

La Medicina se ha visto potenciada en los últimos tiempos por el desarrollo de los Cuidados Paliativos que tratan de aliviar el sufrimiento y mejorar la calidad de vida de los enfermos con una buena comunicación que permita conocer sus necesidades y un manejo adecuado de los síntomas molestos, a través de un abordaje participativo del paciente y de su familia en su atención, el cuidado de un equipo multidisciplinar y el reconocimiento de que todos podemos ser útiles en esta etapa. Sus positivos resultados se traducen en un aumento del bienestar en la fase final por lo que los cuidados paliativos se han convertido en una parte importante de los cuidados continuos de estos enfermos, no sólo en el cáncer sino en otros padecimientos crónicos e incapacitantes o que ponen en peligro la vida.

Sensibles a las múltiples necesidades de los enfermos y para mejorar su atención, Paliativos Sin Fronteras (PSF), ha organizado este programa de formación para 2018, que contiene las XII JORNADAS DE FORMACION DE LA FAMILIA CON UN ENFERMO EN CASA, LAS XVII JORNADAS DE VOLUNTARIADO Y EL CINE Y LAS XIII JORNADAS DE APOYO EN EL PROCESO DE DUELO,

Los objetivos de estas jornadas son facilitar a las familias y cuidadores conocimientos para organizar su cuidado, participar en su atención, ayudarle a tratar de resolver los temas que le preocupen y que tengan calidad de vida. Muchos cuidadores se encuentran poco preparados para tener un enfermo en casa por lo que requieren formación en su cuidado físico, sobre cómo administrar medicamentos, como facilitar su participación y como ayudarle a mantener su dignidad en esta etapa de la vida.

Somos conscientes de que nada puede cambiar más la situación del enfermo y de su familia en estas circunstancias que la puesta en práctica de los conocimientos actuales sobre los cuidados paliativos y que los cuidadores y voluntarios educados en ellos son mucho más útiles y eficaces, por lo que es esencial que dispongan de la información básica que se da en estas jornadas para sus cuidados y conozcan los diversos recursos existentes en nuestra comunidad para mejorar su atención. Todos podemos y debemos apoyar a las familias para que se sientan acompañadas durante la enfermedad de su ser querido así como en la fase del duelo posterior.

Se está bien con uno mismo cuando lo que se siente, se dice, se hace y se piensa están alineados y son coherentes entre sí.

Fernando Trías de Bes



Pº Juan XXIII-6-3-D, 20016
Donostia-San Sebastián, España
Tlf y fax 943-397773

paliativossinfronteras15@gmail.com
www.paliativossinfronteras.org

COLABORAN:



Programas de formación 2018 a familias y voluntarios

PALIATIVOS SIN FRONTERAS
MAYO - JUNIO - OCTUBRE 2018
DONOSTIA / SAN SEBASTIÁN

COLABORAN: DIPUTACION FORAL DE GIPUZKOA,
AYUNTAMIENTO DE SAN SEBASTIAN, EL DIARIO VASCO,
LABORAL KUTXA, LA CAIXA, ORONA, DPTO. SANIDAD
GOBIERNO VASCO

LOCAL:

SALÓN DE ACTOS KOLDO MITXELENA (ENTRADA LIBRE)
Calle Urdaneta, 9 - Donostia San Sebastián

HORARIO: 16:30 - 20:30 hrs.

INSCRIPCIONES:

SECRETARÍA PSF TF. 943 397 773
paliativossinfronteras15@gmail.com



XII Jornadas de formación de la familia en la atención de enfermos crónicos.

24 DE MAYO 2018 - 16.30 / 20.30 hrs.

La presencia de un enfermo crónico en el hogar provoca muchos cambios en las familias tanto para atenderle como para tratar de cubrir sus múltiples necesidades físicas y emocionales. Las familias requieren contar con información adecuada para saber cómo organizarse, cuidarles, mantener si es posible sus actividades habituales y cómo obtener apoyos tanto del equipo sanitario como de bienestar social, en especial cuando aumenta su dependencia en otras personas. En estas jornadas revisaremos las bases para hacer más humano el cuidado de los enfermos

PROGRAMA

CÓMO ACOMPAÑAR AL ENFERMO? Dr Jhon Comba. Hospital Donostia.

LA ORGANIZACIÓN DE CUIDADO EN LA ATENCIÓN DE LOS ENFERMOS. Lourdes Artola. Asistente social. Matía Fundazioa.

EL AUTOCUIDADO. Alazne González y Milla Salaberría. Onkologikoa Fundazioa.

LOS DERECHOS DE LOS ENFERMOS. Iván Aizpun Bozal. Abogado.

LAS ÚLTIMAS VOLUNTADES. Perspectivas legales. Valentina Montero. Notaria.

Los cuidados paliativos son un abordaje que mejora la calidad de vida de los pacientes y de sus familias que se enfrentan a problemas asociados con una enfermedad que ponen en peligro la vida, a través de la prevención y el alivio del sufrimiento por medio de la identificación temprana y la evaluación impecable del dolor y de otros problemas, físicos, psicosociales y espirituales.

Organización Mundial de la Salud

XVIII Jornadas de formación de voluntariado y el cine.

21 DE JUNIO 2018 - 16.30 / 20.30 hrs.

El voluntariado de acompañamiento es un elemento básico para mejorar la calidad de vida del enfermo crónico porque puede llegar a cubrir sus necesidades de amistad, solidaridad y comprensión que le son tan básicas como el propio alimento, en particular si no existe un núcleo familia o éste es muy reducido. Vimos en un mundo donde todos somos necesarios. El reconocimiento de que el dolor no solo obedece a una causa física, sino que está influido por numerosos factores emocionales, psicológicos, familiares, espirituales y sociales, ha abierto el campo de acción al voluntariado porque éste puede suplir la falta de calor humano, la soledad del enfermo, puede facilitarle emplear mejor el tiempo presente y dirigir su atención a lo que tiene o ha dado sentido a su vida

PROGRAMA

EL PAPEL DEL VOLUNTARIADO EN EL ACOMPAÑAMIENTO.

Jesús Muñoz de Ana. Coordinador de Voluntariado de PSF.

LA COMUNICACIÓN COMO INSTRUMENTO TERAPÉUTICO.

Dra. Ana Fuertes. Hospital Donostia.

LAS POSIBILIDADES DE LA SOLIDARIDAD EN EL DESARROLLO HUMANO.

Prof. Carlos Martínez Gorriarán. UPV.

LA MÚSICA COMO RECURSO EN EL ACOMPAÑAMIENTO.

María Rodríguez. Musicoterapeuta.

Haz lo mejor que puedas, con lo que dispongas, allí donde te encuentres.

Lema de PSF

XIII Jornadas de apoyo en el proceso del duelo.

25 DE OCTUBRE 2018 - 16.30 / 20.30 hrs.

El duelo es una reacción adaptativa natural ante la pérdida de un ser querido que conlleva, para quienes compartían con éste un vínculo estrecho y significativo, profundos cambios tanto en su concepto de sí mismo, como en su actitud ante el mundo que les rodea. Los cuidados que se prestan al enfermo favorecen la asimilación de la pérdida y la presencia de personas positivas a su alrededor. Existen numerosos métodos de apoyo emocional que se procuran adaptar a la situación de cada familia y a la etapa del duelo que se está atravesando. La adaptación a la nueva realidad tras la muerte es posible con la ayuda de amigos, de voluntarios especialmente entrenados y de especialistas.

PROGRAMA

EL PROCESO DE DUELO. Dr. Ruben Gálvez. Hosp. Oncológico.

LA COMUNICACIÓN EFICAZ EN LA PREVENCIÓN DEL DUELO PATOLÓGICO. Miriam Rodríguez. Psicóloga.

EL ABORDAJE DEL SUICIDIO EN LA ENFERMEDAD. Silvia Fort. Psicóloga.

EL DUELO EN EL CINE. Prof. Dra. Rosa García. Universidad Pública de Navarra.

¿CÓMO AFRONTAR EL PROCESO DE DUELO?. Prof. Dr. Enrique Echeburua. UPV.

Lo que una vez disfrutamos, nunca lo perdemos. Todo lo que amamos profundamente se convierte en parte de nosotros mismos.

Helen Keller