



# SECPAL

Sociedad Española de Cuidados Paliativos




**Comunicación SECPAL**  
(Mayo-Julio 2019)



# Atlas de Cuidados Paliativos

23 de mayo de 2019



 **SECPAL**  
Sociedad Española de Cuidados Paliativos

NOTA DE PRENSA

**SECPAL pide a los nuevos Gobiernos central y autonómicos que reaccionen ante la realidad del Atlas de los Cuidados Paliativos en Europa, que sitúa a España a la cola del continente**

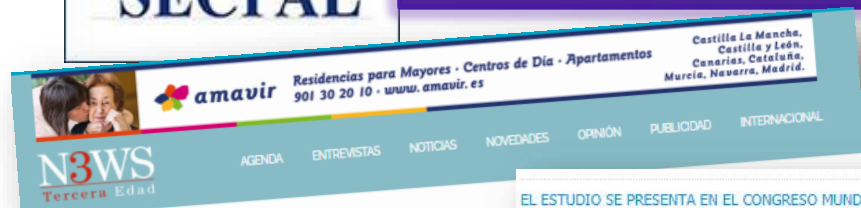
- ✓ La sociedad científica lleva años denunciando la falta de recursos específicos, pero quiere dar un voto de confianza al Ejecutivo para que apruebe una ley con presupuesto, retome la Estrategia Nacional y acabe con las desigualdades territoriales
- ✓ El [Atlas de los Cuidados Paliativos en Europa 2019](#), que ha contado con la colaboración de SECPAL y se presenta hoy en Berlín en el marco del XVI Congreso Mundial de la EAPC, coloca a nuestro país en el puesto 31 de los 51 analizados y revela que 80.000 personas mueren cada año sin cuidados paliativos

Madrid, 23 de mayo de 2019 – La Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL), colaboradora necesaria del [Atlas de los Cuidados Paliativos en Europa 2019](#), que hoy se presenta en el [XVI Congreso Mundial EAPC 2019 en Berlín](#), asegura que esta radiografía europea que sitúa a España a la cola en la atención de los pacientes al final de la vida es una "gran oportunidad" para que los nuevos Gobiernos central y autonómicos "reaccionen" ante una realidad que desprende datos como que [80.000 personas mueren cada año sin los cuidados paliativos necesarios](#).

"Venimos años denunciando esta situación, que sólo responde a la falta de voluntad política respecto a la regulación de los cuidados paliativos, pero seguimos estando aquí para dar nuestra confianza al nuevo Gobierno y a los que se formen en las comunidades autónomas con el fin de resolver estas carencias", asegura el Dr. Rafael Mota, presidente de SECPAL.



# Dossier de prensa



EL ESTUDIO SE PRESENTA EN EL CONGRESO MUNDIAL DE BERLÍN

## SECPAL pide a los nuevos Gobiernos central y autonómicos que reaccionen ante el Atlas de los Cuidados Paliativos que sitúa a España a la cola de Europa

Considera urgente que se apruebe una ley con dotación presupuestaria, se retome la Estrategia Nacional y se trabaje con las desigualdades territoriales

### La Sociedad de Cuidados Paliativos pide "confianza" al Gobierno para que apruebe presupuesto



QUIRONSALUD/OBRASOCIALLACAIXA/MAXIMO GARCIA DE LA MADRID, 23 May. (EUROPA PRESS) -

NOMBRES

## Rafael Mota (SECPAL) pide al nuevo Gobierno «voluntad política» para regular los Cuidados Paliativos

MADRID 24 MAY. 2019 - 10:28 AM

La Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL), colaboradora del Atlas de los Cuidados Paliativos en Europa 2019, ha asegurado que esta radiografía europea que sitúa a España a la cola en la atención de los pacientes al final de la vida es una "gran oportunidad" para que los nuevos Gobiernos central y autonómicos "reaccionen" ante una realidad que desprende datos como que 80.000 personas mueren cada año sin los cuidados paliativos necesarios. "Venimos años denunciando esta situación, que sólo responde a la falta de voluntad política respecto a la regulación de los cuidados paliativos, pero seguimos estando aquí para dar nuestra confianza al nuevo Gobierno y a los que se formen en las comunidades autónomas con el fin de resolver estas carencias".

Aseguró el presidente de SECPAL, el doctor Rafael Mota.

## Piden una Ley de Cuidados Paliativos que "acabe con las desigualdades"

Diario de Sevilla 25 mayo 2019 +8 más Redacción

La Sociedad Española de Cuidados Paliativos ha denunciado de nuevo la "falta de recursos" en esta necesidad asistencial, pero ha dado un "voto de confianza" al Gobierno para que "apruebe una Ley con presupuesto, retome la Estrategia Nacional y acabe con las desigualdades territoriales". "Venimos años denunciando esta situación, que solo responde a la falta de voluntad política respecto a la regulación de los cuidados paliativos, pero seguimos estando aquí para dar nuestra confianza al nuevo Gobierno y a las comunidades autónomas" explica en un comunicado el presidente de Secpal, Rafael Mota. Su reacción se produce después de la publicación del 'Atlas de los Cuidados Paliati-



# Dossier de prensa

- ✓ GeriatricArea: [España, a la cola europea en cuidados paliativos](#)
- ✓ News 3 Edad: [SECPAL pide a los nuevos gobiernos central y autonómicos que reaccionen ante los datos que sitúan a España a la cola del continente en cuidados paliativos](#)
- ✓ ConSalud: [España está a la cola en cuidados paliativos y los expertos piden soluciones](#)
- ✓ Acta Sanitaria: [Rafael Mota \(SECPAL\) pide al nuevo Gobierno «voluntad política» para regular los Cuidados Paliativos](#)
- ✓ Salud a Diario: [SECPAL pide a los nuevos Gobiernos central y autonómicos que reaccionen ante el Atlas de los Cuidados Paliativos que sitúa a España a la cola de Europa](#)



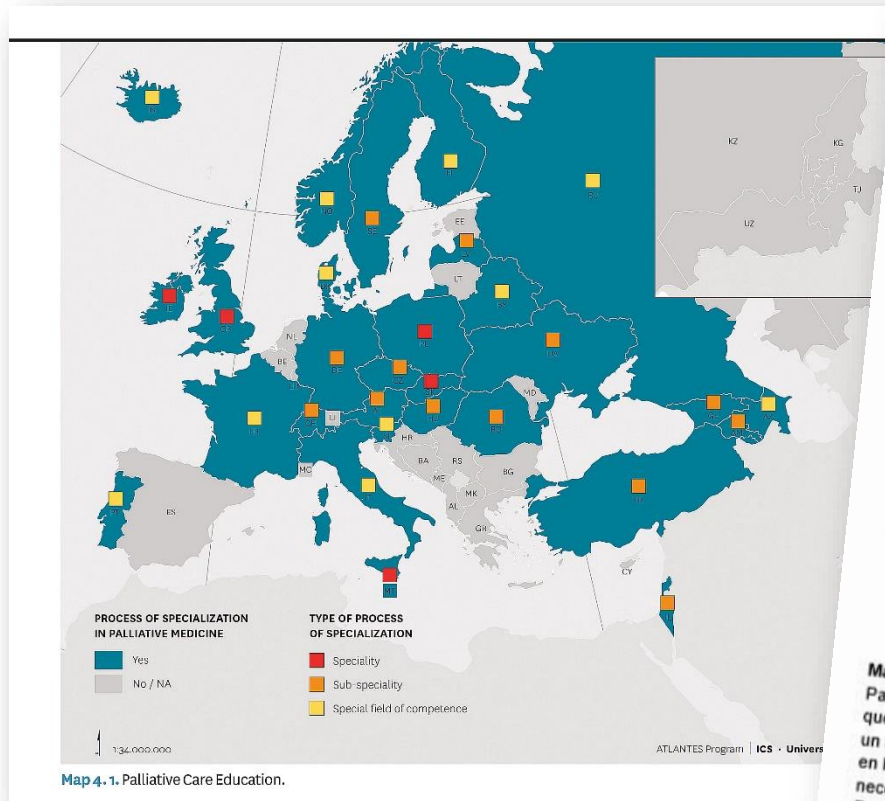
# Dossier de prensa

- √ El Toro TV: [La Sociedad de Cuidados Paliativos pide al Gobierno una Ley 'con presupuesto'](#)
- √ Infosalus: [La Sociedad de Cuidados Paliativos da "un voto de confianza" al Gobierno para que apruebe una Ley "con presupuesto"](#)
- √ EntreMayores: [España, a la cola en la atención de los pacientes al final de la vida](#)
- √ Observatorio de Bioética Universidad Católica de Valencia: [Europa progresa lentamente en cuidados paliativos y España se estanca](#)
- √ Diario Médico: [Cuidados paliativos: Europa progresa lentamente; España se estanca](#)



# Mapa Categorías Profesionales

## 28 de junio de 2019



Map 4. 1. Palliative Care Education.



**SECPAL**

Sociedad Española de Cuidados Paliativos

NOTA DE PRENSA

### Solo Extremadura y Castilla y León reconocen oficialmente alguna categoría profesional de Cuidados Paliativos

- ✓ En la inmensa mayoría de las comunidades autónomas, contar con profesionales formados y con experiencia en los equipos y servicios especializados depende de la buena voluntad y la sensibilidad de los responsables sanitarios
- ✓ La falta de plazas específicas reconocidas hace que muchos profesionales dedicados durante años a la atención al final de la vida puedan verse desplazados de su puesto de trabajo por otros sin capacitación, experiencia ni vocación en cuidados paliativos
- ✓ Los escasos avances observados en algunas CCAA afectan exclusivamente a médicos y, en menor medida, al personal de Enfermería, sin que se contemple reconocimiento alguno para los auxiliares, psicólogos y trabajadores sociales que desarrollan su labor en este ámbito asistencial

Madrid, 28 de junio de 2019 – Desde hace años, la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) reivindica la [creación de un Área de Capacitación Específica \(ACE\)](#) que permita certificar la formación amplia y contrastable de quienes trabajan en este ámbito, un reconocimiento de suma importancia para garantizar los máximos estándares de calidad en la asistencia a los pacientes que, por su complejidad o por su situación de fragilidad, necesitan recibir atención por parte de equipos y servicios específicos de Cuidados Paliativos.



# Dossier de prensa

Solo Extremadura y Castilla y León reconocen oficialmente alguna categoría profesional de Cuidados Paliativos

Un análisis realizado desde la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL), con la colaboración de las distintas sociedades autonómicas que la integran, confirma que, en estos momentos, solo en Extremadura y Castilla y León existe un reconocimiento oficial para alguna categoría profesional de Cuidados Paliativos que implique la cobertura de plazas especializadas acreditadas.



**EM** *Periódico especializado en las partes de los profesionales y las empresas*  
**entremayores.es**  
 Portada Nacional CC.AA. Internacional Opinión Act  
 Noticias | Economía

## Solo Extremadura y Castilla y León reconocen alguna categoría profesional de Cuidados Paliativos

Un análisis de SECPAL pone de relieve que, a falta de un reconocimiento oficial, la atención de que estos recursos cuenta con personal formado y con experiencia en los equipos y servicios especializados depende de la buena voluntad y la sensibilidad de los responsables sanitarios

Redacción 03-07-2019

Desde hace años, la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) reivindica la creación de un Área de Capacitación Específica (ACE) que permita certificar la formación amplia y contrastable de quienes trabajan en asistencia a los pacientes que, por su complejidad por parte de equipos y servicios específicos de enfermería, añaden, "los médicos, enfermeros, psicólogos y otros profesionales reconocida su formación, su experiencia ni su dedicación, sino su capacidad para trabajar en estos equipos especializados".

Solo Extremadura y Castilla y León reconocen oficialmente alguna categoría profesional de Cuidados Paliativos

INFORME DE SECPAL  
**Solo Extremadura y Castilla y León reconocen oficialmente alguna categoría profesional de Cuidados Paliativos**  
 En la mayoría de las comunidades autónomas, contar con profesionales formados y con experiencia en los equipos y servicios especializados depende de la buena voluntad y la sensibilidad de los responsables sanitarios

Vote este artículo (0 votos)  
 Imprimir | Email | 0 Comentarios



Los cuidados paliativos deben llegar a todas las personas y de cualquier edad.  
 Contar con profesionales formados y con experiencia en los equipos de Cuidados Paliativos depende de la buena voluntad de los responsables sanitarios en casi todas las Comunidades Autónomas, ya que sólo Castilla y León y Extremadura tiene las categorías profesionales perfiladas. Además, los escasos avances observados afectan exclusivamente a médicos y, en menor medida, al personal de Enfermería, sin que se contemple reconocimiento alguno para otros profesionales sanitarios.



La Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) reivindica la creación de un Área de Capacitación Específica (ACE) que permita certificar la formación amplia y contrastable de quienes trabajan en asistencia a los pacientes que, por su complejidad por parte de equipos y servicios específicos de enfermería, añaden, "los médicos, enfermeros, psicólogos y otros profesionales reconocida su formación, su experiencia ni su dedicación, sino su capacidad para trabajar en estos equipos especializados".



# Dossier de prensa

- ✓ **Salud a Diario:** Solo Extremadura y Castilla y León reconocen oficialmente alguna categoría profesional de Cuidados Paliativos
- ✓ **Directo Extremadura:** Solo Extremadura y Castilla y León reconocen oficialmente alguna categoría profesional de Cuidados Paliativos
- ✓ **Balance Sociosanitario:** Solo Extremadura y Castilla y León reconocen oficialmente alguna categoría profesional de Cuidados Paliativos
- ✓ **Entre Mayores:** Solo Extremadura y Castilla y León reconocen alguna categoría profesional de Cuidados Paliativos





# Otras publicaciones

✓ Noticias de Navarra: [Investigadores de la CUN coordinan el Atlas de Cuidados Paliativos europeo](#)

✓ One of Us: [España cae al nivel de Rumanía en servicios de cuidados paliativos](#)

✓ Intereconomía: [El 70% de pacientes españoles que necesitan cuidados paliativos no los recibe](#)

El 70% de pacientes españoles que necesitan cuidados paliativos no los recibe



## Investigadores de la CUN coordinan el Atlas de Cuidados Paliativos europeo

Esta tercera edición destaca que el Estado cuenta con 260 servicios especializados en esta disciplina

Martes, 21 de Mayo de 2019 - Actualizado a las 06:02h

Agencias | 22 mayo, 2019

«En España es prioritario... España es el séptimo país en el mundo en servicios paliativos, al bien en la edición del Atlas de Cuidados Paliativos»



Los autores del Atlas, de izquierda a derecha: Carlos Centeno, Eduardo Garralda, Natalia Arias-Casais, Juan José Pons y Jesús López Fidalgo. (Foto: D.N.)



# Otras publicaciones

## España cae al nivel de Rumanía en servicios de cuidados paliativos

- Los españoles cuentan con los mismos equipos especializados en esta materia que los que tenían hace ocho años



✓ **Actual:** El 70% de los que necesitan cuidados paliativos en España no los reciben antes de morir

✓ **ABC:** España cae al nivel de Rumanía en servicios de cuidados paliativos

✓ **Diario Médico:** España, por debajo de la media europea en cuidados paliativos



# Otras publicaciones

SALUD

## Morir con dolor: las tareas pendientes de España en cuidados paliativos

■ El Atlas de Cuidados Paliativos en Europa, que realiza la Universidad de Navarra, analiza la situación en 49 países del continente. España ocupa la posición 31.

Publicado el 20 de Mayo de 2019 - 17:46  
CRISTINA CASTRO | cristina.castro@elindependiente.com | @cristinacastro\_sm

f t in g

### La falta de especialización en cuidados paliativos evidencia la excepcionalidad de España

Las tareas pendientes de España en cuidados paliativos

✓ El Independiente: [Morir con dolor: las tareas pendientes de España en cuidados paliativos](#)

✓ Diari de Tarragona: [España, furgón de cola europeo de los cuidados paliativos](#)

✓ IM Médico Hospitalario: [La falta de especialización en cuidados paliativos evidencia la excepcionalidad de España](#)



# Otras publicaciones

- ✓ Médicos y Pacientes: [Dr. Bátiz: “Tirón de orejas a España por su nivel en cuidados paliativos”](#)
- ✓ Navarra Información: [228.000 personas mueren cada año en España con necesidad de cuidados paliativos](#)
- ✓ 65 y Más: [España, a la cola de Europa en cuidados paliativos](#)
- ✓ ABC: [Las tres medidas clave para mejorar los servicios de cuidados paliativos en España](#)
- ✓ Infocop: [España experimenta un retroceso en la atención en cuidados paliativos](#)
- ✓ EFE Salud: [Cuidados paliativos, estancados en España](#)



# Otras publicaciones

- √ RTVE: [España se estanca en los servicios de cuidados paliativos y se sitúa a la cola de Europa \(con vídeo\)](#)
- √ Cadena SER: [España, a la cola de Europa en cuidados paliativos](#)
- √ InfoSalus: [España es el 7º país de Europa en servicios especializados de cuidados paliativos](#)
- √ La Vanguardia: [El freno a los cuidados paliativos sitúa a España a la cola de Europa](#)
- √ Diario Sur: [España cae al furgón de cola europeo de los cuidados paliativos](#)



# Otras publicaciones

✓ **Gaceta Médica:** [Las sociedades científicas alertan del preocupante aumento a personas sin acceso a cuidados paliativos](#)

✓ **Salud a Diario:** [La Sociedad Europea de Cuidados Paliativos concede al Dr. Carlos Centeno su máximo galardón](#)

**GACETA MÉDICA**

Imágenes de la semana Opinión Política Primaria Especializada Suplementos

## Las sociedades científicas alertan del preocupante aumento a personas sin acceso a cuidados paliativos

Según datos de la Secpal y Aecpal, má

**RECONOCIMIENTO**  
**La Sociedad Europea de Cuidados Paliativos concede al Dr. Carlos Centeno su máximo galardón**

El investigador principal del Programa ATLANTES y director de Medicina Paliativa de la Clínica Universidad de Navarra recibirá el premio EAPC Award 2009 durante el Congreso Mundial de Cuidados Paliativos

Vote este artículo ☆☆☆☆☆ (0 votos)

Imprimir | Email | 0 Comentarios

El Dr. Carlos Centeno, en una imagen de archivo.



# Otras publicaciones



✓ **Balance Sociosanitario:**  
[Avance de los cuidados paliativos para una muerte digna](#)

✓ **Gaceta Médica:** [Las sociedades científicas alertan del preocupante aumento a personas sin acceso a cuidados paliativos](#)



# Otras publicaciones

✓ La Tribuna de Toledo: [Ante el proceso final de la vida](#)

✓ Noticias de Navarra: [Carlos Centeno, médico e investigador de la CUN, recibe el máximo galardón de la Sociedad Europea de Cuidados Paliativos](#)

**Carlos Centeno, médico e investigador de la CUN, recibe el máximo galardón de la Sociedad Europea de Cuidados Paliativos**

La entrega tendrá lugar el 24 de mayo en Berlín durante el 40º Congreso Mundial de Cuidados Paliativos

NOTICIAS DE NAVARRA. COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA

**Ante el proceso final de la vida**  
SPC - domingo, 12 de mayo de 2019



Ante el proceso final de la vida - Foto: Katarzyna Bialasiewicz

La eutanasia es ilegal en España, pero hay maneras de afrontar un destino adverso que conviene conocer





# Otras publicaciones

**Asociación Europea de Cuidados Paliativos premia a un médico del H. de Alcalá**

El doctor Jacinto Bátiz es ahora director del Instituto para Cuidar Mejor

10 sencillos puntos para un buen cuidado al final de la vida: consejos de un experto en paliativos

HOSPITALES  
EN EL CONGRESO MUNDIAL DE CUIDADOS PALIATIVOS

Un médico del Hospital Príncipe de Asturias, premiado por su proyecto de atención domiciliaria en EPOC



ALCALÁ DE HERNARES (MADRID) 31 MAY. 2019 - 1:55 PM

El doctor Daniel Gainza, del Equipo de Soporte Hospitalario de Paliativos del Hospital Universitario Príncipe de Asturias (HUPA) del municipio madrileño de Alcalá de Henares, ha recibido el premio a la mejor Comunicación Europea, concedida por la Asociación Europea de Cuidados Paliativos (EAPC), por su trabajo sobre atención domiciliaria en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) grave.

✓ **Acta Sanitaria:** [Un médico del Hospital Príncipe de Asturias, premiado por su proyecto de atención domiciliaria en EPOC](#)

✓ **La Vanguardia:** [Asociación Europea de Cuidados Paliativos premia a un médico del H. de Alcalá](#)

✓ **Religión en Libertad:** [10 sencillos puntos para un buen cuidado al final de la vida: consejos de un experto en paliativos \(Jacinto Bátiz\)](#)



# Otras publicaciones

## ATUSALVD

### Cuidados paliativos: la profesión médica planta cara a la eutanasia

Los médicos reclaman antes una ley de asistencia al final de la vida que de suicidio asistido. Además, en 2060 se cuadruplicarán los pacientes que precisarán atención al final de la vida. Los clínicos exigen un marco legislativo para abordar la situación



✓ A Tu Salud (suplemento de La Razón)

### Cuidados paliativos: la profesión médica planta cara a la eutanasia

*Los médicos reclaman antes una ley de asistencia al final de la vida que de suicidio asistido.*



# Otras publicaciones

## "Lo que nos tiene que preocupar es por qué un enfermo desea la muerte"

Asesor de la Comisión de Seguimiento de Cuidados Paliativos del Gobierno Vasco acaba de publicar un decálogo para intentar "cuidar a las personas en el proceso de morir"



El dr. Jacinto



✓ Canal Sur: [Los cuidados paliativos necesitan más medios](#) (con vídeo)

✓ Radio Bilbao: [Jacinto Bátiz: "Lo que nos tiene que preocupar es por qué un enfermo desea la muerte"](#) (Audio)



# InfoPaliativos



- ✓ [SECPAL Comunica Marzo-Abril 2019](#)
- ✓ [La Sociedad Europea de Cuidados Paliativos concede al Dr. Carlos Centeno el premio EAPC Award 2019](#)
- ✓ [SECPAL pide a los nuevos Gobiernos central y autonómicos que reaccionen ante la realidad del Atlas de los Cuidados Paliativos en Europa, que sitúa a España a la cola del continente](#)
- ✓ [Una investigación sobre las necesidades paliativas de pacientes con EPOC, Premio al Mejor Artículo Europeo 2018](#)



# InfoPaliativos

- ✓ [Nuevo programa de formación avanzada en Medicina Paliativa de la Clínica Universidad de Navarra](#)
- ✓ [Solo Extremadura y Castilla y León reconocen oficialmente alguna categoría profesional de Cuidados Paliativos](#)
- ✓ [Disponible el número 6 del boletín 'Actualidad SECPAL'](#)
- ✓ ['El des-asombro paliativo', artículo del Dr. Matías Najún](#)



# 'Actualidad SECPAL'

## Julio-Septiembre 2019

DANIEL RAMOS • Coordinador de Cuidados Paliativos de Valladolid

### "La mirada paliativa se contagia con tesón, liderazgo e innovación"

No he olvidado a su primer enfermo en Cuidados Paliativos durante su residencia de Medicina Familiar y Comunitaria en Salamanca, como tampoco a su tío, Emilio Ramos, y al coordinador de la Unidad Docente, Adolfo Romero, "los culpables de que hoy soy en Paliativo". También recuerda "al equipo insubstituible de Francisco Vara" en el hospital de Los Montalvos, donde "aprendí sobre el trabajo en equipo y el papel crucial de todos". Tras pasar 8 años en soporte domiciliario en Zamora, llegó a Valladolid en 2011, y pronto la Consejería de Sanidad le pidió que coordinara a un grupo de profesionales abiertos para dar forma al Proceso Asistencial Integrado en Cuidados Paliativos, como parte fundamental de la Estrategia Regional de Castilla y León. Desde abril, es coordinador de la Unidad de Cuidados Paliativos de Valladolid, donde ya han logrado designar a un responsable de CP en cada Zona Básica de Salud, con funciones bien definidas: mejorar la detección de necesidades paliativas, coordinar el alta del paciente al domicilio, participar en la formación de sus compañeros y mejorar la coordinación con los servicios de Urgencias.

#### ¿Cuáles son los retos a corto plazo?

La atención paliativa no debe estar bajo ideas políticas, religiosas, sociales, ONG... Es un proceso médico y, como tal, debe respaldarse, potenciar y exigir calidad y excelencia. Necesitamos apoyo de la Administración, formación y presupuesto. Sería conveniente tener en la Consejería de Sanidad un Departamento de Cuidados al final de la vida, a modo de Observatorio, para implantar todas las medidas necesarias de manera homogénea en cada Área de salud, según las necesidades detectadas. Desde la Universidad, se debe potenciar la formación, tanto en pregrado como en postgrado. Además, mejorar la situación laboral es fundamental; para realizar cambios, exigir recursos y denunciar carencias es necesario una estabilidad. La Administración debe potenciar también la entidad del voluntariado y coordinar todo ese potencial, necesario, sobre todo, en el medio rural.

#### ¿Y los profesionales?

Los profesionales debemos de seguir siendo inconformistas, hay mucho aún por caminar. Debemos ofrecer nuestra ayuda y experiencia, a menudo muy desatendida, a los gestores, directores y jefes de servicio. Luchar por tener presencia en las comisiones de los hospitales. La mirada paliativa se contagia con tesón, no



podemos estar esperando a que nos llamen. Hemos perdido mucho tiempo. Debemos ser líderes en la formación de los profesionales de Atención Primaria, realizar sesiones en los centros, actividades para hablar de pacientes y ofrecerlos de una manera muy flexible para ayudar. Tenemos la responsabilidad, desde la experiencia y el conocimiento técnico, de ser innovadores. Buscar modelos asistenciales más eficientes e iniciar acercamientos a los servicios de Neurología, Cardiología, Neurología, Neurofisiología... Si no avanzamos, seguiremos buscando a un 50% de pacientes a los que no llegamos, están tras la puerta cerrada. Además, todos los profesionales debemos cuidar el ámbito rural; estos pacientes tienen los mismos derechos.

#### ¿Qué recursos nos faltan?

No podemos plantearlo a los ciegos o a través de las emociones, sino en función de unas necesidades detectadas, y para ello, alguien tiene que poner en marcha un análisis de la situación y de los puntos de mejora. Los hospitales deben empezar a pensar en paliativo -porque si no ocurre esto, vamos a ir muy por detrás de las necesidades de la población- y poner en marcha, como mínimo, recursos intrahospitalarios de soporte. El proceso de atención al final de la vida implica a muchos profesionales de diferentes perfiles, pero igual de necesarios. Asegurar un plan de actuación necesita también de sistemas informáticos adecuados. La planificación de



### EL 'DES ASOMBRO' PALIATIVO

MATÍAS NAJÓN • JEFE DEL SERVICIO DE CUIDADOS PALIATIVOS DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL Y DIRECTOR DEL HOSPICE BUEN SAMARITANO - BUENOS AIRES (ARGENTINA)



#### "El asombro te conduce a la apertura de conocer los misterios de la vida"

Los primeros pasos como médico paliativista los di en febrero de 2001 con una rotación por la UCIP de Los Montalvos en Salamanca, donde los doctores C. Centeno y Paco Vase, sin saberlo, marcaron mi futuro profesional.

Cuando nepezo este camino, aparecen los distintos momentos que conllevarán todos los recorridos y que van dejando tu ser paliativo. Luego de aquellos años de formación inicial, vino la práctica asistencial con creciente dedicación y responsabilidad; comencé a insertarme en la realidad paliativa del país, profundizar conocimientos, trabajar equipos óptimos, comenzar a liderar y gestionar equipos... Y todas estas etapas, siempre asentadas en la experiencia única junto a la cama del enfermo. Cada etapa tiene su emoción, su complejidad, su admiración y continúa actitudes y capacidades que adquirir. Es un privilegio ser parte del final de la vida de tanta gente mientras encarnamos nuestra profesión.

En estos primeros días de julio, dos situaciones muy distintas me hicieron volver a pensar en este camino.

Hace unas semanas, recibimos en el Hospital Universitario Austral una nueva evaluación de la Joint Commission International (JCI) para acreditar calidad y seguridad. Una prueba exigente para todos los servicios, incluido el nuestro. Presen-

tamos nuestros tableros de control, estándares de trabajo, muestras estadísticas de atención y nuestros casos clínicos. Poder registrar nos permitió analizar mostrar nuestro trabajo y crecer. Nos fue muy bien. Pero, ¿cómo transmitir a los evaluadores la hondura de los procesos que acompañamos y la que cada uno de nosotros vive?

Esa misma semana falleció el padre de un amigo cercano, con cáncer de pulmón muy agresivo. En casi 20 años como médico paliativista, he ido muy pocas veces al exterior de un paciente, me alcanzó los dedos de la mano para contactarse y, en general, fue todo el fallerimiento de algún joven que me conmovió especialmente. En esta oportunidad fui. Era alguien muy querido por su gente. Acostumbrado a estar en esos momentos próximos a la muerte con las palabras y los gestos necesarios, esta vez me encontré seguido en otra cancha, silencioso y sensibilizado. Qué importante, de vez en cuando, es poder ver lo que pasa el día después de las palabras. Me asombro el impacto, histórico, social y humano, de cada persona que muere. Qué otimismo, ¿no? Pero me gustó volver a asombrarme.

#### ¡FRENAR PARA MIRAR MÁS ALLÁ!

El asombro o admiración, dicen los antiguos, es la interrupción en el camino de lo familiar y conocido, la percepción y la pregunta que esa interrupción despierta. El asombro es como el paso previo a dar un salto. Implica frenar para a mirar más allá de lo que se ve.

P4 GRUPOS DE TRABAJO  
Encuentro a Virginia Barchi, coordinadora del grupo de Trabajo de Hospitales de SECPAL

P6 ENTREVISTA  
Entrevista con Daniel Ramos, coordinador de Cuidados Paliativos de Valladolid

P12 TRIBUNA DEL EXPERTO  
El desasombro paliativo: Matías Najón, Director del Hospicio Buen Samaritano de Buenos Aires

# ACTUALIDAD SECPAL

# 6

BOLETÍN DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CUIDADOS PALIATIVOS  
NÚMERO 6 SEPTIEMBRE 2019 / JULY-SEPTEMBER 2019

## UN BOLETÍN BIDIRECCIONAL

HACEMOS LLEGAR VUESTRAS SUGERENCIAS IDEAS, INICIATIVAS, DESCUERDOS, ETC.

Con este boletín de emisión periódica queremos transmitir toda la información que se surge generando sobre las diversas actividades y programas que se están llevando a cabo desde SECPAL. Además, nos gustaría que la comunicación fuese bidireccional y desde todas las sociedades científicas federadas con nosotros. ¡Seguir vuestras sugerencias, ideas, iniciativas, desacuerdos... a través de la Dra. Mª José Grajales, secretaria general de SECPAL (secretaria.general@secpal.com) ¡Trabaremos de convertirlo en la mejor brevedad posible.

Rafel Mota Vargas, Presidente SECPAL

EDITA:  
Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)  
COORDINA: Dra. Mª José Grajales, Secretaria general de SECPAL  
REDACTA: Gobierno de Prensa premia.secpal@gmail.com

## P6 NOTICIAS

» 1. SECPAL RECLAMA REACIONES ANTE LA PREOCUPANTE REALIDAD QUE MUESTRA EL ATLAS EUROPEO DE CUIDADOS PALIATIVOS

» 2. 'MI CIUDADO, MI DERECHO', LEMA DEL DÍA MUNDIAL DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

» 3. RECONOCIMIENTO DE LA SOCIEDAD EUROPEA DE CUIDADOS PALIATIVOS (EAPC) A MIEMBROS DE SECPAL

» 4. CUENTA ATRÁS PARA LAS JORNADAS DE SANTIAGO DE COMPOSTELA

» 5. NUEVO PROGRAMA DE FORMACIÓN AVANZADA EN MEDICINA PALIATIVA



Santiago de Compostela  
15 de Julio  
2019



## P2 ANÁLISIS SOBRE EL RECONOCIMIENTO DE CATEGORÍAS PROFESIONALES

La falta de plazas específicas de paliativos es generalizada en el país

En la inmensa mayoría de los CCAAs españolas, contar con profesionales formados y con experiencia en los equipos y servicios específicos de Cuidados Paliativos depende casi exclusivamente de la buena voluntad y la sensibilidad de los responsables sanitarios. Así lo confirma un análisis realizado

desde SECPAL con la colaboración de las sociedades que la integran, en el que se refleja que solo en Extremadura y Castilla y León existe un reconocimiento oficial para alguna categoría profesional de Cuidados Paliativos que implique la cobertura de plazas específicas con personal formado y con experiencia.



# Espacios sobre Cuidados Paliativos

## Carreteras Secundarias

Este es el blog de un equipo de Cuidados Paliativos... trabajamos 'a pie de cama', en el domicilio del paciente, en su espacio más íntimo y personal.

Todos los días hay un viaje distinto, duro, sorprendente, triste, emocionante... y con un final.

¿Nos acompañas?

## [Carreteras Secundarias](#)

### CUIDADOS PALIATIVOS + VISIBLES

Un lugar dónde dar a conocer los Cuidados Paliativos

PÁGINA PRINCIPAL / SOBRE EL PROYECTO / QUIÉNES SOMOS? / NORMAS DE PUBLICACIÓN PARA AUTORES / PARTICIPAR / POLÍTICA DE COOKIES

POPULAR POSTS

#### EL JURAMENTO DEL PALIATIVISTA

JURO POR TODOS MIS ANCESTROS, POR LAS FUERZAS DE LA NATURALEZA Y POR TODOS LOS DONES Y RIQUEZAS DE ESTA VIDA QUE EN TODOS MI...

## [Cuidados Paliativos + Visibles](#)

## Celebrating 30 years

December 1988 - 2018

### EAPC

VZW

#### European Association for Palliative Care

Non-governmental organisation (NGO) recognised by the council of Europe

Home About Contributor's Guidelines Disclaimer Links Members of the Social Media Team

## [Blog de la EAPC](#)

cuidadospaliativos.info

Quiénes somos Conceptos Generales Aspectos clínicos CP y Enfermería Multimedia

Aspectos Psicoemocionales Artículos PubMed Artículos externos Noticias Formación

### PALIAR ES CUIDAR

En Agosto de 2005 se creó el grupo de trabajo de cuidados paliativos dentro de la Socalmfyc. Es un grupo abierto, en el que llamamos a participar a todos los médicos de familia que tengan interés en el desarrollo de los cuidados paliativos, ganas y tiempo para poder trabajar por conseguir que los pacientes terminales en nuestra Comunidad Autónoma tengan la mejor atención posible.

## *Socalmfyc:* [cuidadospaliativos.info](#)



# Espacios sobre Cuidados Paliativos



[Depalia: Investigación en Dolor y Medicina Paliativa](#)



[Observatorio de Cuidados Paliativos](#)



[Redpal](#)





# Noticias de interés





# Noticias de interés

- √ [El PSOE rescata su ley de eutanasia con cambios en el papel del médico](#) (Redacción Médica)
- √ [Cuidar la vida hasta el final](#) (ABC)
- √ [Sevilla se convierte en una de las ciudades pioneras en los cuidados paliativos](#) (Canal Sur)
- √ [Los hospitales deben mejorar el abordaje de la enfermedad avanzada y el final de vida](#) (GeriatricArea)
- √ [Una tesis de la Universidad de Navarra analiza las experiencias de “querer morir” en pacientes con enfermedad avanzada](#) (Pamplona Actual)



# Noticias de interés

- √ [La eutanasia se adelanta a los paliativos en el registro del Congreso](#) (Diario Médico)
- √ [La renta lleva a los ricos a morir en casa y a los pobres en el hospital](#) (El País)
- √ [Castilla y León legisla el derecho a la sedación y a paliativos "de calidad"](#) (La Vanguardia)
- √ [La ley de derechos al final de la vida, primer proyecto del nuevo Gobierno de Castilla y León](#) (Salud a Diario)
- √ [Eutanasia: un clamor sin respuesta](#) (El País)
- √ [Catalunya potenciará la muerte en el domicilio en lugar de en hospitales](#) (El Periódico)



# Noticias de interés

- √ [Los cuidados paliativos en el cáncer: visión de pacientes y sanitarios](#) (ConSalud)
- √ [Los casos de la enferma de Alcalá y Lambert reavivan el debate sobre la eutanasia, una ley encallada pese al respaldo social](#) (El Diario)
- √ [Más de un millón de firmas por la despenalización urgente de la eutanasia](#) (65 y Más)
- √ [El Servicio Canario de Salud regulará la categoría de médico de cuidados paliativos](#) (Canarias 7)
- √ [Cuidados paliativos más allá de la Oncología. Entrevista a Daniel Gainza](#) (iSanidad)



# Noticias de interés

- √ [Igea pide que el pacto con el PP "garantice" la ley de cuidados paliativos](#) (Redacción Médica)
- √ [Más del 47% de personas que fallecerán para el 2060, lo harán sin cuidados paliativos adecuados](#) (Observatorio de Bioética Valencia)
- √ [Josep Planas: "Hay que fomentar que el paciente, cuando aún puede decidir, se responsabilice de su futuro"](#) (El País)
- √ [Araba impulsa la creación de una red de comunidades compasivas](#) (Naiz)
- √ [Dr. Astudillo: "Los cuidados paliativos pediátricos alivian el sufrimiento de los niños y su familia"](#) (Médicos y Pacientes)



# Noticias de interés

- √ La enfermera Beatriz Rodríguez, del Colegio de Cáceres, lidera la guía de cuidados paliativos del Servicio Extremeño de Salud (Diario Enfermero)
- √ Solo el 15% de los niños recibe cuidados paliativos pediátricos cuando los necesita (El Médico Interactivo)
- √ El Servicio Extremeño de Salud edita una guía para los cuidadores de pacientes en fase terminal (El Periódico)
- √ Extremadura edita la guía 'Seguridad del paciente en cuidados paliativos' (ConSalud)
- √ Registrada en el Congreso la ley del Parlament para despenalizar la eutanasia (ConSalud)



# Noticias de interés

- ✓ [Andalucía actualiza su Proceso Asistencial de Cuidados Paliativos](#) (Redacción Médica)
- ✓ [El Colegio de Médicos lanza una encuesta para conocer la opinión de los facultativos sobre la eutanasia](#) (La Vanguardia)
- ✓ [Holanda, donde la muerte está entre los planes de vida](#) (La Vanguardia)
- ✓ [El Materno Infantil de Gran Canaria crea la unidad de Cuidados Paliativos pediátricos](#) (Canarias 7)
- ✓ [Médicos de prestigio defienden los cuidados paliativos frente a la cultura de la muerte](#) (Actual)



# Noticias de interés

- √ [Carcedo pide a las comunidades autónomas unos criterios homogéneos en cuidados paliativos](#) (ConSalud)
- √ [Carcedo cree "conveniente" que España cuente con ley de cuidados paliativos](#) (El Diario)
- √ [¿Médicos y enfermeros afrontan la muerte de un paciente de forma diferente?](#) (Redacción Médica)
- √ [Ricardo Martino: «Solo un 15 % de los 25.000 niños que necesitan cuidados paliativos los llegan a recibir»](#) (Última Hora Noticias)
- √ [Eduardo Morán: “La gente demanda morir bien”](#) (Cordópolis)





# Noticias de interés

- √ [San Juan de Dios, 25 años de la Unidad de Paliativos](#) (Deia)
- √ [Ricardo Martino: «Los niños son más sencillos que los adultos, solo quieren saber si la muerte duele»](#) (Última Hora)
- √ [La fisioterapia respiratoria en cuidados paliativos ayuda a prevenir problemas físicos y psicológicos](#) (InfoSalus)
- √ [¿Se debería cambiar el nombre de los cuidados paliativos?](#) (Observatorio de Bioética Universidad Católica de Valencia)
- √ [¿Preparados para morir? Los cuidados paliativos son un derecho humano fundamental, la eutanasia no](#) (Religión en Libertad)
- √ [Federico Montalvo: «Me inquieta que en España se instale la cultura de la muerte»](#) (ABC)



# Noticias de interés

- √ La ley de eutanasia que propone el PSOE también incluye sufrimientos psíquicos (ABC)
- √ El PSOE garantiza que su ley de eutanasia no avala la depresión grave (ABC)
- √ William Breitbart, eminencia en psicooncología: "Prefiero acabar con el sufrimiento y no con el paciente" (Heraldo)
- √ Hospice Buen Samaritano, el lugar donde se ama la vida hasta el final (Gente)
- √ El Colegio de Médicos invoca su código deontológico ante el caso de Alcalá - Declaraciones de Coro Pérez, presidenta de la AMCP (La Vanguardia)



# Noticias de interés

- ✓ Crean un grupo de trabajo para potenciar los cuidados paliativos en casa (Cordópolis)
- ✓ Fundación New Health asegura que el acceso a paliativos aumentaría un 20% en un año con un sistema eficaz de gestión (La Vanguardia)
- ✓ La OMS revela que solo el 14% de los pacientes que requieren cuidados paliativos los recibe (Dicen)
- ✓ Hospital Niño Jesús: cuidados paliativos pediátricos, acompañar al niño más allá de su enfermedad (iSanidad)
- ✓ Carcedo: la ley de eutanasia es necesaria y será aprobada en esta legislatura (La Vanguardia)



# Noticias de interés

- ✓ [Cuidados paliativos a niños: vida llevada al extremo](#) (ABC Sevilla)
- ✓ [El H. San Juan de Dios de Santurtzi ha atendido a más de 10.000 pacientes paliativos en 25 años](#) (Acta Sanitaria)
- ✓ ['Sevilla contigo' se amplía al Distrito Macarena con el apoyo de la Obra Social 'la Caixa' y Fundación Cajazol](#) (La Vanguardia)
- ✓ [Miedo e ignorancia ante el momento final](#) (Diario Médico)
- ✓ [Por qué deberíamos hablar más de la muerte](#) (Público)
- ✓ [Eutanasia y muerte digna, entre los 8 pactos de Sánchez para la legislatura](#) (Redacción Médica)



# Noticias de interés

- √ [Eutanasia: libres, justos y dignos](#) (La Voz de Galicia)
- √ [Reflexiones sobre la sedación por sufrimiento espiritual y/o existencial](#) (Fundación Instituto San José)
- √ [El acompañamiento espiritual en los cuidados paliativos es sinónimo de bienestar](#) (Instituto de las Personas Adultas Mayores México)
- √ [La realidad virtual llega a los hospitales para paliar el dolor y la ansiedad de los pacientes](#) (El Español)
- √ [El tratamiento individualizado del dolor, gran reto en el paciente anciano, pediátrico y en cuidados paliativos](#) (El Médico Interactivo)



# Noticias de interés

- √ [El optimismo del paciente ‘contagia’ el pronóstico](#) (Diario Médico)
- √ [Un refugio para personas con enfermedades terminales sin recursos: “No los acompañamos a morir, sino a vivir hasta el final”](#) (Infobae)
- √ [Por qué los españoles apoyan la eutanasia, pero no hacen testamento vital](#) (El País)
- √ [Cuidar a las personas en el proceso de morir](#) (Acta Sanitaria)
- √ [Cerca de 10.000 niños en España necesitan atención paliativa](#) (Acta Sanitaria)



# Noticias de interés

- √ 'La Caixa' atiende en 10 años a casi 6.000 personas en Castilla-La Mancha con enfermedades avanzadas (El Digital de Albacete)
- √ "la Caixa" celebra 10 años acompañando a enfermos avanzados (La Tribuna de Toledo)
- √ La Fundación Francisco Luzón presenta el primer mapa de cuidados de la ELA (Gaceta Médica)
- √ El Estado necesita 200 unidades de Cuidados Paliativos (Deia)
- √ La atención paliativa, clave en el tratamiento y en el bienestar emocional del paciente (Diario Enfermero)

# Gabinete Prensa SECPAL

**Puri Contreras – 696 59 73 76**

**Olga Prieto – 669 90 10 46**

**[prensa.secpal@gmail.com](mailto:prensa.secpal@gmail.com)**

saludadiario.es

