

Estimado/a amigo/a:

Le escribimos desde la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL). Los Cuidados Paliativos son un modo de abordar la enfermedad avanzada e incurable en pacientes adultos y también en niños y que pretende mejorar la calidad de vida tanto de los pacientes que afrontan una enfermedad como de sus familias, mediante la prevención y el alivio del sufrimiento a través de un diagnóstico precoz, una evaluación adecuada y el oportuno tratamiento del dolor y de otros problemas tanto físicos como psicosociales y espirituales.

Los cuidados paliativos afirman la vida y consideran la muerte como un proceso natural: ni la aceleran ni la retrasan.

El próximo día **14 de octubre** se celebra el **Día Mundial de los Cuidados Paliativos**, desde hace un año la SECPAL está desarrollando a nivel nacional un Plan de Sensibilización de los Cuidados con el objetivo de hacer cada vez más **VISIBLES** los cuidados paliativos ya que todavía existen muchas carencias en nuestro país:

Casi 54.000 españoles cada año no están recibiendo atención especializada al final de la vida, no hay equipos para llegar al medio rural y la mitad de los centros sociosanitarios y residencias no ofrecen este servicio, a pesar de que un 30-40% de las personas pasa en ellos los últimos meses de vida.

Casi el 30% de los médicos no tienen dedicación completa y el índice de profesionales sin formación avanzada es del 15% entre los médicos y del 58,7% en enfermería y sólo el 25% de los recursos cuentan con psicólogos y trabajadores sociales.

Con esta carta, queremos invitarle a colaborar con este Plan de Sensibilización y que nos ayude a hacer un poco más visibles los cuidados paliativos. Para ello le proponemos que el día 14 de octubre, coincidiendo con la celebración del Día Mundial de los Cuidados Paliativos, suba una imagen suya sosteniendo una cartulina con el hashtag **#paliativosvisibles**. Y que lo acompañe con la siguiente frase: **“Día Mundial de los Cuidados Paliativos” por unos #paliativosvisibles. @SECPAL**

Nos gustaría contar con su enorme y valiosa colaboración.

Un saludo afectuoso.

**Rafael Mota Vargas**  
Presidente SECPAL  
Sociedad Española de Cuidados Paliativos



SECPAL [www.secpal.com](http://www.secpal.com)

**"CUIDADOS PALIATIVOS: VIDA AL FINAL DE LA VIDA"**