



## Carta de invitación

Con motivo del **Día Mundial de los Cuidados Paliativos** que se celebrará el próximo 8 de octubre de 2016, la [Sociedad Española de Cuidados Paliativos \(SECPAL\)](http://www.secpal.com), junto a la [Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos \(AECPAL\)](http://www.aecpal.com), ponen en marcha un ambicioso **Plan de Sensibilización de los Cuidados Paliativos**, que se hará visible a través de la web de SECPAL <http://www.secpal.com/plan-de-sensibilizacion>, en <http://infocuidadospaliativos.com/plan-de-sensibilizacion-paliativosvisibles/> y de las redes sociales con diferentes acciones que irán acompañadas del hashtag **#PaliativosVisibles**.

La atención a los pacientes en situación terminal es cada día un asunto de mayor importancia para el sistema sanitario y para toda la sociedad debido principalmente a factores tales como el progresivo envejecimiento de la población, el aumento de la morbilidad en los últimos años de la vida y de la mortalidad por cáncer, SIDA y otras patologías. Los profesionales de la salud, estamos acostumbrados a prevenir, diagnosticar y combatir la enfermedad, no se nos ha enseñado a afrontar la situación terminal y la muerte, lo que a veces provoca frustración, conductas de huida y abandono de la persona enferma.

Los Cuidados Paliativos constituyen un campo relativamente nuevo con el que muchos profesionales sanitarios no están familiarizados. Trabajar en Cuidados Paliativos motiva a formarnos para ofrecer una asistencia integral a la unidad paciente-familia. También nos invita a reflexionar sobre nuestras propias creencias, actitudes y miedos ante la muerte. Sin este proceso previo, difícilmente podremos abordar con profesionalidad una relación empática con el paciente enfrentado a la muerte y con su familia.

Pacientes con necesidad de atención paliativa están presentes en todos los ámbitos sanitarios: hospitales de agudos, servicios de urgencia, UCI, centros sociosanitarios, residencias de mayores, en la comunidad y en el propio domicilio del paciente. En la sociedad actual cada vez se da mayor importancia a la calidad de la asistencia sanitaria desde una perspectiva integral u holística. Esto adquiere especial relieve al final de la vida, situación en la que la persona se vuelve más vulnerable y necesita más ayuda.

### **¿Cómo puedes colaborar y adherirte a nuestro Plan?**

Desde la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) iniciamos un Plan de Sensibilización con el objetivo de **hacer muy visibles los Cuidados Paliativos**, de contagiar entre los profesionales implicados en el manejo del paciente con necesidad de atención paliativa, entre los cuidadores,

familiares, pacientes y en la sociedad en general, la **necesidad de dar una respuesta científica y humana a la última etapa de la enfermedad** y tener presente que los Cuidados Paliativos tienen como objetivo **dar vida al final de la vida**.

Por todo ello **te invitamos** a que te adhieras a nuestro Plan de Sensibilización, a que compartas y participes en nuestras campañas a través de las redes sociales, webs, blogs, etc y colocando el **logo** de nuestro Plan de Sensibilización en tu espacio. Crear una “sinergia visible”, porque todos sumamos y porque te necesitamos **para que los Cuidados Paliativos se hagan más visibles entre y para todos** . No te olvides de utilizar el hashtag **#morirsindolor** en la primera campaña, acompañado de **#PaliativosVisibles** . ¡Te esperamos a partir del 12 de septiembre!

Puedes encontrar la información completa del Plan de Sensibilización en:

- <http://www.secpal.com/plan-de-sensibilizacion>
- <http://infocuidadospaliativos.com/plan-de-sensibilizacion-paliativosvisibles/>

Envíanos tus aportaciones de la campaña a nuestro correo junto con tu logo para darte visibilidad desde la web de SECPAL y nosotros te enviaremos el logo del Plan de Sensibilización SECPAL para que lo coloques en tu espacio:

[sensibilizacion.SECPAL@gmail.com](mailto:sensibilizacion.SECPAL@gmail.com)

**Rafael Mota Vargas**

**Presidente SECPAL**  
**Sociedad Española de Cuidados Paliativos.**

**Isidro García Salvador**

**Presidente AEPAL**  
**Asociación Española de Enfermería**  
**en Cuidados Paliativos.**

**Marisa de la Rica Escuín**

**Coordinadora del Plan de Sensibilización**