



SECPAL

Sociedad Española de Cuidados Paliativos



Comunicación SECPAL

MAYO – AGOSTO 2020



NOTAS DE PRENSA Y COMUNICADOS

5. AECPAL DÍA DE LA ENFERMERÍA

12 de mayo de 2020



12 de mayo de 2020

“ Cuidándonos unos a otros “

**Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos
(AECPAL) en el Día Internacional de la Enfermería.**

La OMS ha declarado este 2020 como el año de las enfermeras y las matronas.

El 12 de mayo se celebra el Día Internacional de la Enfermería. Este día, las enfermeras de todo el mundo lo conmemoran con diversos actos, con el objetivo de seguir mejorando el cuidado de las personas.

Este año, sumidos en una pandemia, todos vivimos tiempos difíciles. Hemos cambiado nuestra forma de vida, nuestra forma de relacionarnos, nuestra forma de cuidarnos y de cuidar a los demás. Muchos se han convertido en cuidadores.

Desde la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL) nos gustaría **homenajear** en el Día Internacional de la Enfermería:

A los compañeros y compañeras, del ámbito sanitario y no sanitario.
En especial a aquellos que han enfermado o perdido la vida. Hemos compartido y seguimos compartiendo momentos difíciles.

A las personas que han perdido un ser querido, que no han podido despedirse como quisieran, que tienen pendientes muchos abrazos y besos.

A quienes nos habéis cuidado, aplaudiendo cada día para darnos ánimos, fabricando material para protegernos o facilitándonos alojamiento. Han sido tantas vuestras atenciones que no caben en una carta.

A las personas que trabajáis en los servicios esenciales, para garantizar los suministros y que a la población no nos faltara de

nada. A los que nos han protegido, o trabajan manteniendo limpios los espacios públicos y los hospitales.

A quienes seguís las normas de distanciamiento social, permitiendo mejorar la situación de la pandemia. No ha sido fácil, pero esto lo estamos consiguiendo entre todos.

A las entidades sociales, que cuidan de los más desfavorecidos, ahora y siempre.

A la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL), por el gran trabajo que está realizando para mejorar la atención de las personas en situación de final de vida; también durante la pandemia.

En definitiva, *a todas las personas* que de una manera u otra habéis ayudado a los demás, mejorando su calidad de vida.

No olvidéis que esto no ha acabado.

Tenemos que seguir **cuidándonos unos a otros.**

Junta directiva AECPAL

6. HUMANIZACIÓN Y PANDEMIA

2 de junio de 2020



SECPAL
Sociedad Española de Cuidados Paliativos

NOTA DE PRENSA

Expertos defienden la necesidad de buscar "un equilibrio entre la seguridad y el bienestar emocional" para humanizar los cuidados en tiempos de pandemia

- ✓ "No se puede poner límites al acompañamiento cuando una persona está al final de su vida. Habrá que adaptarse y encontrar estrategias que garanticen la protección y permitir acompañar a nuestros seres queridos siempre que estos lo deseen. Cuidar en la distancia es imposible. Seguro que hay formas seguras de dar abrazos", considera Isidro García Salvador, enfermero del servicio de Oncología del Hospital Doctor Peset de Valencia y vicepresidente de SECPAL.
- ✓ Profesionales que han trabajado en el contexto de la crisis sanitaria afirman que la implantación de modelos de planificación anticipada de la atención favorecería una toma de decisiones compartida con los pacientes y sus familiares que permitiría respetar sus valores y preferencias y reducir muchos de los dilemas éticos surgidos durante la epidemia de COVID-19.

Madrid, 2 de junio de 2020 – Una de las veces en las que Isidro García Salvador entró en la habitación de María, preguntó a la paciente: "¿Qué necesitas?". Ella respondió: "Estoy bien, pero sola. Lo único que necesito es hablar con alguien". El enfermero, que trabaja en la planta de Oncología del Hospital Universitario Doctor Peset de Valencia, inquirió: "De qué quieres hablar?", y la respuesta le dejó sorprendido: "De fútbol". "¿Pero te gusta el fútbol?", se interesó él. "No, me gusta el ganchillo, pero necesito hablar con alguien de lo que sea", reconoció la mujer.

Ambos acabaron por encontrar "un tema de conversación intermedio". En un momento dado, el enfermero salió de la habitación y volvió a entrar sin mascarilla, aunque manteniéndose convenientemente alejado de la paciente –"yo en la puerta, ella en la cama"– para poder verse las caras por un instante. "Se ha hablado mucho estos días del lenguaje no verbal, de interpretar las miradas, pero cuando entra un pitilo extraterrestre vestido de azul y con gafas de mariano no siempre es fácil. Hay muchas cosas que hacemos con nuestra cara que son compasivas", explica este profesional, que preside la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL) y también es vicepresidente de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL).



SECPAL
Sociedad Española de Cuidados Paliativos

Este ejemplo pone de manifiesto parte de lo que ha supuesto prestar asistencia en los centros sanitarios y sociosanitarios en unas circunstancias extraordinarias que han obligado a establecer drásticas restricciones para evitar al máximo la propagación del coronavirus SARS-CoV-2. El resultado, enfermos graves sin acompañantes, ancianos en residencias sin visitas familiares y aislados en sus habitaciones desde hace más dos meses, personas que [luchan sin el calor y la compañía de sus seres queridos](#).

Nunca antes se había vivido una situación tan excepcional como consecuencia de una amenaza sanitaria, y sobre ello han reflexionado recientemente varios expertos en un webinar organizado por SECPAL y AECPAL bajo el título Abroraje multidisciplinar: Cuidados Paliativos en tiempos de COVID-19.

Durante el encuentro virtual, los participantes han defendido la importancia de buscar "un equilibrio entre la seguridad y el bienestar emocional" para humanizar la atención también en un contexto como el vivido en los últimos meses. Así lo ha manifestado el propio **Isidro García Salvador**, pero también **Ether Limón**, médico de Familia en el centro de Atención Primaria Ronda Prim de Mataró de Barcelona; **Ismael Jamal**, psicólogo experto en geriatría en la residencia San Pau de Barcelona; **Raquel Martínez**, enfermera Psicooncología y en Cuidados Paliativos y miembro del equipo de atención Psicosocial de la Fundación CUDECA (Obra Social "la Caixa"), y **María del Puerto Gómez**, trabajadora social de la Fundación Instituto San José e integrante de los equipos de soporte hospitalario y domiciliario de Getafe.

"En los pacientes graves por COVID-19, el deterioro a veces era muy rápido, y el seguimiento tenía que ser constante. Yo he echado mucho de menos a los acompañantes familiares, porque te pueden avisar cuando de repente surge un problema. Nos declaran: 'Tienes que entrar lo estrictamente necesario'. Pero en los cuidados todo es necesario ¿Qué quitas? ¿La compasión? ¿La empatía? ¿La escucha activa? ¿Hablar con quien siente soledad? Es imposible mantener la distancia como cuidador. Es cierto que debemos hacerlo con seguridad, pero tenemos que adaptarnos a la situación, estudiar la enfermedad, ver qué es lo seguro y lo no seguro, encontrar un equilibrio, buscar estrategias que garanticen la protección, pero permitiendo acompañar a nuestros seres queridos, siempre que estos lo deseen", defendió García Salvador, quien insistió: "Cuidar en la distancia es imposible. Seguro que hay formas seguras de dar abrazos. Tenemos que buscar la manera, porque los abrazos en la distancia están muy bien, pero mantenernos en el tiempo de forma indefinida no creo que sea lo más adecuado".

El enfermero, que dejó claro que con sus palabras expresaba una visión puramente personal, también se refirió a cómo se han gestionado las situaciones de final de vida en el contexto de la pandemia, recordando que si bien al inicio de la epidemia había personas que morían solas, en distintas CCAA se han ido elaborando posteriormente protocolos que flexibilizaban la prohibición de acompañar a estos pacientes. "Hay casos en los que sí se ha permitido y otros en los que no ha sido así, pero no han existido criterios uniformes. Algunos



Dossier de prensa

SECPAL DEFIENDE LA NECESIDAD DE BUSCAR “UN EQUILIBRIO ENTRE LA SEGURIDAD Y EL BIENESTAR EMOCIONAL” PARA HUMANIZAR LOS CUIDADOS PALIATIVOS EN TIEMPOS DE PANDEMIA

SECPAL defiende la necesidad de buscar un equilibrio entre la seguridad y el bienestar emocional para humanizar los cuidados en tiempos de pandemia.

Profesionales que han trabajado en el contexto de la crisis sanitaria afirman que la implementación favorecería una toma de decisiones compartida con los pacientes y sus familiares, reduciendo muchos de los dilemas éticos surgidos durante la epidemia de COVID-19.

Noticias an

Madrid | 02/06/2020

Profesional modelos de los pacientes dilemas éticos



Leer más

caras por un instante vestido de azul y color profesional, que provee de Cuidados Paliativos. Este ejemplo pone de relieve extraordinarias que enfermos graves si personas que fallece

8 SALUD Expertos defienden la necesidad de buscar “un equilibrio entre la seguridad y el bienestar emocional” para humanizar los cuidados paliativos en tiempos de COVID-19

Madrid. Uno de los temas más importantes que ha tratado Isidro García Salvador en la habitación de María, preguntó a la paciente: “¿Qué necesitas?”. El responsable de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Universitario Doctor Peset de Valencia, respondió: “Lo que quieres hablar”, y la respuesta le llegó inesperadamente: “¿Qué necesitas?”. “¿Pero te gusta el fútbol?”, se refirió él. “No, me gusta el fútbol”, pero necesito hablar con alguien que sepa de lo que me refiero”, respondió la mujer.

Antes de salir para encontrar “un tema de conversación interesante”. En un momento dado, el enfermero volvió a la habitación y volvió a entrar sin mascarilla, aunque momentáneamente desviando la mirada del paciente. “Yo en la práctica, voy en la cama”, pero preferiría estar con un enfermero. “Se ha hablado mucho sobre cómo el lenguaje no verbal, de cómo se miran, pero cuando estás en primer contacto necesitas sentir de qué se trata y cómo puedes de mantenerlo en silencio. Hay momentos como que hacemos con nosotros como que nos acompañamos”, explicó sobre profesional, que preside la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL).



Los profesionales buscan un equilibrio entre la seguridad y el bienestar emocional

“No se puede poner límites al acompañamiento cuando una persona está al final de su vida”

“Debemos respetar a planear cómo atenderemos al enfermo postmortem”

Actualidad

Se debe buscar un equilibrio entre la seguridad y el bienestar emocional para humanizar la atención sanitaria

Junio, 2020

La situación excepcional vivida durante este encuentro virtual, Isidro García Salvador, enfermero del Hospital Doctor Peset de Valencia y vicepresidente de SECPAL, defiende la necesidad de buscar un equilibrio entre la seguridad y el bienestar emocional para humanizar los cuidados en tiempos de pandemia.

La situación excepcional vivida durante este encuentro virtual, Isidro García Salvador, enfermero del Hospital Doctor Peset de Valencia y vicepresidente de SECPAL, defiende la necesidad de buscar un equilibrio entre la seguridad y el bienestar emocional para humanizar los cuidados en tiempos de pandemia.

Y es que bien, por gestión, distintos

WEBINAR ORGANIZADO POR SECPAL Y AECPAL

Expertos defienden la necesidad de buscar “un equilibrio entre la seguridad y el bienestar emocional” para humanizar los cuidados en tiempos de pandemia

“No se puede poner límites al acompañamiento cuando una persona está al final de su vida”, considera Isidro García Salvador, enfermero del Hospital Doctor Peset de Valencia y vicepresidente de SECPAL.

Imprimir | Email | 0 Comentarios

NOMBRES

Isidro García (SECPAL) pide “equilibrio” para humanizar los Cuidados Paliativos en la pandemia



Like 0 | Twitter | WhatsApp | Mondiano

MADRID 5 JUN, 2020 - 11:04 AM

El presidente de la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL) y vicepresidente de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL), Isidro García, defiende la necesidad de buscar “un equilibrio entre la seguridad y el bienestar emocional” para humanizar los cuidados en tiempos de pandemia. Así, los profesionales que trabajan en el contexto de la crisis sanitaria afirman que “la implantación de modelos de planificación anticipada de la atención favorecería una toma de decisiones compartida con los pacientes y sus familiares que permitiría respetar sus valores y preferencias y reducir muchos de los dilemas éticos surgidos durante la epidemia de Covid-19”.

bitación de María, preguntó a la paciente: “¿Qué necesitas?”. El responsable de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Doctor Peset de Valencia, respondió: “Lo que quieres hablar”, y la respuesta le llegó inesperadamente: “¿Qué necesitas?”. “¿Pero te gusta el fútbol?”, se refirió él. “No, me gusta el fútbol”, pero necesito hablar con alguien que sepa de lo que me refiero”, respondió la mujer.



Dossier de prensa

- ✓ **Salud a Diario:** Expertos defienden la necesidad de buscar “un equilibrio entre la seguridad y el bienestar emocional” para humanizar los cuidados en tiempos de pandemia
- ✓ **Médicos y pacientes:** SECPAL defiende la necesidad de buscar “un equilibrio entre la seguridad y el bienestar emocional” para humanizar los cuidados en tiempos de pandemia
- ✓ **News3Edad:** SECPAL defiende la necesidad de buscar “un equilibrio entre la seguridad y el bienestar emocional” para humanizar los cuidados en tiempos de pandemia
- ✓ **SER Vitoria:** El arte de cuidar con cuidado (con audio)
- ✓ **GeriatricArea:** Se debe buscar un equilibrio entre la seguridad y el bienestar emocional para humanizar la atención sanitaria



Dossier de prensa

- ✓ **Revista Nosotros:** Expertos defienden la necesidad de buscar "un equilibrio entre la seguridad y el bienestar emocional" para humanizar los cuidados
- ✓ **RedPal:** Se debe buscar un equilibrio entre la seguridad y el bienestar emocional para humanizar la atención sanitaria
- ✓ **Nosotros los Mayores:** Expertos defienden la necesidad de buscar "un equilibrio entre la seguridad y el bienestar emocional" para humanizar los cuidados
- ✓ **Acta Sanitaria:** Isidro García (SECPAL) pide "equilibrio" para humanizar los Cuidados Paliativos en la pandemia

7. COMUNICADO AMCP

16 de junio de 2020



COMUNICADO DE LA ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE CUIDADOS PALIATIVOS (AMCP) SOBRE LA ATENCIÓN PALIATIVA EN LA COMUNIDAD DE MADRID

El pasado 20 de marzo la presidenta de la AMCP, Belén Martínez, emitió una carta a los socios en la que decía:

"Estimados socios, estamos siendo testigos de una situación inédita, una pandemia que está sometiendo al mundo a una crisis sanitaria que marcará una época. Los casos en España se multiplican, y especialmente la Comunidad de Madrid está sufriendo las peores consecuencias.

La población que nosotros atendemos es una población frágil, vulnerable y muy expuesta al contagio por situaciones de inmunodepresión, comorbilidad y/o edad avanzada.

Sé lo mal que lo estamos pasando. Nosotros, cuidadosos del detalle, amantes de un acompañamiento al final de la vida que precisa de abrazos, de caricias, de apoyo... "tocando".

Ahora más que nunca tenemos que hacer un esfuerzo por hacer llegar todo nuestro afecto, cariño y profesionalidad de atención a través de nuestras voces, que resuenan en el teléfono, a través de nuestras caras sonrientes, que transmiten confianza y paz por la pantalla de un móvil. A través de nuestra mirada tras una mascarilla que se mueve porque detrás existen palabras de apoyo y sonrisas de calma. "Todo irá bien" "Estaremos contigo, aunque sea desde la distancia inpuesta por este virus". Ahora más que nunca tenemos que trabajar la soledad del paciente ingresado, del que acompaña en casa y también se encuentra solo. Ahora más que nunca hay que ESTAR, aunque sea desde la distancia.

Desde la Junta de la AMCP queremos transmitir nuestro apoyo a la labor que entre todos hacemos para procurar la mejor atención a pacientes y familias hasta en las circunstancias más difíciles, y cómo no agradecer el esfuerzo y empeño que cada día nos lleva a seguir remando en esta tormenta perfecta que nos arrastra a todo".

Pasados ya los peores momentos, y tras recuperar algo el aliento, desde la AMCP sabemos que todos nuestros socios han trabajado para dar la mejor calidad en la atención paliativa que prestan.

En el ámbito hospitalario, muchos de ellos pasaron a formar parte de los llamados "Equipos COVID", y allí han podido aprender, como todos, de esta nueva enfermedad y también han podido aportar sus conocimientos y habilidades en cuanto al control de síntomas y el alivio del sufrimiento.

Los profesionales de atención paliativa domiciliar nos han transmitido que desde el principio de la pandemia, y en todo momento, han tratado de que los pacientes con necesidades paliativas recibiesen la misma atención. La cobertura en la atención domiciliar ha sido tanto telefónica, como por videollamada o presencial, incluidos los fines de semana, y dependiendo de las necesidades.



Además de atender a pacientes con necesidades paliativas, los profesionales han visitado a pacientes COVID en situación de últimos días de vida cuando se ha requerido, colaborando en el control de síntomas, tales como disnea de difícil control o agitación refractaria. Su intervención de asesoramiento a otros profesionales de diferentes equipos (Atención Primaria, equipos de hospital, residencias...) ha sido otra de sus funciones en esta pandemia.

Todos los profesionales deberíamos tener una formación básica en cuidados paliativos que nos ayudara a saber manejar las situaciones de final de vida, el control de síntomas, la información o la toma de decisiones con las familias y, si no es así, recurrir al asesoramiento de profesionales de cuidados paliativos.

En condiciones normales, los pacientes y sus familias eligen si desean fallecer en casa o en una Unidad de CP. Las unidades de camas han tenido que adaptarse a las directrices de acompañamiento de la dirección de cada centro, que han ido variando durante la pandemia. Una de las preocupaciones fundamentales de los sanitarios, de las familias y de los pacientes han sido estas restricciones. La imposibilidad de acompañamiento de los sanitarios; la realización de videollamadas, en la mayoría de los casos diarias, entre paciente y familiar, y la información telefónica diaria y exhaustiva de los profesionales a las familias. También se han facilitado "visitas de despedida".

En muchos casos, estas circunstancias han hecho que la mayoría de los pacientes y sus familias mostraran su preferencia por estar en su domicilio hasta el final.

En cuanto a la nueva forma de trabajo, había que tener en cuenta los EPIS, como poner y quitar estos equipos en la calle, con frío, lloviendo y ahora con calor. Es complicado trabajar en estas condiciones. En los primeros días estuvieron con apenas protección y recibiendo donaciones. Poco a poco se fueron acostumbrando, pudiendo protegerse mejor y enseñar a los cuidadores a protegerse mientras seguían cuidando.

Entrar en el domicilio es entrar en la intimidad del paciente; nos abren su espacio, su entorno; nos muestran cómo viven, su día a día, quiénes les rodean, cómo se manejan, nos enseñan sus fotos, los libros que leen, los cuadros que un día pintaron... y eso "te toca"; esa cercanía, esa proximidad de los equipos de cuidados paliativos domiciliarios es muy valorada.

En cuanto al agradecimiento, también ha estado presente. Los profesionales refieren que les han aplaudido desde los balcones mientras caminaban por la calle en busca de la casa de un paciente. Y también han recibido llamadas de familiares de pacientes que ya fallecieron para preguntarles si estaban bien, además de transmitirles ánimo.

En Cuidados Paliativos humanizamos la atención, así lo expresaba un compañero: "somos macho de llegar al domicilio y dar dos besos, de tocar, de abrazar; esa cercanía, esos cuidados invisibles se han visto afectados".

El mantener la distancia y trabajar con EPIS ha sido difícil, lo han tenido que integrar en su día a día y han aprendido a expresar de otra forma. Las palabras, los gestos, el tono de voz y la mirada, aunque sean a través de una pantalla o unas gafas, ha sido su herramienta para comunicar. El contacto con el EPI y con los guantes no ha sido igual



OTRAS PUBLICACIONES

Otras Publicaciones Mayo

Mercè Llagostera: “Estamos mucho más preparados ante un posible rebrote del Covid-19”

Por Redacción - 4 junio, 2020



La coordinadora autonómica de la Estrategia de Cuidados Paliativos de Balears, Mercè Llagostera, ha asegurado este jueves que “el coronavirus fue un tsunami inesperado, ahora estamos mucho más preparados por si tenemos un rebrote”.

Los cuidados paliativos en tiempos del Covid-19: la necesidad de cuidar, más allá del curar

El contexto de pandemia ha centrado la atención sanitaria a limitar el contagio y salvar vidas, según señala Xavier Gómez-Batiste

Por Mario Ruiz - 4 junio 2020

✓ **Canal 4 Baleares:** Mercè Llagostera: “Estamos mucho más preparados ante un posible rebrote del Covid-19”

✓ **Gaceta Médica:** Los cuidados paliativos en tiempos del Covid-19: la necesidad de cuidar, más allá del curar

Otras Publicaciones Junio

Paliativos en pandemia: Cuidar porque curar ya no es posible

EN ESTA PANDEMIA, LOS EXPERTOS EN CUIDADOS PALIATIVOS HAN SIDO UN RECURSO ESCASO, COMO LOS RESPIRADORES Y LAS CAMAS UCI. PERO JULIO Y ESTÍBALIZ ESTABAN AHÍ PARA SINTONIZAR LA FRECUENCIA DE SUS PACIENTES Y LLEVARLES DE LA MANO HASTA EL FINAL

CONCHA LAGO / BILBAO | 07.06.2020 | 00:11



✓ **Deia:** [Paliativos en pandemia: Cuidar porque curar ya no es posible](#)

✓ **SER Vitoria:** [El arte de cuidar con cuidado \(entrevista a Alberto Meléndez y Elena Abascal\)](#) - **AUDIO**

El arte de cuidar con cuidado

Profesionales de paliativos piden que sanitarios y familiares de pacientes tengan los medios y protocolos de actuación necesarios para evitar los errores de cuidado cometidos durante la pandemia



Otras Publicaciones Junio

Los planes de salud mental, autismo, cuidados paliativos y enfermedades raras en "Stand by"

Redacción Catalunyaexpress | Domingo, 7 de junio de 2020, 08:52



El Covid-19 va más allá de lo económico y ha tenido, tiene y tendrá un gran impacto sobre la sociedad española como están pudiendo comprobar los diputados de todos los grupos políticos en la Comisión de Reconstrucción Económica y Social que trabaja en el Congreso para afrontar el escenario de la nueva normalidad que cada semana va avanzando fase a fase por todo el territorio nacional.

✓ **Catalunya Press:** [Los planes de salud mental, autismo, cuidados paliativos y enfermedades raras en "Stand by"](#)

✓ **Vozpópuli:** [El coronavirus deja en el limbo los planes de salud mental, los cuidados paliativos o las enfermedades raras](#)

El coronavirus deja en el limbo los planes de salud mental, los cuidados paliativos o las enfermedades raras

Mientras los médicos piden que se apruebe con urgencia una estrategia nacional contra la covid-19, sociedades y pacientes denuncian la falta de recursos para iniciativas de salud que llevan años paralizadas



Otras Publicaciones Junio

El 82% de los países europeos ha aumentado los cuidados paliativos en 15 años y España no está entre ellos

Una investigación de pacientes hospitalizados esta demanda, en E

SINC 12/6/2020 10:00

España reduce los cuidados paliativos mientras el 82% de países europeos los aumenta

Una investigación española analiza las tendencias en la prestación de cuidados paliativos para pacientes hospitalizados y en sus domicilios entre 2005 y 2019. Aunque la mayoría de países ha incrementado esta demanda en 2019.

España tiene menos servicios de cuidados paliativos que hace quince años, según un estudio navarro

Una investigación liderada por la Universidad de Navarra y publicada en 'Palliative Medicine' señala que España ha pasado de 139 servicios a 104.



Análisis de los cuidados paliativos en los países de Europa. Ceolde Universidad de Navarra.

NAVARRA.COM
14 junio, 2020 - 18:58

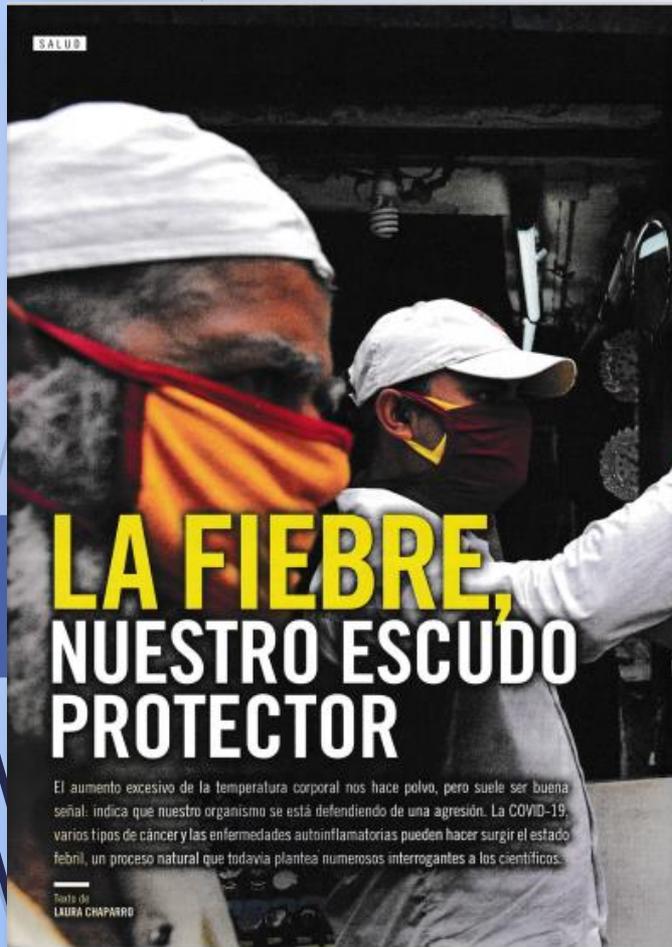
✓ **SINC:** El 82% de los países europeos ha aumentado los cuidados paliativos en 15 años y España no está entre ellos

✓ **iLeón:** España reduce los cuidados paliativos mientras el 82% de países europeos los aumenta

✓ **Navarra.com:** España tiene menos servicios de cuidados paliativos que hace quince años, según un estudio navarro

✓ **Diario de Navarra:** El 82% de los países europeos ha aumentado los servicios de cuidados paliativos en 15 años

Otras Publicaciones Junio



✓ **Revista Muy Interesante: La fiebre, nuestro escudo protector (declaraciones sobre la fiebre al final de la vida)**

TRA SITUACIÓN EN LA QUE RESULTA FRECUENTE UN AUMENTO DRÁSTICO temperatura corporal: los últimos días de vida. Las principales causas de esto son las infecciones o ciertos medicamentos, los tratamientos de cáncer y la fiebre de origen central próxima al fallecimiento, que “se da sobre todo en pacientes con sedación paliativa por dolores del sistema nervioso central que producen hipertensión intracraneal”, explica María Luisa Solano, vocal del grupo de trabajo de Ética y Espiritualidad de la Asociación Madrileña de Cuidados Paliativos. En pacientes sin riesgo, una fiebre normal no exige un tratamiento farmacológico, pero el caso de quienes están a punto de morir es distinto. “El principal objetivo con estas personas es su bienestar, así que el efecto beneficioso de la fiebre ante una infección no es un objetivo secundario, porque no hay curación, dado que su enferme-

Otras Publicaciones Julio

En España solo hay 10 servicios especializados en cuidados paliativos pediátricos, según un estudio

Estudio de la Universidad de Navarra

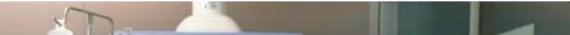
En España solo hay 10 servicios especializados en cuidados paliativos pediátricos

Un nuevo estudio liderado por el Instituto Cultura y Sociedad de la Universidad de Navarra (UNAV) ha detectado 680 servicios especializados en cuidados paliativos pediátricos en la región europea, solo 10 de ellos en España. El trabajo indica que el número no alcanza a atender las necesidades de la población.

Estudio pionero

Así es el mapa de los cuidados paliativos pediátricos en Europa

Un nuevo estudio detecta 680 servicios especializados en cuidados paliativos pediátricos en la región europea, solo 10 de ellos en España. El trabajo, liderado por la Universidad de Navarra, indica que el número no alcanza a atender las necesidades de la población, pues cada año mueren 170.000 niños sin acceso a ellos.



Inicio > ASP > En Europa mueren cada año 170.000 niños sin acceso a cuidados paliativos...

Una MA

Un Nav ped

En Europa mueren cada año 170.000 niños sin acceso a cuidados paliativos pediátricos

ASP INVESTIGACIÓN

Según el primer estudio sobre cuidados paliativos pediátricos en Europa

22 julio, 2020



✓ **SINC:** [Así es el mapa de los cuidados paliativos pediátricos en Europa](#)

✓ **InfoSalus:** [En España solo hay 10 servicios especializados en cuidados paliativos pediátricos, según un estudio](#)

✓ **Médicos y Pacientes:** [En España solo hay 10 servicios especializados en cuidados paliativos pediátricos](#)

✓ **iSanidad:** [En Europa mueren cada año 170.000 niños sin acceso a cuidados paliativos pediátricos](#)

Otras Publicaciones

Agosto

"Cuidar a distancia no es posible"

Isidro, enfermero: "Hay que encontrar la forma de abrazar si vuelve el caos"

La ola de contagios ha obligado a los sanitarios a recurrir a medidas que se aplican cuando los pacientes empeoran y mueren en soledad.

- Un médico desde Beirut: "Recibimos a 50"
- España, al límite: ¿Son solo rebrotes o ha

PAULA MARÍA
10.08.2020 - 04:30h



Imagen de una UCI en un hospital español durante los peores

En un cuarto del Hospital Universitario Doctor Pesaguera aguarda la llegada de Isidro, el enfermero que vigila el cuerpo de la mujer. "¿De qué quieres hablar?", ¿"De fútbol", contesta María. El enfermero trata de la afición de la mujer por el deporte rey. "No me ganchillo, pero necesito hablar con alguien de lo han vuelto los recuerdos de aquellas semanas don

El mensaje que transmiten los profesionales de cuidados paliativos puede ayudar a combatir mitos sobre esta disciplina

14 agosto, 2020 · Redacción. Síguenos en Facebook o en Twitter @PamplonaActual · Educación · 0



Facebook Twitter WhatsApp

Un estudio liderado por la Universidad de Navarra detecta valores comunes: el bienestar del paciente como centro del cuidado y la importancia del enfermo como persona y de su familia

Pamplona-Iruña, 14 de agosto de 2020

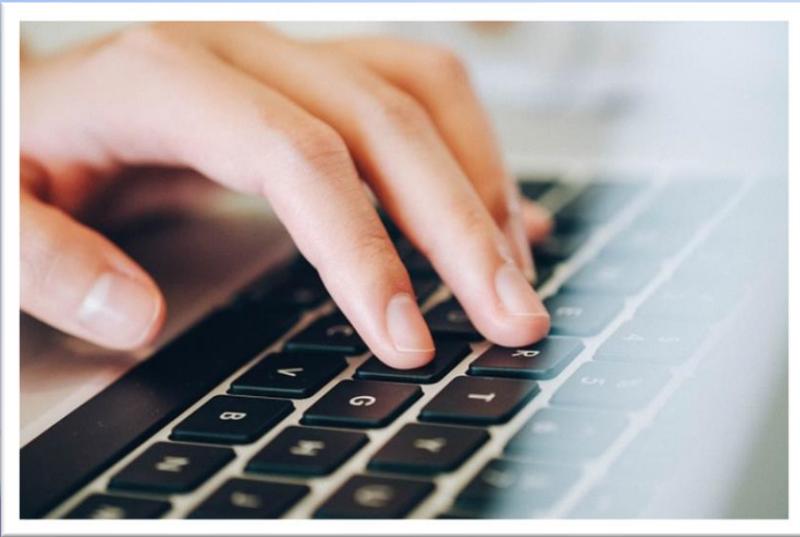
El mensaje que los profesionales de los cuidados paliativos transmiten en su interacción diaria con los pacientes y los cuidadores ayuda a combatir mitos y comprender mejor esta disciplina. Así lo concluye un estudio liderado por el grupo de investigación ATLANTES del Instituto Cultura y Sociedad (ICS) de la Universidad de Navarra, adscrito al Instituto de Investigación Sanitaria de Navarra (IISNA).

✓ **La Información:** Isidro, enfermero: "Hay que encontrar la forma de abrazar si vuelve el caos"

✓ **Pamplona Actual:** El mensaje que transmiten los profesionales de cuidados paliativos puede ayudar a combatir mitos sobre esta disciplina

✓ **Europa Press:** El mensaje que transmiten los profesionales de cuidados paliativos "ayuda a combatir mitos", según un estudio de la UN

✓ **Diario de Navarra:** La labor de los profesionales de cuidados paliativos contra los mitos



INFOPALIATIVOS



SECPAL

InfoPaliativos

‘Dando valor a la vida’ desde Palma de Mallorca

✓ El XIII Congreso Internacional de SECPAL espera reunir a 1.200 profesionales en torno a un completo programa científico que abordará los cuidados paliativos desde todas las perspectivas «Los que nos dedicamos a los Cuidados Paliativos sabemos lo importante que es respetar los valores de cada una de las personas que afrontan el final [...]



Eduardo Quiroga:
«Ante un niño con una enfermedad incurable, nunca he concebido la frase ‘no hay nada que hacer’, porque es cuando más hay que hacer»

10 febrero, 2020



Disponible el número 8 del boletín ‘Actualidad SECPAL’

31 enero, 2020

Llega un nuevo número del boletín ‘Actualidad SECPAL’ con destacados contenidos sobre la actividad desarrollada durante los últimos meses en el seno de SECPAL y AECPAL y con otras informaciones



SECPAL reclama que todas las CCAA tengan al menos una unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos para atender a todos los menores que los necesitan

31 enero, 2020



La enfermera Belén Martínez, nueva presidenta de la Asociación Madrileña de Cuidados Paliativos

23 enero, 2020

✓ Es la primera profesional de Enfermería que lidera esta entidad multidisciplinar integrada en la Sociedad Española de Cuidados



SECPAL

InfoPaliativos

- ✓ Cuidándonos unos a otros
- ✓ SECPAL Comunica. Enero-Abril 2020
- ✓ Una mirada al COVID desde la espiritualidad
- ✓ Papá, ¿te podés morir de coronavirus?
- ✓ Expertos defienden la necesidad de buscar «un equilibrio entre la seguridad y el bienestar emocional» para humanizar los cuidados en tiempos de pandemia
- ✓ Comunicado de la Asociación Madrileña de Cuidados Paliativos sobre la atención paliativa en la Comunidad de Madrid

Espacios sobre cuidados paliativos

Carreteras Secundarias

Este es el blog de un equipo de Cuidados Paliativos: trabajamos "a pie de cama", en el domicilio del paciente, en su espacio más íntimo y personal. Todos los días hay un viaje distinto, duro, sorprendente, triste, emocionante... y con un final. ¿Nos acompañas?

Carreteras Secundarias



*Celebrating 30 years
December 1988 - 2018*

European Association for Palliative Care
Non-governmental organisation (NGO) recognised by the council of Europe

[Home](#) [About](#) [Contributor's Guidelines](#) [Disclaimer](#) [Links](#) [Members of the Social Media Team](#)

Blog de la EAPC

CUIDADOS PALIATIVOS + VISIBLES

Un lugar dónde dar a conocer los Cuidados Paliativos

[PÁGINA PRINCIPAL](#) / [SOBRE EL PROYECTO](#) / [QUIÉNES SOMOS?](#) / [NORMAS DE PUBLICACIÓN PARA AUTORES](#) / [PARTICIPAR](#) / [POLÍTICA DE COOKIES](#)

POPULAR POSTS

EL JURAMENTO DEL PALIATIVISTA

JURO POR TODOS MIS ANCESTROS, POR LAS FUERZAS DE LA NATURALEZA Y POR TODOS LOS DONES Y RIQUEZAS DE ESTA VIDA QUE EN TODOS MI...

Cuidados Paliativos + Visibles



[Quiénes somos](#) [Conceptos Generales](#) [Aspectos clínicos](#) [CP y Enfermería](#) [Multimedia](#)
[Aspectos Psicoemocionales](#) [Artículos PubMed](#) [Artículos externos](#) [Noticias](#) [Formación](#)

PALIAR ES CUIDAR

En Agosto de 2005 se creó el grupo de trabajo de cuidados paliativos dentro de la Socalmfyc. Es un grupo abierto, en el que llamamos a participar a todos los médicos de familia que tengan interés en el desarrollo de los cuidados paliativos, ganas y tiempo para poder trabajar por conseguir que los pacientes terminales en nuestra Comunidad Autónoma tengan la mejor atención posible.

Socalmfyc: cuidadospaliativos.info

Espacios sobre cuidados paliativos



Depalia: Investigación en Dolor y Medicina Paliativa



Observatorio de Cuidados Paliativos



**RED DE CUIDADOS PALIATIVOS
DE ANDALUCÍA** 

Redpal



PEDPAL



NOTICIAS DE INTERÉS



Noticias de interés

Mayo

- ✓ [El duelo en los niños durante la pandemia](#) (El Financiero)
- ✓ [La madre y la hija que superaron el contagio y que luchan contra el Covid](#) (La Razón)
- ✓ [La muerte y el duelo en tiempo de coronavirus](#) (Río Negro)
- ✓ [“Muchos pacientes se aferran a nuestras manos como si fueran las del ser amado que ven en la pantalla del teléfono”](#) (Infobae)
- ✓ [Urgen a recuperar los acompañamientos y garantizar los cuidados paliativos en la desescalada](#) (El Salto)
- ✓ [«Les decimos a los enfermos que sus familiares les quieren»](#) (Hoy)



Noticias de interés

Mayo

- ✓ Inés, la estudiante que acompaña a los incurables del coronavirus: "Tranquiliza ver cómo descansan" (El Mundo)
- ✓ Mariana Attwell: "La humanización de la medicina y de la salud tiene que ser una intención de todos" (Clarín)
- ✓ La experiencia de Covid-19 nos obliga a pensar en los cuidados paliativos y muerte digna (El Economista)
- ✓ Salvador Alegre: «En España se cae rápido de héroe a villano y la gente puede pagarla con los sanitarios tras la pandemia» (ABC Sevilla)
- ✓ Cuidados paliativos a domicilio evitan a enfermos terminales ir al hospital (La Vanguardia)



Noticias de interés

Mayo

- ✓ [Mi hija ha muerto durante la pandemia y no sé cómo afrontarlo](#) (Huffington Post)
- ✓ [Cuidados paliativos pediátricos: un imperativo moral](#) (Vatican News)
- ✓ [Derecho "fundamental" a despedirse: agur ama!](#) (Deia)
- ✓ [Papá, ¿te podés morir de coronavirus?](#) (Fundación IPA)
- ✓ [Hospital adapta estructura para que familiares de enfermos de COVID-19 pudieran visitarlos](#) (RomeReports)
- ✓ [La Fundación "la Caixa", al lado de los más vulnerables en la crisis de la COVID-19](#) (Cambio 16)



Noticias de interés

Mayo

- ✓ La construcción del centro de estudios en investigación de Cudeca es declarada de interés municipal (El Noticiero)
Adiós a una generación
✓ (Noticias de Navarra)
- ✓ El Hospital de La Rioja se prepara para un hipotético repunte: Paliativos compartirá espacio con Geriátrica (Rioja2)
- ✓ Revalorizan la importancia de los cuidados paliativos en tiempos de pandemia (RedPal)
- ✓ Cuidados paliativos: ¿distanciamiento social o distanciamiento físico? (Misiones Online)



Noticias de interés

Junio

- ✓ Las Unidades de Cuidados Paliativos de Canarias no cesan su actividad (El Día-La Opinión de Tenerife)
- ✓ Sanidad realizó 2800 consultas y 580 visitas domiciliarias de cuidados paliativos durante la fase más intensa del estado de alarma (InfoNorte Digital-Canarias)
- ✓ “En los cuidados paliativos del Hospital General de La Palma hay mucha humanidad” (eldiario.es)
- ✓ La importancia de 'sentir' que vamos a morir y no sólo 'saber' que vamos a morir (Cultura Inquieta)
- ✓ El duelo visible y los cuidados paliativos imprescindibles en tiempos de la Covid-19 (La Voz del Sur)



Noticias de interés

Junio

- ✓ Espiritualidad en cuidados paliativos pediátricos (Fundación Valle del Lili)
- ✓ La emotiva historia de Artiel, el sastre que tejió una lección de vida para sus hijas (ABC Mayores)
- ✓ "Nadie debería morir solo": desde la zona cero del coronavirus un doctor propone humanizar los servicios de salud (Univisión)
- ✓ «Muchos ancianos te cogían la mano y no te soltaban» (Aleteia)
- ✓ 20 ideas aprendidas en tiempos #covid 19: Punto 9. Nuestro país necesita mejorar la formación de los profesionales de la salud en Cuidados Paliativos y aumentar estos servicios... (Diario de Mallorca)



Noticias de interés

Junio

- ✓ Las restricciones de salud pública por COVID-19 no deberían significar morir en soledad (La Gran Época)
- ✓ Papel de los cuidados paliativos en enfermos diagnosticados de neumonía grave por Covid 19 (Nueva Tribuna)
- ✓ La Red de Voluntariado en Cuidados Paliativos de Extremadura convoca un certamen de microrrelatos (revista Grada)
- ✓ Morir en casa durante una pandemia (Agencia EFE)
- ✓ La OMS reconoce la aportación de los cuidados paliativos en pacientes COVID-19 de la Clínica Universidad de Navarra (Plaza Nueva)



Noticias de interés

Junio

- ✓ “No somos héroes, solo ayudamos al paciente en su peor momento”
(La Discusión)
- ✓ Consejos para superar la muerte de un ser querido y contárselo a los niños (Consumer)
- ✓ La ELA no existe (eldiario.es)
- ✓ Despidiéndonos. Un programa que acompaña a los que sufren en esta pandemia (Vatican News)
- ✓ Morfina y benzodiazepinas para cuidados paliativos en Covid-19
(Redacción Médica)
- ✓ Bernat Carreras: "Si vamos a tener que acompañar la muerte, no volvamos a hacerlo en soledad" (Linkedin)



Noticias de interés

Junio

- ✓ La alternativa olvidada (La Mañana)
- ✓ El 72% de pacientes con edad avanzada considera la alegría como la virtud más valorada en sanitarios (Salamanca 24 Horas)
- ✓ Así ha vivido este hospital de cuidados paliativos la pandemia: "a riesgo de la propia vida" (COPE)
- ✓ "Hay muchas nuevas formas de ver la muerte digna" (Diario de Ávila)
- ✓ La humanización de la salud durante la pandemia (The Conversation)



Noticias de interés Julio

- ✓ 9 historias: Cuando acompañar la muerte es honrar la vida (The Clinic)
- ✓ Aceptar el dolor, la clave para seguir adelante cuando se vive una pérdida (France 24)
- ✓ Los 'Death Café', una iniciativa social para abordar la muerte con más dulzura (El Asombrario)
- ✓ Uruguay estudiará proyecto pionero que universaliza los cuidados paliativos (La Vanguardia)
- ✓ ¿Qué son los cuidados paliativos? (Muy Interesante)
- ✓ Cuidados paliativos pediátricos durante la COVID-19 (UNIR)



Noticias de interés

Julio

- ✓ [Por una muerte digna \(Diario 16\)](#)
- ✓ [La muerte y el duelo en la era covid-19 \(Página 12\)](#)
- ✓ [Consolar a quien pierde un ser querido \(Religión Digital\)](#)
- ✓ [Natalia Moreno, enfermera de Paliativos: «La desescalada nos ha relajado como si todo hubiera pasado y no es así» \(La Rioja\)](#)
- ✓ [Sanidad avala la sedación de ancianos graves con Covid-19 fuera de los hospitales \(La Razón\)](#)
- ✓ [El humor, un buen fármaco contra la covid-19 \(EFE\)](#)



Noticias de interés

Julio

- ✓ Lecciones que nos dan personas mayores que quieren morir en casa, con el médico rural Ángel López (La Voz del Sur)
- ✓ El buen morir, la vida en estado puro (El Cordillerano)
- ✓ La musicoterapia ayudará a mejorar la situación de los pacientes ingresados en Ourense (COPE)
- ✓ Cuando la hospitalización no es la mejor opción: la covid-19 y la muerte digna (Cuarto Poder)
- ✓ El duelo en medio de la pandemia. Gina Tarditi (La Silla Rota)



Noticias de interés

Agosto

- ✓ Animalterapia en cuidados paliativos: una propuesta de intervención para la atención integral a personas en situación de fin de vida (Matia Fundazioa)
- ✓ Un adiós a la vida rodeado de paz (ABC Toledo)
- ✓ María Requena. El mensaje que dejó en 'Unidos en COPE' esta mujer enferma de cáncer que ha fallecido en las últimas horas (COPE)
- ✓ Del duelo normal al duelo imposible (Crónicas de Lanzarote)
- ✓ Enfermería en Cuidados paliativos: el final del camino en tiempos de COVID-19 (Dicen)
- ✓ Argentina permite decir “adiós” a enfermos de COVID-19 (La Razón)
- ✓ La alternativa olvidada (La Mañana)



SECPAL

Sociedad Española de Cuidados Paliativos

prensa.secpal@gmail.com

saludaldiarario.es