



Cerca de 117.500 personas en el final de su vida han sido acompañadas por los equipos de atención psicosocial de la Obra Social "la Caixa"

Balance 2009-2017 del Programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas

- Desde 2009, el Programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas de la Obra Social "la Caixa" se ha ido consolidando y ampliando hasta llegar, a día de hoy, a 123 hospitales de toda España a través de 42 Equipos de Atención Psicosocial (EAPS).
- Con esta iniciativa, la entidad impulsa e inspira una atención integral que cubre el apoyo psicológico, emocional, social y espiritual al paciente y a sus familiares.
- El último estudio de efectividad realizado por el Programa, concluye que las dimensiones de dolor espiritual mejoran de forma significativa tras la intervención de los Equipos de Atención Psicosocial.
- «La salud es el bien máspreciado, y en la Obra Social "la Caixa" estamos firmemente comprometidos en garantizar el acompañamiento y la atención integral a las personas que atraviesan situaciones trascendentales», ha señalado Isidro Fainé, presidente de la Fundación Bancaria "la Caixa".

Barcelona, 10 de agosto de 2017.- Después de una trayectoria de ocho años, la Obra Social "la Caixa" ha hecho crecer su Programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas con la intención de



Obra Social "la Caixa"

atender a más personas que se encuentran al final de su vida y a sus familiares. A día de hoy se implementa a **123 hospitales** de toda España y a **130 unidades de soporte domiciliario**, a través de **42 Equipos de Atención Psicosocial (EAPS)** formados por psicólogos, trabajadores sociales, enfermeros, médicos, agentes pastorales y voluntarios.

Con este Programa, enmarcado en la **Estrategia en Cuidados Paliativos del Sistema Nacional de Salud**, la entidad pretende complementar el modelo actual de atención a personas con enfermedades avanzadas con el fin de alcanzar una atención integral que tenga en cuenta los **aspectos psicosociales**: tanto el apoyo social y emocional, el espiritual al paciente y a sus familiares, como la **atención al duelo**, el **apoyo a profesionales de cuidados paliativos** y el **acompañamiento por parte de los voluntarios**.

Desde su puesta en marcha en 2009, el programa ha atendido a **117.411 pacientes** y **168.023 familiares** de toda España, recibiendo muy buena acogida y valoración por parte de pacientes, familiares y comunidad médica.

Las dimensiones que mejoran en el paciente son la psicológica, la social y la espiritual. La primera evaluación científica realizada en 2014, concluye que la atención psicosocial que ofrece el programa, y que contempla las tres dimensiones, responde a las necesidades y **mejora en el 90% de los síntomas** provocados por la enfermedad y que perjudican el estado anímico y psicológico de los enfermos atendidos. El estudio concluye que el 92% de las personas que están enfermas califican de excelente o muy buena la atención recibida, y cerca del 90 % aseguran que han podido resolver temas difíciles (la mayor parte, de comunicación y de relación con la familia y su entorno) gracias a este apoyo.

[La efectividad de la atención espiritual](#)

Sin embargo, la dimensión espiritual se considera un eje central de atención a las necesidades de los pacientes en situación de final de vida. Por ello, y desde su puesta en marcha, el Programa de la Obra Social "la Caixa" ha impulsado una **evaluación del dolor espiritual**, basada en las entrevistas que los profesionales realizan a los pacientes. En estas conversaciones surgen cuestiones de carácter trascendente, como la necesidad de ser reconocido como persona; la necesidad de hacer una revisión de su vida y del pasado y **encontrar sentido a la existencia**; la **necesidad de liberarse de la culpabilidad**, de reconciliarse y sentirse en paz y perdonado; la necesidad de



Obra Social "la Caixa"

un más allá y de una auténtica esperanza; la **necesidad de expresar emociones** y vivencias religiosas, y la **necesidad de amar y ser amado**.

Los análisis realizados muestran que estas necesidades esenciales mejoran o se mantienen estables a pesar de la proximidad de la muerte en el **94% de las personas atendidas**, tras la intervención de los EAPS. Además, los resultados muestran que cuanto **más alto es el nivel de sufrimiento** de los pacientes, **mayor es la efectividad de la intervención** de la atención psicosocial. A pesar de partir de una situación más severa, tras la intervención del equipo se alivia el sufrimiento hasta llegar a unos, niveles tolerables, similares al de los pacientes que partían de una situación mejor.

Al abordar las necesidades esenciales, se reduce el malestar emocional de estos pacientes, a la vez que mejoran otros componentes psicosociales y espirituales ligados a la situación, como la ansiedad, estado de ánimo, el sentido de la vida y la sensación de sentirse en paz con uno mismo y con los demás.

Otro punto a destacar de la evaluación del dolor espiritual, es que **la persona que tiene creencias**, sean de tipo religiosas, sociales, científicas, filosóficas o míticas, y éstas le ayudan en la situación de enfermedad, presenta una **mejora adicional en el conjunto de dimensiones** evaluadas. Los profesionales de los EAPS ayudan a los pacientes a recuperar el valor que sus creencias le han proporcionado a lo largo de la vida.

390.000 personas mueren anualmente en España.
242.000 de las cuales se estiman que tienen necesidades de
atención paliativa.

Instituto Nacional de Estadística

«La salud es el bien máspreciado, y en la Obra Social "la Caixa" estamos firmemente comprometidos en garantizar el acompañamiento y la atención integral a las personas que atraviesan situaciones trascendentales. Queremos estar al lado de todos ellos, desde la infancia hospitalizada hasta las personas que padecen una enfermedad avanzada y se encuentran en la fase final de su vida», ha señalado **Isidro Fainé**, presidente de la Fundación Bancaria "la Caixa".



Obra Social "la Caixa"

Para más información

Departamento de Comunicación de la Obra Social "la Caixa"

Ariadna Puig: 934 044 095 / 626 282 905 / apuig@fundaciolacaixa.org

 @FundlaCaixa / @ariadna_puig

Sala de Prensa Multimedia: <http://prensa.lacaixa.es/obrasocial/>