

Aquella mirada

"Allá por el año 95 entraba por primera vez en un hospital como alumno de enfermería. Yo no sabía nada de la vida ni de la muerte, y mucho menos de hospitales.

Recuerdo que una vez tuve que ayudar a un enfermero a colocar una sonda nasogástrica a un anciano con demencia. El pobre anciano lo estaba pasando fatal porque no éramos capaces de ponérsela, ... pero había que hacerlo, era una orden médica y en aquella época poner una SNG en estos casos era "lo normal". El enfermero y yo también lo estábamos pasando mal.

En un momento dado los tres paramos a descansar de aquel suplicio. Y ocurrió algo que me impactó. El anciano y el enfermero cruzaron una mirada intensa y hubo una conversación implícita entre ellos.

- "Por favor, dejadme tranquilo, no quiero sufrir más".
- "Lo siento, me doy cuenta de lo mal que lo estás pasando, quiero ayudarte".

No recuerdo bien lo que ocurrió después pero esa mirada empática, compasiva diría yo, de aquel enfermero aún me emociona. Su humanidad en un momento tan terrible fue, quizá, lo que más me impactó como alumno. Años después descubrí los cuidados paliativos, y si me preguntáis que son ... me viene a la mente aquella mirada.

Ángel López Triguero
enfermero

Hospital do Salnés (Vilagarcía de Arousa)