

# V JORNADAS DE CUIDADOS PALIATIVOS DE MELILLA

## “Cuidándote para cuidar”

[www.areasaludmelilla.es](http://www.areasaludmelilla.es)

Melilla 4 y 5 de octubre de 2017. Salón de actos del Hospital Comarcal.

### PROGRAMA PROVISIONAL

- **ORGANIZA:** Instituto Nacional de Gestión Sanitaria. Área de Salud de Melilla.
- **OBJETIVOS:**
  -  Impulsar el conocimiento de los cuidados paliativos en la población general.
  -  Conocer las necesidades de los cuidadores informales de pacientes con enfermedades avanzadas, para mejorar los recursos de ayuda en su cuidado.
  -  Promover el autocuidado en el personal sanitario que atiende a pacientes en situación de terminalidad.
- **DIRIGIDO A:** Todos los profesionales sanitarios y ciudadanía en general.
- **SECRETARÍA:** Dña. Inmaculada Reus. Formación continuada Hospital Comarcal de Melilla. 951 320 831
- **COMUNICACIONES Y POSTERS:** Relacionados con los objetivos de las jornadas. Ver normas de publicación en el ANEXO I. Enviar antes del 31 de julio de 2017 al correo electrónico [jcpaliativos.hcml@gmail.com](mailto:jcpaliativos.hcml@gmail.com).

### Miércoles 4 de octubre

16:30 h. **CONFERENCIA INAUGURAL: “La soledad del cuidador”**. D. Vicente Prieto Cabras. Psicólogo. Autor del libro “La soledad del cuidador”.

18:15 h. **CHARLA –COLOQUIO: “Necesidades de cuidados en las distintas culturas, existen diferencias?”**

**INTRODUCCIÓN:** “Los cuidados en las distintas culturas” D. Luis Utor Ponce. Enfermero ESAD Ceuta.

**MODERAN:** D. Vicente Prieto. Psicólogo. Dr. Antonio Castillo Polo. Médico ESAD Melilla.

**PARTICIPAN:** Familiares cuidadores de pacientes atendidos en cuidados paliativos.

### Jueves 5 de octubre

9:30 h. **COMUNICACIONES Y POSTER**

11:30 h. **MESA REDONDA: “El cuidado del profesional sanitario. BURN OUT (Síndrome de estar quemado)”**.

**MODERA:** Dr. Manuel Requena Pou. Médico M. Interna del H. Comarcal de Melilla

**PONENTES:** Dr. Juan Gabriel Pérez de Miguel. Médico ESAD Ceuta.

Dña. Raquel Cabo Domínguez. Psicóloga Equipo de paliativos de Badajoz.

16:30 h. **MESA REDONDA: “Los cuidados desde los Equipos de Atención Primaria”**.

**MODERA:** Dra. Alicia Martín Hurtado. Médico coordinadora de paliativos en Atención Primaria de Melilla.

**PONENTES:** Dra. Yasmina Ahmed Mohamed. Médico de A.P, de Melilla.

Dña Esperanza Romero Estudillo. Enfermera de A.P. de Melilla.

Dña. Beatriz de Arriba de la Rosa. Trabajadora Social de A.. Melilla

Dña. Marta Pérez Medina. Psicóloga ESAD Melilla.

18:45 h. **TALLER: “Entrenamiento en el cultivo de la COMPASIÓN”**.

**PONENTE:** Dr. Gonzalo Brito Pons. Doctor en Psicología. Experto en Mindfulness

20:30 h. **Clausura de las Jornadas.**

Solicitado interés sanitario en Consejería de Bienestar Social y Sanidad y de la Facultad de Enfermería de Melilla. Universidad de Granada.

## ANEXO I

### Normas de publicación: V JORNADAS DE CUIDADOS PALIATIVOS DE MELILLA. "Cuidándote para Cuidar".

Salón de Actos del Hospital Comarcal de Melilla, 4 y 5 octubre de 2017.

[www.areasaludmelilla.es](http://www.areasaludmelilla.es)

### ENVÍO DE COMUNICACIONES

- La **fecha límite** para el envío de resúmenes será el **31 de julio de 2017**. No se aceptarán resúmenes posteriores a esta fecha.
- Las comunicaciones estarán dirigidas a áreas temáticas libres relacionadas con los Cuidados Paliativos.
- El número **máximo de autores**, por comunicación, será de **6** y el **máximo de comunicaciones** por autor será de **2**.
- Los resúmenes de las comunicaciones, deberán redactarse en castellano y enviarse a través de correo electrónico a [jcpaliativos.hcml@gmail.com](mailto:jcpaliativos.hcml@gmail.com), asunto: comunicaciones V Jornadas Cuidados Paliativos. El comité científico remitirá por correo electrónico la confirmación de haber recibido el resumen en un plazo de 72 horas.

### CONTENIDO Y ESTRUCTURA

- El trabajo deberá ser original y no haber sido presentado ni publicado anteriormente.
- El título del trabajo deberá ajustarse al contenido del mismo y no podrá ser diferente al del trabajo definitivo.
- En el resumen no se incluirán gráficos, figuras o tablas y no podrá ser mayor de un folio. El tipo de letra será Times New Roman y tamaño de 12.
- Todas las comunicaciones deberán incluir los siguientes datos:
  1. Título.
  2. Autor/es.
  3. Centro o Institución.
  4. Correo electrónico para notificaciones.
  5. Resumen.

### EVALUACIÓN

- El Comité Científico de las Jornadas se encargará de la valoración y selección de los trabajos recibidos.
- La notificación de los trabajos, aceptados o rechazados, se remitirá al correo electrónico facilitado por el primer autor.
- El Comité Científico se reserva el derecho a reclamar información adicional sobre el contenido del resumen.
- Los autores remitirán sus trabajos para los apartados: **Comunicación Oral o Póster**.

De entre los trabajos aceptados, el comité científico decidirá cuales de ellos reúnen interés científico, siendo su resolución definitiva.

### PRESENTACIÓN COMUNICACIONES ORALES

- La presentación de las comunicaciones orales se realizará en formato Power Point. Versión Microsoft Office 2003-2007.
- La Organización dispondrá de los medios técnicos habituales para la proyección de las comunicaciones. En caso de precisar algún sistema operativo, dispositivos de audio, video y/o multimedia que considere no habitual, deberá comunicarlo con antelación al Comité Organizador.
- El día, hora y lugar para la defensa de comunicaciones orales, se anunciará con la debida antelación.
- El tiempo de **exposición** para comunicaciones orales será de **10 minutos**. Al finalizar la sesión, se abrirá un espacio para el debate y respuestas a las preguntas que formulen los asistentes.

### PRESENTACIÓN PÓSTERES

- Serán presentados en formato digital.
- La colocación de los pósteres se realizará el día de inicio de las Jornadas.
- El día y hora designados por el Comité científico, el primer autor deberá estar presente, a fin de que los asistentes y miembros del Comité Científico, que así lo deseen, puedan consultar y resolver las dudas que se planteen.