

## Experiencia en Cuidados Paliativos

Quiero empezar diciendo que para mi el trabajar con pacientes paliativos me aporta mucho a nivel personal; sobre todo a valorar lo que tengo y que normalmente no somos conscientes de ello. Nos preocupamos por muchísimas cosas del tipo trabajo, dinero; cosas materiales, que son importantes pero las sobrevaloramos, y de esto me doy cuenta tratando con pacientes que no tienen lo más importante "LA SALUD"

Hay cientos de experiencias que podría contar trabajando día a día con pacientes paliativos pero está claro que siempre hay alguna que te marca más que otra, por diferentes motivos: por el tipo de patología, el entorno, la afinidad con el paciente y por supuesto por el momento personal en el que te encuentres; todo influye. A mi uno de los pacientes que más me marcó fue un chico joven, que comenzó siendo un paciente oncológico y tras un largo camino acabó siendo un paciente de paliativos y al final falleció.

Fue una carrera de obstáculos pero su valentía, fuerza, esperanza y ganas de vivir era todo un ejemplo para todos los que estábamos a su alrededor.

La manera de actuar de su familia también era digna de admiración, siempre luchando pero con los pies en la tierra, aun sabiendo la dirección que tomaba la situación.

Por todo lo anterior digo que para mi es una gran suerte trabajar en este servicio, porque aunque es durísimo, aprendes a valorar todo lo que te rodea e intentas (aunque no siempre se consigue) dejar de preocuparte por tonterías.

Hay una anécdota curiosa que me gustaría compartir. Cada vez que me preguntan donde trabajo y digo que en oncología y paliativos a la mayoría de la gente les da "pena" por mi y yo les explico que todo lo contrario, que me siento afortunada de trabajar con éste tipo de pacientes, porque supera con creces lo que ellos me aportan, a lo duro que puede ser el trabajo diario.

Bueno, pues ésta es mi experiencia, espero que pueda ayudar a alguien.

Un saludo

Marta Pérez