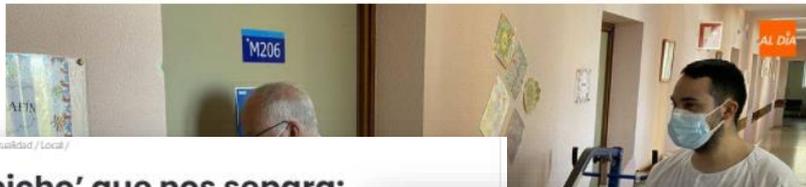
# Otras Publicaciones

## Octubre - Noviembre

**“Los cuidados paliativos suponen un compromiso con la vida y con dignidad de las personas”**

IMPRIMIR E-MAIL TWEET SHARE WHATSAPP SHARE PIN

Según explica el doctor, “sólo cuando el sufrimiento del paciente supera nuestra capacidad de respuesta, deben intervenir las unidades específicas, que deben tener un alto grado de formación y competencia”



Inicio / Actualidad / Local /

**El ‘bicho’ que nos separa: cuidados paliativos en tiempos de coronavirus**

Este servicio del hospital de Salamanca se adapta a los tiempos de esta pandemia

Chema Díez Juan - 24/11/2020



Inicio / Actualidad / Local /

**«Es difícil enseñar a una persona a morir, es algo íntimo»**

Francisco Vara, jefe de Paliativos del hospital de Salamanca, explica el funcionamiento de este servicio esencial

Chema Díez Juan - 23/11/2020



La muerte es la única certeza que tenemos sobre la vida; el resto, todo lo que nos ocurre, es algo que podemos ir eligiendo en algunas ocasiones o sorteando en otras.

✓ **Salamanca RTV Al Día:** Francisco Vara: "Los cuidados paliativos suponen un compromiso con la vida y con dignidad de las personas"

✓ **La Crónica de Salamanca:** Francisco Vara: «Es difícil enseñar a una persona a morir, es algo íntimo»

✓ **La Crónica de Salamanca:** El ‘bicho’ que nos separa: cuidados paliativos en tiempos de coronavirus

# Otras Publicaciones

## Noviembre



✓ El Debate de Hoy: [Paliativos, los cuidados menos cuidados](#)

✓ RNE-La Observadora: [Teresa Viejo entrevista a Enric Benito](#)

La observadora

Sábados y domingos de 23.30 a 00.00 horas

rne

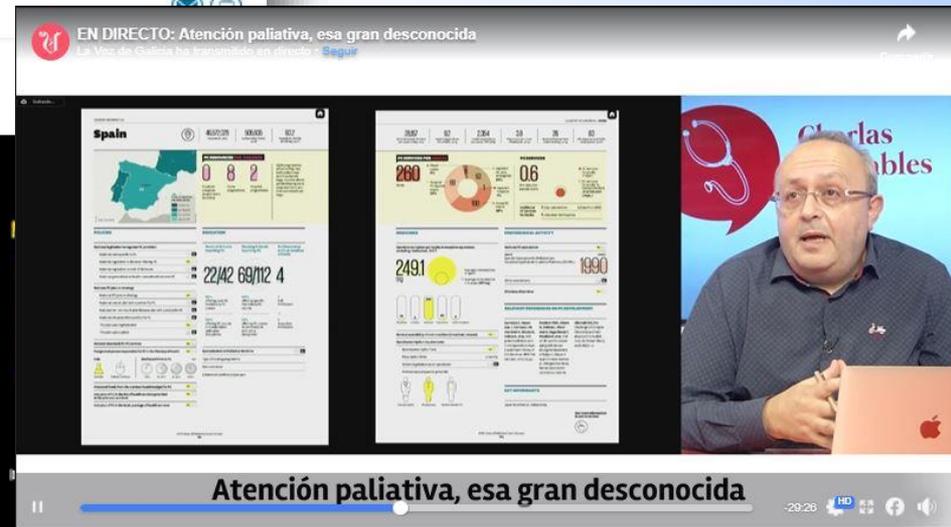
+ A mi lista ☆ A mis favoritos <> Embeber f Facebook t Twitter

La observadora - Enric Benito - 07/11/20

07 nov 2020

¿Quién no recuerda a los que ya no están con nosotros? Después de salvar vidas, el doctor Enric Benito decidió encaminar la suya a ayudar a las personas a morir. Escucharle es tan tranquilizador como necesario. En esta entrevista hablamos de la suerte, sin miedo ni eufemismos, con quien sabe mucho de ella.

# Otras Publicaciones Noviembre



✓ **La Voz de Galicia:** [La atención paliativa, esa gran desconocida \(Marcelino Mosquera\)](#)

✓ **El País:** [Lecciones aprendidas sobre el arte del buen morir](#)

# Otras Publicaciones Noviembre



EDUARDO QUIROGA | ONCÓLOGO PEDIÁTRICO

“Es emocionante ver cómo los niños sobrellevan el cáncer y la pandemia”

Los cuidados  
implicación t  
el b

En estas unidades se trabaja  
como los allegados se



Eduardo Quiroga, especialista en oncología pediátrica. / JUAN CARLOS MUÑOZ

NOELIA MÁRQUEZ  
24 Diciembre, 2020 - 06:20h



**Eduardo Quiroga**, oncólogo pediátrico natural de Sevilla, se dedica en cuerpo y alma a los niños que sufren cáncer, con una sensibilidad e implicación que van más allá de las funciones propias de un médico. Su trayectoria está vinculada al Hospital Infantil Virgen del Rocío y a la oncología pediátrica. Tras formarse durante un año en Madrid

✓ **Crónica Global:** Los cuidados paliativos pediátricos: implicación transversal para garantizar el bienestar familiar

✓ **Diario de Sevilla:** Eduardo Quiroga: “Es emocionante ver cómo los niños sobrellevan el cáncer y la pandemia”



# Otras Publicaciones Diciembre

**elDiario.es** Hazte social Inicia sesión ☰

Vacuna Plan para Nochevieja Aborto en Argentina Vox Educación Alquiler + Temas

## Las muertes en casa por otras enfermedades aumentaron un 24% durante el confinamiento de primavera

Aunque las cifras de mortalidad por todas las causas que no incluyen la COVID-19 entre marzo y mayo se mantuvieron estables, el número de fallecidos en el domicilio sufrió un duro golpe a los enfermos.

**Datos-resumen** España se pone a la cabeza en eutanasia y a la cola en cuidados paliativos

- Médicos paliativistas consideran «temerario» que el Gobierno facilite «el derecho a morir» cuando seis de cada diez pacientes no tienen acceso a esta atención al final de la vida.

Publicidad



**"Con unos mejores cuidados paliativos habría menos enfermos con voluntad de morir"**

COMPARTE f t g

Viernes, 18 Diciembre 2020

✓ **Canal Extremadura Radio:** Rafael Mota: "Con unos mejores cuidados paliativos habría menos enfermos con voluntad de morir"

✓ **ABC:** España, a la cabeza en eutanasia y a la cola en cuidados paliativos

✓ **elDiario.es:** Las muertes en casa por otras enfermedades aumentaron un 24% durante el confinamiento de primavera

# Otras Publicaciones Diciembre

SALUD  
**Cuidados Paliativos en el Reina Sofía de Córdoba: más de 1.200 personas y un crecimiento del 10 % anual**

• Muchos van con cáncer, pero también hay insuficiencias de órganos vitales

SALUD  
**Cuidados paliativos en Córdoba, de las palabras que angustian a las que consuelan al final de la vida**

• Médicos, enfermeros y psicólogos ayudan a pacientes terminales a evitar el dolor y tomar las decisiones de sus últimos días



✓ **ABC:** Cuidados Paliativos en el Reina Sofía de Córdoba: más de 1.200 personas y un crecimiento del 10 % anual

✓ **ABC:** Cuidados paliativos en Córdoba, de las palabras que angustian a las que consuelan al final de la vida

✓ **ABC:** La Unidad de Cuidados Paliativos del Reina Sofía de Córdoba, en imágenes

# Otras Publicaciones Diciembre

MIRAR 28 DIC 2020 Angelika López

MARCOS GÓMEZ: "MATAR A LOS QUE SUFREN ES MUY POCO PROGRESISTA"

21 la revista católica de hoy

QUIÉNES SOMOS REVISTA BLOGS 21 NOTICIAS SUSCRIPCIÓN TIENDA SSCC

MIRAR 28 DIC 2020 Tamara Cordero

CUANDO NO SE INVIERTE EN MIMAR LA FRAGILIDAD

MIRAR 28 DIC 2020 Tamara Cordero

VIVIR EL FINAL... HASTA EL FINAL

integral  
r podido

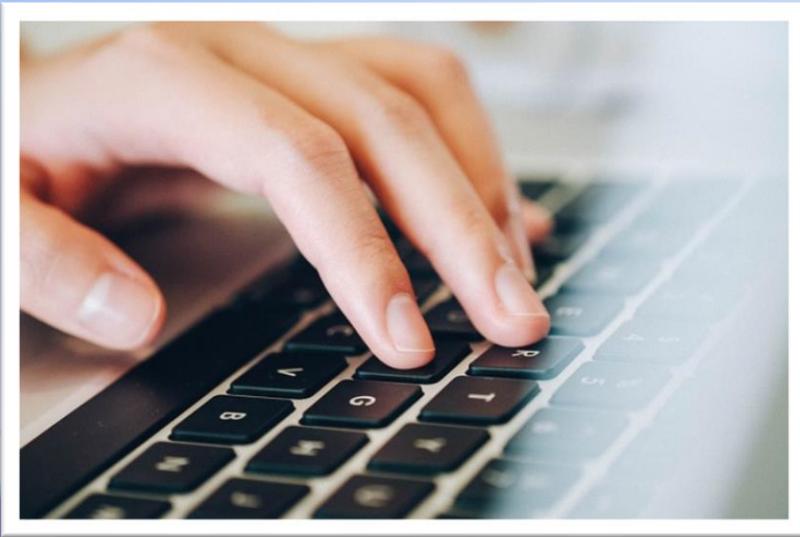
¿Cómo se vive sabiendo que hoy puede ser el último día? ¿De dónde nacen las ganas de seguir respirando? La nueva ley de eutanasia ha reabierto el debate sobre la urgencia de mejorar los cuidados paliativos. Es algo más que un conjunto de recursos médicos para controlar el dolor físico y mejorar la calidad de vida. Implica una apuesta por afrontar el paso a la muerte con la máxima dignidad para el enfermo, pero también para sus familias.

\*Más de 75.000 ciegos ciegos mueren al año con el consentimiento de Marcos Gómez, el introductor de los Observatorio de Abandón Médico al Final de la Vida

✓ Revista 21: [Cuando no se invierte en mimar la fragilidad](#)

✓ Revista 21: [Vivir el final... hasta el final](#)

✓ Revista 21: [Entrevista a Marcos Gómez Sancho](#)



# INFOPALIATIVOS



# InfoPaliativos

Los pacientes definen el bienestar al final de la vida: estar libres de dolor, permanecer con sus seres queridos y conservar la autonomía y capacidad de decidir

**Día Mundial de los Cuidados Paliativos**  
**10 de Octubre de 2020**

#mycaremycomfort  
#paliativosvisibles

Mi gran vivencia

Un camino transformador

«Gracias por haber estado y por seguir cuidándonos»

#EstoSonCuidadosPaliativos  
#PaliativosVisibles



Publicado por admin el 6 noviembre, 2020 | Deja un comentario

De la madre de un niño de 4 años que ya no está entre nosotros, con motivo del Día Mundial de los Cuidados Paliativos (10 de octubre): «Recomendamos encarecidamente que se presente al niño, niña y adolescente con cáncer y la familia al equipo de Cuidados Paliativos lo antes posible después del diagnóstico. [...]

Aceptar el morir es abrir una puerta al amor

#EstoSonCuidadosPaliativos  
#PaliativosVisibles



Publicado por admin el 4 noviembre, 2020 | Deja un comentario

Mi nombre es María Gutiérrez, tengo 34 años y quiero compartir la que hasta hoy ha sido la experiencia más enriquecedora de mi vida. Espero poder ayudar a otros que vivan algo parecido. Nunca olvidaré la mañana de abril en la que, por teléfono, mi madre, derrumbada, me comunicó el fatídico diagnóstico de mí [...]

sPaliativos  
PaliativosVisibles



comentario

que no sea  
dar a ello? Sí. Es  
la muerte es y será  
quisiera compartir

empos



Publicado por admin el 1 noviembre, 2020 | Deja un comentario

Pincha sobre la imagen para acceder al vídeo  
#EstoSonCuidadosPaliativos #PaliativosVisibles > Accede aquí a todas las historias de #EstoSonCuidadosPaliativos <  
#EstoSonCuidadosPaliativos es un proyecto vivo. Si eres paciente, familiar, cuidador, profesional o voluntario de cuidados paliativos y

Argentina. Publicación original:



SECPAL

# InfoPaliativos

- ✓ SECPAL Comunica Mayo-Agosto 2020
- ✓ COVID-19 en España: Manifiesto a favor de una respuesta coordinada, equitativa y basada en la evidencia científica
- ✓ Los pacientes definen el bienestar al final de la vida: estar libres de dolor, permanecer con sus seres queridos y conservar la autonomía y la capacidad de decidir
- ✓ Manifiesto 'En la salud ustedes mandan, pero no saben'
- ✓ SECPAL y Al Final de la Vida presentan una monografía sobre comunidades compasivas para implicar a los ciudadanos en el cuidado de las personas con enfermedad avanzada



SECPAL

# InfoPaliativos

- ✓ Día Mundial de los Cuidados Paliativos: Mi Cuidado, Mi Bienestar
- ✓ Disponible el número 10 del boletín 'Actualidad SECPAL'
- ✓ La pandemia interior
- ✓ SECPAL pone voz y rostro a la atención paliativa a través del proyecto #EstoSonCuidadosPaliativos
- ✓ Proyecto #EstoSonCuidadosPaliativos
  - Una dimensión de vida
  - La risa es contagiosa
  - Morirse bien en tiempos de pandemia es posible



SECPAL

# InfoPaliativos

## √ Proyecto #EstoSonCuidadosPaliativos

- El alivio de no ser “el último eslabón de la cadena”
- Un camino transformador
- Mi gran vivencia
- Aceptar el morir es abrir una puerta al amor
- “Gracias por haber estado y por seguir cuidándonos”
- “Ojalá en un futuro os pueda decir que son paliativista”
- El sentido (ampliado) de los cuidados paliativos domiciliarios
- El bizcocho de Manuela
- Fijó su mirada

## √ Comunicado: Sobre la eutanasia y la dignidad al final de la vida



# BOLETÍN 'Actualidad SECPAL'



# Actualidad SECPAL

## Nº 10. Octubre 2020

(CLIC PARA ACCEDER AL BOLETÍN)

### P4 REDES DE ACOMPAÑAMIENTO

Nueva monografía sobre comunidades campesinas para impulsar a las asociaciones en el cuidado al final de la vida

### P6 ENTREVISTAS

Belén Martínez, presidenta de la Asociación Madrileña de Cuidados Paliativos y Jordi Trellis, presidente de la Sociedad Catalano-Baleare de Cuidados Paliativos

# ACTUALIDAD SECPAL 10

## UN BOLETÍN BIDIRECCIONAL

### HACEDNOS LLEGAR VUESTRAS SUGERENCIAS IDEAS, INICIATIVAS, DESACUERDOS, ETC.

Con este boletín de emisión periódica queremos transmitir toda la información que se vaya generando sobre las diversas actividades y programas que se están llevando a cabo desde SECPAL. Además, nos gustaría que la comunicación fuese bidireccional y desde todas las sociedades científicas federadas nos hagáis llegar vuestras sugerencias, ideas, iniciativas, desacuerdos... a través de la Dra. Mainer Grajales, secretaria general de SECPAL ([secretariageneral@secpal.com](mailto:secretariageneral@secpal.com)). Trataremos de contestaros a la mayor brevedad posible. Toda la Junta Directiva se encuentra a vuestra entera disposición para todo lo que preciséis.

Rafel Mota Vargas, Presidente SECPAL

### EDITA:

Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)



COORDINA: Dra. Mainer Grajales, Secretaria general de SECPAL  
REDACTA: Gabinete de Prensa [prensa.secpal@gmail.com](mailto:prensa.secpal@gmail.com)

## UN BOLETÍN BIDIRECCIONAL

### HACEDNOS LLEGAR VUESTRAS SUGERENCIAS IDEAS, INICIATIVAS, DESACUERDOS, ETC.

Con este boletín de emisión periódica queremos transmitir toda la información que se vaya generando sobre las diversas actividades y programas que se están llevando a cabo desde SECPAL. Además, nos gustaría que la comunicación fuese bidireccional y desde todas las sociedades científicas federadas nos hagáis llegar vuestras sugerencias, ideas, iniciativas, desacuerdos... a través de la Dra. Mainer Grajales, secretaria general de SECPAL ([secretariageneral@secpal.com](mailto:secretariageneral@secpal.com)). Trataremos de contestaros a la mayor brevedad posible. Toda la Junta Directiva se encuentra a vuestra entera disposición para todo lo que preciséis.

Rafel Mota Vargas, Presidente SECPAL

### EDITA:

Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)

COORDINA: Dra. Mainer Grajales, Secretaria general de SECPAL  
REDACTA: Gabinete de Prensa [prensa.secpal@gmail.com](mailto:prensa.secpal@gmail.com)

### ACTUALIDAD SECPAL > DÍA MUNDIAL DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS



## El bienestar al final de la vida: es de dolor, permanecer con los seres queridos y conservar la capacidad de

Con motivo del Día Mundial de los Cuidados Paliativos, que se conmemora el 10 de octubre, SECPAL y AECPAL han animado a pacientes, familiares, profesionales y a expresar a qué asocian la comodidad y el bienestar en un proceso de

La comodidad puede definirse como "algo" que hace la vida más sencilla, que facilite la estancia en un lugar o la realización de ciertas tareas, que permita a la persona encontrarse bien y relajada en determinado espacio o situación. La idea, sin embargo, es tan subjetiva que puede generar multitud de respuestas, especialmente a la hora de concretar qué es la comodidad en un proceso de enfermedad avanzada o de final de vida.

"Una sábana estirada, un cambio postural, la familia siempre presente, el tacto, la comunicación, un espacio tranquilo y sin ruido, poder decir...", Son algunos de los mensajes que pacientes, familiares y profesionales han asociado al bienestar en la campaña que han puesto en marcha SECPAL y AECPAL con motivo del Día Mundial de los Cuidados Paliativos, que se conmemora el 10 de octubre. Siguiendo el tema propuesto por este año por la *Worldwide Hospice Palliative Care Alliance (WHPCA)*, *My Comfort, My Wellbeing*, ambas sociedades científicas han querido animar a los ciudadanos a expresar a través de las redes sociales con las etiquetas *#MyCareMyComfort* y *#PaliativosVisibles*

a qué vinculan estos momentos que se ven afectados por una enfermedad que les limita. La iniciativa ha registrado una gran cantidad con el apoyo de la Dra. Paz Padilla, quien se ha presentado en el Día Mundial con un video de acompañamiento para que desde el día de la vida maravillosa.

Según ha explicado Marisa Ceballos de SECPAL y coordinadora enmarca en el Plan de Sensibilización de los ciudadanos que sugiere el concepto de comodidad y confort en un proceso de final de vida varía en función de quien responde, pero pacientes, familiares y profesionales coinciden al destacar algunos valores que relacionan estrechamente al bienestar con los seres queridos y conservar la autonomía y la capacidad de decidir.

### ACTUALIDAD SECPAL > ENTREVISTA / SOCIEDADES AUTONÓMICAS

6

BELÉN MARTÍNEZ • Presidenta de la Asociación Madrileña de Cuidados Paliativos

## "La muerte y el sufrimiento se han medicalizado, pero no se han humanizado"



Estrenamos con Belén Martínez una serie de entrevistas que pretenden ser un acercamiento a la labor que realizan las asociaciones y sociedades autonómicas que forman parte de SECPAL, a sus logros y retos, a sus inquietudes y a su incansable esfuerzo por avanzar en el reconocimiento de los profesionales de paliativos y, sobre todo, por ofrecer la mejor atención posible a los pacientes que se enfrentan a una enfermedad que limita la vida y a sus seres queridos. Este es, precisamente, el faro más luminoso que guía a la Asociación Madrileña de Cuidados Paliativos, el que marca su camino.

los cui  
inclus  
artícu  
de la  
de los  
cuidad  
y tam  
es cie  
contre  
gener  
En est  
otras:

### ¿Cuáles son las principales líneas de trabajo de la AMCP en la actualidad?

Como cualquier sociedad científica, tenemos entre nuestras responsabilidades procurar el progreso, en este caso, de los cuidados paliativos, impulsar los avances científicos y la investigación, así como el intercambio de las experiencias propias a través de actividades docentes, de investigación y de asesoramiento. Son líneas en las que estamos trabajando, intentando llegar, no solo a nuestros socios, sino también a otros profesionales. Pero quisiera destacar que entre nuestros empeños está visibilizar

### ¿Cuáles son las principales líneas de trabajo de la AMCP en la actualidad?

Las líneas de trabajo son consecuencia de la misión y visión de la sociedad. Entendiendo la misión como la capacidad de poder difundir el conocimiento de los cui-

### ACTUALIDAD SECPAL > ENTREVISTA / SOCIEDADES AUTONÓMICAS

9

JORDI TRELLIS NAVARRO • Presidente de la Sociedad Catalano-Baleare de CP

## "Debemos ser capaces de quitar ese estigma de que cuidados paliativos es igual a muerte, en lugar de pensar que es calidad de vida"



Una de las sociedades científicas de mayor trayectoria en el ámbito de la atención paliativa es la Sociedad Catalano-Baleare de Cuidados Paliativos (S.C.B.P.), que desde hace escasas semanas preside el Dr. Jordi Trellis Navarro, director asistencial corporativo y director transversal de Cuidados Paliativos del Instituto Catalán de Oncología (ICO), vinculado a la asistencia paliativa desde hace más de 25 años, afirma que representar a la entidad supone para él "un reto personal y profesional". Recuerda que recibir cuidados paliativos es un derecho para cualquier persona que los necesite y para su familia, pero reconoce que todavía es preciso hacer "mucho pedagogía" para que la sociedad supiera los arraigados tabúes que existen en torno a la muerte.

### ¿Cuáles son las principales líneas de trabajo de la S.C.B.P. en la actualidad?

Las líneas de trabajo son consecuencia de la misión y visión de la sociedad. Entendiendo la misión como la capacidad de poder difundir el conocimiento de los cui-

dados paliativos para poder garantizar una atención de calidad al paciente y familia que lo precisan. Y, en referencia a la visión, nosotros debemos de ser los referentes del diálogo en el ámbito de cuidados paliativos.

### ¿Cuáles son los mayores logros alcanzados como sociedad en este tiempo? ¿Y los retos más importantes a los que se enfrenta?

Uno de los logros se alcanzó con la anterior presidencia: elaborar de forma consensuada con los socios un plan estratégico para la sociedad. Como retos, destacaría generar conciencia de que los cuidados paliativos son un modelo de atención con evidencia científica, que piensa con y en el paciente y, por desgracia, es una disciplina poco conocida y reconocida.

### ¿Cómo definiría la situación actual de los cuidados paliativos en el territorio que representa la S.C.B.P.? ¿Qué destacaría como positivo o como avance en relación a otras comunidades autónomas?



# Actualidad SECPAL Nº 11. Especial gestión

## ACTUALIDAD SECPAL 11

BOLETÍN DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CUIDADOS PALIATIVOS  
NÚMERO 11 SEGUNDA ETAPA / ESPECIAL OCTUBRE 2020

### UN BOLETÍN BIDIRECCIONAL

#### HACEDNOS LLEGAR VUESTRAS SUGERENCIAS, IDEAS, INICIATIVAS, DESACUERDOS, ETC.

Con este boletín de emisión periódica queremos transmitir toda la información que se vaya generando sobre las diversas actividades y programas que se están llevando a cabo desde SECPAL. Además, nos gustaría que la comunicación fuese bidireccional y desde todas las sociedades científicas federadas nos llegarán vuestras sugerencias, ideas, iniciativas, desacuerdos... a través de la Dra. Maider Grajales, secretaria general de SECPAL ([secretariageneral@secpal.com](mailto:secretariageneral@secpal.com)). Tratemos de contestarles a la mayor brevedad posible. Toda la Junta Directiva se encuentra a vuestra entera disposición para todo lo que preciséis.

Rafel Mota Vargas, Presidente SECPAL

#### EDITA:

Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)



COORDINA: Dra. Maider Grajales, Secretaria general de SECPAL  
REDACTA: Gabinete de Prensa [prensa.secpal@gmail.com](mailto:prensa.secpal@gmail.com)



## ESPECIAL Balance 2016-2020

### LÍNEAS DE ACCIÓN

- » 1. ALIANZAS Y BUENAS RELACIONES
- » 2. RELACIONES INTERNACIONALES
- » 3. GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO
- » 4. GESTIÓN Y FINANCIACIÓN
- » 5. UNA SOCIEDAD MULTIDISCIPLINAR
- » 6. SENSIBILIZACIÓN Y COMUNICACIÓN



ACTUALIDAD SECPAL > ESPECIAL GESTIÓN 2016-2020

16

### CONGRESOS Y JORNADAS, LUGAR DE ENCUENTRO DE SECPAL

MA Y SANTIAGO DE COMPOSTELA HAN ACOGIDO LAS TRES GRANDES CITAS CIENTÍFICAS CELEBRADAS EN EL MARCO DE POSESIÓN DE LA ACTUAL DIRECTIVA. EL CONGRESO DE PALMA DEBE POSPONERSE HASTA 2022



Para la actualización de conocimientos, y para el intercambio de experiencias y, sobre todo, el lugar privilegiado para encontrarse y componer la mirada paliativa en el día a día de la práctica profesional, se celebran los congresos y jornadas que organiza SECPAL, que cada año reúnen a cientos de profesionales en torno a un tema de actualidad y de gran importancia para mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias. En los últimos años que han pasado desde que la actual Junta Directiva asumió la responsabilidad de representar a la Sociedad Española de Cuidados Paliativos en el XI Congreso Internacional, celebrado en 2016 en Sevilla bajo el lema **Un derecho de todos**, se han convocado cuatro congresos científicos. El primero tuvo lugar en Reus (Tarragona), donde se celebraron las XII Jornadas de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos en el marco del XII Congreso Internacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos en el primer semestre de 2022.

En junio de 2018 se convocó la gran cita de la sociedad científica, que se desarrolla con carácter bienal, su Congreso Internacional, que alcanzó su duodécima edición en Vitoria-Gasteiz. Allí se congregaron los cerca de 1.000 profesionales que respondieron a la propuesta del comité científico y organizador: medio millar de comunicaciones, más de 70 trabajos académicos y un centenar de ponencias y sesiones programadas bajo el lema **Cuidados Paliativos Con Posesión**. De un excelente nivel científico fueron también las XIII Jornadas Internacionales celebradas al año siguiente en Santiago de Compostela con el título **Adecuación de Cuidados**, y que convocaron a más de 800 profesionales de España y Portugal. La crisis sanitaria generada por la pandemia de COVID ha obligado a aplazar los foros científicos que con tanto esfuerzo e ilusión se preparan desde las sedes que asumen esta enorme tarea y responsabilidad. Por ello, habrá que esperar un poco más para encontrarse en Palma de Mallorca, que albergará el XIII Congreso Internacional en el primer semestre de 2022.

Desde este mes de octubre, iremos entrevistando en el boletín **Actualidad SECPAL** a los representantes de todas ellas para que reflejen sus objetivos y retos de futuro en los próximos años.

ACTUALIDAD SECPAL > ESPECIAL GESTIÓN 2016-2020

4



### COORDINACIÓN CON LAS ENTIDADES FEDERADAS

PARA AUMENTAR LA VISIBILIDAD DE LAS SOCIEDADES AUTONÓMICAS

SECPAL, como entidad que representa a las sociedades científicas de los territorios, trabaja para que, a través de ellas, se pueda dar a conocer la actividad que se realiza en ellas, y así, aumentar la visibilidad de las sociedades autónomicas.



#### ACTUALMENTE FORMAN PARTE DE SECPAL:

- Andalucía: SACPA (presidente, Fernando Gamboa)
- Aragón: CUSIRAR (Pilar Aguirán)
- Asturias: SACPAL (Juan Santos Suárez)
- Baleares: ILLESPAL (Cata Roselló)
- Cantabria: SOCPAL (Jaime Sanz)
- Castilla-La Mancha: ASCAMPAL (M2 del Soto Sesma)
- Castilla y León: PACYL (Francisco Vara)
- Cataluña: SCBCP (Helena Carmelo)
- Comunidad de Madrid: AMCP (Belén Martínez)
- Comunidad Valenciana: SUMP (Miguel Fombuena)
- Extremadura: APALX (Patricia Hernández)
- Galicia: SOGACOPAL (Marcelino Mosquera)
- Navarra: PALIAN (Ana Baños)
- País Vasco: ARINDUZ (Alberto Meléndez)

# Espacios sobre cuidados paliativos

## Carreteras Secundarias

Este es el blog de un equipo de Cuidados Paliativos: trabajamos "a pie de cama", en el domicilio del paciente, en su espacio más íntimo y personal. Todos los días hay un viaje distinto, duro, sorprendente, triste, emocionante... y con un final. ¿Nos acompañas?

## Carreteras Secundarias



*Celebrating 30 years  
December 1988 - 2018*

**European Association for Palliative Care**  
Non-governmental organisation (NGO) recognised by the council of Europe

[Home](#) [About](#) [Contributor's Guidelines](#) [Disclaimer](#) [Links](#) [Members of the Social Media Team](#)

## Blog de la EAPC



## Cuidados Paliativos + Visibles



## Socalmfyc: cuidadospaliativos.info

# Espacios sobre cuidados paliativos



*Depalia: Investigación en Dolor y Medicina Paliativa*



*Observatorio de Cuidados Paliativos*



**RED DE CUIDADOS PALIATIVOS  
DE ANDALUCÍA** 

*Redpal*



*PEDPAL*



# NOTICIAS DE INTERÉS



# Noticias de interés Septiembre

- ✓ Un nuevo modelo de cuidados paliativos reduce los costos sin comprometer la calidad de la atención (iSanidad)
- ✓ Aplauso unánime a Paz Padilla por su lección de vida: "Un testimonio histórico" (Eltelevisero)
- ✓ Paz Padilla, la vida y la muerte con el humor como guía (El País)
- ✓ El próximo jueves se votará en el Congreso si se tramita la ley de eutanasia o se regulan los cuidados paliativos (Enfermería21)
- ✓ José Cueto-Felgueroso: «El desarrollo de la atención a domicilio es inexorable. El otro sistema es insostenible» (El Comercio)
- ✓ El Congreso de los Diputados debate hoy entre la ley de la eutanasia o los cuidados paliativos (La Vanguardia)



# Noticias de interés Septiembre

- ✓ Arturo, de cuidados paliativos a retomar su vida en casa con su familia (COPE)
- ✓ El hospital San Juan de Dios en Santurtzi ofrece un curso en línea de cuidados al final de la vida (El Correo)
- ✓ Derecho a una muerte digna (El Español)
- ✓ El Pleno rechaza las enmiendas a la Proposición de Ley Orgánica de regulación de la eutanasia (EIDerecho.com)
- ✓ Los obispos insisten en regular los cuidados paliativos frente a la eutanasia: "No hay enfermos 'incuidables", aunque sean incurables" (Diario Financiero)
- ✓ Solo el 40% de los pacientes que precisan de cuidados paliativos son atendidos en España: "No hay medios" (COPE)



# Noticias de interés Septiembre

- ✓ España sigue a la cola europea en la especialización de cuidados paliativos entre los profesionales sanitarios (COPE)
- ✓ Los médicos rechazan la ley de eutanasia y piden una en cuidados paliativos (Redacción Médica)
- ✓ Los médicos piden una ley general de cuidados para los pacientes (El Médico Interactivo)
- ✓ Javier Rocafort: "Para morir no hay que pasar dolor si se hace en un contexto de cuidados paliativos" (COPE)
- ✓ Los cuidados paliativos, la elección frente a la eutanasia que mejora la calidad de vida (COPE)



# Noticias de interés Septiembre

- ✓ Tejiendo redes sobre los cuidados paliativos pediátricos (UH Noticias)
- ✓ Comienza el Congreso Nacional de Cuidados Paliativos Pediátricos de PEDPAL y UNIR (UNIR)
- ✓ La Junta "expulsa" del Hospital Monte San Isidro a enfermos de cuidados paliativos, denuncia CCOO (iLeón)
- ✓ La formación en cuidados paliativos pediátricos minimiza el riesgo de burnout y fatiga en los sanitarios (iSanidad)
- ✓ La planificación anticipada de decisiones en cuidados paliativos pediátricos es la auténtica medicina centrada en el paciente (iSanidad)



# Noticias de interés Septiembre

- √ La Fundación San Juan de Dios publica un libro sobre los cuidados a enfermos de alzhéimer (El Correo)
- √ Cien personalidades avisan al Gobierno de que la sociedad reclama «un final digno y no eutanasia» (ABC)
- √ El legado vital de Pau Donés: “Soy feliz, ahora no me va bien morir” (La Razón)
- √ «Han muerto millares de personas solas y aún así la ley de eutanasia ha seguido su curso» (ABC)
- √ ¿Para cuándo una ley de cuidados paliativos? (La Voz de Cádiz)



# Noticias de interés

## Octubre

- ✓ El equipo de Cuidados Paliativos del Macarena intensifica su trabajo para pacientes COVID (Sevilla Actualidad)
- ✓ Un jardín terapéutico sensorial para pacientes en paliativos (El Mundo)
- ✓ Juan Sanmartín, jefe de paliativos del Chuac: «Cada vez se muere más gente sola, y no por el Covid» (La Voz de Galicia)
- ✓ Eutanasia: más reflexión (El Correo Gallego)
- ✓ Mijas cede un local a Cudeca para instalar su primera tienda benéfica en el municipio (Málaga Hoy)
- ✓ Los Cuidados Paliativos en Cuenca no paran pese a la crisis del coronavirus (ABC Castilla-La Mancha)



# Noticias de interés

## Octubre

- ✓ Aurora Gil, usuaria de Paliativos de Cruz Roja: «La única realidad de la vida es la muerte, me fastidia que se viva como tabú» (Ideal de Almería)
- ✓ Lissy Herrera: “La pandemia nos ha enseñado que hay que cuidar a nuestros mayores hasta el final de sus días” (Burgos Noticias)
- ✓ Oncólogos radioterápicos piden una "derivación más precoz" a cuidados paliativos para los enfermos con cáncer (COPE)
- ✓ El Hospital San Rafael destaca la importancia de los cuidados paliativos durante la pandemia (Granada Digital)
- ✓ Los cuidados paliativos a domicilio aún no llegan a toda la provincia de Zamora (La Opinión de Zamora)



# Noticias de interés

## Octubre

- ✓ El último deseo al final de la vida (El Plural)
- ✓ Un profesor de la UCH CEU propone un modelo para humanizar la muerte en crisis sanitarias como la del Covid (COPE)
- ✓ Así trabaja la Unidad de Cuidados Paliativos del Macarena en tiempos de pandemia (esRadio)
- ✓ Un vídeo conmemora el Día Mundial de los Cuidados Paliativos en Valdepeñas (Lanza)
- ✓ Un corto de la AECC en Extremadura resalta la importancia de la figura del cuidador (Región Digital)
- ✓ Los cuidados paliativos no son cuestión de tiempo. Dr. Ricardo Martino (iSanidad)



# Noticias de interés

## Octubre

- ✓ Cuidados paliativos, un derecho incumplido (La Voz de Galicia)
- ✓ El documental “Morir en paz: Paliativos vs Eutanasia” muestra la grandeza del cariño al final de la vida (El Confidencial Digital)
- ✓ Donostia se suma al festival ‘Dando vida a la muerte’ (Donostitik)
- ✓ El coronavirus aumenta los casos de duelos patológicos por la ausencia de despedidas (Vozpópuli)
- ✓ «Frente a sus miedos, los que se van solo escuchan: 'Calla, que no te vas a morir'» (El Comercio)
- ✓ Nadie debería morir solo (El Faro de Motril)



# Noticias de interés

## Octubre

- ✓ Una despedida especial en la nueva normalidad (Canarias 7)
- ✓ 'Flores en Otoño', un video dedicado a todas las personas que cada día cuidan y dan apoyo los demás con sello alcalaíno (Alcalá Hoy)
- ✓ Cumplir con el proyecto de vida de personas con discapacidad intelectual hasta el final (ABC)
- ✓ Morir en paz: un documental gratuito sobre la cultura de los paliativos (Alfa y Omega)
- ✓ La hora de los paliativos (Redacción Médica)
- ✓ Eduardo Bruera: "Si no puedo salvarte la vida, yo, como médico, me quedo contigo" (La Vanguardia)



# Noticias de interés

## Noviembre

- ✓ Montserrat Esquerda: "Habíamos olvidado que la medicina es humana" (El Periódico)
- ✓ Un año sin despedidas, también en el día de Todos los Santos: "Lo que uno lamenta es no poder decir adiós" (RTVE)
- ✓ Paliativos: el milagro de la acogida (Religión en Libertad)
- ✓ El "autocuidado" de los profesionales es clave para una asistencia de calidad a enfermos terminales y crónicos (Geriatricarea)
- ✓ Max, la mascota de los Reyes Magos (La Vanguardia)
- ✓ Cudeca y la SER lanzan la segunda "Subasta por la Vida" (SER Málaga)



# Noticias de interés

## Noviembre

- ✓ Estudio sobre los cuidados paliativos (Onda Cero)
- ✓ Carmen Tomás y Valiente: «Incluso un buen cuidado paliativo no alivia algunos sufrimientos» (Última Hora)
- ✓ Cuidados Paliativos (El Periódico de Aragón)
- ✓ El Río Hortega, con apoyo de "la Caixa", ofrece musicoterapia a pacientes terminales (La Vanguardia)
- ✓ La Voz y el Área Sanitaria de Ferrol organizan un encuentro de cuidados paliativos-Entrevista a Marcelino Mosquera (La Voz de Galicia)
- ✓ Marcelino Mosquera, médico de atención paliativa: «Mucha gente piensa que cuando le ponen morfina se muere y no es así» (La Voz de Galicia)



# Noticias de interés

## Noviembre

- ✓ Ayudar al que ayuda, más urgente que nunca (Canal Sur)
- ✓ Activa participación en el muro 'Antes de morir quiero...' (Diario Vasco)
- ✓ Paliativos: La historia de Pedro y Pilar (Religión en Libertad)
- ✓ Cuidados de hospital al 'calor' del hogar (La Opinión A Coruña)
- ✓ Retos y cambio de paradigma en los cuidados paliativos en pacientes crónicos no oncológicos (ConSalud)
- ✓ Aprobada por unanimidad la PNL sobre una unidad de cuidados paliativos pediátricos (CLM 24 Horas)
- ✓ Paliativos, la asignatura pendiente (Religión en Libertad)



# Noticias de interés

## Noviembre

- ✓ [Las mujeres limpian las lápidas del cementerio](#) (eldiario.es)
- ✓ [Cuidados paliativos para enfermedades graves](#) (Avilared)
- ✓ [Cuidados paliativos: Morir en casa](#) (Diario de Mallorca)
- ✓ [Cudeca lanza una campaña para mantener un equipo multidisciplinar de atención domiciliaria](#) (Europa Press)
- ✓ [Cuando se juega al olvido rápido](#) (Observatorio de Bioética)
- ✓ [“Muchas veces no se puede curar, pero siempre se puede cuidar”](#) (El Correo Gallego)
- ✓ [Efecto Girasol, la llamada a la solidaridad en los últimos días de vida](#) (Canal Sur)



# Noticias de interés

## Noviembre

- ✓ «Si no fuera por la Covid, lo que me quede lo viviría con más alegría» (Diario de Castilla y León)
- ✓ 'Historias con alas. Sueños cumplidos al final de la vida' (Comunicae)
- ✓ Eutanasia: "Su regulación debe distinguirse de los cuidados paliativos" (Redacción Médica)
- ✓ Los creadores de 'Vividores': "El 50% de personas que necesitan cuidados paliativos no los están recibiendo" (COPE)
- ✓ Álex Rigola lleva al teatro un 'manual' para aprender a morir sin miedo (El Asombrario)
- ✓ La OMS pide incluir los cuidados paliativos en los planes nacionales de respuesta al COVID-19 (El Médico Interactivo)



# Noticias de interés

## Diciembre

- ✓ Qué es un dolor irruptivo y por qué se produce (NIUS)
- ✓ Cuidados que alumbran vidas (Málaga Hoy)
- ✓ Esencia del cuidado paliativo: "Te ayudo mientras veo que llega, ya te vas" (Redacción Médica)
- ✓ Eutanasia, un debate crispado (Levante)
- ✓ La Junta aborda el Plan de Cuidados Paliativos y se propone elaborar uno nuevo en 2021 para el periodo 2022-26 (esAndalucía)
- ✓ Juan Sanmartín Moreira: «No por la falta de paliativos se aprueba la ley de eutanasia, son cosas diferentes» (La Voz de Galicia)
- ✓ Pioneros en cuidados (El Periódico de Aragón)



# Noticias de interés

## Diciembre

- √ Ayudar a vivir o a morir. Dos especialistas en cuidados paliativos, Marcos Gómez y Alfonso García, confrontan sus puntos de vista sobre la ley de la eutanasia (El Día)
- √ Dos opiniones opuestas de estos médicos salmantinos sobre la eutanasia (La Gaceta de Salamanca)
- √ Ambulancia del deseo: donde lo imposible se hace realidad (La Opinión de Murcia)
- √ 'La Residencia de los Vividores', el cómic para educar a los más jóvenes en el sufrimiento (COPE)
- √ Los tres consejos de una enfermera de paliativos ante la temida «silla vacía» estas navidades (ABC)
- √ ¿Hemos perdido el sentido común? (Columna El País)



# Noticias de interés

## Diciembre

- √ AGAMFEC pide diferenciar los “cuidados paliativos” de la “eutanasia”, una decisión “madurada e irreversible” (Galicia Press)
- √ Marcos Gómez Sancho, presidente de honor de la SECPAL, defiende que se debe “eliminar el sufrimiento sin eliminar al sufriente” (COPE)
- √ “Pedimos que la sociedad malagueña que se gire hacia Cudeca y nos ayude a cuidar” (Málaga Hoy)
- √ Expertos defienden en Navarra la importancia de los cuidados paliativos: “Mejoran la calidad de vida” (Navarra.com)
- √ La Cátedra de Profesionalismo y Ética Clínica del COMZ aclara conceptos sobre el final de la vida (Acta Sanitaria)
- √ El reto de los Cuidados Paliativos ante la eutanasia (Diariofarma)



# Noticias de interés

## Diciembre

- ✓ Un médico de paliativos: «El moribundo es el que más aprovecha la vida, son auténticos vividores» (Religión en Libertad)
- ✓ Dr. Jacinto Bátiz: "Unos cuidados paliativos bien hechos ahorran costes" (COPE)
- ✓ Jacinto Bátiz: Eutanasia para todos, cuidados paliativos para algunos (Tribuna Digital-El Mundo)
- ✓ Xavier Argemí recuerda que "la vida es maravillosa" (El Correo Gallego)
- ✓ Julio Gómez: «La soledad es la enfermedad del siglo XXI y un factor en la recta final de la vida» (El Correo)
- ✓ Solo el 40% de los pacientes que precisan de cuidados paliativos son atendidos en España: "No hay medios" (COPE)



# Noticias de interés

## Diciembre

- ✓ Fernando Gamboa: “No podemos permitir que un enfermo muera sin la debida atención” (Andalucía Información)
- ✓ Cómo afrontar la pérdida de un ser querido y el duelo esta Navidad (El Correo)
- ✓ “Los cuidados paliativos mejoran la calidad de vida, aumentan su supervivencia y ahorran costes” (Navarra Información)
- ✓ Sanidad refuerza la atención domiciliaria pediátrica (El Día de Valladolid)
- ✓ "Ante la muerte de un ser querido debemos preparar al niño y ofrecerle la posibilidad de despedirse" (20 Minutos)
- ✓ El libro que homenajeó a los sanitarios antes de la pandemia (Libertad Digital)



**SECPAL**

Sociedad Española de Cuidados Paliativos

[prensa.secpal@gmail.com](mailto:prensa.secpal@gmail.com)

[salud.aldiarario.es](http://salud.aldiarario.es)