

ACTUALIDAD SECPAL 4

BOLETÍN DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CUIDADOS PALIATIVOS
NÚMERO 4 SEGUNDA ETAPA / ENERO-MARZO 2019

UN BOLETÍN BIDIRECCIONAL

HACEDNOS LLEGAR VUESTRAS SUGERENCIAS IDEAS, INICIATIVAS, DESACUERDOS, ETC.

Con este boletín de emisión periódica queremos transmitir toda la información que se vaya generando sobre las diversas actividades y programas que se están llevando a cabo desde SECPAL. Además, nos gustaría que la comunicación fuese bidireccional y desde todas las sociedades científicas federadas nos hagáis llegar vuestras sugerencias, ideas, iniciativas, desacuerdos... a través de la Dra. Maider Grajales, secretaria general de SECPAL (secretariageneral@secpal.com). Trataremos de contestaros a la mayor brevedad posible. Toda la Junta Directiva se encuentra a vuestra entera disposición para todo lo que preciséis.

Rafel Mota Vargas. Presidente SECPAL

P8 NOTICIAS

- » 1. APUESTA POR LA PLANIFICACIÓN ANTICIPADA DE LOS CUIDADOS
- » 2. LA MUSICOTERAPIA PERMITE AL ENFERMO "CONECTAR CON SUS EMOCIONES"
- » 3. GUÍA PRÁCTICA SOBRE ATENCIÓN PALIATIVA EN PACIENTES CON ERCA
- » 4. LA AMCP ULTIMA SUS JORNADAS 2019
- » 5. A DOS MESES DE LAS JORNADAS DE ENFERMERÍA
- » 6. CÓRDOBA ACOGE EL XIII CONGRESO SACPA
- » 7. II CONCURSO INTERNACIONAL DE FOTOGRAFÍA 'SIN PALABRAS'



P2 GRUPOS DE TRABAJO: UNA LABOR QUE NO CESA

Un breve repaso por las metas y los logros de los GdT de la SECPAL

Voluntariado, Comunidades Compasivas, Educación en Medicina Paliativa, Musicoterapia, Trabajo Social y Espiritualidad. Estos son los seis grupos de trabajo (GdT) que funcionan actualmente en el seno de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos. Pronto se sumarán dos más. Sus objetivos y

retos son reflejo de la filosofía que siempre ha guiado el quehacer de la SECPAL: la promoción de unos cuidados paliativos integrales que garanticen la cobertura de las necesidades bio-psico-sociales y espirituales de los pacientes con enfermedad avanzada o al final de la vida.

EDITA:

Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)



COORDINA: Dra. Maider Grajales. Secretaria general de SECPAL

REDACTA: Gabinete de Prensa prensa.secpal@gmail.com

Grupos de trabajo: una apuesta por ahondar en todas las dimensiones de la atención paliativa

Realizamos un recorrido esquemático por los objetivos y retos de los seis grupos de trabajo que funcionan actualmente en el seno de SECPAL, a los que pronto se sumarán dos más

Como sociedad científica multidisciplinar, la SECPAL tiene entre sus objetivos la promoción de unos cuidados paliativos de carácter integral que presten atención a las necesidades bio-psico-sociales y espirituales de las personas con enfermedades crónicas avanzadas o que se encuentran al final de su vida. En esta filosofía y convicción se asienta la apuesta de SECPAL por impulsar grupos de trabajo que, desde la implicación y el

intenso compromiso que caracterizan a los profesionales que desarrollan su labor en este ámbito asistencial, aborden las distintas dimensiones de la atención paliativa. Sirvan estas páginas como repaso a los seis grupos específicos constituidos actualmente en el seno de SECPAL. A ellos se sumarán pronto otros que están dando ya sus primeros pasos: el de Cronicidad Avanzada y el de Dignidad de la Persona al Final de la Vida.



VOLUNTARIADO

PRESENTACIÓN

El **Grupo de Trabajo (GdT) de Voluntariado** se constituyó en julio de 2016 tras la propuesta de la AECC de desarrollar una guía sobre voluntariado en cuidados paliativos, un proyecto que desde SECPAL se consideró de gran importancia, por lo que se asumió el reto. Está liderado por Yolanda Benítez Giles, trabajadora social, coordinadora del Plan de Voluntariado en Cuidados Paliativos de Extremadura y vocal de Voluntariado de SECPAL.

OBJETIVOS

Sus objetivos principales son: promocionar el voluntariado en el ámbito de los cuidados paliativos;

conocer la realidad de los voluntarios y voluntarias que desarrollan su labor en este campo; visibilizar su trabajo y favorecer el intercambio de experiencias de voluntariado en cuidados paliativos

ACTIVIDADES

Una de las principales labores de este GdT ha sido la elaboración y publicación de la **[Monografía SECPAL de Voluntariado en Cuidados Paliativos](#)**. Actualizar el directorio convirtiéndolo en un Mapa de Recursos, realizar campañas de promoción de voluntariado y participar en los encuentros científicos de SECPAL que incluyan actividades propias de voluntariado son otras de las acciones planteadas por este Grupo de Trabajo, así como la publicación de artículos sobre el voluntariado en cuidados paliativos en la revista *Medicina Paliativa*.



COMUNIDADES COMPASIVAS

PRESENTACIÓN

Este Grupo de Trabajo está formado por un equipo de profesionales del campo de los cuidados paliativos "altamente motivados en promover la creación de Comunidades Compasivas y en involucrar a la sociedad para que el movimiento global se extienda

con mayores garantías por toda España y en países latinoamericanos". Su coordinadora es Silvia Librada Flores, directora de Proyectos en la Fundación New Health, donde lidera la iniciativa *Todos Contigo* para la creación de comunidades y ciudades compasivas.

OBJETIVOS

El GdT se constituyó con el objetivo principal de favorecer la comunicación y encuentro entre profesionales de la SECPAL para promover la compasión en la ciudadanía y en los profesionales de la salud con el fin de implicar a la sociedad en el acompañamiento y en el cuidado de las personas al final de la vida. Además, entre sus metas más específicas se incluyen las de compartir experiencias y buenas prácticas que se desarrollen en España sobre la sensibilización social y capacitación de ciudadanos para los cuidados y el acompañamiento; construir un modelo de trabajo común para la concienciación y la formación de los ciudadanos interesados en el cuidado; visibilizar la importancia de la comunidad en la red de cuidados paliativos y facilitar el acceso a recursos, materiales docentes y referencias científicas.

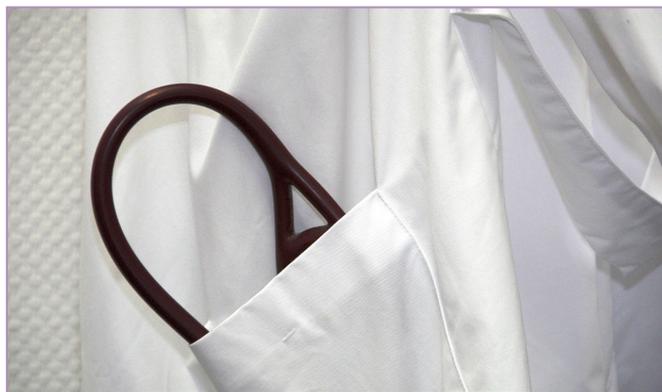
EDUCACIÓN EN MEDICINA PALIATIVA

PRESENTACIÓN

En abril de 2015, un grupo de miembros de SECPAL que participaron en el I Curso Avanzado de Formación de Profesores, celebrado en la Fundación Vianorte-Laguna, plantea la creación de este GdT con el fin de constituir una red de profesionales capaces de promover la formación en Cuidados Paliativos a diversos niveles. El **Grupo de Trabajo** está coordinado por el Dr. Jaime Boceta Osuna, médico del equipo de Cuidados Paliativos Domiciliarios del Hospital Universitario Virgen Macarena (Sevilla). Ocho profesores de Medicina forman el equipo nuclear del grupo, al que se invitó a participar a representantes del Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM). A partir de ahí, se ha empezado a articular una red de *corresponsales* formada por profesionales y/o profesores de Medicina Paliativa, alumnos y decanos de Medicina.

OBJETIVOS

La labor de los integrantes del GdT se asienta sobre la consideración de que en el horizonte 2020-2025 todas las Facultades de Medicina contarán con profesorado "capacitado desde el punto de vista docente y con experiencia clínica reconocida y consolidada capaz de transmitir los conocimientos habilidades y actitudes relacionadas con la Medicina Paliativa", una materia cuyas



competencias básicas deberían ser adquiridas por el 100% de los alumnos antes de finalizar sus estudios.

ACTIVIDADES DESTACADAS

La metodología de trabajo de este grupo se basa en los pilares propios de la Universidad: investigación y docencia. En el primer caso, la labor del GdT se centra en diseñar y promover estudios para analizar en profundidad la situación y necesidades de los alumnos de las facultades de Medicina. La estrategia de docencia busca el apoyo a los profesionales en su actividad docente y en su acercamiento a la universidad española. La celebración de cursos básicos y avanzados de Medicina Paliativa es una de las actividades desarrolladas en este sentido.

MUSICOTERAPIA

PRESENTACIÓN

El [Grupo de Trabajo de Musicoterapia \(MUSPAL\)](#) nació a finales de 2015 gracias a la iniciativa de un grupo de musicoterapeutas profesionales socios de la SECPAL que se dedican al ámbito de los cuidados paliativos y el acompañamiento final de la vida. Está coordinado por Patxi del Campo –psicoterapeuta, musicoterapeuta en el programa *Vivir con voz propia* y director del Máster de Musicoterapia del Instituto Música, Arte y Proceso (IMAP, Vitoria)– y Pilar Rodríguez, musicoterapeuta de la Unidad de Cuidados Paliativos Adultos del Hospital Universitario de Los Montalvos (Salamanca).

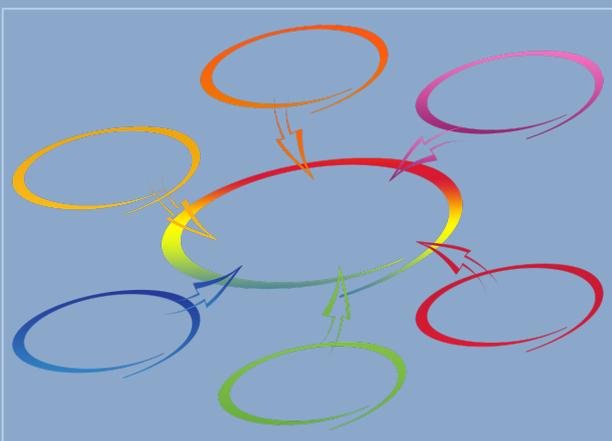
OBJETIVOS

MUSPAL surge con el objetivo de visibilizar y promover el desarrollo de la Musicoterapia (MT) en el acompañamiento de las personas que se encuentran en cuidados paliativos y sus familiares, así como para promover estándares de trabajo y fomentar la investigación en este campo. Dar a conocer la MT entre los profesionales sanitarios como Terapia No Farmacológica (TNF) dentro de los CP; difundir el trabajo que se desarrolla en en diferentes puntos del país y elaborar herramientas de observación y evaluación musicoterapéuticas específicas en este ámbito son algunos de los fines específicos de este grupo.



ACTIVIDADES DESTACADAS

Uno de los proyectos prioritarios que se marcó el MUSPAL al inicio de su andadura fue la creación de un registro de musicoterapeutas que se dedican a la intervención en Cuidados Paliativos en España. El resultado de ese trabajo ha quedado plasmado en [un informe que refleja la situación actual que existe en nuestro país en este campo](#). La creación de una base de datos de consulta sobre la influencia de la MT en los cuidados paliativos a través de una revisión bibliográfica, la organización de jornadas y cursos sobre el uso de la Musicoterapia en la asistencia paliativa y la realización de una investigación interhospitalaria sobre el papel de la MT en los Cuidados Paliativos son otras de las iniciativas planteadas desde este GdT de la SECPAL.



TRABAJO SOCIAL

PRESENTACIÓN

Trabajadoras sociales de diferentes organizaciones que desarrollan su labor en el campo de los cuidados paliativos constituyen este GdT con el que se busca poner en valor y visibilizar la atención psicosocial y el trabajo social en la atención a las personas al final de la vida y sus familias.

OBJETIVOS

Propiciar el encuentro entre los trabajadores sociales interesados en el desarrollo de los cuidados paliativos; aportar recomendaciones de buena práctica profesional e instrumentos de mejora en la calidad de la intervención social y asesorar a la SECPAL en aspectos asociados al trabajo social en cuidados paliativos son algunos de los [objetivos de este grupo](#) que también pretende poner en valor el trabajo social sanitario en cuidados paliativos, tanto a nivel social, como dentro del contexto de los cuidados paliativos.

ACTIVIDADES DESTACADAS

Entre las actividades del grupo, su coordinadora, Catalina Pérez Moreno (Extremadura), destaca la presencia del trabajo social en el último Congreso Internacional de SECPAL (Vitoria) y la participación de miembros del GdT en los comités científicos de las jornadas de Santiago de Compostela y del próximo congreso de Mallorca. Atentos a las novedades sobre el diploma acreditativo, sus integrantes también han participado en la [Monografía de Cronicidad Avanzada](#) y han constituido una comisión sobre la formación específica en trabajo social y cuidados paliativos.



ESPIRITUALIDAD

PRESENTACIÓN

El [Grupo de Trabajo de Espiritualidad SECPAL \(GES\)](#) está formado por "clínicos vocacionales y motivados por desarrollar una asistencia más integral que contemple la atención al sufrimiento y a las necesidades y recursos espirituales de los pacientes y sus familiares". En este contexto, su MISIÓN es "promover entre pacientes, familiares y profesionales la oportunidad de transformar el proceso de morir en una experiencia compartida de crecimiento personal y de toma de conciencia de nuestros recursos y necesidades espirituales", una perspectiva que se desarrolla a través de la siguiente VISIÓN: "Generar conocimiento, crear condiciones y promover que los profesionales de cuidados paliativos interesados, adquieran niveles de comprensión, compasión, competencia y compromiso que les permitan ayudar a transformar y trascender la experiencia de sufrimiento al final de la vida".

OBJETIVOS

A través del GES, la SECPAL pretende "facilitar el acceso a contenidos específicos de espiritualidad en cuidados paliativos" con la intención de promover el desarrollo de una mejor atención espiritual en este ámbito a través de varios objetivos, entre los que se encuentran los siguientes: "reconocer la atención espiritual como competencia de los equipos de Cuidados Paliativos, partiendo del

reconocimiento de la dimensión espiritual en todo ser humano; facilitar el acceso a contenidos específicos (conceptos básicos, glosario de términos y referencias académicas y modelos de evaluación e intervención) que permitan una aproximación compartida en este ámbito desde una visión académica, integral, humanista y aconfesional y promover la difusión de modelos y herramientas de evaluación de necesidades y recursos, así como estrategias de intervención y acompañamiento espiritual", entre otros.

COMPONENTES

Desde abril de 2004, en el GES han participado activa y desinteresadamente 21 personas, y actualmente el grupo está formado por 12 profesionales (3 psicólogos, 3 enfermeras, 3 médicos, 2 agentes pastorales y 1 voluntaria) que trabajan en Atención Domiciliaria, PADES, Unidades de CP de hospitales sociosanitarios y hospitales Universitarios. Está coordinado por Julio Gómez Cañedo, vocal de Ética de la SECPAL.

ACTIVIDADES DESTACADAS

La labor del Grupo de Espiritualidad ha tenido como resultado la elaboración y publicación de herramientas de trabajo, artículos y documentos de consenso de gran interés en este ámbito, como el llamado Manifiesto SECPAL-Mallorca, la [Guía de Acompañamiento Espiritual](#) y un [glosario de conceptos](#) asociado a esta guía, entre muchos otros que pueden consultarse [AQUÍ](#).

JULIO GÓMEZ • *Coordinador del Grupo de Trabajo de Espiritualidad de SECPAL*

"La espiritualidad está ligada a la vida y a la experiencia humana, también la del morir"



Con el coordinador del Grupo de Espiritualidad (GES), Julio Gómez Cañedo (Bilbao, 1969), iniciamos una serie de entrevistas a quienes lideran los grupos de trabajo de SECPAL. En la actualidad, es responsable clínico de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital San Juan de Dios de Santurce; lleva 16 años cuidando personas al final de la vida, entre ellas a su propia hija, durante los 3 años y 8 meses que vivió. Durante más de 4 años, tuvo "el privilegio" de vivir en Quito y aprender con la gente de los barrios una medicina basada en la comunidad. Experiencias profesionales y personales determinantes que le convierten en voz de referencia para hablar de la importante dimensión de la espiritualidad en el final de la vida.

¿Cuáles son los objetivos fundamentales de este Grupo de Espiritualidad en el conjunto de la SECPAL?

Desde su nacimiento, el grupo, liderado por Alba Payás y luego por el Dr. Enric Benito, ha querido profundizar en la dimensión espiritual de la atención, que siempre había estado contemplada en la concepción de los CP, pero se había desarrollado poco. Se ha hecho un gran trabajo en recopilar bibliografía y estar al tanto de nuevas publicaciones; en la divulgación de la importancia de la dimensión espiritual en la experiencia del sufrimiento y en su acompañamiento; animar la investigación continua e impulsar la formación de los clínicos en la detección de las necesidades y recursos espirituales, así como en las estrategias de intervención.

¿Cómo abordar la espiritualidad en los Cuidados Paliativos?

Hay dos niveles. El primero, la detección de las necesidades y recursos espirituales de la persona enferma. Y el segundo nivel, el acompañamiento de la persona en su proceso de final de vida en un itinerario orientado a la aceptación. Desde el Grupo de Espiritualidad se elaboró un cuestionario para la evaluación de la dimensión espiritual que fue validado en un estudio posterior. Usar esta herramienta en la clínica permite una evaluación integral de las necesidades de la persona. La publicación de la [Monografía de Espiritualidad: Espiritualidad en Clínica. Una Propuesta de Evaluación y acompañamiento Espiritual en Cuidados Paliativos en 2014](#) aporta numerosa información acerca de cómo intervenir, pero asumiendo dos riesgos: que su lectura no deje en el profesional una sensación de complejidad que le lleve a no entrar en esta dimensión y que no se convierta en un mero recetario para aplicar de un modo mecánico.

¿La evidencia científica ya es determinante para considerar los cuidados espirituales como área esencial de los CP?

Hay gran desarrollo internacional y muchos avances con expresión en la literatura científica. En el ámbito europeo, se creó en 2010 un grupo similar al nuestro, el EAPC Task Force on Spiritual Care. En 2009, tuvo lugar la Conferencia de Consenso de Pasadena, cuyo informe se publica en *Medicina Paliativa* por iniciativa del GES. Es una pieza crucial en la

implantación del cuidado espiritual y se convierte en el artículo más bajado y citado en el año 2010. Posteriormente, el GWISH (George Washington Institute of Spirituality and Health), liderado por Cristina Puchalski, promueve la reunión de un grupo internacional de expertos en Ginebra en 2013, que trata de ampliar el ámbito de los cuidados espirituales más allá de los cuidados paliativos y recuperarlos en todo el ámbito de la salud. En el año 2012, aparece el Oxford Textbook of Spirituality in Healthcare, que abre nuevas perspectivas al desarrollo de la espiritualidad en clínica. El número de investigaciones y publicaciones en torno a la espiritualidad en clínica sigue creciendo, como lo demuestran las comunicaciones en congresos y jornadas SECPAL.

¿Cómo se forma a los profesionales en este apasionante objetivo de vincular ciencia y espiritualidad?

El Grupo de Espiritualidad diseñó y puso en práctica una serie de talleres formativos por los que pasaron más de 300 profesionales y que se han compartido en Latinoamérica. En este momento, se encuentran en revisión, incorporando los aprendizajes desde la experiencia. Por otro lado, en todos los postgrados y másteres de cuidados paliativos se han incorporado módulos sobre la dimensión espiritual.

¿Quién cuida al que cuida en este proceso del final de la vida?

Desde el principio, el cuidado de los profesionales que acompañan los procesos de final de vida fue tenido en cuenta por el Grupo y ha tenido su apartado en los talleres formativos. El trabajo personal, el autoconocimiento y el cultivo de la propia espiritualidad son fuente de resiliencia y nos capacitan para el cuidado. La herramienta por excelencia para la buena praxis es la propia persona del profesional y su competencia, compasión y compromiso para acoger la realidad del otro bañada en desesperación o en esperanza.

¿Qué medidas concretas pueden tomarse para impulsar el compromiso de las Instituciones, equipos y profesionales de incorporar explícitamente el abordaje de la dimensión espiritual en el quehacer clínico?

Impulsar la formación de los profesionales, facilitar los espacios de autocuidado y fomentar ese compromiso de todos los implicados.

En este contexto, no podemos obviar la actualidad política en torno a la Ley al Final de la Vida y la de la eutanasia, ambas en trámites parlamentarios avanzados. ¿Qué debe recoger la Ley al Final de la Vida sobre los cuidados espirituales?

La ley debería reconocer, como decíamos en el [manifiesto final de las IX Jornadas SECPAL de Mallorca](#), que una concepción integral e integradora de la persona que reconoce su dignidad fundamenta nuestra práctica desde sus inicios. No contemplar en nuestros pacientes sus recursos y necesidades espirituales supone también traicionar los fundamentos de los Cuidados Paliativos. Aún queda camino por recorrer para



"No contemplar en los pacientes sus necesidades espirituales es traicionar los fundamentos de los Cuidados Paliativos"

sensibilizar en una visión amplia y plural de la espiritualidad, que permita hacer presente las perspectivas filosófica/existencial, axiológica, religiosa o cualquier otra que respete la diferencia de cosmovisiones y el derecho a las mismas.

¿Cómo abordamos la espiritualidad en alguien que tiene claro que quiere morir ante una enfermedad irreversible?

Cuando alguien expresa su deseo de morir me está hablando de su sufrimiento. El abordaje de la dimensión espiritual desde la hospitalidad, la presencia y la compasión facilitan un acompañamiento del profesional a la persona enferma sufriende en un itinerario que le posibilite trascender su sufrimiento potenciando todos sus recursos para que sea sujeto de su vida hasta el final de la vida. Creemos en la capacidad del ser humano de afrontar la experiencia de muerte, no sin dificultades, pudiendo abordarla desde la negación, la resignación o la rabia, pero también desde la aceptación confiada que conduce a un nuevo espacio de conciencia trascendida de la realidad.

¿La espiritualidad es contraria a la eutanasia?

Debemos superar esta lógica de contrarios: paliativos *versus* eutanasia, espiritualidad contra eutanasia. La espiritualidad como universal humano tiende a generar unidad e integración. La espiritualidad está ligada a la vida y a la experiencia humana, también la del morir, que es única e idiosincrática en cada ser humano.

1. APUESTA POR LA PLANIFICACIÓN ANTICIPADA DE LOS CUIDADOS

EL DR. VILLAVICENCIO-CHÁVEZ EXPLICA ESTE MODELO

La nota de prensa que cada mes envía SECPAL a los medios para dar a conocer la relevancia de los cuidados paliativos y la labor que desarrollan los profesionales que trabajan en este ámbito asistencial estuvo centrada en la Planificación Anticipada de los Cuidados como una tendencia más avanzada que el 'testamento vital'. El Dr. Christian Villavicencio-Chávez explicó que este modelo incide en la idea de que la expresión de la voluntad del paciente es un proceso evolutivo que se puede modificar durante la trayectoria de la enfermedad y que se basa en una adecuada comunicación entre la persona y el equipo de profesionales que la atiende. [Más información.](#)



2. LA MUSICOTERAPIA EN CUIDADOS PALIATIVOS PERMITE AL ENFERMO "CONECTAR CON SUS EMOCIONES Y ALIVIAR EL DOLOR"

EN ESPAÑA, UN CENTENAR DE PERSONAS LA RECIBEN CADA SEMANA EN ESTE ÁMBITO ASISTENCIAL

Según estimaciones del [Grupo de Trabajo de Musicoterapia \(MUSPAL\)](#) de la SECPAL, un centenar de personas reciben musicoterapia cada semana en España dentro de las intervenciones con las que se trata de proporcionar una respuesta integral a las necesidades físicas, psicológicas, emocionales, sociales y espirituales de los pacientes con enfermedad avanzada o que se encuentran al final de su vida. En la actualidad, una veintena de hospitales o instituciones incluyen esta terapia no farmacológica (TNF) en la asistencia que prestan en cuidados paliativos, pero los datos están todavía muy lejos de los que registran países como Dinamarca, Inglaterra o EEUU, donde la inmensa mayoría de los *hospices* cuentan con musicoterapeutas formados y con cualificación específica. [Más información.](#)



3. GUÍA PRÁCTICA SOBRE ATENCIÓN PALIATIVA EN PACIENTES CON ERCA

PUBLICACIÓN CONJUNTA DE LA SEN Y LA SECPAL

La Sociedad Española de Nefrología (SEN) y la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) han unido sus fuerzas para editar una guía práctica sobre el soporte paliativo en los pacientes renales, con el fin de que contribuya a mejorar su cuidado, atención y calidad de vida durante las fases avanzadas de la enfermedad, así como de la de sus familias durante el acompañamiento a sus familiares enfermos. Se trata del libro *Cuidados Paliativos en Enfermedad Renal Crónica Avanzada (ERCA)*, la primera publicación editada en español sobre cuidados paliativos en el paciente renal, que fue presentada el pasado mes de diciembre en Madrid con la participación de representantes de las dos organizaciones. [Más información.](#)



4. LA ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE CUIDADOS PALIATIVOS ULTIMA SUS JORNADAS 2019

SERÁN EL 14 DE MARZO EN EL HOSPITAL GREGORIO MARAÑÓN

El salón de actos del Hospital General Universitario Gregorio Marañón acogerá el día 14 de marzo las [Jornadas 2019 de la Asociación Madrileña de Cuidados Paliativos \(AMCP\)](#), organizadas bajo el lema *Integrar es el reto* y con el título *Abiertos a otras miradas*. Según explica Coro Pérez, presidenta de esta organización integrada en SECPAL, el objetivo principal del encuentro es “reunir a profesionales de la salud de diferentes ámbitos y conocer iniciativas que desde las administraciones impulsan la colaboración y participación ciudadana en el final de la vida”. [Más información aquí.](#)



6. CÓRDOBA ACOGE EL XIII CONGRESO SACPA

LA CITA TENDRÁ LUGAR ENTRE LOS DÍAS 21 Y 23 DE MARZO

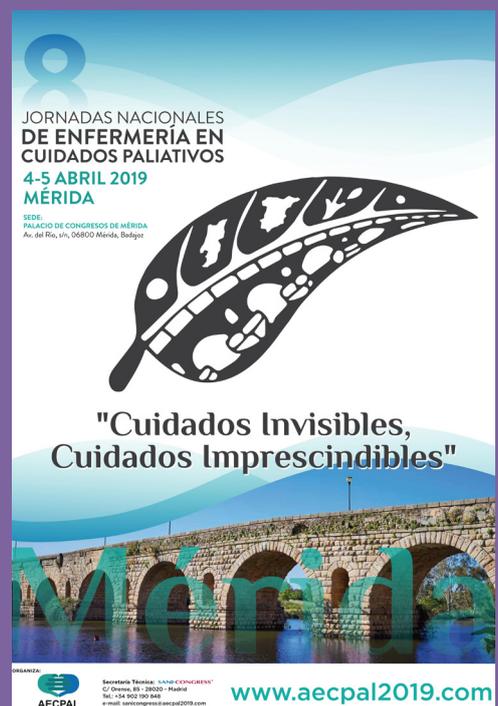
El Palacio de Congresos de Córdoba albergará entre los días 21 y 23 de marzo el [XIII Congreso de la Sociedad Andaluza de Cuidados Paliativos \(SACPA\)](#), que reunirá a decenas de profesionales en torno a un completo programa diseñado bajo el lema *Un espacio para todos*. El encuentro, al que es posible inscribirse a través de [este enlace](#), contará con la participación de distintos perfiles profesionales, “lo que sin duda hará que esta cita sea especialmente enriquecedora”, según ha explicado el presidente del Comité Organizador del congreso, José María Martín Muñoz. [Más información aquí.](#)

5. A DOS MESES DE LAS JORNADAS DE ENFERMERÍA

La Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL) ultima ya los preparativos de las [8^{as} Jornadas Nacionales de Enfermería en Cuidados Paliativos](#), que se celebrarán durante los días 4 y 5 de abril en el Palacio de Congresos de Mérida.

Tal y como explica en la presentación del evento científico la presidenta del Comité Organizador, M^a Ángeles Martín Fuentes de la Rosa, la cita pretende ser un espacio de encuentro “en el que actualizaremos conocimientos y protocolos que nos permitan crecer como profesionales y ofrecer los mejores cuidados a nuestros pacientes y a su familia”.

Las jornadas, en las que es posible inscribirse [en este enlace](#), están diseñadas bajo el lema *Cuidados invisibles, cuidados imprescindibles*, se desarrollarán a partir de un [programa científico](#) “abierto y participativo” que incluye cuestiones como la seguridad del paciente en cuidados paliativos y el uso seguro de los medicamentos; la visibilidad del cuidado en el dolor crónico; la prevención de la complicación del duelo acompañando con la música o el humor y el arte como cuidado invisible, entre otros muchos temas de gran interés para quienes trabajan en este ámbito. [Más información.](#)



7. II CONCURSO INTERNACIONAL DE FOTOGRAFÍA 'SIN PALABRAS'

EL PLAZO PARA PARTICIPAR EN EL CERTAMEN FINALIZA EL PRÓXIMO 5 DE FEBRERO

Tras el éxito del primer certamen fotográfico organizado desde el Plan de Sensibilización Paliativos Visibles, la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) y la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL) convocan el II Concurso de Fotografía 'Sin Palabras', que esta vez, y dada la demanda existente, adquiere dimensión internacional. Se trata de nuevo de poner la mirada en la imagen, en la fotografía, para reflejar "esas palabras que no se pronuncian y que tanto transmiten". Desde SECPAL y AECPAL seguimos trabajando por unos #PaliativosVisibles, por lo que os invitamos a participar en este certamen con fotos que representen los cuidados paliativos y sus emociones, que nos muestren a esos profesionales que trabajan a diario en ello, el acompañamiento incondicional de familiares y cuidadores... En definitiva, que pongan el foco en esas personas "que ensanchan la vida".

La convocatoria de este concurso que pretende poner en valor y difundir la importancia de los cuidados paliativos en nuestra sociedad incluye dos modalidades de participación: una general y otra a través de Instagram, cuya finalidad es favorecer la participación aprovechando las ventajas de esta app en cuanto a realización, accesibilidad y difusión de imágenes. En este último caso, formarán parte del concurso las fotos que se publiquen en Instagram con el hashtag #PaliativosSinPalabras entre el 14 de enero y el 15 de febrero.

Respecto a la modalidad general, las imágenes deben enviarse hasta el 15 de febrero al correo electrónico sensibilizacion.secpal@gmail.com, en formato JPG, con un tamaño máximo de 5 Mb y una resolución mínima de 1200 ppp en su lado menor. En las [BASES DE LA CONVOCATORIA](#) puede consultarse la información completa y conocer los premios previstos en este certamen, y el consentimiento de cesión de derechos de



Regalando ilus



dosabrazos



II Concurso Internacional de Fotografía Sin Palabras

Información:
infocuidadospaliativos.com
 2 modalidades (General e Instagram)
 Envío de fotografías:
 desde 14/01 al 15/02/2019

#PaliativosVisibles
 Plan de Sensibilización de los Cuidados Paliativos

Autor: Pedro Javier Saez Ferrer
 El beso de los 85 años casados
 (14 premios I Concurso Sin Palabras)



CONGRESOS Y JORNADAS SECPAL



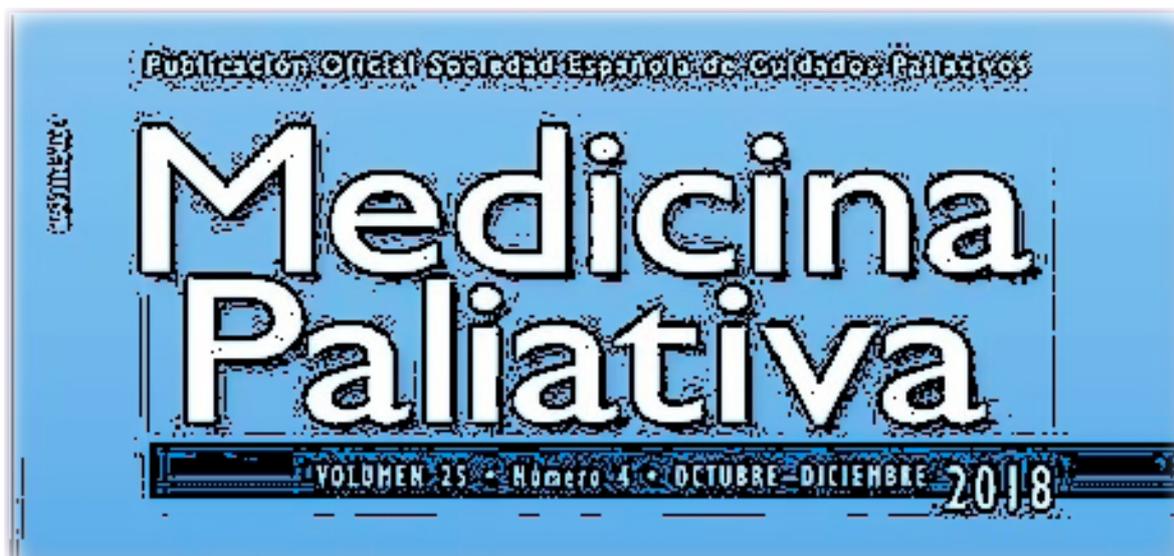
Los próximos eventos de los que tendrás puntual información a través de la web SECPAL y a los que rogamos déis la máxima difusión posible son:

- **Jornadas 2019 de la Asociación Madrileña de Cuidados Paliativos (AMCP):** Madrid. Marzo 2019
- **XIII Congreso de la Sociedad Andaluza de Cuidados Paliativos (SACPA):** Córdoba. Marzo 2019
- **Jornadas AECPAL:** Mérida. Abril 2019
- **16º Congreso EAPC 2019:** Berlín (Alemania). Mayo 2019
- **XIII Jornadas Internacionales de SECPAL:** Santiago de Compostela. Octubre 2019



25 AÑOS Y TODA UNA VIDA POR DELANTE

JESÚS GONZÁLEZ BARBOTEÓ - DIRECTOR DE LA REVISTA 'MEDICINA PALIATIVA'



En este 2019 que acabamos de comenzar se cumplen los 25 años de la revista *Medicina Paliativa (Med Paliat)*. Durante este periodo de tiempo hemos compartido conocimiento, experiencias e inquietudes. Entre todos hemos conseguido que la revista se convierta en referente en el ámbito de los Cuidados Paliativos en lengua castellana.

Consideramos que merece una mención especial la labor realizada por los revisores de los trabajos enviados para su publicación. Ha sido fundamental su colaboración durante todo este proceso. Gracias a su experiencia, trabajo incondicional y capacidad docente **han ido seleccionando los artículos más interesantes y mejor realizados**, así como orientando a los autores de los mismos para mejorar y pulirlos todo lo posible.

Indudablemente, sin autores, sin ideas de investigación y sin problemas que resolver y compartir, la revista estaría vacía. Juntos hemos conseguido **que poco a poco la investigación en Cuidados Paliativos en España y en Latinoamérica se consolide cada vez más**. Estamos haciendo que los Cuidados Paliativos ayuden a ensanchar la vida. No en vano, los autores españoles en Cuidados Paliativos estamos en el séptimo puesto de un *ranking* mundial sobre el factor de impacto de publicaciones en nuestro ámbito.

Por último, hay que agradecer **a todos los pacientes y familiares que han participado en nuestras investigaciones**, así como el apoyo de nuestros familiares, que han fundamentado la base de los estudios y

reflexiones publicadas, como del trabajo editorial de fondo.

2019 también es especial para *Medicina Paliativa*. Comenzamos un nuevo año y **una nueva época de cambios para la revista**. Circunstancias diversas han hecho que coincidan en el tiempo el cambio de editorial, cambio de formato y cambio de dirección de la revista.

Se nos ha pedido a Alberto Alonso y a mí liderar este reto que afrontamos con ilusión, energía, nuevas ideas y, al mismo tiempo, **responsabilidad y compromiso**. Ilusión por continuar el legado de nuestros predecesores, energías y nuevas ideas para tirar adelante con este gran proyecto, y responsabilidad por el encargo de seguir cuidando la revista.

Medicina Paliativa se enfrenta a varios retos en los años venideros. Uno de ellos es **su viabilidad y sostenibilidad**. La crisis ha hecho mella en todos los lugares y también ha afectado a la revista. Hay que tener en cuenta que casi la mitad del presupuesto de la SECPAL estaba destinado a la revista.

La situación económica y la posibilidad de responder a nuevas necesidades han hecho que se decida cambiar de editorial (Inspira Network). Asimismo, y con criterios de sostenibilidad, se ha decidido desestimar el formato de la revista en papel y **cambiar a un formato electrónico**. También se están valorando nuevas vías de financiación.

Dentro del carácter social que tiene la revista, se ha planteado la necesidad que la publicación sea accesible al mayor número de profesionales sanitarios

dedicados a los Cuidados Paliativos a nivel mundial. Para ello, se ha planteado que los números publicados de la revista sean **de acceso abierto tras un periodo de un año de exclusividad para los socios**. Asimismo, continuamos la labor iniciada con la dirección previa para conseguir que la revista sea **órgano de expresión de otras sociedades**, como la Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos (ALCP), la Sociedad Española de Cuidados Paliativos Pediátricos (PEDPAL) o la Asociación Portuguesa de Cuidados Paliativos (APCP).

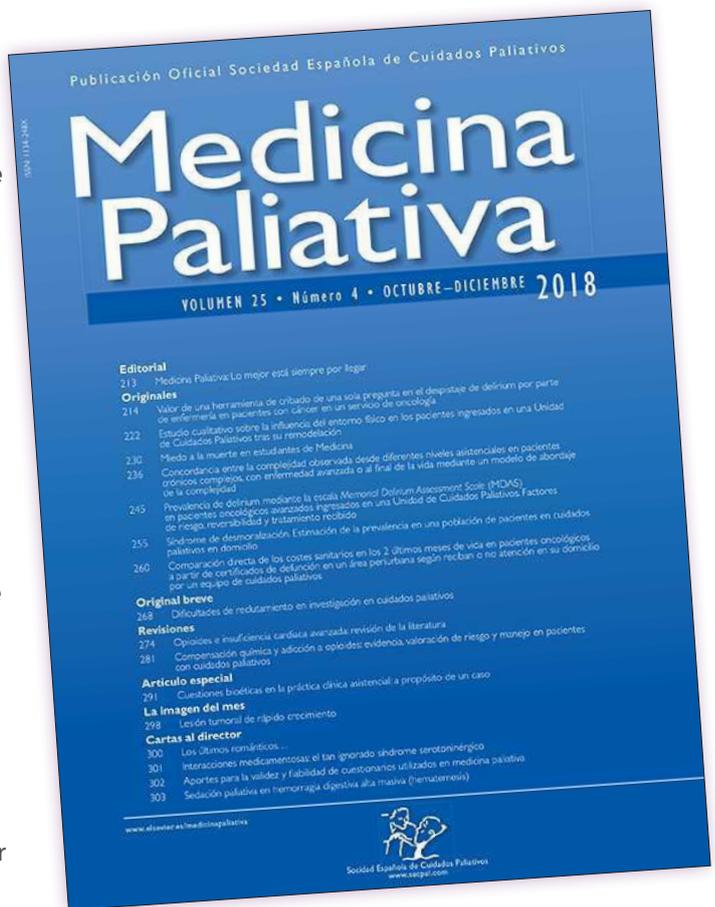
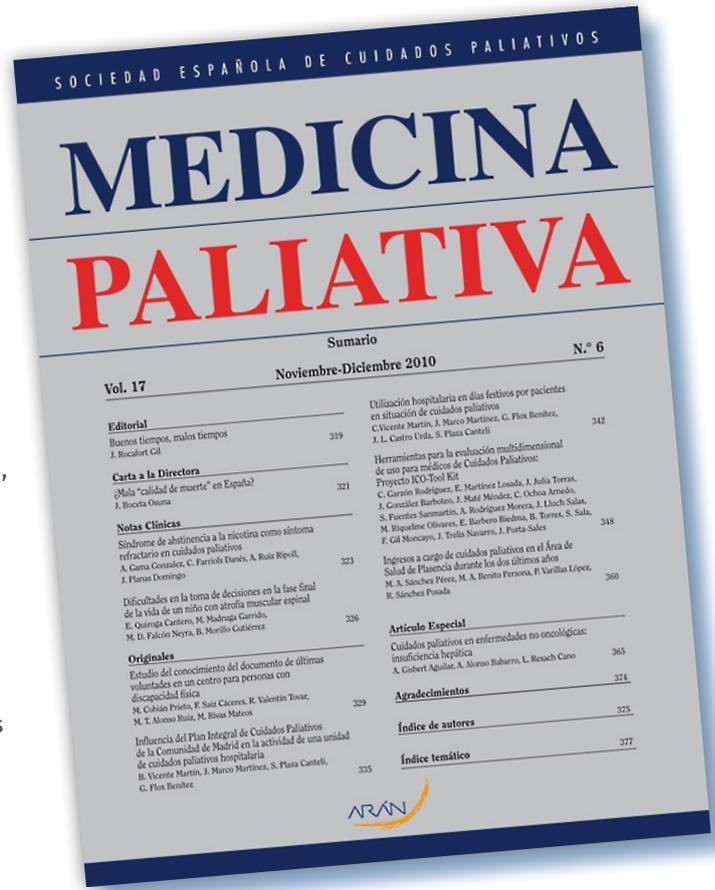
Una de las mayores dificultades que tiene *Medicina Paliativa* es su **visibilidad e impacto dentro de las revistas especializadas del ámbito**. Por parte de Inspira Network, se ha realizado un análisis bibliométrico de la revista, así como de presencia en las principales bases bibliográficas, en el que se muestran las oportunidades que tenemos de estar indexados en dichas bases de datos bibliográficas, así como de la obtención de certificados de calidad de revistas biomédicas. También se han detectado **algunas áreas de mejora**, como son el elevado número de publicaciones realizado por los propios miembros del comité editorial, así como el elevado número de estudios retrospectivos publicados, de menor calidad científica. Es un proceso de mejora a largo plazo, pero entre todos lo conseguiremos.

En esta nueva etapa de cambios para la revista, apuntamos **algunas de nuestras ideas y propósitos**: 1) envío periódico del índice de contenidos de la revista a los socios; 2) promocionar mayor presencia en las redes sociales; 3) posibilidad de traducir algunos artículos a la lengua inglesa; 4) potenciar el carácter docente de la revista, creando periódicamente un artículo que pueda servir de formación continuada certificada.

Para conseguir todos estos objetivos, es necesario tener un comité que sea **ágil, comprometido, responsable y eficaz**. De acuerdo con estas premisas y valores, estamos en pleno proceso de reestructuración del comité editorial y directrices a seguir. En este sentido, también se está realizando una revisión y actualización de revisores. Su trabajo y esfuerzo es primordial para el buen funcionamiento de la revista. La calidad de sus revisiones, así como los cumplimientos de los plazos de revisión, permiten que la revista alcance **unos grados adecuados de calidad**.

En agradecimiento a este esfuerzo, y con el objetivo de fidelizar su compromiso, se están estudiando fórmulas para realizar **formación específica en lectura crítica y proceso editorial**, así como la obtención automatizada de certificados de colaboración.

Por último, es necesario el **apoyo por parte de los socios y lectores**. Envío de trabajos para revisión, comentarios, críticas, colaboraciones como revisores, promoción de los artículos en las redes sociales... son actuaciones que nos ayudarán a mejorar día a día la revista de todos. Dejo mi correo de contacto para ello (jgbarboteo@hotmail.com). A todos os animo a participar de vuestra revista, para que ésta tenga **una sana y larga vida**.



#CUIDARTE

#PALIATIVOS VISIBLES



Cinco minutos

INÉS MARTÍNEZ

Conocí a Miguel el primer otoño que trabajaba como enfermera paliativista a domicilio. Vivía con su mujer; tenían tres hijos independizados, ya con sus propias familias.

Miguel, un hombre vital, fue perdiendo lenta y paulatinamente sus facultades físicas, hasta acabar totalmente postrado en cama e inmóvil.

Siempre que iba a su domicilio había familiares que no lograban "acompañarle" en ese difícil camino que Miguel sabía que estaba recorriendo inexorablemente.

En la intimidad de las curas, él me comentaba la soledad que sentía. Ahí se desahogaba, recordábamos momentos bonitos e importantes de su vida y hasta reíamos.

Nunca olvidaré los cinco minutos que me regaló, de contacto visual intenso y en silencio, cogidos de la mano, solos en su habitación, la víspera de su muerte... llenos de serenidad, paz y gratitud.

**ENVÍA TU HISTORIA PARA HACER
MÁS VISIBLES LOS CUIDADOS PALIATIVOS**

prensa.secpal@gmail.com